

pub

# NT

WWW.ONOTICIASDATROFA.PT

Quinzenário | 22 maio 2025 | N.º 301 | Ano 10  
Diretor: Hermano Martins | LE

# Jornal do Ave

JORGE OCULISTA

A CUIDAR DA SUA VISÃO DESDE 1964

pub

## Intermarché

TROFA

## Restaurante Churrasqueira de Finzes

Uber Eats

Glovo

TAKE AWAY ENCOMENDAS

252 411 572  
925 349 940

TROFA  
RUA ANTÓNIO ADÃO, 58

Agora já pode abastecer no nosso posto



Aberto 24 h

3 TROFA

## PROMETE BOLEIA E VIOLA JOVEM EM MOTEL

10 TROFA

MIGUEL ARAÚJO É CABEÇA DE CARTAZ DA FESTA DA SRA.<sup>a</sup> DAS DORES

11 VN FAMALICÃO

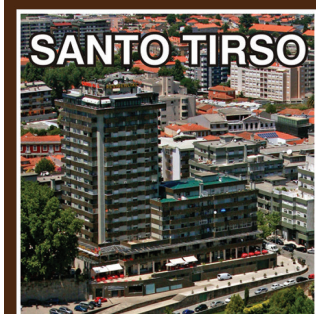
COLIGAÇÃO PSD/CDS APRESENTOU CANDIDATOS

7 POLÍTICA



13 SANTO TIRSO

VILA DAS AVES MARCA DIA DO BOMBEIRO COM TOMADA DE POSSE DE 2.º COMANDANTE



# KANIMAMBO

CAFÉ • BAR • RESTAURANTE

## OPINIÃO



## João Mendes

### O Chega agradece ao Bloco Central

1

Os resultados das eleições, apesar das encenações mediáticas da noite eleitoral, eram expectáveis. Talvez não fosse esperada uma derrota tão expressiva do PS, mas tudo o resto era previsível e foi bem antecipado pelas sondagens: a AD reforçou a sua votação, o CH, IL e Livre cresceram, PAN e PCP ficaram mais ou menos na mesma e o BE passou a espécie em vias de extinção. Tudo em linha com a generalidade das sondagens que foram em 2025 mais fiáveis do que em 2022, quando avançaram uma vitória de Rui Rio que terminou numa maioria absoluta para António Costa.

O único sismo eleitoral foi sentido no Largo do Rato, com o PS a perder 20 deputados e praticamente todos os distritos “rosa”, para não falar na liderança da oposição, que, tudo indica, passará para a esfera do CH. A menos que “não” de Montenegro passe a ser “sim” e que Ventura volte a mudar de discurso para integrar uma geringonça de direita com a AD. Os sinais dados por Hugo Soares e André Ventura, na noite eleitoral, parecem indicar que essa possibilidade não é tão remota como alguns pensam.

Pedro Nuno Santos confirma, assim, ser um dos grandes flops da política nacional contemporânea. É certo que assumiu o partido em fim de ciclo, após 9 anos de governação do PS, e que a viragem à direita seria inevitável. E saudável, porque a alternância é parte indissociável do processo democrático. Mas a incapacidade que revelou de se apresentar como alternativa, e de se libertar do carimbo de radical – que, na verdade não é, basta ver as propostas do seu programa, mais cauteloso e conservador em matéria de Finanças e contas públicas do que os programas da AD e do CH – sentenciaram uma campanha onde nunca se sentiu uma dinâmica de vitória.

Pedro Nuno sai pela porta pequena e será substituído, julgo, por José Luís Carneiro, que me parece uma escolha adequada ao actual momento do PS. Passou pela Administração Interna sem gerar alaridos externos, tem uma visão mais “à direita” sobre temas como a segurança ou imigração e não faz parte da bolha intelectual da capital, que é uma das grandes derrotadas destas Legislativas.

2

O resultado obtido pelo CH é mais complexo de explicar do que alguns resumos preguiçosos que li por aí fazem crer, e que procuram circunscrever a coisa a algo como “1.345.575 saíram do armário”. Um absurdo. É verdade que uma boa parte do eleitorado e dos quadros do CH são manifestamente fascistas, que não faltam lá admiradores assumidos de Hitler e Putin, saudosistas do salazarismo e adeptos da censura e do terrorismo de Estado, mas a grande maioria dos votantes do CH, parece-me, são eleitores que protestam contra um conjunto de problemas para os quais esperam respostas há décadas.

Respostas que as governações do PS e do PSD não foram capazes de dar.

Aliás, mais do que não dar essas respostas, PS e PSD perverteram a democracia quando fecharam (e continuam a fechar) os olhos ao tráfico de influências, aos subornos e à corrupção das portas giratórias, ao caciquismo autárquico que gere certas autarquias como máfias sicilianas e a todo um conjunto de práticas nocivas que corroem a democracia por dentro desde os anos 80.

E se, durante muitos anos, o medo e falta de informação permitiram manter estas práticas fora do mainstream, os ciclos noticiosos de 24 horas e a ascensão das redes sociais expuseram a promiscuidade. E agora não há volta a dar.

E porquê o CH e não outro qualquer?

Porque o CH congrega vários factores que lhe permitiram emergir. Tem um líder polémico e carismático, tem um financiamento só comparável ao dos dois grandes partidos (o que lhe permite um investimento no digital sem precedentes, onde lidera incontestavelmente), sabe dividir a sociedade com a criação artificial de inimi-

gos comuns, sabe cavalgar os medos de uma parte significativa da população, mente e manipula dados sem escrúpulos e, mais importante, a meu ver, gere campanhas com a perspectiva de um marketer e não com os óculos velhos e riscados dos políticos tradicionais.

3

Será o CH a solução para os problemas do país?

Não acredito.

Aliás, basta olhar para os EUA, onde governa a grande referência do partido, para perceber o que poderá vir a ser uma governação CH: cortes profundos na administração pública, milhares de funcionários públicos despedidos, desinvestimento na saúde e na educação (áreas que o CH chegou a assumir querer privatizar), ataques à liberdade de imprensa e de expressão, separação de poderes sob ameaça, fim de várias protecções sociais, estrangulamentos da iniciativa privada, violência sobre populações migrantes, borlas fiscais para os mais ricos entre os mais ricos, aumento de impostos para a classe média e tarifas que encarecem produtos de primeira necessidade são apenas alguns dos efeitos dos primeiros meses da segunda governação Trump. E Ventura parece estar alinhadíssimo com esta agenda.

Aliás, a postura do grupo parlamentar do CH, os vários casos criminais em que estão envolvidos os seus eleitos, desde o célebre roubo de malas até ao homem forte de Ventura que pagava por sexo a miúdos de 15 anos, são ilustrativos do desastre que seria uma governação CH, cujo programa apresentado a estas legislativas, do ponto de vista económico e financeiro, seria a receita perfeita para a quarta intervenção do FMI.

Qual é o problema?

O problema é que, para muitos portugueses, PS e PSD também já não são a solução para os seus problemas. E isso abre espaço para que muitos achem “mal por mal, vou dar uma oportunidade ao Ventura”. Porquê? Por causa de várias décadas de corrupção, portas giratórias e caciques mafiosos que PSD e PS nos deram.

Pese embora seja precisamente em partidos como o PSD que o CH recruta os seus quadros. O próprio Ventura nasceu politicamente no PSD, e não há registo de alguma vez ter vociferado contra os esquemas em que o seu partido se envolveu. O papel que encarnava, naquele tempo, era outro.

4

Será interessante acompanhar o que se segue. O apelo do poder é poderoso. E se em 2024 vimos Ventura mendigar por um lugar à mesa do governo, tenho sérias dúvidas que não assistamos ao mesmo nos próximos dias. Mas será, para todas as partes, uma jogada arriscada.

Se Montenegro aceitar aliar-se a Ventura, perde uma parte do partido, cria anti-corpos no CDS (que foi “sangrado” pelo CH), abre a porta da governação do país à extrema-direita e corre o risco de empurrar o PSD para o mesmo destino de praticamente todos os partidos europeus de centro-direita que fizeram acordos com a extrema: foram engolidos e desapareceram ou tornaram-se irrelevantes.

Por seu lado, Ventura também corre alguns riscos. Ao aceitar integrar uma solução governativa, o CH partilhará as dores da governação. Isso significa aprovar decisões que causarão indignação. Fechar os olhos a casos e casinhos. E, em última análise, arriscam-se a ser colocados no saco do “são todos iguais”. Mesmo que, a determinada altura, queira fazer cair o governo, poderá pagar essa factura como o BE, que passou dos 20 deputados de 2015 para uma Mariana Mortágua sozinha no Parlamento.

# Prometeu boleia até à Trofa, mas levou jovem a motel e violou-a

Um empresário da construção civil, residente em Barcelos, foi acusado pelo Ministério Público (MP) de rapto, violação agravada e agressões a uma jovem de 25 anos, que conheceu numa discoteca da zona ribeirinha do Cais de Gaia. Os factos remontam à madrugada de 9 de setembro de 2024.

Segundo apurou o JN, o sus-

peito, com 34 anos e de nacionalidade brasileira, travou conhecimento com a vítima num espaço de diversão noturna e ofereceu-se para lhe dar boleia até casa, na Trofa. No entanto, em vez de seguir o percurso indicado, conduziu até ao motel "Porto Fino", em Matosinhos, destino que colocou no GPS sem o conhecimento

da jovem. Esta só se apercebeu do desvio quando o dispositivo anunciou que faltavam 10 minutos para o destino. Confrontado, o arguido terá reagido com violência, agredindo a vítima com um estalo e uma pancada no braço, forçando-a a permanecer no carro.

No motel, o empresário terá ameaçado a jovem, obrigando-

-a a ingerir whisky enquanto a forçava à prática de atos sexuais, durante várias horas. Apesar dos pedidos da vítima para que parasse – mesmo depois de ter vomitado –, o agressor continuou. Abandonou o local cerca das 6 horas da manhã, deixando a vítima para trás.

A jovem procurou assistência médica e apresentou de imedia-

to queixa às autoridades, o que deu início à investigação da Polícia Judiciária do Porto. "As diligências de obtenção de prova realizadas nos últimos dias permitiram contextualizar os atos abusivos de cariz sexual", revelou a PJ, acrescentando que o homem foi identificado e detido em poucas semanas.

## Incêndio em vacaria mata 21 vacas

Um incêndio numa vacaria em Outiz, Vila Nova de Famalicão, causou, a 10 de maio, a morte de 21 vacas. Outras 60 tiveram de ser abatidas devido à gravidade dos ferimentos sofridos.

O alerta foi dado às 06h09 e o fogo foi dado como extinto por volta das 07h30. Duran-

te as operações de combate às chamas, um militar da GNR e um bombeiro ficaram feridos e foram transportados para o hospital.

A informação foi confirmada por fonte do Comando Sub-Regional do Ave. As causas do incêndio ainda estão por apurar.

Pub. Inst.

# Caminhada Solidária Sra. das Dores 2025

## 10 de Junho

**Inscrições até 31 de Maio**

**Podem inscrever-se na Casa Antunes ou no Há Festa na Capela**  
Oferta de T-Shirt, Água

Custo de Inscrição 5€. Gratuito para participantes com menos de 5 anos de idade. Para inscritos a partir de 31 de Maio, não se garante a T-Shirt de oferta ao participante.

**Partida/Chegada:**  
Parque N. Sra. das Dores | Percurso de 5 Km  
Início: 10h00 ~ Final 11h30 | Dificuldade Baixa

**PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

Festas em Honra de Nossa Senhora das Dores  
Paradela - Trofa - 2025

Pub.

**Empresa sediada entre Vizela e S. Tirso (Endutex - Revestimentos Têxteis S.A.), admite (m/f):**

## Serralheiro Mecânico de Manutenção industrial

**Requisitos:**

- Experiência na função.
- Disponibilidade para horário no 2.º turno (14h - 22h)

**Os candidatos interessados e que se enquadrem no perfil pretendido, deverão enviar o CV para [recrutamento@endutex.pt](mailto:recrutamento@endutex.pt) ou contactar 253489500.**

**Faça a sua assinatura anual e esteja a par das notícias da região**

## ATUALIDADE

# Trofa tem oficialmente um Núcleo de Paraquedistas

O concelho da Trofa conta, desde 16 de abril, com uma nova associação dedicada a preservar a memória, os valores e o espírito de camaradagem dos ex-militares boinas verdes: o Núcleo de Paraquedistas da Trofa.

O registo oficial foi feito no notário da cidade, marcando assim o início formal de uma associação que já vinha a desenvolver várias atividades desde o verão do ano passado. Foi precisamente a 18 de agosto de 2024 que um grupo de 22 ex-militares paraquedistas naturais da Trofa se reuniu pela primeira vez, ao transportar o andar de Nossa Senhora das Dores. O gesto viria a repetir-se a 10 de novembro, durante as festas de S. Martinho, consolidando a união do grupo. Seguiu-se, a 7 de dezembro, o primeiro almoço-convívio de paraquedistas na Trofa, que juntou mais de uma centena



ASSOCIAÇÃO FOI CONSTITUÍDA A 16 DE ABRIL

de pessoas. Eventos que viriam a fortalecer o espírito de grupo e a motivar a criação da associação formalizada este mês.

A associação tem como objetivos “promover a união e o convívio entre antigos paraquedistas, incentivar e organizar atividades de caráter recreativo e cultural, e preservar e divulgar a história e

os valores dos paraquedistas”.

Já estão também a ser preparados projetos futuros, nomeadamente a realização da primeira romaria de paraquedistas no Parque Nossa Senhora das Dores, logo após a Expotrofa, com a promessa de um momento único: saltos de paraquedistas na Alameda da Estação.

# Alunos de Paradela vencem fase municipal das Olimpíadas de Educação Financeira

A turma do 1.º ano da Escola Básica de Paradela, na Trofa, conquistou o 1.º lugar a nível municipal do 1.º Ciclo nas Olimpíadas de Educação Financeira, promovidas pelo projeto “No Poupar Está o Ganho”.

A distinção foi comunicada oficialmente pela organização do projeto, que felicitou a professora Marinha Maia e os alunos pelo desempenho alcançado. Como prémio, cada um recebeu um certificado de participação e uma t-shirt,



CADA ALUNO RECEBEU UM CERTIFICADO E UMA T-HIRT

tendo sido ainda enviado um poster para a turma.

As Olimpíadas de Educação Financeira têm como objetivo promover a literacia financeira junto dos mais jovens, incentivando hábitos de poupança e consumo responsável.

A iniciativa é dinamizada pela Fundação António Cupertino de Miranda, através do Museu do Papel Moeda, e encontra-se já na sua 15.ª edição.

## ANDRADE & ANDRADE, LDA

Concessionário:  **REPSOL GAS**

- Aquecimento central
- Pichelaria
- Redes de gás
- Ar condicionado
- Aspiração central
- Assistência técnica

Rua Dr. José Cardoso Miranda, 280  
Santa Cristina do Couto  
4780-197 Santo Tirso  
www.andrade-andrade.com

Tm. 939 376 250/2  
Tel. 252 850 341  
Fax. 252 852 751  
e-mail: andrade\_andrade@iol.pt



## EDITAL

### Consulta Pública ao projeto de Regulamento Municipal do/a Embaixador/a do Desporto do Município de Santo Tirso

ALBERTO MANUEL MARTINS DA COSTA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

Torna público, para efeitos do disposto no artigo 56º do Anexo I da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, e em cumprimento do disposto nos números 1 e 2 do artigo 101.º do Código do Procedimento Administrativo, que a câmara municipal, em reunião ordinária de 17 de abril do corrente ano (item 8 da respetiva ata), deliberou aprovar o projeto de Regulamento Municipal de Patrocínio Desportivo a Atletas de Alto Rendimento, e submete-lo a consulta pública, pelo período de trinta dias, a contar da data de publicação de edital na 2.ª série do Diário da República.

As observações e eventuais sugestões dos interessados deverão ser apresentadas, por escrito, na Divisão de Desporto desta Câmara Municipal, onde se encontra todo o processo, ou, por carta, endereçada à referida Divisão, e por correio eletrónico, para o endereço santotirso@cm-stirso.pt.

Mais se publicita que o projeto de regulamento supra identificado encontra-se disponível, para consulta, no Edital n.º 44/2025, de 23 de abril, disponibilizado em plataforma eletrónica no Espaço do Múncipe, na Internet no sítio institucional do município e na sede das juntas de freguesia do concelho de Santo Tirso.

Santo Tirso, 23 de abril de 2025

O Presidente,

  
Alberto Costa



## EDITAL

### Consulta pública ao projeto da 1.ª alteração do Regulamento de Funcionamento da Feira Municipal de Santo Tirso

ALBERTO MANUEL MARTINS DA COSTA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

Torna público, para efeitos do disposto no artigo 56º do Anexo I da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, e em cumprimento do disposto nos números 1 e 2 do artigo 101.º do Código do Procedimento Administrativo, que a câmara municipal, em reunião ordinária de 17 de abril do corrente ano (item 7 da respetiva ata), deliberou aprovar o projeto da 1.ª alteração do Regulamento de Funcionamento da Feira Municipal de Santo Tirso, e submete-lo a consulta pública, pelo período de trinta dias, a contar da data de publicação de edital na 2.ª série do Diário da República.

As observações e eventuais sugestões dos interessados deverão ser apresentadas, por escrito, nos Serviços Urbanos desta câmara municipal, onde se encontra todo o processo, ou, por carta, endereçada ao referido Serviço, e por correio eletrónico, para o endereço santotirso@cm-stirso.pt.

o projeto da 1.ª alteração ao regulamento supra identificado encontra-se disponível, para consulta, no Edital n.º 46/2025, de 23 de abril, disponibilizado em plataforma eletrónica no Espaço do Múncipe, na Internet no sítio institucional do município e na sede das juntas de freguesia do concelho de Santo Tirso.

Santo Tirso, 23 de abril de 2025

O Presidente,

  
Alberto Costa

## ATUALIDADE

## Comboio chegou à Trofa há 150 anos

No dia 20 de maio completaram-se 150 anos em que centenas de trofenses viram, pela primeira vez, chegar e parar na nova estação (do Caminho de Ferro). O Comboio Real que realizava a viagem inaugural do primeiro troço da Linha do Minho, que ligava a cidade do Porto à estação de Nine, numa extensão de 39 km. Na mesma data seria inaugurado, também, o Ramal de Braga, ligando a localidade de Nine à cidade Braga.

## Linha do Minho

A Linha do Minho é um corredor ferroviário entre as cidades de Porto e Valença, em Portugal. Esta linha foi inaugurada, oficialmente, em 6 de agosto de 1882, com a chegada a Valença. Em 15 de julho de 1915 a linha haveria de ter continuidade até Monção. No entanto, é de salientar, que o primeiro troço já tinha sido inaugurado no dia 20 de maio de 1875.

Refira-se que a Linha do Minho foi construída, na sua totalidade, pelo governo de então, tendo as obras sido inauguradas em 8 de maio de 1872. O primeiro lanço, até Nine, foi aberto, também à exploração em 20 de maio de 1875, em conjunto com o Ramal de Braga, tendo a linha chegado a Barcelos a 21 de outubro de 1877, a Caminha a 21 de outubro de 1877 e a Caminha a 1 de julho de 1878.

## Antiga estação ferroviária da Trofa

A antiga Estação Ferroviária da Trofa é uma antiga interface da Linha do Minho, que servia a localidade de São Martinho de Bougado e outras freguesias limítrofes que compunham a região trofense.

Esta estação inseria-se no lanço, em via ibérica, do que viria a ser parte da Linha do Minho e o Ramal de Braga, que foi inaugurado em 20 de maio de 1875, tendo sido uma das estações que entraram em uso logo à data da criação da linha. Em 31 de dezembro de 1883 entrou ao serviço o primeiro tramo da Linha de Guimarães.

Originalmente, a Linha de Guimarães partilhava o leito do

TROFA—BOUGADO—Estação da Trofa



canal ferroviário com a Linha do Minho, no sistema de via aliada, no lanço entre a Trofa e Lousado, com cerca de 2 km.

A Antiga Estação da Trofa encerrou em 14 de agosto de 2010, aquando da inauguração de variante da Trofa e da Nova Estação, (em 15.08.2010), passando todos os serviços a serem realizados nessa nova estação.

## Requalificação da área da antiga estação da Trofa

Em fevereiro de 2010 foi anunciado que o edifício dos Paços do Concelho da Câmara Municipal de Trofa iria ser construído na zona (próxima) da antiga estação ferroviária, o que não chegou a verificar-se.

A antiga estação da Trofa, agora baptizada de “Centro de Atividades Culturais”(?), foi requalificada em duas fases:

A primeira fase, (2017), compreendeu a requalificação do espaço canal com a criação da Alameda da Estação, um espaço pedonal que pretendeu unir os Parques N.ª S.ª das Dores e Dr. Lima Carneiro.

A segunda fase (2018) compreendeu a reabilitação de 4 edifícios associados à antiga estação, incluindo o Cais Coberto, o Edifício dos passageiros (antiga sala de espera), a Casa do Chefe da Estação e o antigo Armazém (agora preparado para cafetaria/restaurante).

As instalações da Antiga Estação acolheram a Exposição “Me-

mória e identidade da Estação da Trofa”, assim como a exposição “O Relógio da Estação”. Também serviu de Posto de Turismo durante algum tempo.

## Casa do conhecimento da Trofa

No dia 12 de julho de 2023, foi inaugurada a Casa do Conhecimento da Trofa, na Antiga Estação da Trofa, uma parceria entre a Câmara Municipal da Trofa e a Universidade do Minho. Segundo foi anunciado, nessa altura pelos parceiros envolvidos, “trata-se de uma estrutura física, central e de fácil acesso à população. Que permitirá acolher diferentes tipos de atividades, equipada com tecnologia de acesso à internet (incluindo wireless), bem como a participação remota dos cidadãos em atividades de educação e formação...”

Nota:

Tendo em atenção o grande investimento realizado na requalificação deste “MUSEU VIVO” que foi, é e será a Antiga Estação Ferroviária da Trofa, um dos maiores expoentes de desenvolvimento trofense que, a par da Capela - MONUMENTO de N.ª Sr.ª das Dores, é incompreensível como a data da comemoração do 150.º aniversário da PRIMEIRA PASSAGEM DO COMBOIO NA TROFA passe ao lado da “agenda” das estruturas autárquicas trofenses (Junta de Freguesia e Câmara Municipal). A. COSTA



## EDITAL

## Regulamento Municipal de Reconhecimento e Proteção de Estabelecimentos e Entidades de Interesse Histórico e Cultural ou Social Local do Município de Santo Tirso

ALBERTO MANUEL MARTINS DA COSTA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

Torna público, para efeitos do disposto no artigo 139.º do Código do Procedimento Administrativo, e artigo 56.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que a assembleia municipal de Santo Tirso, em sessão ordinária de 22 de abril de 2025 (item 4 da respetiva ata) aprovou, sob proposta da câmara municipal em 3 de abril de 2025 (item 8), o Regulamento Municipal de Reconhecimento e Proteção de Estabelecimentos e Entidades de Interesse Histórico e Cultural ou Social Local do Município de Santo Tirso, o qual entrará em vigor no dia seguinte ao da sua publicação no Diário da República.

Mais torna público que, em cumprimento do disposto no artigo 101.º do Código do Procedimento Administrativo foi o respetivo projeto de regulamento submetido a consulta pública.

Publicita-se, ainda, que o referido regulamento encontra-se disponível, para consulta, no Edital n.º54, de 6 de maio de 2025, disponibilizado em plataforma eletrónica no Espaço do Município, na sede das Juntas de Freguesia e na Internet, no sítio institucional desta autarquia.

Santo Tirso, 12 de maio de 2025

O Presidente,

*Alberto Costa*  
Alberto Costa

## ANDRADE &amp; ANDRADE, LDA

Concessionário: **REPSOLGAS**

- Aquecimento central
- Pichelaria
- Redes de gás
- Ar condicionado
- Aspiração central
- Assistência técnica

Rua Dr. José Cardoso Miranda, 280  
Santa Cristina do Couto  
4780-197 Santo Tirso  
www.andrade-andrade.com

Tm. 939 376 250/2  
Tel. 252 850 341  
Fax. 252 852 751  
e-mail: andrade\_andrade@iol.pt

## Design de Interiores

RUA JOÃO PAULO II, 615  
4785-141 TROFA  
T. 252 416 358 F. 252 414 118  
bloft@bloft.com

**B.LOFT**

## Interiores Clássicos

RUA CESÁRIO VERDE, 7  
4785-252 TROFA  
T. 252 418 429 F. 252 414 118  
obibelot@obibelot.com  
www.obibelot.com

**O Bibelot**

## Câmara da Trofa requalifica Estação de S. Romão



AUTARQUIA VAI INVESTIR 135 MIL EUROS

Já tiveram início as obras de requalificação da Estação Ferroviária de S. Romão do Coronado, promovidas pela Câmara Municipal da Trofa. A intervenção representa um investimento municipal na ordem dos 135 mil euros e visa melhorar as condições de conforto, acessibilidade e segurança daquela infraestrutura, utilizada diariamente por inúmeros passageiros.

A empreitada contempla a reabilitação dos corredores de acesso às plataformas de embarque, da passagem superior e do corredor de ligação ao edifício do Interface de S. Romão do Coronado. A autarquia pretende, com esta intervenção, garantir uma maior funcionalidade e dignificar um espaço que assume um papel relevante na mobilidade da população local.

## Junta de Freguesia de Bougado amplia Casa Mortuária de S. Martinho

A Junta de Freguesia de Bougado está a ampliar a Casa Mortuária de S. Martinho de Bougado. O espaço, que foi projetado para seguir o mesmo figurino da atual Casa Mortuária de Santiago de Bougado, contará com duas salas e um hall, este no espaço do atual edifício, que está situado junto do cemitério local.

Segundo Luís Paulo, presidente da Junta de Freguesia, que dava explicações aos elementos da Assembleia de Freguesia, na sessão de 29 de abril, a obra foi “muito difícil” de iniciar, pela dificuldade de encontrar uma empresa de construção para a executar.

A Assembleia de Freguesia de Bougado conta, agora, com uma nova mesa, presidida por António Ferreira, depois da demissão de Isabel Loureiro. Esta havia substituído Vítor Martins, que também apresentou demissão, devido a divergências relacionadas com o processo de desagregação de freguesias, assunto que



CASA MORTUÁRIA ESTÁ A SOFRER OBRAS DE AMPLIAÇÃO

tem marcado a atualidade política daquela união de freguesias, sustentado também pelo Movimento criado em defesa da separação de Santiago e S. Martinho de Bougado, que conta com individualidades ligadas aos mais diversos quadrantes políticos. A intenção esbarra na oposição do presidente da Junta de Freguesia, Luís Paulo, deliberadamente contra a desagregação.

A nova mesa da Assembleia de Freguesia tem como secretária

Helena Marques e segundo secretário José Maciel Silva.

Na mesma sessão da Assembleia de Freguesia, Luís Paulo deu conta de que está para breve o início das obras na Rua do Formariz, em Santiago de Bougado, cujo estado de degradação foi, recentemente noticiado pelo Jornal do Ave.

As obras resultam de uma delegação de competências atribuída pela Câmara Municipal da Trofa à Junta de Freguesia.

## Central solar fotovoltaica vai nascer no Muro

A produtora independente de energia BNZ assinou um contrato de desempenho energético (EPC) com a empresa Proef para a construção de uma central solar fotovoltaica na freguesia do Muro, no concelho da Trofa.

Segundo a empresa, a central contará com “uma capacidade instalada de 28,37 megawatts-pico (MWp)” e uma produção anual estimada de “43,68 gigawatts-hora (GWh)”, o que permitirá “evitar a emissão de mais de 14 mil toneladas de dióxido de carbono por ano”. A entrada em funcionamento está prevista para “o segundo trimestre de 2026”, avançou a BNZ em comunicado.

Este é o segundo contrato EPC da BNZ em Portugal. Luís Selva, diretor-geral da empresa, destaca o projeto como “um passo estratégico para reforçar a nossa presença em Portugal e na Eu-

ropa, além de contribuir para a transição energética”.

Do lado da Proef, o projeto é encarado como uma oportunidade de afirmação. Fernando Ferreira, administrador da empresa, sublinhou: “Este projeto representa um marco para a Proef

e esperamos que se torne um exemplo na transição energética e descarbonização da região.”

A central do Muro integra-se na estratégia da BNZ de promover um portefólio europeu superior a 1,7 GW em energias renováveis.



PROJETO É DA BNZ E PROEF



SANTO TIRSO  
CÂMARA MUNICIPAL

### EDITAL

#### ALTERAÇÃO DE OPERAÇÃO DE LOTEAMENTO DISCUSSÃO PÚBLICA

Alberto Manuel Martins Costa, Presidente da Câmara Municipal de Santo Tirso:

Torna público que, em cumprimento do disposto no nº 3 do artigo 21º do Regulamento Municipal da Urbanização e Edificação de Santo Tirso, decorrerá um período de discussão pública sobre a alteração da licença da operação de loteamento (criação do lote nº 16), titulada pelo alvará 9 de 18 de fevereiro de 1980, localizado na Rua Aldeia Nova, na freguesia de Roriz, com a duração de 15 dias e início 8 dias após a data da afixação do presente edital no edifício dos Paços do Concelho.

O projeto de alteração da operação de loteamento, poderá ser consultado no Espaço do Múncipe da Câmara Municipal, bem como no edital publicitado na página eletrónica do município.

Os interessados devem apresentar as suas reclamações, observações ou sugestões, por escrito.

E para constar e devidos efeitos, vai o presente edital ser afixado e publicado nos termos legais.

Santo Tirso e Paços do concelho, 29 de abril de 2025.

O Presidente,

Alberto Costa

## Direito de Resposta e Retificação

Na sequência da notícia intitulada “Junta de Freguesia de Bougado amplia Casa Mortuária de S. Martinho”, publicada na edição de 8 de maio de 2025 do Jornal do Ave, cumpre exercer o direito de resposta, nos termos dos artigos 24.º a 26.º da Lei n.º 2/99, de 13 de janeiro (Lei de Imprensa). É atribuído ao Presidente da Junta de Freguesia de Bougado, Luís Paulo Sousa, o posicionamento de ser contra o processo de desagregação das freguesias, o que é falso. Especificamente, no terceiro parágrafo da notícia afirma-se que “A intenção (da desagregação de freguesias) esbarra na oposição do presidente da Junta de Freguesia, Luís Paulo, deliberadamente contra a Desagregação”. Ora, o Presidente da Junta nunca se manifestou contra a desagregação. Na Assembleia de Freguesia que contou com a presença do diretor do jornal, autor da notícia foi claramente defendida a realização de um referendo sobre o processo, conforme declarado: “A decisão deste Executivo é, foi e será pelo Referendo”. Esta posição tem como objetivo garantir que uma decisão de tamanha importância seja tomada pela população, e não por uma minoria não eleita democraticamente. A gravação integral da Assembleia de Freguesia em causa está disponível para consulta pública, podendo ser verificada por qualquer cidadão nas instalações da Junta de Freguesia.

O Presidente da Junta de Freguesia  
Luís Paulo Sousa



## “Pequenos Incríveis” já chegou a mais de 600 crianças na Trofa

A ASAS – Associação de Solidariedade e Ação Social lançou o projeto “Pequenos Incríveis” com o objetivo de prevenir situações de negligência e abuso, reforçando os direitos das crianças e promovendo uma parentalidade mais consciente e positiva. A iniciativa está a ser implementada no concelho da Trofa e já chegou a mais de 600 crianças, 150 encarregados de educação e cem profissionais, entre educadores de infância e assistentes operacionais.

Inicialmente desenvolvido em creches e jardins de infância privados, o projeto foi depois alargado ao Agrupamento de Escolas do Coronado e Castro e, atualmente, decorre no Agrupamento

de Escolas da Trofa. Destinado a pais, educadores e funcionários escolares, o programa visa criar uma comunidade educativa mais atenta às necessidades das crianças e às dinâmicas familiares.

“Este programa surge da missão da ASAS e da equipa do CAFAP em apoiar famílias em risco, capacitando-as para uma parentalidade mais positiva”, explicou Filipa Barbosa, técnica da associação. O impacto do projeto já se reflete na maior proximidade entre pais, escola e técnicos. “Hoje temos uma comunidade escolar mais sensibilizada. As escolas procuram-nos para esclarecer dúvidas e pedir mais sessões”, acrescentou.

Entre os participantes, o ba-

lanço é positivo. Olinda Moreira, educadora de infância, afirmou que a experiência foi “significativa”, destacando a importância do apoio técnico na identificação e resolução de problemáticas familiares. Também as assistentes operacionais elogiaram o projeto: “Fez-nos reavivar situações que já não estávamos tão contextualizadas. Muitas vezes, somos as primeiras a notar que algo não está bem com a criança.”

Com resultados concretos no terreno, o “Pequenos Incríveis” mostra como a intervenção precoce e o trabalho em rede podem fazer a diferença no desenvolvimento saudável das crianças e no fortalecimento das suas redes de apoio.

## Jornadas do Internato Santo Tirso/Trofa realizam-se em Vila das Aves

A 4.ª edição das Jornadas do Internato Santo Tirso/Trofa (JornISTT) vai decorrer nos dias 17 e 18 de junho, no Centro Cultural e Municipal de Vila das Aves, em Santo Tirso. O evento, promovido pela AMISTT – Associação de Médicos Internos de Santo Tirso/Trofa, terá como tema central a “Literacia em Saúde”.

Tal como em edições anteriores,

a iniciativa visa “promover a educação para a saúde e a atualização científica numa vertente multidisciplinar”, envolvendo “todos os grupos de trabalho dos cuidados de saúde primários”, incluindo médicos, enfermeiros, psicólogos, secretários clínicos e outros técnicos com intervenção nos cuidados de saúde primários, segundo indica a organização.

A Comissão Organizadora destaca a importância de criar espaços de partilha e formação contínua, reforçando o papel dos cuidados primários como pilar essencial do sistema de saúde.

Mais informações sobre o evento podem ser consultadas no site oficial das jornadas, ou através do e-mail de contacto: jornistt@gmail.com.



SANTO TIRSO  
CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL

### Interpretação autêntica da alínea g) do n.º 1 do artigo 8.º do Regulamento Municipal para Concessão de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior.

ALBERTO MANUEL MARTINS DA COSTA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

Torna público, para efeitos do disposto nos artigos 139.º do Código do Procedimento Administrativo, que a câmara municipal, em reunião de 2 de maio do corrente ano (item 3 da respetiva ata), deliberou, em sede de interpretação autêntica das disposições do Regulamento Municipal para a Concessão de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior considerar que a interpretação conforme às regras de interpretação previstas no artigo 9.º do Código Civil é que o valor do indexante dos apoios sociais (IAS) a considerar para efeitos de cálculo do rendimento do respetivo agregado familiar é o vigente à data a que se reportam os rendimentos de referência, alterando assim a redação da alínea g) do n.º 1 do artigo 8º do mesmo Regulamento, nos seguintes termos:

“Artigo 8.º

1 – (...):

g) Não possuem por si próprios ou através do respetivo agregado familiar um rendimento líquido mensal per capita superior ao valor do indexante dos apoios sociais em vigor à data a que se reportam os rendimentos de referência.”

E para constar e devidos efeitos, vai o presente edital ser afixado e publicado nos termos legais.

Santo Tirso, 6 de maio de 2025

O Presidente,

  
Alberto Costa

## ATUALIDADE



## Mário Passos recebeu nova direção da ACIF

O presidente da Câmara Municipal de Famalicão, Mário Passos, deu as boas vindas, na manhã de 19 de maio, à nova direção da Associação Comercial e Industrial de Famalicão (ACIF).

Segundo a autarquia do concelho, o encontro serviu para reforçar a relação de parceria e de proximidade desenvolvida com a ACIF, com foco na promoção do comércio local e universo empresarial da região.

“Temos atualmente no terreno

um conjunto de iniciativas muito importantes para o futuro do comércio no centro da cidade”, afirmou o edil, que foi acompanhado pelo vereador da economia Augusto Lima.

Mário Passos também aproveitou para propor à instituição que, em conjunto com o comércio tradicional, olhe para o novo centro urbano e traga novos impulsos para que o concelho seja capaz de atrair cada vez mais visitantes.

O recém-eleito presidente da

ACIF, Hélder Costa, expressou a vontade de colaborar: “Temos no município um parceiro estratégico e importante com quem queremos trabalhar e articular a concretização de muitas das medidas que nos comprometemos a executar”.

A nova direção da Associação Comercial e Industrial de Famalicão ainda manifestou a ambição que tem de alargar a lista de comerciantes e industriais no concelho que representa, que atualmente são cerca de 700.

## Fisitrofa com sessão gratuita sobre “Autismo: Desafios do Cuidador”

A Fisitrofa vai realizar, no dia 24 de maio, pelas 14h00, a sessão “Autismo: Desafios do Cuidador”, dirigida a cuidadores, familiares e profissionais que acompanham pessoas com perturbações do espectro do autismo. A participação é gratuita, mas limitada às vagas disponíveis, estando sujeita a inscrição prévia, na clínica.

Organizada pelo departamento de Terapia Ocupacional, no âmbito do Gabinete de Apoio ao Cuidador, esta iniciativa pretende apoiar os participantes na compreensão dos desafios associados ao cuidado de pessoas com autismo e proporcionar estratégias de intervenção que possam ser aplicadas no dia a dia.



SESSÃO ESTÁ MARCADA PARA ESTE SÁBADO

A sessão incluirá momentos de reflexão sobre o impacto do diagnóstico de autismo, a importância da estimulação da comunicação e linguagem, bem como o papel da integração sensorial

no desenvolvimento da criança. Estará ainda em destaque a técnica do mindfulness como ferramenta útil para pais e filhos, sendo igualmente partilhados testemunhos reais de cuidadores.

## Trofa com plano de requalificações de ruas

A Câmara Municipal da Trofa adjudicou à empresa Edilages a empreitada de requalificação de um vasto conjunto de aruamentos no concelho, num investimento de cerca de 3,3 milhões euros. A obra tem um prazo de execução de 304 dias e irá abranger diversas freguesias do município.

A empreitada prevê a reabilitação dos pavimentos existentes, mantendo as atuais características dimensionais e os materiais. Está também contemplada a reabilitação das caixas de infraestruturas, a substituição de sumidouros e câmaras de visita

danificadas, bem como das tubagens da rede de drenagem de águas pluviais que se encontrem deterioradas.

Os trabalhos incluem fresagem do pavimento, reparação e nivelamento de infraestruturas, substituição de elementos danificados, pavimentação com materiais granulares e betuminosos, reabilitação de bermas e pintura da sinalização horizontal.

A intervenção visa melhorar as condições de circulação e segurança rodoviária em zonas onde o estado de degradação dos pavimentos tem sido motivo de preocupação para os munícipes.

### Ruas incluídas no plano de repavimentação

Rua Aldeias de Cima (Santiago de Bougado)  
EN 14 e EN 104

Rua Central (Covelas)

Rua Cancela Vermelha (Covelas)

Rotunda dos 5 Caminhos (Covelas)

Rua do Cabrito (S. Romão do Coronado)

Rua Nossa Senhora de Lurdes (S. Mamede do Coronado)

Rua Alfredo Guedes Machado (S. Martinho de Bougado)

Rua Nossa Senhora de Fátima (S. Martinho de Bougado)

Travessa Rebelo da Silva (S. Martinho de Bougado)

Rua Alfredo Gomes de Azevedo (S. Martinho de Bougado)

Rua Pintor Silva Porto (S. Martinho de Bougado)

Rua João das Regras (S. Martinho de Bougado)

Rua Trindade Coelho (S. Martinho de Bougado)

Rua São Tomé e Príncipe (S. Martinho de Bougado)

Rua Alberto Reis Barros (S. Mamede do Coronado)

Rua António Sousa Claro (S. Mamede do Coronado)

Rua Heróis do Ultramar, Rua Parque de Jogos

e Rua do Covelo (S. Mamede do Coronado)

Rua Joaquim Aurélio Oliveira Monteiro

(S. Mamede do Coronado)

Rua da Restauração (S. Mamede do Coronado)

Rua das Carvoeiras (S. Romão do Coronado)

Rua Loteamento – (S. Mamede do Coronado)

Rua D. Maria II (S. Mamede do Coronado)

Praça 25 de Abril (S. Mamede do Coronado)

Rua Florbela Espanca (S. Mamede do Coronado)

Rua Jaime Cortesão (S. Mamede do Coronado)

Rua Fernando Namora (S. Mamede do Coronado)

Rua José Régio (S. Mamede do Coronado)

Rua Alves Redol (S. Mamede do Coronado)

Travessa Jaime Cortesão (S. Mamede do Coronado)

Rua José da Silva Maia (S. Mamede do Coronado)

Rua 25 de Abril

Rua das Corgas

Rua da Liberdade (Alvarelhos)

Rua de Sá (Alvarelhos)

Rua Entre Linhas (Santiago de Bougado)

Rua da Peça Má (Santiago de Bougado)

## ATUALIDADE

# AD vence na região; Chega reforça posição e PS perde terreno

A Aliança Democrática (AD) foi a força política mais votada nos concelhos da Trofa, Famalicão e Santo Tirso nas eleições legislativas de domingo, reforçando a sua posição e garantindo a eleição de vários deputados, entre eles Sofia Fernandes e Andreia Neto. O Chega subiu a segundo lugar na Trofa e aproximou-se do PS em Famalicão, onde elegeu Lina Pinheiro. O Partido Socialista perdeu votos em todos os concelhos analisados, mantendo-se como segunda força apenas em Famalicão.

## AD vence na Trofa, com Chega em 2.º

A AD foi a força política mais votada no concelho da Trofa nas eleições legislativas, realizadas este domingo, ao conquistar 37,20% dos votos, correspondentes a 9115 eleitores. A coligação PPD-PS/CDS-PP consolidou a vitória conquistada o ano passado, com mais 570 votos, mas viu o candidato a deputado Alberto Fonseca ficar de fora da eleição direta como deputado, pelo círculo eleitoral do Porto.

A grande surpresa foi para o resultado obtido pelo Chega. O partido que tinha Rui Afonso como cabeça de lista pelo círculo eleitoral do Porto, afirmou-se como a segunda força mais votada no concelho, com 25,31% (6200 votos), mais 1632 que os conquistados em 2024.

Em contrapartida, o Partido Socialista deu um “trambolhão” nas votações, sendo relegado para 3.º lugar, com 20,93% (5129 votos), perdendo quase o mesmo número de votos agora conquistados a mais pelo Chega (1643). A trofense Joana Lima, em 7.º pela lista do Porto do PS, foi eleita deputada.

O outro grande derrotado no concelho foi o Bloco de Esquerda, que perdeu 564 votos, ficando-se pelos 1,19% (292 votos) e sendo suplantado pelo PAN (293 votos), com 1,2%, CDU (305 votos), com 1,24%, e Livre (706 votos), com 2,88%. Este teve uma das maiores subidas, com mais de 200 votos relativamente a 2024.

A Iniciativa Liberal manteve o

4.º lugar, com 4,99% (1223), sem flutuação de eleitorado.

Os partidos ADN (1,13%), PLS (0,4%), RIR (0,29%), Volt (0,22%) obtiveram resultados residuais, tal como outras forças políticas, que não ultrapassaram os 50 votos.

Foram ainda registados 298 votos em branco (1,22%) e 251 votos nulos (1,02%) e a abstenção cifrou-se nos 27,8%, em linha com o que aconteceu o ano passado.

## AD vence em Famalicão, e tem três deputadas eleitas

A coligação PPD-PSD/CDS-PP foi a vencedora das eleições legislativas no concelho de Vila Nova de Famalicão, conquistando 36,18% dos votos. Foram 31.754 eleitores que preferiram a AD, um crescimento de 1672 votos relativamente ao ano passado, em que a coligação também foi a força política mais votada. Sofia Fernandes, famalicense que era 3.ª candidata pela coligação por Braga foi eleita deputada, assim como Nuno Melo, n.º 2 da AD pelo distrito do Porto.

O Partido Socialista (PS) ficou na 2.ª posição, com 24,56% (21.556 votos), resultado que reflete uma queda de mais de 5000 votos quando comparado com as Legislativas de 2024. Ainda assim, foi suficiente para sustentar, por agora, o ímpeto do eleitorado do Chega (21,93%), que cresceu significativamente. O partido, que em 2024 conseguiu 14.588 votos, conseguiu 19.242 este ano, colando-se ao PS. A famalicense Lina Pinheiro, da Juventude Chega, foi eleita deputada, uma vez que o partido chegou aos cinco eleitos pelo círculo de Braga.

Também o PS viu Sandra Sousa Lopes, n.º 2 do partido por Braga, garantir assento no Parlamento.

A Iniciativa Liberal obteve 6,29% (5.516 votos), subindo ligeiramente no número de votos (mais 592 que no ano passado). O Livre assumiu-se como 5.ª força política, graças ao crescimento do eleitorado, com 2,71% e 2382 votos, mais 607 que em



AD VENCEU AS ELEIÇÕES 2024.

Por outro lado, o Bloco de Esquerda perdeu mais do dobro dos votos, ficando-se pelos 1,56% (1365), enquanto o PAN, com 1,01% (889), também em rota descendente, perdeu 410 votos. A CDU, com 1,33% (1167), perdeu 170 votos relativamente às eleições de 2024.

As restantes forças políticas registaram votações inferiores a 1%, como para o ADN (0,95%), RIR (0,40%), Nova Direita (0,13%) e Volt (0,12%).

Dos 121.257 eleitores inscritos, votaram 87.755, o que representa uma taxa de participação de 72,37%. A abstenção situou-se nos 27,63%, abaixo do total nacional, demonstrando um elevado envolvimento cívico por parte da população famalicense.

Foram ainda contabilizados 1379 votos em branco (1,57%) e 940 votos nulos (1,07%).

## Santo Tirso dá vitória à AD

A AD foi a força política mais votada no concelho de Santo Tirso nas eleições legislativas, ao arrecadar 32,66% dos votos, num total de 14.205 eleitores. Um resultado que inverte os resultados de 2024, num sufrágio em que os tirsenses deram o triunfo ao Partido Socialista.

Desta vez, a coligação PSD/CDS-PP conseguiu 14.205 votos, mais 1507 que no sufrágio anterior, enquanto os socialistas (28,68%), viram o eleitorado descer de 14.894 para 12.473 num ano.

De Santo Tirso, foi eleita depu-

tada Andreia Neto, da AD, única representante do concelho no Parlamento, na próxima legislatura, uma vez que a Sofia Andrade, do PS, não conseguiu eleição.

O Chega consolidou-se como terceira força política, ao conquistar 19,83%, com 8623 votos, mais 1931 que em 2024.

A Iniciativa Liberal obteve 5,53% (2407 votos) e registou um crescimento de 219 votos, enquanto o Livre reuniu 3,12% das preferências, refletidos em 1357 votos, mais 255 que no sufrágio anterior.

Já o Bloco de Esquerda e a CDU (PCP-PEV) ficaram empatados com 1,81% (787 votos cada) e ambos saíram a perder. Mais o primeiro, que perdeu 1180 votos relativamente a 2024, enquanto a CDU desceu em 134 o número de votos.

O PAN obteve 1,18%, com 512 votos, tendo perdido 311 votos, enquanto o ADN quase atingiu o meio milhão de votos, com 1,14% das preferências, com apenas menos 18 votos que o PAN (1,18%).

As restantes forças políticas ficaram abaixo de 1%, com destaque para o PCTP/MRPP (0,16%), Nova Direita (0,15%) e Volt Portugal (0,24%).

No total, votaram 43.490 eleitores dos 61.973 inscritos, o que corresponde a uma taxa de participação de 70,18%. A abstenção situou-se, assim, nos 29,82%, valor abaixo da registada a nível nacional, mas ligeiramente superior à de 2024 (29,02%).

Foram ainda contabilizados 771 votos em branco (1,77%) e 335 votos nulos (0,77%).

## Nuno Melo – Eleito pela AD

“A AD voltou a vencer as eleições, aumentando o resultado de há um ano em percentagem, votos e mandatos e reforçando a legitimidade e a credibilidade do projeto político que junta o PSD e o CDS, do governo e do seu líder. Fica também demonstrado que a crise política criada pelas oposições era totalmente desnecessária e o PS, que lhe deu causa, foi fortemente penalizado, sofrendo uma pesada derrota. Continuaremos a governar os destinos de Portugal, resolvendo os problemas dos portugueses com competência, sentido de missão e espírito reformista”

## Sofia Fernandes Eleita pela AD

“Quero agradecer ao nosso Primeiro-Ministro, Luis Montenegro pela confiança, ao nosso cabeça de lista, Hugo Soares, pelo exemplo, e a tantas mulheres e homens que ao longo desta caminhada me ajudaram a levar a nossa mensagem e a termos, no país, em Braga e em Famalicão, um resultado muito reforçado”.

## Andreia Neto Eleita pela AD

“Santo Tirso deu a vitória à AD! O distrito do Porto deu a vitória à AD! Portugal deu a vitória à AD! Portugal ficou a ganhar! Eu, acabo de ser reeleita para mais um mandato como deputada à Assembleia da República. Vamos a isso!”

## Sandra Sousa Lopes Eleita pelo PS

“Espero que seja uma experiência profícua para mim, mas sobretudo para as pessoas que me elegeram, para o concelho de Famalicão e para o distrito de Braga. (...) Tudo farei para ter uma política de proximidade com as pessoas, as instituições e as empresas e ser a porta-voz dos problemas e das necessidades de Famalicão na Assembleia da República e no que estiver dentro do meu alcance resolvê-los”.

## Lina Pinheiro Eleita pelo Chega

“Fico muito feliz por terem apostado em mim. (...) tivemos nas ruas a ouvir as opiniões das pessoas, para que pudéssemos melhorar cada vez mais as nossas propostas (...) e eu acho que isso fez-nos crescer para chegar até aqui. Tentamos mostrar que não somos um partido de extrema, mas um partido que olha para as pessoas (...) Acredito que nas próximas eleições possamos chegar a primeiro”.

## ATUALIDADE

## Santo Tirso acolhe roadshow para capacitar empresas para os mercados públicos

Santo Tirso vai receber, no próximo dia 27 de maio, a nova sessão do Roadshow BID4TENDERS, um projeto destinado a apoiar e capacitar empresas, em especial as pequenas e médias empresas (PME), para o acesso a mercados públicos através da contratação pública.

A sessão, com início marcado para as 14h30 e término às 16h30, decorrerá no Auditório IMOD da Fábrica Santo Thyrsó. A participação é gratuita, mas requer inscrição prévia, que já se encontra disponível no link <https://bit.ly/3H33bW0>.

O BID4TENDERS é promovido pela AEP – Associação Em-

presarial de Portugal, em parceria com a CEG – Confederação de Empresários de Galicia, a CEVAL – Confederação Empresarial do Alto Minho, o IAPMEI e o IGAPE – Instituto Galego de Promoción Económica. O projeto é cofinanciado pela União Europeia através do Programa Interreg VI-A Espanha-Portugal (POCTEP) 2021-2027.

Em curso entre fevereiro e dezembro deste ano, o Roadshow inclui sessões em todas as NUT III do Norte de Portugal e da Galiza, com o objetivo de promover as atividades do projeto, sensibilizar as empresas para

as oportunidades associadas à contratação pública e fomentar uma cultura de cooperação transfronteiriça. As sessões contam ainda com testemunhos práticos de empresas que já beneficiaram deste tipo de oportunidades na evolução dos seus negócios.

Segundo a organização, a contratação pública representa uma fatia significativa da economia europeia, com mais de 250 mil entidades da União Europeia a gastarem anualmente cerca de 14% do PIB em aquisição de bens e serviços. Em Portugal, por exemplo, só em 2022 foram movimentados mais de 12,5 mil

milhões de euros em 182 contratos públicos. Ainda assim, muitas empresas continuam a enfrentar barreiras no acesso a estas oportunidades e ao conhecimento necessário para delas tirarem partido.

O consórcio responsável pelo BID4TENDERS pretende, assim, promover uma mudança de mentalidade nas empresas, reforçando a sua capacidade de resposta a concursos públicos e incentivando a cooperação além-fronteiras, através de um apoio de proximidade e de uma plataforma digital que servirá de base para uma agenda de capacitação multisetorial.

## Colheita de Sangue na Lama

● A Associação de Dadores de Sangue de Famalicão organiza, no próximo domingo, 25 de maio, uma colheita de sangue no Salão Paroquial da Lama, em Santo Tirso.

A iniciativa está aberta à população geral e é promovida com o apoio do Grupo de Jovens da freguesia, da paróquia e da Junta de Freguesia.

A colheita será realizada entre as 09h00 e as 12h30, pelo Instituto Português do Sangue e do Transplantação (IPST). **GMV**

## Alerta para perigos da sonolência na condução

● No dia 28 de maio, a Biblioteca Municipal de Santo Tirso vai acolher uma sessão de Educação para a Saúde dedicada ao tema “Bom Sono, Viagens Seguras”.

A iniciativa decorre entre as 15h00 e as 16h30, é gratuita, mas requer inscrição prévia através do link <https://forms.office.com/e/S1zaCgk4pK>.

Organizada pelo Serviço de Pneumologia e pela Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) de Santo Tirso, a sessão destina-se a utentes, familiares, profissionais de saúde e à comunidade em geral.

O pneumologista Manuel Vaz abre a sessão com o tema “O sono e seus distúrbios”, abordando as fases do sono, a sua importância e os distúrbios mais comuns, como insónia, apneia do sono e narcolepsia. Segue-se, às 15h35, a intervenção do pneumologista José Carlos Carneiro, com o tema “Sonolência e condução”, onde se vai destacar a sonolência como fator de risco na estrada, bem como os seus efeitos na atenção, nos reflexos e na tomada de decisão.

Às 15h55, serão apresentadas estratégias práticas para melhorar a qualidade do sono, com foco na higiene do sono, e a sessão termina com uma componente interativa, às 16h15, com o tema “Sono e condução: como prevenir acidentes”, onde serão discutidos mitos e verdades sobre a sonolência ao volante.

## Parceria reforça aposta de Famalicão na inovação e nas startups

O Município de Vila Nova de Famalicão assinou a 8 de maio, um memorando de entendimento com a Startup Portugal, com o objetivo de reforçar o compromisso do concelho com a dinamização do ecossistema de inovação e empreendedorismo.

A cerimónia de assinatura decorreu na Alfândega do Porto e contou com a presença do vereador da Economia e Empreendedorismo, Augusto Lima. O acordo visa apoiar empresas com estatuto reconhecido de startup e scaleup, com sede ou atividade em Famalicão, fomentando a competitividade, a inovação e a criação de valor no território.

Segundo o vereador Augusto Lima, “o Município de Famali-

ção tem um forte interesse em promover o empreendedorismo, em especial o de base tecnológica, através do apoio especializado do Famalicão Made IN e do desenvolvimento de iniciativas estruturadas”. O autarca considera que “a celebração deste memorando com a Startup Portugal representa uma convergência de vontades, que permitirá consolidar e expandir a nossa ação junto das startups e scaleups, potenciando um ecossistema local cada vez mais competitivo e inovador”.

Nos termos do memorando, a Startup Portugal compromete-se a partilhar informação relevante sobre o ecossistema nacional, apoiar a captação de talento



CERIMÓNIA DE ASSINATURA DECORREU NA ALFÂNDEGA DO PORTO

e investimento, divulgar iniciativas locais junto da sua rede de contactos e promover o Famalicão Made IN como incubadora acreditada e membro da Rede Nacional de Incubadoras.

Por seu lado, o Município de Famalicão assume o reforço do programa Famalicão Made IN como pilar estratégico de apoio ao empreendedorismo, promovendo a educação nesta área, valorizando a rede de mentores e dinamizando ações como o JUMP, Elevador, Showcase e Hackathon. A autarquia compromete-se ainda a qualificar as áreas de acolhimento empresarial, atrair novos projetos e consolidar o Famalicão IN HUB, em Vale S. Cosme, como centro de

excelência para o empreendedorismo e inovação tecnológica.

O concelho de Vila Nova de Famalicão tem vindo a destacar-se pelo seu tecido industrial diversificado, fortemente exportador e pela aposta no empreendedorismo tecnológico. Este reconhecimento foi reforçado em 2024, quando Famalicão foi distinguido como Região Empreendedora Europeia pelo Comité das Regiões Europeu, no âmbito da estratégia “Do Made IN Famalicão ao Created IN Famalicão”.

A Startup Portugal é uma entidade sem fins lucrativos que desenvolve atividades de interesse público no âmbito da promoção do empreendedorismo.

**ALARME** **ALARMES DA TROFA**®  
Sistemas Electrónicos

**Sistemas de Segurança**  
Sem manutenção e sem mensalidades

Deteção de Roubo e Incêndio  
Câmara de vigilância (C.C.T.V)  
Controle de Acessos  
Sistemas Anti Shoplifting

Desde 1975 - 4 Alvarás de Segurança

Rua João Paulo II, Nº 503 (Junto à Igreja Nova) 4785 Trofa  
Telf.: 252 413 672 (Chamada rede fixa nacional)  
Tel.: 917 630 374 (Chamada rede móvel nacional) [alarmesdatrofa@gmail.com](mailto:alarmesdatrofa@gmail.com)

## Correio do leitor

## Semana da Europa na Escola Secundária da Trofa: Celebrando História, União e Integração!

A Escola Secundária da Trofa viveu mais uma emocionante edição da Semana da Europa, uma iniciativa que encheu de entusiasmo, cultura e reflexão toda a comunidade educativa! Entre os dias 5 e 9 de maio, estudantes, professores e toda a equipa do Clube Europeu mergulharam numa semana repleta de atividades que ficarão para sempre na memória e na história deste clube. O ponto alto aconteceu no dia 5 de maio, com a inauguração da Sala Europa, Memória e Futuro, uma homenagem ao percurso do clube que decorreu no Museu da Escola. Presidida pelo Diretor Dr. Miguel Maia, a cerimónia contou também com a presença da Coordenadora do Clube, professora Alzira Pedrosa, e demais docentes. Este espaço simbolizou a trajetória do Clube Europeu, que há anos transmite aos alunos os valores europeus, a importância da cidadania e a responsabilidade que temos enquanto cidadãos europeus conscientes do nosso papel na construção de um futuro comum.

Para reforçar o espírito de união, a equipa do clube europeu decorou o átrio de entrada com a Árvore da Europa, enfeitada com o símbolo da União Europeia e monumentos emblemáticos dos países membros. Além disso, a lona com o mote “A Europa começa na tua escola - As Ideias não têm fronteiras” reforçou a mensagem de que o conhecimento e a integração vão além de fronteiras físicas, promovendo uma verdadeira cultura de diversidade e inclusão. Destacamos também o Mural da Diversidade, que simboliza o respeito pelas diferenças e o papel fundamental da escola no acolhimento e integração de alunos estrangeiros, fortalecendo o sentimento de comunidade.

Ao longo de toda a semana, os alunos visitaram diariamente a Sala Europa, Memória e Futuro, tendo a oportunidade de conhecer, sentir e refletir sobre a história do Clube Europeu. O entusiasmo foi tão grande que

um livro foi criado para registar quem passou por ali: “Eu estive aqui”, uma relíquia que eterniza os momentos vividos nesta celebração. Muitos estudantes ficaram tão inspirados que decidiram inscrever-se no clube, fortalecendo o seu espírito de participação e cidadania.

Destaques especiais para a atividade de 8 de maio: a Caça ao Tesouro Europeu, que mobilizou o Ensino Secundário e Profissional de forma entusiástica e organizada. Os estudantes colocaram em prática conhecimentos sobre a Europa, demonstrando criatividade, cooperação e entusiasmo numa atividade divertida e educativa.

A culminância da semana aconteceu no dia 9 de maio, Dia da Europa, com uma celebração na sala dos professores. A equipa do Clube Europeu presenteou os colegas com um delicioso bolo decorado com o símbolo da União Europeia, ao som de dois poemas declamados pela aluna Ana Sá da turma 1106 do Ensino Secundário, do curso Línguas e Humanidades e Gonçalo Esteves da turma 1104 do curso de Ciências Sócio Económicas. Foi um momento de confraternização, cultura e orgulho europeu!

A equipa do Clube Europeu, agradece profundamente a toda a comunidade escolar – direção, professores, alunos e assistentes operacionais – pela colaboração e entusiasmo que tornaram esta semana um verdadeiro sucesso. Afinal, esta iniciativa reforça o compromisso da nossa escola em promover valores europeus, cidadania ativa e o respeito pela diversidade, contribuindo para formar cidadãos mais conscientes e cooperantes.

E assim, mais uma edição da Semana da Europa na Escola Secundária da Trofa fica marcada como um momento de união, aprendizagem e celebração do nosso projeto europeu. Porque, aqui, a Europa começa na nossa escola!

CLUBE EUROPEU  
DA ESCOLA SECUNDÁRIA DA TROFA

## Festa das Rosas regressa a Santo Tirso

Está de volta a Festa das Rosas, uma celebração marcada pela beleza da flor rainha e pelo envolvimento da comunidade escolar e local. Organizado pela Escola Profissional Agrícola Conde de S. Bento, o evento decorre no último fim de semana de maio, com um programa recheado de animação, tradição e criatividade.

As festividades começam no sábado, 31 de maio, com a abertura de portas às 21h00, seguida de atuações do Grupo de Bombos de S. Gonçalo de Eiriz, do Duo Polifonia e da banda Mr. Gang.

O domingo, 1 de junho, começa com uma eucaristia na capela da escola, às 11h30. A partir das 15h00, as portas voltam a abrir-se para receber o público com a atuação do Rancho Típico de Santa Maria da Reguenga. O momento alto da tarde acontece às 16h00, com a cerimónia de entrega de prémios do Concurso de Arranjos Florais, acompanhada por um momento musical com José Morais Silva.

A grande novidade deste ano



EVENTO ORGANIZADO PELA ESCOLA PROFISSIONAL AGRÍCOLA CONDE DE S. BENTO

é o concurso de arranjos florais, aberto à participação de todos. A rosa será a protagonista, e os interessados podem já garantir a sua inscrição através do link: [forms.office.com/e/xe6qvbhx8Z](https://forms.office.com/e/xe6qvbhx8Z).

Com o apoio da Câmara Municipal de Santo Tirso, a Festa das Rosas promete dois dias de convívio, cor e muita criatividade.

## Nova edição do Pirlampo Mágico com cores que iluminam a inclusão

A ACIP – Ave Cooperativa Intervenção Psico-Social deu, a 7 de maio, o pontapé de saída da campanha nacional do Pirlampo Mágico 2025 no concelho de Vila Nova de Famalicão, com uma visita à Câmara Municipal.

Com o lema “A luz que abraça a diferença”, a nova edição do Pirlampo Mágico apresenta-se nas cores rosa e roxo e está disponível por 2,50 euros. A venda é feita pela ACIP e em locais como quiosques, escolas, balcões do Banco Montepio, lojas CTT e lojas Pingo Doce de todo o país. “As receitas revertem a favor das cooperativas de solidariedade social (CERCI) e de outras organizações que, por todo o país, prestam serviços de apoio a milhares de crianças, jovens e adultos com necessidades especiais”, informou a ACIP, entidade responsável pela comercialização da mascote solidária no concelho.

Na cerimónia simbólica que



PIRILAMPO MÁGICO APRESENTA-SE NAS CORES ROSA E ROXO

marcou o início da campanha, o presidente da Câmara Municipal de Famalicão, Mário Passos, destacou o impacto desta iniciativa. “Obrigado a todos os que contribuem e permitem manter viva esta missão que é tão importante para a construção de uma sociedade mais inclusiva e solidária”, afirmou.

Até 1 de junho, centenas de profissionais e voluntários par-

ticiparão em ações de sensibilização por todo o país, apelando à solidariedade e ao apoio à inclusão.

Criada em 1987 em parceria com a FENACERCI – Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social, a campanha do Pirlampo Mágico é uma das mais antigas e reconhecidas iniciativas de solidariedade em Portugal.

## POLÍTICA

## Paradela recupera cortejo à moda antiga para apoiar as Festas da Senhora das Dores

“A festa somos nós que a fazemos. Somos nós, trofenses, que temos de estar presentes na festa. Não é só assobiar para o lado e comparar com outros concelhos. Nós próprios temos de sair de casa, vir para a rua e participar. Muito ou pouco, todos os contributos contam. A moldura humana é que faz a festa”.

Foi com este espírito explanado por Xavier Costa que a aldeia de Paradela se mobilizou para recuperar uma tradição antiga: o cortejo à moda antiga a favor das festas em honra de Nossa Senhora das Dores. Sete anos depois da última edição, os carros alegóricos voltaram às ruas da Trofa, numa iniciativa que juntou centenas de pessoas e que marcou o arranque simbólico da mobilização popular para a maior romaria do concelho.

“Quero agradecer a toda a população da aldeia de Paradela, pelo empenho que teve para colocar o cortejo na rua. Chegou ao

parque com quatro carros alegóricos é muito bom”, destacou Xavier Costa, responsável pela Comissão de Festas, sublinhando a adesão da população: “Fiquei muito feliz ao ver o terrado da capela repleto de gente para assistir ao cortejo”.

Com o objetivo de dinamizar o espaço até agosto, a Comissão de Festas inaugurou também um bar no parque, que pretende ser ponto de encontro para a comunidade. “O slogan é ‘Há festa na capela’. É uma maneira de atrair a população, para que venham ao parque, onde podem tomar um café, comer um gelado ou assistir a um sunset ou concerto ao ar livre”, explicou Xavier Costa.

### Miguel Araújo é cabeça de cartaz das festas de agosto

O programa das festas já está fechado e contará com vários momentos musicais e religiosos entre 9 e 18 de agosto. “Sábado (dia 9) teremos a procissão de velas e, no final, dois DJ vão atuar. No domingo (dia 10) há bênção dos capacetes, duas bandas de rock e um festival de ranchos folclóricos. Na segunda-feira (dia 11), o palco é para os conjuntos típicos do Vale do Ave, na terça (dia 12), teremos a Orquestra Urbana e quarta-feira (dia 13), uma noite de comédia”, revelou o responsável.

A animação continua na quinta-feira, véspera de feriado, com um tributo a Ivete Sangalo pelo grupo Sai do Chão e atuação de DJ Two Friends. Sexta-feira, dia 15, será dia de cantares ao desafio, concertinas, Pedro Xavier, 4Mens e DJ Quim das Resmisturas. No sábado, a noite grande contará com atuações de Paula Canossa, Miguel Araújo e dois DJ nacionais, além de uma sessão de fogo de artifício. No domingo, decorre a tradicional procissão dos andores, o despique de bandas de música e a atuação

de Soraya Ramos e Smells Like. As festividades encerram na segunda-feira, com bandas de música a atuar até ao pôr do sol. Para ajudar a financiar o cartaz, a comissão está a realizar peditórios pelas aldeias da freguesia e lançou uma rifa com prémios aliciantes. “Repetimos



CORTEJO SERVIU PARA ANGARIAR FUNDOS

de Soraya Ramos e Smells Like.

As festividades encerram na segunda-feira, com bandas de música a atuar até ao pôr do sol.

Para ajudar a financiar o cartaz, a comissão está a realizar peditórios pelas aldeias da freguesia e lançou uma rifa com prémios aliciantes. “Repetimos

a iniciativa da comissão de festas do ano passado e apenas fizemos um upgrade em termos de prémios. Temos uma viagem de cruzeiro entre a Madeira e as Canárias, um iPhone, uma TV, uma bicicleta e um vale de 200 euros em compras”, destacou Xavier Costa.

## Presidente da República entrega donativo à Cruz Vermelha da Trofa

A delegação da Cruz Vermelha da Trofa foi uma das 13 instituições de solidariedade social contempladas com um donativo angariado no Bazar Internacional do Corpo Diplomático, numa cerimónia que decorreu no antigo Picadeiro Real do Museu Nacional dos Coches, em Lisboa.

O evento, presidido pelo Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, marcou a entrega formal dos apoios a instituições que desenvolvem trabalho junto da população sénior. A presidente da Cruz Vermelha da Trofa, Daniela Esteves, marcou presença na cerimónia e recebeu o donativo diretamente das mãos do Chefe de Estado.

A Cruz Vermelha submeteu a candidatura para adquirir 15 cadeirões para equipar o Centro de Dia + Horizonte, a nascer na Quinta de S. Romão do Coronado, no antigo espaço da ASCOR. “É muito bom vermos o reco-



DONATIVO SERÁ USADO PARA EQUIPAR CENTRO DE DIA

nhecimento do nosso trabalho, mas o mais importante é, de facto, a capacidade de apoiar e chegarmos às pessoas”, referiu Daniela Esteves, presidente da delegação.

Promovido pela Associação das Famílias dos Diplomatas Portugueses (AFDP), o Bazar

Internacional do Corpo Diplomático decorreu em novembro de 2024, no Centro de Congressos de Lisboa, reunindo embaixadas e representações diplomáticas numa iniciativa solidária com o objetivo de apoiar projetos de intervenção social em Portugal.



## Rotary entrega 81 mil euros à Liga Portuguesa Contra o Cancro

O Rotary Club da Trofa entregou um donativo de quase 81 mil euros à Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC).

O valor foi angariado através do peditório nacional realizado em novembro e junto das empresas.

A entrega simbólica dos fun-

dos foi feita num encontro rotário, na semana passada, em que estiveram presentes Pedro Dias e Manuel Gomes, em representação da LPCC.

Parte da doação, cerca de dois mil euros, serão entregues à Conferência S. Vicente de Paulo.

## Coligação PSD/CDS apresenta lista renovada para as freguesias de Famalicão

A Coligação Mais Ação, Mais Famalicão (PSD/CDS-PP) apresentou, a 10 de maio, na Praça-Mercado da cidade, a lista renovada de candidatos às freguesias do concelho, com destaque para 23 novos rostos, sete dos quais são mulheres. A renovação deve-se, em grande parte, à limitação de mandatos que impede vários presidentes de junta em funções de se recandidatarem. O aumento do número de freguesias, decorrente do processo de desagregação, também contribuiu para a reformulação.

Ricardo Mendes, atual vice-presidente da Câmara Municipal e presidente da distrital do CDS-PP, é o escolhido da coligação para liderar a candidatura à União de Freguesias de Famalicão e Calendário, substituindo Estela Veloso, que está impedida de se recandidatar por força da lei de limitação de mandatos. Em Joane, pelo mesmo motivo, António Oliveira não se apresenta a votos, sendo Cláudio Cadeia,

atual vice-presidente da Junta, e oriundo do movimento Somos Todos Joane, o candidato apoiado. Já na vila de Riba de Ave, o nome escolhido é Joaquim Puga, empresário, enquanto em Ribeirão se mantém a candidatura de Leonel Rocha.

A lista inclui ainda Rui Silva para Avidos, Rui Faria para Lagoa, Agostinho Fernandes para Bairro, Carlos Gomes – numa recandidatura – para Brufe, Rosa Areal para Cabeçudos, Francisco Carneiro para Emeriz, Francisco Sá – também numa recandidatura – para Castelões, Manuel Branco para Cavalões, Manuel Soares – em recandidatura – para Cruz, Adeline Costa – recandidatura – para Fradelos, Carlos Carvalho para Gondifelos, Célia Machado (em representação de um Movimento Independente) para Landim, João Pedro Novais para Louro, Jorge Ferreira – recandidatura – para Lousado, Manuel Serafim (candidato de um movi-



CANDIDATOS NA PRAÇA DO MERCADO EM FAMILIÇÃO

mento apoiado pela coligação) para Mogege, Bárbara Sá para Nine, António Pereira e Carlos Valente – ambos em recandidatura – para as freguesias de Santa Maria e São Mateus de Oliveira e António Faria para Outiz, uma nova freguesia após a desagregação.

Os restantes candidatos são Alexandra Silva para Pedome, José Pereira – recandidatura – para Pousada de Saramagos,

Francisco Oliveira – recandidatura – para Requião, Ricardo Pinto para Antas e Abade de Vermoim, Liliana Ribeiro – recandidatura – para Carreira e Bente, Isabel Fernandes para Lemenhe, Mouquim e Jesufrei, Ana Freitas para Seide, Agostinho Gomes para Vale S. Cosme, Telhado e Portela, Jaime Silva para Vale S. Martinho, Edgar Pinto para Vilarinho das Cambas, António Emídio – recandi-

datura – para Gavião e Ricardo Pinto, que sucede a Jorge Amaral, para Arnoso (Santa Maria e Santa Eulália) e Sezures.

Fica ainda por anunciar o nome do candidato da coligação para a freguesia de Vermoim, sendo certo, no entanto, que será uma figura independente.

A coligação não vai apresentar nem apoiar candidaturas para as freguesias da União de Ruivães e Novais e de Delães.

## Famalicão destaca impacto dos fundos europeus no desenvolvimento local

A propósito do Dia da Europa, o Município de Vila Nova de Famalicão promoveu, a 9 de maio, um debate intitulado “40 anos de integração europeia – uma

construção com o Poder Local”, que reuniu vários protagonistas no auditório da Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco. A sessão reforçou o papel das au-

tarquias no processo de integração europeia e apontou Famalicão como exemplo na aplicação dos valores comunitários.

Na abertura da conferência, o presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, sublinhou o percurso do concelho na captação de fundos europeus para impulsionar projetos estratégicos. “Famalicão tem sabido aproveitar bem os instrumentos europeus para promover o desenvolvimento sustentável e melhorar a qualidade de vida da população”, destacou, referindo-se ao envolvimento do município em programas europeus nas áreas da educação, cultura, ambiente e inclusão social.

O autarca deu ainda nota dos montantes já assegurados em diferentes quadros comunitários, revelando que, entre o Portugal 2030, Norte 2030, Europa 2030 e o Plano de Recuperação e Resi-

liência (PRR), Famalicão já contratualizou cerca de 94,5 milhões de euros. No âmbito do PRR, é mesmo o concelho com mais candidaturas aprovadas na região da NUTS III Ave – 3461 no total – num valor global de 237 milhões de euros. Desses, 58,8 milhões dizem respeito a projetos municipais como novas unidades de saúde, parques urbanos, uma residência universitária ou habitação acessível, através do programa Primeiro Direito.

“A presença da Europa sente-se no dia a dia dos famalicenses. Está nas escolas, na inovação, na modernização dos serviços públicos. Celebrar este dia é, também, celebrar os benefícios concretos da nossa integração na União Europeia”, afirmou Mário Passos.

O eurodeputado Paulo Cunha, também presente na conferência, considerou que o poder local tem um papel determinante

na construção europeia. “É através das autarquias que conseguimos verdadeiramente chegar às pessoas. São elas que melhor conhecem os cidadãos e os seus desafios”, afirmou.

Já José Mendes, presidente executivo da Fundação Mestre Casais, destacou Famalicão como “um motor industrial e exportador do país”, com um contributo importante para a sustentabilidade económica europeia e defendeu que “as políticas locais são essenciais para alcançar os objetivos definidos a nível europeu”.

Por sua vez, António Cunha, presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N), sublinhou que os 40 anos de adesão à União Europeia trouxeram “ganhos concretos” para Portugal, que resultam de “um projeto político que deve ser assumido por todos”.



**TROFA HIDRÁULICA**

PUB

- Acessórios para hidráulica e pneumática
- Tubos flexíveis para todos os fins, baixa e alta pressão



**TROFINDUSTRIA**  
COMÉRCIO DE MÁQUINAS E FERRAMENTAS, LDA.  
**MÁQUINAS E FERRAMENTAS**

Tel. 252 409 030 whatsapp: 919 319 665  
Lantemil Edifício Lantenópolis 4785-628 Trofa  
geral@trofahidraulica.com | geral@trofindustria.com

## ATUALIDADE

# Câmara de Famalicão investe na construção de nova rotunda em Mogege

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão vai avançar com a construção de uma nova rotunda na Via Intermunicipal (VIM), na freguesia de Mogege. A assinatura do auto de consignação da obra aconteceu a 12 de maio e deu o sinal verde para o início da intervenção, que representa um investimento municipal superior a 600 mil euros e que será executada pela empresa Pavimogege, num prazo previsto de 120 dias.

A nova rotunda será implantada no cruzamento da Avenida de São Medard D'Eyrans com a Avenida da Restauração e a VIM, num ponto com saídas para Monte Alvar e para a Igreja de Mogege. Trata-se de uma zona atualmente marcada por elevados níveis de congestionamento, sobretudo nas horas de ponta, e por condições de segurança deficitárias para peões e ciclistas.



OBRA DECORRE NUMA ZONA COM ELEVADOS NÍVEIS DE CONGESTIONAMENTO

Segundo a Câmara Municipal, a obra tem como principais objetivos a melhoria da segurança rodoviária, com a redução de pontos de conflito e da gravidade dos acidentes, a fluidez do tráfego, permitindo um escoamen-

to mais ordenado de veículos, e ainda a valorização urbanística e paisagística do local.

De acordo com a memória descritiva do projeto, a rotunda terá um raio de 14 metros, vias de entrada e saída devidamente

sinalizadas e adaptadas ao volume de tráfego previsto. Está ainda prevista a criação de um espaço ajardinado no interior da rotunda.

A empreitada inclui também a remodelação parcial das vias adjacentes, com a criação de passeios para peões, zonas de estacionamento, substituição de pavimentos, colocação de vedações e guarda-corpos. A sinalética será totalmente revista para se adaptar às novas condições de circulação.

Está ainda previsto o desmonte cuidado de um elemento escultórico em blocos de granito amarelo existente na Avenida de São Medard D'Eyrans, que será posteriormente reinstalado, preservando-se assim a identidade e a paisagem local.

“É uma obra necessária e há muito desejada. Queremos que todos os que passam diariamen-

te pela VIM o façam com mais segurança e sem grandes constrangimentos”, referiu o presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, que coloca a segurança rodoviária e a redução da sinistralidade como pontos chave para a construção da nova rotunda. “Queremos dar mais qualidade de vida às gentes de Mogege, por isso, assistiremos também a um desenvolvimento urbano em toda a área envolvente”, acrescentou.

O presidente da Junta de Freguesia de Mogege, Carlos Lima, era também um homem satisfeito com o arranque da empreitada. “Estamos muito satisfeitos com a construção desta rotunda há muito pretendida”, disse, deixando ainda um agradecimento à Câmara Municipal “pela realização desta obra que certamente será uma mais-valia para Mogege”.

## “SER... Feliz em Famalicão” aposta na empregabilidade e inclusão social

O Município de Vila Nova de Famalicão está a promover o projeto CLDS 5G “SER... Feliz em Famalicão”, em parceria

com a Engenho – Associação de Desenvolvimento Local do Vale do Este. Este Contrato Local de Desenvolvimento Social visa combater a pobreza e a exclusão social, apostando na qualificação, empregabilidade e valorização das comunidades mais vulneráveis.

Com duração até dezembro de 2028, o projeto tem como eixo prioritário a promoção do Emprego, Formação e Qualificação. A escolha da Engenho como entidade parceira justifica-se pela sua experiência, boas práticas e forte presença de proximidade junto das comunidades locais.

O plano de ação do CLDS 5G Famalicão aposta numa abordagem de escuta ativa, cocriação de soluções e atendimento descentralizado nas freguesias, em articulação com as comissões sociais interfreguesias e o tecido empresarial. O foco está na inclusão de desempregados, jovens, migrantes, cuidadores informais, pessoas com deficiência e membros da comunidade LGBTQIA+, promovendo ações de mentoria, capacitação, encaminhamento

profissional e incentivo ao empreendedorismo.

Segundo Mário Passos, presidente da Câmara Municipal de Famalicão, “o objetivo principal é empoderar e capacitar pessoas em situação de vulnerabilidade, promovendo a sua integração profissional, social e pessoal. Pretende-se interligar os agentes locais para criar per-

curso de qualificação e atitudes empreendedoras que reforcem a coesão social e contribuam para um desenvolvimento económico mais inclusivo”.

Este projeto pretende, assim, ser uma resposta estruturada e abrangente às dificuldades sentidas no território, promovendo oportunidades concretas de mudança e inclusão.



PROJETO ESTÁ SER DESENVOLVIDO PELA CÂMARA E A ENGENHO

**Intermarché**  
TROFA

Pub.

### OFERTA DE EMPREGO

Admite-se Colaborador/a  
para a Seção de Charcutaria

#### Funções:

- Preparação da montra da vitrine;
- Preparação/Corte/Reposição;
- Atendimento ao cliente.

#### Condições:

- Horário full-time;
- Folgas rotativas;
- Salário em função da experiência.

Os interessados deverão dirigir-se ao balcão da receção no Intermarché da Trofa e preencher a ficha de candidatura ou agendar entrevista pelos telefones 252411981 , 917571962 ou pode enviar o seu currículo para: [InterTrofa@gmail.com](mailto:InterTrofa@gmail.com)

# Vila das Aves marca Dia Municipal do Bombeiro com tomada de posse de 2.º comandante

Em Santo Tirso, mais do que uma cerimónia protocolar, o Dia Municipal do Bombeiro é um reconhecimento da coragem, dedicação e espírito de missão das três corporações do concelho. Este ano, coube aos Bombeiros Voluntários de Vila das Aves organizar a iniciativa, antecipadamente marcada por um momento simbólico: a tomada de posse do novo 2.º comandante, José Manuel Araújo, que completou a estrutura de comando liderada por Filipe Carneiro e que também tem como adjunto Pedro Magalhães.

O presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vila das Aves, Carlos Valente, destacou a importância da nomeação. “Apesar de ainda não estar oficialmente em funções, já desempenhava este papel. Era uma necessidade sentida e a escolha foi feita pelo comando em plena sintonia com a direção. É alguém que conhece bem a casa e o seu trabalho já está a dar

frutos”, sublinhou, referindo que, nos últimos tempos, a corporação registou um aumento significativo no número de voluntários.

A escassez de efetivos e os encargos financeiros crescentes continuam a ser um desafio para as corporações. Carlos Valente reforçou a importância do voluntariado: “Não podemos pensar que é possível pagar a todos os operacionais, todos os dias e fins de semana, sem uma solução financeira sólida”. No caso da associação humanitária avense, a clínica de fisioterapia da associação tem sido fulcral para aliviar a pressão orçamental.

Na cerimónia, o presidente da Câmara Municipal de Santo Tirso, Alberto Costa, reafirmou o apoio da autarquia às corporações e anunciou a conclusão, até ao final do mês, do plano operacional municipal para a época de incêndios. O autarca adiantou ainda que está em curso um estudo, encomendado à Universida-



JOSÉ MANUEL ARAÚJO TOMOU POSSE COMO 2.º COMANDANTE DOS BOMBEIROS DE VILA DAS AVES

de Lusófona, para reorganizar o sistema de proteção civil do concelho, incluindo o modelo de financiamento das associações humanitárias.

“É fundamental encontrar critérios rigorosos e justos de apoio às corporações. O voluntariado

está em declínio a nível nacional, mas em Santo Tirso conseguimos manter um número considerável de estagiários, o que é sinal de esperança”, afirmou.

O estudo permitirá definir uma estratégia integrada, que evite duplicações de meios e promova a

cooperação entre as três corporações do concelho, num esforço conjunto de otimização dos recursos disponíveis. “Eu próprio estou empenhado neste processo, para encontrarmos um caminho que agrade a todos”, acrescentou o edil tirsense.

## Câmara de Santo Tirso adjudica obra de ligação entre zonas industriais

A Câmara Municipal de Santo Tirso adjudicou a empreitada de requalificação da ligação da Er-

meida à Zona Industrial da Poupá, relativa à Fase C, por um valor de 845.173 euros. O contrato,

assinado a 7 de maio, estabelece um prazo de execução de um ano.

A intervenção tem como objetivo melhorar as condições de circulação e segurança nos arruamentos abrangidos por esta fase do projeto. Em concreto, está prevista a reformulação do perfil transversal da Rua da Variante e da Rua do Juncal, com a introdução de passeios em ambos os lados e a adoção de uma faixa de rodagem com sete metros de largura.

A obra, lançada a concurso público com um preço base de 1.067.550,68 euros, foi adjudicada à empresa Edilages.



INVESTIMENTO É DE CERCA DE UM MILHÃO DE EUROS

Pub.



ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

PNEUS JANTES  
CALIBRAGEM ALINHAMENTO



P. C. AUTO

Reparações Auto  
Mecânica Geral

964 253 101

Chamada para rede móvel nacional

220 194 625

Chamada para rede fixa nacional

919 902 898

Chamada para rede móvel nacional

Rua José Moura Coutinho, 1720  
4745-330 Muro Trofa



## ALUGUER DE VIATURAS LIGEIRAS E COMERCIAIS

Pub

TROFA

Rua D. Pedro V, 1149 Edf. Bruxelas lj 2  
T. 252 494 630

V.N. FAMILIÇÃO

Rua Luís Barroso Edifício Álvares Cabral, lj 2  
T. 252 317 596

SANTO TIRSO

Rua Francisco Moreira, 39  
T. 252 833 223

PÓVOA DE VARZIM

Av. Vasco da Gama loja 1  
T. 252 617 917

ENTREGAS E RECOLHAS NO AEROPORTO SÁ CARNEIRO

[www.cruisecar.pt](http://www.cruisecar.pt)

## CULTURA

## Palheta Bendita regressa em junho a Santo Tirso

Santo Tirso prepara-se para acolher, entre os dias 13 e 15 de junho, a 19.ª edição do Palheta Bendita, um festival que celebra a diversidade musical e a interculturalidade, numa co-organização entre a Associação Cultural Tirsense e a Câmara Municipal de Santo Tirso.

O evento terá lugar no Parque Urbano de Geão, transformando o espaço verde num palco sonoro onde se cruzam instrumentos e tradições da Europa e de África. Com entrada gratuita, o festival espera receber cerca de 10.000 visitantes ao longo de três dias recheados de música, oficinas e partilha cultural.

Desde a sua criação, em 2005, o Palheta Bendita tem vindo a afirmar-se como um ponto de encontro das práticas musicais populares de Portugal e do mundo. Este ano, sete países marcam presença, com propostas musicais que se distribuem por sete concertos em dois palcos principais e diversas atividades paralelas.

“Ao longo de duas noites e duas

tardes, decorrerão sete concertos que nos transportarão por diferentes ritmos da folk, muitos dos quais da eletrofolk, recheados de melodias hipnóticas e sonoridades ligadas à simplicidade dos toques e cantos das práticas musicais de inúmeros povos”, afirma Napoleão Ribeiro, porta-voz da organização.

O festival arranca a 13 de junho, às 19h00, com uma arruada dos alunos da Escola de Música Tradicional da Ponte Velha. Às 21h30, sobem ao palco os franceses La Machine, com um som que combina sanfona, gaitas de foles, percussão e contrabaixo num groove tribal envolvente.

Segue-se uma estreia norueguesa com o duo Naaljos Ljom, que mistura a tradição folclórica do norte da Europa com a electrónica. A encerrar a noite, Fidju Kitxora leva-nos numa viagem sonora entre Lisboa e Cabo Verde, com fusões de funaná, semba, kuduro e afro-house. A festa continua no Carpe Diem, com um DJ set de Ricardo Coelho.

No dia seguinte, 14 de junho,



SENEGALÊS MOMI MAIGA ATUA A 14 DE JUNHO

destaca-se a atuação da Bandeirinha Panafrikanista, coletivo artístico feminino formado na Amadora por mulheres cabo-verdianas, com uma mensagem de solidariedade e unidade intergeracional. A seguir, o senegalês Momi Maiga encanta com a sua mestria na kora e influências de jazz, flamenco e música clássica.

O italiano Davide Ambrogio apresenta um espetáculo centrado na voz e no uso de instrumentos tradicionais e electrónicos. A fechar, o português OMI-RI traz uma explosiva reinven-

ção da música tradicional, com um espetáculo multimédia que junta tradição e cultura urbana. A noite termina com uma foliada da Associação Amigos do Sangue.

O encerramento do festival, a 15 de junho, fica a cargo dos Xistra de Coruxo, grupo de folk galego-minhoto com um repertório centrado na reinterpretação de antigas melodias do sul da Galiza e norte de Portugal.

Ao longo do festival, decorre também a tradicional feira de construtores de instrumen-

tos, e uma série de oficinas gratuitas (não é necessária inscrição) que permitem experimentar instrumentos como a gaita de foles, sanfona, batuku e caixa de guerra. Haverá ainda uma oficina de dança de pauliteiros e o espetáculo performativo “Aceitas?”, de Marta Costa.

O Palheta Bendita promete ser, mais uma vez, um espaço onde música, natureza e saber se entrelaçam, celebrando a riqueza cultural e a criatividade dos povos.

## Sandra Baía apresenta “13 Janelas, 13 Portas, 13 Cadeiras” no MIEC

O Museu Internacional de Escultura Contemporânea (MIEC), em Santo Tirso, recebe, até 14 de setembro, a exposição individual “13 Janelas, 13 Portas, 13 Cadeiras”, da artista Sandra Baía.

A artista apresenta nesta mostra um conjunto de cerca de uma dezena de obras que estabelecem uma forte ligação formal e de conteúdo com a arquitetura do MIEC. A exposição parte da recuperação de uma obra iniciada em 2021 e propõe uma viagem pela diversida-

de da produção artística da autora, tendo como ponto de partida a arqueologia e a memória.

A proposta expositiva revela uma linguagem que cruza materiais e tecnologias, numa expressão simultaneamente industrial e sensível. A artista dá destaque a silhuetas e texturas que remetem para o corpo, o movimento e a ação sobre a matéria. Na escultura, explora princípios pictóricos associados à relação entre o vazio e o cheio, criando narrativas espaciais que desafiam o olhar do visitante.

A exposição, inaugurada a 16 de maio, tem entrada gratuita. O MIEC localiza-se na Avenida Unisco Godiniz, em Santo Tirso. Mais informações podem ser obtidas através do email [museus@cm-stirso.pt](mailto:museus@cm-stirso.pt), ou pelo contacto telefónico 252 830 410.

A exposição é uma iniciativa do Município de Santo Tirso, com o apoio da Direção-Geral das Artes, da República Portuguesa – Cultura e da RPAC – Rede Portuguesa da Arte Contemporânea.



EXPOSIÇÃO DE SANDRA BAÍA PATENTE ATÉ 14 DE SETEMBRO

## Fado de Famalicão em festa com gala e aniversário da Acafado

Vila Nova de Famalicão será palco de um fim de semana dedicado ao fado, com dois eventos que celebram a tradição e a cultura portuguesa.

Na sexta-feira, 23 de maio, às 21h30, a Praça Manuel Sottomayor (Rua Direita), em Vila Nova de Famalicão, recebe uma gala de fado em homenagem ao

famalicense Joaquim Rodrigues, reconhecido intérprete e construtor de guitarra portuguesa.

A iniciativa, promovida pela ACAFADO (Associação Cultural e Artística Famalicão Fado) com o apoio do projeto “Há Cultura” da Câmara Municipal de Famalicão, contará com a participação dos fadistas Joaquim Carneiro,

Bruno Alves, Joaquim Macedo, Sara Sousa, Lurdes Silva, Mónica Jarimba e Patrícia Costa, que serão acompanhados na guitarra portuguesa de João Martins e Miguel Amaral; na viola de fado de João Araújo e no baixo acústico de Filipe Fernandes. A noite contará ainda com a atuação especial do grupo de fa-

dos de Coimbra Canto do Rio. A entrada é livre.

Já no sábado, 24 de maio, às 20h00, a ACAFADO comemora o 4.º aniversário com um jantar comemorativo nas próprias instalações, situadas na Travessa de Cambães, Lagoa, no concelho famalicense.

A noite inclui a interpretação

de 20 fados pelo elenco ACAFADO e convidados, com oferta de bolo e champanhe (bebidas não incluídas).

As reservas podem ser feitas através do número 912 342 950, ou do e-mail [acafado@gmail.com](mailto:acafado@gmail.com).



## Teatro solidário enche Casa do Povo de Lousado

O anfiteatro da Casa do Povo de Lousado encheu-se, a 17 de maio, para assistir à comédia “Aqui & Agora”, levada a palco pelo Núcleo de Teatro da Associação Cultural de Vermoim. A iniciativa teve como objetivo angariar fundos para a pintura ex-

terior do edifício da instituição, e o balanço superou as expectativas da direção.

A peça contou com a participação da atriz lousadense Beatriz Magalhães.

A Casa do Povo de Lousado mantém ainda as suas portas

abertas ao convívio entre sócios e amigos todos os domingos de manhã, entre as 10h00 e as 12h00, no salão nobre. Durante esse período, estão disponíveis atividades como snooker, jogo de damas e leitura de publicações regionais e nacionais.

## INAC estreia espetáculo “Hyena” em Santo Tirso com entrada livre

O INAC – Instituto Nacional de Artes do Circo vai estrear no dia 31 de maio, às 18h00, no Parque do Ribeiro do Matadouro, em Santo Tirso, o espetáculo de circo contemporâneo “Hyena”, que propõe uma reflexão sobre a natureza do mal e a forma como este se manifesta no ser humano quando este é deixado à sua própria sorte, sem leis nem regras.

Num universo distópico e sarcástico, “Hyena” utiliza o circo e o teatro físico para explorar temas como a fragilidade da moralidade, as relações sociais e hierárquicas e a brutalidade ineren-

te ao ser humano, num cenário que remete para um parque infantil pós-apocalíptico. Inspirado em O Deus das Moscas, de William Golding, o espetáculo constrói uma metáfora sobre a efemeridade da civilização e a decadência dos seus valores fundamentais.

A encenação pretende demonstrar como a moralidade pode ser condicionada pelas dinâmicas sociais e pela ausência de supervisão externa, abordando dimensões sociais, políticas e éticas através de uma linguagem visual e física intensa.

O espetáculo conta ainda com

a participação de artistas com deficiência, assumindo uma postura ativa no combate ao capacitismo. Ao integrar profissionais com deficiência no elenco, o INAC reforça o compromisso com a inclusão e a diversidade, promovendo a visibilidade e a valorização das suas capacidades artísticas e contribuindo para a mudança de perceções sociais sobre a deficiência.

Após a estreia em Santo Tirso, “Hyena” será apresentado no Festival Internacional de Gigantes (FIG), a 6 de julho, em Palmela. A entrada é livre.

## Centro Cultural de Vila das Aves promove exposição “Educação pela Arte”

O Agrupamento de Escolas D. Afonso Henriques, com o apoio da Câmara Municipal de Santo Tirso, inaugurou a exposição “Educação pela Arte”, no Centro Cultural de Vila das Aves, a 19 de maio.

A iniciativa reúne trabalhos feitos pelos alunos do pré-escolar até ao ensino secundário, que segundo a autarquia do concelho, refletem a diversidade e criatividade das práticas pedagógi-

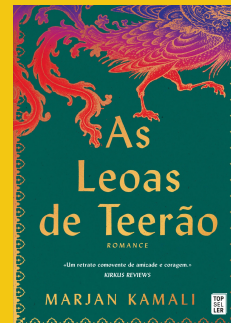
cas desenvolvidas ao longo do ano letivo.

“As obras apresentadas resultam da exploração de diferentes técnicas, materiais e linguagens visuais, articulando-se com a linha orientadora da intervenção artística das disciplinas, que tem como ponto de partida as vivências e aprendizagens dos alunos”, descreve a Câmara Municipal de Santo Tirso acerca do projeto em exposição até 30 de junho.

A iniciativa é descrita como uma “viagem visual através da materialização plástica de linhas, cores, volumes e figuras”, em que cada peça conta uma história diferente, bem como o processo de criação.

“Educação pela Arte” conta com entrada gratuita e está aberta ao público de segunda a sexta-feira, entre as 09h00 e as 17h30, e aos sábados, das 14h30 às 18h30. **G.M.V./C.V.**

## Na estante...



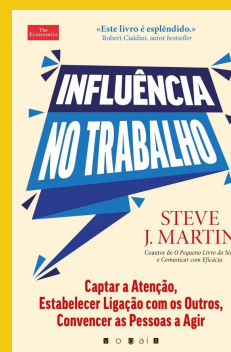
AS LEÕES DE TEERÃO  
MARJAN KAMALI

Ellie, de 7 anos, vive uma vida confortável, até que a morte do pai a obriga a mudar-se com a mãe para uma pequena casa no centro da cidade. No primeiro dia de aulas, conhece Homa, uma rapariga de espírito corajoso e irreprimível. Juntas, as meninas brincam, aprendem a cozinhar na pequena casa de Homa, passeiam pelas tendas coloridas do Grande Bazar e partilham as suas ambições de se tornarem Shir zan, a expressão persa que significa «mulheres corajosas como leões». Mas a sua amizade é interrompida quando Ellie e a mãe têm a oportunidade de regressar à antiga vida burguesa. Agora uma aluna popular na melhor escola secundária para raparigas, as memórias de Ellie sobre Homa começam a desvanecer-se. Anos mais tarde, porém, Homa reaparece no mundo privilegiado de Ellie e, à medida que as duas jovens atingem a maioridade e perseguem os seus próprios objetivos, tanto o passado como a violenta turbulência pela qual o país passa irão alterar implacavelmente o rumo das suas vidas.



A ÁRVORE MAIS SOZINHA DO MUNDO  
MARIANA SALOMÃO CARRARA

Uma família, força motriz dos grandes livros: os pais, Carlos e Guerlinda, extenuados pelo trabalho numa plantação de tabaco; e os filhos, Alice, Maria e Pedro, já com as vidas dedicadas à lavoura e envenenadas pelos pesticidas. São fumicultores, vivem esquecidos pelo mundo e lutam para sobreviver à escassez de tudo e ao colapso climático. Num desfile de desgraças-doenças-infortúnios, mas também de sonhos-desejos-vitórias, subvertem-se códigos de leitura e desvelam-se a pouco e pouco os narradores inanimados deste romance, que fazem companhia a personagens maiores que a vida. Movidos pelo amor, o assunto mais sério desta história, juntos conduzem o leitor até ao «outro lado do espelho», um lugar de sonho e pesadelo.



INFLUÊNCIA NO TRABALHO  
STEVE J. MARTIN

Guia para um tema que acompanha a sociedade desde sempre: o que é a influência, porque é importante e como deve ser utilizada de forma sensata e ética.



ODEIO TUDO, TUDINHO!  
SOPHY HENN

O fantasma está a ter um dia muito mau. Ele sente que odeia TUDO, TUDINHO! Felizmente, ao seu lado, está um bom amigo com quem pode desabafar, e que o vai ajudar a ver o mundo com outros olhos. Porque se ele, afinal, não odeia doces, não odeia flores, não odeia mascarar-se e não odeia os seus amigos, então talvez o nosso fantasma não odeie mesmo tudo!

## CRÓNICAS

**Sandra Maia**

sandramaia.psicologa@linhadoequilibrio.pt

**LINHA DO EQUILÍBRIO****A persistência das Mães!**

Inúmeras vezes, a persistência das mães no diálogo com os filhos, em busca de transmitir a melhor educação, é interpretada pelos filhos adolescentes como um sinal de que “a mãe é chata”!

Ora, desde logo convém referir que da parte dos filhos este é um mecanismo natural de quem, pela sua fase de desenvolvimento cognitivo, revela maior tendência para resistir às normas parentais, pela necessidade de vincar a sua personalidade.

Da parte das mães esse é o “preço a pagar” por se recusarem a deixarem-se vencer pela necessidade imediata e permissiva dos filhos adolescentes. E, mesmo diante dos seus olhares contrariados, mantêm a sua posição, impondo as fronteiras e, ao mesmo tempo, supervisionando, não por necessidade de controlar ou de ter controle, mas pela consciência do impacto que as suas ações terão no futuro dos filhos, nomeadamente na formação de valores, de princípios e de comportamentos.

Apesar do peso negativo, para as mães, ao serem consideradas pelos filhos de “chatas” (ou chatinhas, para utilizar um termo mais meiguinho), este poderá ter um simbolismo mais profundo e positivo do que a realidade espelha, isto é, de que a mãe está a cumprir o seu papel como agente educador na formação emocional, ética e social das crianças e adolescentes.

No cenário atual, marcado por aceleradas transformações sociais, descobertas tecnológicas e mudanças dos modelos familiares, a figura materna também enfrenta desafios no exercício da parentalidade. A Mãe está sujeita a duras críticas relativas à sua “performance”, sendo que esta crítica, e a culpa de não estar a corresponder ao que seria expectável, a faz esquecer ou a colocar em causa uma das suas “maiores” características - que é o de serem verdadeiramente “chatinhas”.

Então, ser boa Mãe também é isso? A resposta é sim. Do ponto de vista psicológico a Mãe “chatinha”, traduzido corretamente por Mãe assertiva, é aquela que consegue expressar sentimentos, pensamentos e necessidades, de forma clara e firme, sem recorrer à agressividade, nem à passividade. Logo, ao adotarem este estilo de comunicar, as mães tendem a estabelecer limites consistentes e a manter uma postura educativa baseada no diálogo, na responsabilidade, nos valores, na empatia, no esforço e na compressão. Por outro lado, a figura materna oferece afeto, estrutura e previsibilidade, fatores essenciais ao desenvolvimento dos filhos, transmitindo segurança e uma postura de guia orientadora. Quando uma Mãe “chatinha”/assertiva insiste em rotinas, em regras, em limites, em determinados comportamentos está a contribuir ativamente para a construção de um ser mais consciente e preparado para os desafios da vida.

Para ser uma Mãe com estas características é preciso coragem, para não ceder permanentemente às vontades e aos impulsos dos filhos. Dizer um “não” ao filho contribui de igual modo para o seu crescimento como quando é referido um “sim”. Isto porque, promove o desenvolvimento da personalidade dos filhos, dando-lhe ferramentas para ultrapassarem as frustrações, de não terem tudo o que desejam, mostrando que são capazes de superar as dificuldades, aprendendo e crescendo com adversidades. Identificamos, nos dias de hoje, a crescente estimulação para a gratificação imediata, colocando as crianças e os adolescentes expostos a múltiplos riscos, tais como o excessivo uso da tecnologia, cada vez mais cedo e sem controle parental, onde os influencers e os youtubers são vistos como os exemplos de fiabilidade, à sexualização precoce, ao consumo de substâncias, entre outras situações, sendo a figura materna, quando baseada na assertividade, um fator de proteção.

Posto isto, podemos afirmar que as Mães “chatas” são precisas!

Um beijinho especial para todas as Mães, pois são o alicerce para o desenvolvimento saudável dos filhos.

**José Pedro Reis****MEMÓRIAS E HISTÓRIAS DO VALE DO AVE****São Bartolomeu de Ervosa**

A abertura a novos territórios para a escrita de crónicas sobre a história, referência para Santo Tirso e Famalicão faz com que aumente o número de hipóteses da construção de várias pontes entre os diferentes territórios e a crónica desta edição é a prova dessa argumentação.

O território de Ervosa tem uma localização geográfica excelente, estando “encravada” entre municípios que nenhum dos quais sabe ou percebe por vezes quais são os seus limites geográficos, recordando que num primeiro momento estamos perante território trofense, para poucas dezenas de metros estarmos em território tirsense e se ainda formos pela outra vertente estamos em território famalicense. Pena é que esta capacidade de abraçar territórios, não se torna em capacidade de recolher investimentos de poder político e faça com que esta aldeia fique um pouco afastada dos investimentos, embora, tenha nos seus limites geográficos umas das mais importantes vias rodoviárias do país, referência para A3.

Sobre este território, desde pelo menos o século XVI que existem referências a uma paróquia de seu nome de São Bartolomeu de Ervosa ou até mesmo Lagocinha, paróquias que mais não são do que a base das freguesias que temos na contemporaneidade. Uma freguesia que se extinguiu que nem passou pelo patamar da agregação e que seguramente foi retalhada pelos três municípios à época 2 (Maia e Famalicão).

Podemos questionar ou até pensar que este território era menor em termos económicos e também político, contudo, em 1510 era referida que existia uma feira anual junto da Capela de São Bartolomeu (a primitiva) e não podemos ignorar que este apontamento era sinal evidente de vitalidade económica e também posição geográfica estratégica.

O território em questão é próximo a um rio, o Rio Ave como é de conhecimento geral, tinha a Ponte da Lagocinha aos seus pés, aliada a estar entre vários mosteiros medievais de extrema importância, fazia com que seguramente a sua atividade económica fosse incentiva e se destacasse da área envolvente.

A sua atividade económica seguramente que era intensa até porque em 1530 é construída uma nova capela, por um abade comendatário do Mosteiro de Santo Tirso, porque a primitiva estaria supostamente em ruína, para atingir esse patamar podemos estar perante uma ocupação daquele território desde o século XV ou até anteriormente. Bastava deixar o tempo fazer a sua normal ação.

Contudo, se fizermos uma maior indagação pela história, Francisco Carvalho Correia temos na obra de limites da freguesia de Santo Tirso, que existe naquele espaço uma lápide funerária de 1220 que rapidamente percebemos que estamos perante uma ocupação do solo desde o sé-



culo XIII. Comprovando a importância da história, a ancestralidade deste território e a valorização da sua identidade.

Se temos como o próprio autor refere um cemitério é evidente que existia uma ocupação presente do território, embora tivesse apenas 4 casais, o que é um número reduzido de elementos. Todavia, é demonstrativo da sua ocupação desde épocas remotas.

No passar dos tempos foi descrito que a “Igreja de Val Ervoso” estava sujeita à cobrança de impostos do mosteiro de Landim, reforçando novamente a ligação com o território existente em seu redor.

Retornando à partilha deste território é evidente que existem duas divisões na primordial na época moderna, em que se dividia entre a parte mais a sul que dependia do abade de S. Martinho de Bougado, enquanto a que ficava a norte era pertença do Vigário de Santo Tirso.

Alguns anos depois já no século XVIII era reformada a capela e para no século XIX a paróquia acabaria por ser extinta e integrada na de Santo Tirso.

Relativamente a esta extinta não podemos ignorar que ocorreria a abolição dos dízimos, prática fiscal que aceitava em que 10% da produção agrícola fosse destinada para a igreja, sendo abolição dos padroados, sendo que apenas 2 anos depois seriam extintas as ordens religiosas, em 1834, sem que fosse dissolvida o padroado de S. Bartolomeu.

O território segundo Francisco Carvalho Correia seria dividido em duas parcelas, em que uma delas seria entregue a S. Martinho de Bougado e uma outra ao abade de Santo Tirso, ficando conforme foi referida anteriormente dissolvida uma freguesia.

Uma distribuição que nem sempre foi pacífica, já anteriormente no século XVI existiam dúvidas relativamente à distribuição e organização deste território, discutindo a sua pertença entre o Mosteiro de Landim, a Comarca do Porto, entre outros agentes administrativos importantes...

Se no século XVI já era complexa a sua definição de fronteiras e de pertenças, no século XXI a “coisa” mantém-se e quase 30 anos depois a definição de uma fronteira entre a Trofa e Santo Tirso parece ser uma miragem...



Amadeu Dias

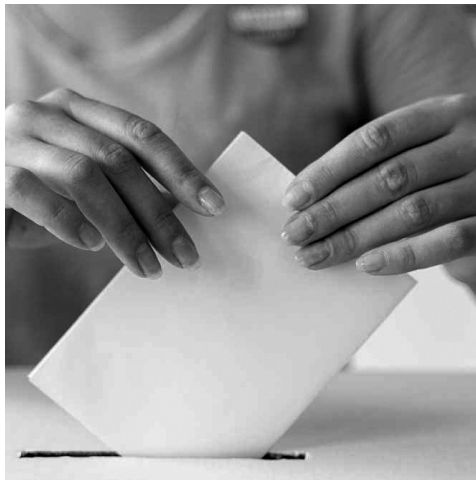
## Um primeiro olhar sobre os resultados das eleições legislativas

Estimados leitores, as eleições legislativas do último domingo trouxeram um novo equilíbrio de forças ao Parlamento. A Aliança Democrática (AD) venceu as eleições, somando cerca de 32%, enquanto o PS (23,4%) teve uma derrota inequívoca, sendo mesmo, para já, igualado pelo Chega (22,5%) em número de deputados (58 cada). A esquerda sofreu uma derrota significativa. Apenas o Livre, com a eleição de 6 deputados, conseguiu melhorar o seu resultado. Estes resultados evidenciam um claro reposicionamento do eleitorado à direita.

No distrito do Porto, os números refletem a mesma tendência. O Chega cresceu, captando eleitores que outrora depositavam confiança em partidos tradicionais. Por outro lado, o PS, viu-se pressionado pela insatisfação popular, quicá consequência de anos de governação que não agradaram a muitos e do desgaste natural do exercício do poder.

Na minha opinião, e não conseguindo estar na cabeça de cada eleitor, penso que o crescimento do Chega não deve ser interpretado apenas como um fenómeno ideológico, mas sim como um reflexo profundo da insatisfação dos Portugueses. A crise da habitação, o custo de vida, os baixos salários, a sobrecarga do SNS e a imigração desregulada são problemas que afetam diretamente a vida das pessoas e para os quais os partidos não apresentaram soluções eficazes. Para muitos eleitores, votar no Chega não foi um voto por extremismo, mas um voto de descontentamento e protesto contra um sistema que consideram incapaz de resolver as suas dificuldades. É um voto de revolta e de exigência por uma mudança, por respostas concretas e por uma política que olhe para os problemas reais das pessoas.

No concelho da Trofa, estas preocupações são igualmente sentidas. A votação e os resultados acompanham a tendência nacional e convocam-nos para uma rápida reflexão. Sabemos também que nas eleições autárquicas, parte das escolhas são feitas tendo em conta as pessoas que lideram os projetos e as suas propostas. E é por isso que, através da coligação Trofa em Primeiro, continuaremos firmes no nosso compromisso com os Trofenses. Acreditamos na proximidade diária com a população, no diálogo constante e



na construção de soluções reais para os desafios que enfrentamos. Estimados leitores, as preocupações dos Trofenses são também as nossas preocupações. Queremos um concelho onde exista habitação, acessível, para todos. Queremos um concelho mais sustentável, mais dinâmico, ainda mais seguro, mas sobretudo queremos que cada pessoa que aqui vive tenha acesso a mais oportunidades e a uma qualidade de vida digna. O nosso trabalho continuará a ser feito na rua, garantindo que cada proposta que apresentamos tem como único objetivo melhorar a vida dos Trofenses.

Estas eleições mostraram que os jovens voltaram a votar em grande número. Para os jovens a mensagem é clara: vocês são o futuro, e queremos que sintam que podem confiar em nós. Sabemos que as dificuldades que enfrentam são muitas—desde o acesso à habitação, salários dignos, até à capacidade de construir um futuro estável. Queremos garantir que a Trofa seja um concelho onde os jovens tenham oportunidades reais, onde possam viver com dignidade e segurança, e onde possam construir os seus projetos de vida sem serem forçados a partir. A vossa voz é essencial, e estaremos ao vosso lado para garantir que as vossas preocupações são ouvidas e, acima de tudo, atendidas.

Este não é apenas um compromisso político, mas um compromisso humano e social, um pacto de confiança que conosco queremos firmar. Acreditamos que a política deve estar ao serviço das pessoas, que deve ser transparente, próxima e centrada em resolver os problemas reais do dia a dia.



Diamantino Costa

diamantino.costa@hotmail.com

## As eleições

As eleições legislativas portuguesas do último domingo marcaram um momento significativo na política portuguesa, resultando num cenário político ainda mais fragmentado e complexo do que nas eleições anteriores. Analisando os resultados, ainda preliminares, verificamos que a AD foi a vencedora das eleições com 32,10% dos votos, elegendo 89 deputados. Aumentou o seu número de mandatos em comparação com as eleições de 2024 (passando de 80 para 89). Apesar da vitória, não alcançou a maioria absoluta, o que implicará um governo minoritário. O PS sofreu uma derrota expressiva, obtendo apenas 23,38% dos votos e elegendo 58 deputados. Este é um dos piores resultados de sempre para o PS, que perdeu mais de 400 mil votos em relação a 2024 (quando tinha 78 deputados). O Chega foi o grande vencedor destas eleições em termos de crescimento, alcançando 22,56% dos votos e igualando o PS com 58 deputados, sendo quase certo que venha a ultrapassar o PS quando se contarem os votos do estrangeiro. O partido de André Ventura obteve mais 8 mandatos do que no ano anterior (quando tinha 50) e mais 175 mil votos. Este resultado consolida o Chega como uma força política incontornável em Portugal.

A IL manteve-se em quarto lugar, elegendo 9 deputados (mais um do que em 2024), com 5,53% dos votos.

O Livre foi o único partido de esquerda a crescer, elegendo 6 deputados (mais 2 do que em 2024).

O Bloco de Esquerda registou uma "grande derrota", perdendo 4 deputados, tendo quase desaparecido do parlamento, ficando com apenas um assento parlamentar.

A CDU perdeu um deputado, ficando com 3, conseguindo evitar "males maiores", assim como o PAN, que manteve o seu único mandato.

Novidade é o feito do Juntos pelo Povo, que conseguiu eleger um deputado. Muitas vezes tenho-me insurgido contra o nosso sistema eleitoral, e a eleição de um deputado pelo JPP revela, mais uma vez, que algo está mal: o JPP teve apenas 0,34% dos votos e conseguiu eleger um deputado, enquanto o ADN teve 1,32% (quase quatro vezes mais votos) e não elegeu nenhum. Parece-me cada vez mais evidente que é preciso repensar o sistema eleitoral. Mesmo

o argumento da representatividade distrital não colhe porque sabemos que as listas são feitas sem ter em conta essa questão. Quantos cabeças de lista não têm ligação ao distrito por onde se candidatam? No final, verifica-se uma fragmentação ainda maior do Parlamento, continuando a instabilidade. A AD, apesar de vencedora, não tem maioria absoluta, o que significa que o governo de Luís Montenegro será minoritário e dependerá de negociações e acordos com outros partidos para aprovar leis e orçamentos. O crescimento do Chega é o fator mais marcante destas eleições. O partido de extrema-direita consolidou-se como a terceira força política mais importante, rivalizando com o PS em número de deputados. Este resultado reflete um descontentamento significativo do eleitorado com os partidos tradicionais e um apelo crescente às propostas populistas. O Chega tem vindo a expandir a sua base de apoio para além das regiões do sul e centro, afirmando-se como uma força nacional, conseguindo vitórias em locais onde, tradicionalmente, ganhava a esquerda. Parece que o populismo não distingue a direita da esquerda.

O PS teve um dos seus piores resultados de sempre, perdendo um número expressivo de votos e deputados. O Bloco de Esquerda também sofreu uma derrota pesada. Este cenário sugere um enfraquecimento da esquerda tradicional, com o eleitorado a procurar alternativas em outros quadrantes, incluindo o Livre e o próprio Chega, que consegue atrair votos de diversos espectros. Um resultado curioso é verificar que a direita (incluindo o Chega e a IL) terá, nesta legislatura, uma maioria qualificada (mais de dois terços dos deputados), o que permitiria fazer alterações à Constituição sem intervenção da esquerda (incluindo o PS). Veremos se há alguma tentativa nesse sentido. Finalmente, o parlamento português terá cerca de 70% de deputados de direita, o que me parece estranho. Não acredito que 70% dos portugueses sejam de direita! Há muito trabalho a ser feito por politólogos e sociólogos para percebermos o que se está a passar. Outra curiosidade é perceber de que forma estes resultados vão influenciar as autárquicas. Mas, sobre as autárquicas falaremos brevemente.

# MEMORIAL II

por José Manuel Cunha



## Decreto n.º 3856 de 22 de Fevereiro de 1918 Constituição das Comissões de Culto

Os primeiros anos do regime republicano em Portugal foram muito impetuosos. As divergências políticas faziam parte do quotidiano e o caso da lei de 20 de Abril de 1911 nunca reuniu consenso e só sete anos após a sua promulgação o governo reconhece o erro crasso da usurpação dos bens afectos ao culto da religião católica com o Decreto n.º 3856 de 22 de Fevereiro de 1918 e no preâmbulo: “...o Poder tem de permitir e fazer respeitar a actividade religiosa dos seus cidadãos, limitando-se a regulamentá-la, tal como ela é, e nunca pretendendo modificá-la ou adaptá-la... Mas quanto ao último aspecto em que considerou a Lei da Separação o Governo reconhece que há urgentes modificações a fazer, e que, representando elas uma legítima aspiração da consciência católica oprimida, são, ao mesmo tempo, uma exigência dum justo e bem equilibrado espírito liberal .... Também o Governo atende a reclamação dos católicos entregando-lhes os templos e os objectos necessários à exteriorização do culto....”.

Este Decreto do Ministro da Justiça e dos Cultos, Alberto de Moura Pinto, no essencial, reconhecia a constituição das comissões de culto (comissões fabriqueiras) dando-lhes capacidade jurídica e não à Igreja propriamente dita.

Esta lei nunca reuniu anuência, nem mesmo nos mais influentes católicos e foram feitas algumas iniciativas no sentido de corrigir alguns pontos divergentes, mas só após o golpe de 28 de Maio de 1926 se publicou os Decretos n.º 11.887 de 6 de Julho e n.º 12.485 de 13 de Outubro de 1926, que definitivamente puseram termo a esta usurpação.

Do Decreto n.º 11.887, destaco os seguintes artigos:

“Art. 1.º É reconhecida a personalidade jurídica às corporações encarregues do culto de quaisquer agremiações ou confissões religiosas, não proibidas, existentes no território da República, para o efeito de poderem, para fins culturais, adquirir bens, dispor deles e administrar los nos mesmos termos em que o podem fazer, segun-

do a legislação vigente, as associações ou corporações perpétuas.

Art. 3.º Considera-se como legalmente constituída e com capacidade jurídica a corporação formada em harmonia com as regras da respectiva religião e que, não contrariando as leis do País, comunique às autoridades administrativas a lista dos associados e o nome das pessoas que assumem os cargos da corporação.

Art. 5.º A constituição, modificação e substituição das corporações encarregues do culto católico só poderá ter lugar mediante participação feita pelo bispo da diocese onde a corporação tiver a sua sede ou por seu procurador e nos termos deste artigo

Art. 6.º Apresentadas nos governos civis as participações e os documentos a que se refere a artigo anterior, o secretário geral, sem dependência de despacho, os rubricará em todas as suas folhas e passará recibo em duplicado dos estatutos, que restituirá ao participante, autenticando-o com o selo branco.

Art. 10.º As igrejas ou qualquer edifícios destinados ao culto e suas dependências, seminários e respectivas quintas ou cercas, residências dos ministros da religião e respectivos quintais, paramentos, alfaias e outros objectos mobiliários destinados ao culto em poder do Estado e ainda não destinados ou aplicados a serviços de utilidade pública serão entregues em uso e administração às corporações encarregues do culto católico que forem competentes, atenta a área da situação dos bens e o fim a que eram destinados à data do decreto de 20 de Abril de 1911.”

Através deste Decreto ficamos a conhecer que as comissões de culto eram as gestoras dos bens da Igreja e tinham que se constituir, elaborar estatutos e submeter ao Governador Civil, para poderem recuperar os bens que foram estatizados com a Lei de 20 de Abril de 1911.

Publicado este decreto, os párocos apressaram-se a constituírem um grupo de paroquianos mais influentes e redigiram os estatutos e aprovaram-nos, submetendo ao Bispo para serem entregues ao Governo Civil.

Vejam os a cronologia de cada

uma das paróquias do actual concelho da Trofa:

Alvarelos, S. Maria: os estatutos foram aprovados pelos pares a 15 de Novembro de 1926: O pároco Francisco Dias Moreira Ribeiro, os vogais: Avelino Ferreira Correa, Joaquim Rodrigues Vieira, João Mathias de Souza, Joaquim Moreira Telhado, Carlos Caetano da Silva, Joaquim de Souza Moreira, Carlos da Silva Campos, Abílio Ramos de Almeida, Alfredo da Silva Piloto e Francisco Gonçalves d’Oliveira.

Os estatutos deram entrada no Governo Civil pelo “apresentante” cónego António Bernardo da Silva procurador do Bispo do Porto, a 7 de Dezembro de 1926.

Os mesmos foram reconhecidos no Notário de Santo Tirso a 13 de Abril de 1927 e o recibo de entrega no Governo Civil foi no mesmo notário mas a 11 de Maio de 1927.

Bougado, S. Martinho: os estatutos foram aprovados pelos pares a 3 de Novembro de 1926: O pároco António Gonçalves d’Azevedo Júnior, os vogais: António Moreira da Fonseca Sampaio, Bernardino Ferreira Dias, António Dias da Costa Araújo, José Pereira da Fonseca Sampaio, Joaquim Luís do Couto Reis, Joaquim da Costa Couto e Manuel Pereira da Fonseca Sampaio.

Os estatutos deram entrada no Governo Civil pelo “apresentante” cónego António Bernardo da Silva procurador do Bispo do Porto, a 27 de Dezembro de 1926.

Os mesmos foram reconhecidos no Notário de Santo Tirso a 21 de Janeiro de 1928 e igualmente o recibo de entrega no Governo Civil.

Bougado, S. Tiago: os estatutos foram aprovados pelos pares a 2 de Fevereiro de 1927: O pároco Adelino Moreira d’Araújo, os vogais: José Rodrigues Pereira Serra, António Dias Da Mota Padrão, Alexandrino da Silva Cruz, José da Costa e Sá, Afonso Rodrigues Pereira Serra, António Serra Dias da Costa Campos, Ramiro de Castro Dias Ferreira Padrão, António Rodrigues da Cruz e Manuel Fer-

reira Maia.

Os estatutos deram entrada no Governo Civil pelo “apresentante” cónego António Bernardo da Silva procurador do Bispo do Porto, a 7 de Abril de 1927. Os mesmos foram reconhecidos no Notário de Santo Tirso a 19 de Setembro de 1930 e igualmente o recibo de entrega no Governo Civil.

Coronado, S. Mamede: os estatutos foram aprovados pelos pares a 18 de Novembro de 1926: O pároco Joaquim de Sousa Ferreira e Silva, os vogais: Manuel Moreira de Silva Torres, José Ferreira Tedim, António Gonçalves Ferreira, Adelino Joaquim Ferreira, Abílio de Sousa Marques, Agostinho Moreira da Silva, Adriano Augusto de Sousa Mamede, António da Silva Moreira, Manuel Luís Duarte e Manuel Ferreira Maia.

Os estatutos deram entrada no Governo Civil pelo “apresentante” cónego António Bernardo da Silva procurador do Bispo do Porto, a 3 de Janeiro de 1927.

Os mesmos foram reconhecidos no Notário de Santo Tirso a 15 de Junho de 1929 e igualmente o recibo de entrega no Governo Civil.

Coronado, S. Romão: os estatutos foram aprovados pelos pares a 15 de Novembro de 1926: O pároco Lino da Costa Ferreira, os vogais: Serafim Gonçalves dos Santos, José Moreira Lagoa, Joaquim Coutinho da Silva, Abílio de Sousa Rios, Luciano Francisco de Sousa e Luciano Moreira de Sousa Marques.

Os estatutos deram entrada no Governo Civil pelo “apresentante” cónego António Bernardo da Silva procurador do Bispo do Porto, a 13 de Dezembro de 1926.

Os mesmos foram reconhecidos no Notário do Porto a 15 de Junho de 1929 e o recibo de entrega no Governo Civil foi no mesmo notário mas a 20 de Julho de 1929.

Covelas, S. Martinho: os estatutos foram aprovados pelos pares a 1 de Novembro de 1926: O pároco Alberto Moreira Maia, os vogais: Gonçalves d’Oliveira Neves, Joaquim António Dias dos San-

tos, Manuel Pereira Serra, Gaudêncio de Sousa Marques, Manuel Joaquim da Costa Maia, Joaquim da Silva Matos, Luís de Sousa Marques, Manuel Joaquim Duarte dos Santos e Joaquim Moreira d’Assunção.

Os estatutos deram entrada no Governo Civil pelo “apresentante” 29 de Janeiro de 1927. Os mesmos foram reconhecidos no Notário de Santo Tirso a 31 de Dezembro de 1930 e igualmente o recibo de entrega no Governo Civil.

Guidões, S. João: os estatutos foram aprovados pelos pares a 6 de Novembro de 1926: O pároco Joaquim Moreira da Costa, os vogais: António Lopes Alvim da Silva, Camilo Gonçalves da Costa, Firmino Dias do Couto, Joaquim Luiz Ferreira Torres, Delfim Joaquim Ferreira, Manoel Francisco da Silva Castro, António d’Oliveira Torres e Joaquim Gonçalves da Silva.

Os estatutos deram entrada no Governo Civil pelo “apresentante” 20 de Dezembro de 1926.

Os mesmos foram reconhecidos no Notário de Santo Tirso a 6 de Abril de 1929 e igualmente o recibo de entrega no Governo Civil.

Muro, S. Cristóvão: os estatutos foram aprovados pelos pares a 15 de Setembro de 1930: O pároco António Moreira Dias Costa, os vogais: Manuel Ferreira Moutinho, Eduardo de Oliveira Sousa e Sá, Américo Moreira Marques, Sousa Moreira das Neves, António Moreira da Silva Sanches, Agostinho Luís Ferreira Torres e Eduardo Augusto Salazar Maia de Campos Silva

Os estatutos deram entrada no Governo Civil pelo “apresentante” Sua Ex<sup>a</sup> o Bispo do Porto a 15 de Janeiro de 1931. Os mesmos foram reconhecidos no Notário de Santo Tirso a 30 de Agosto de 1930 e o recibo de entrega no Governo Civil no dia 20 de Fevereiro de 1931.

Concluída esta fase inicia-se a segunda fase em que o presidente da comissão de culto de cada paróquia desencadeará o pedido da restituição dos bens.

Isso será na próxima crónica.



PARCERIA COM MARIA HELENA | HORÓSCOPO DIÁRIO | 761 101 808

**CARNEIRO**

**Carta Dominante:** A Imperatriz, que significa Realização. **Amor:** A sua vida afetiva está numa fase muito animada. O romance será constante, especialmente se procura um novo amor, pois pode viver paixões muito intensas e divertidas. **Saúde:** Cuidado com o desgaste, terá tendência para levar o seu corpo e a sua mente ao limite. **Dinheiro:** O seu poder de liderança será posto em destaque, a sua opinião será ouvida e valorizada.

**Números da Sorte:** 1, 18, 22, 40, 44, 49

**Pensamento positivo:** Não desanimo perante as dificuldades nem desisto dos meus sonhos! (carta n. 3)

**TOURO**

**Carta Dominante:** 7 de Espadas, que significa que pode desenvolver novos planos. **Amor:** Tenha algum cuidado ao expor os seus sentimentos, pois eles nem sempre serão compreendidos. Não fale de mais com quem ainda não conhece bem. **Saúde:** Pode ter problemas relacionados com os ossos. Melhore a sua postura e evite esforços e quedas. **Dinheiro:** Avance com as suas ideias, está numa boa fase para desenvolver projetos, mas tenha atenção a possíveis interferências de terceiros. **Números da Sorte:** 8, 17, 22, 24, 39, 42 **Pensamento positivo:** Agradecer é sempre a melhor maneira de merecer! (carta n. 57)

**GÊMEOS**

**Carta Dominante:** A Morte, que significa renovação. **Amor:** Deixe para trás o passado e comece uma nova história, mais feliz e

bonita, na sua vida afetiva. Tal não significa uma separação, mas sim que é tempo de começarem juntos uma nova fase na relação. **Saúde:** Melhore a sua postura, tendência para dores de costas. **Dinheiro:** Pode dar início a novos projetos ou preparar mesmo uma mudança de trabalho. Procure aquilo que deseja encontrar **Números da Sorte:** 5, 25, 36, 44, 47, 49

**Pensamento positivo:** O Amor alegre o meu coração. (carta n. 13)

**CARANGUEJO**

**Carta Dominante:** O Carro, que significa Sucesso. **Amor:** Os caminhos da sua vida amorosa estão abertos. Se procura um amor, poderá conhecer pessoas que vão alegrar o seu coração. Numa relação já existente haverá maior facilidade de entendimento. **Saúde:** Atenção à precipitação, maior risco de quedas e acidentes. **Dinheiro:** Avance sem ter medo, confie no seu potencial.

**Números da Sorte:** 1, 8, 17, 21, 39, 48

**Pensamento positivo:** Eu venço as dificuldades com determinação e coragem, eu sei que sou capaz! (carta n. 7)

**LEÃO**

**Carta Dominante:** 2 de Ouros, que significa dualidade. **Amor:** Pode ter de fazer um esforço acrescido para corresponder às expectativas das pessoas próximas, não será fácil dar resposta a tudo o que lhe pedem. **Saúde:** Seja mais regrado na sua alimentação, evite a tendência para cometer excessos. **Dinheiro:** Estará bastante empenhado nesta área da sua vida, e a sua dedicação pode trazer-lhe algumas vitórias. **Números da Sorte:** 1, 3,

24, 29, 33, 36

**Pensamento positivo:** Acredito que tenho força para vencer todos os desafios. (carta n. 66)

**VIRGEM**

**Carta Dominante:** O Papa, que significa sabedoria. **Amor:** A intimidade e a cumplicidade com o seu par estão favorecidas, o relacionamento estará mais forte, só quererão passar tempo juntos. **Saúde:** Seja sensível ao que o seu corpo lhe diz, e atenda aos seus pedidos sem pensar duas vezes. **Dinheiro:** Amadureça as suas ideias, pois pode conquistar metas importantes se souber agir com sabedoria.

**Números da Sorte:** 7, 11, 18, 25, 47, 48

**Pensamento positivo:** Eu sei que todos os dias são bons dias, por isso esforço-me diariamente para melhorar. (carta n. 5)

**BALANÇA**

**Carta Dominante:** 7 de Copas, que significa sonhos premonitórios. **Amor:** Passe mais tempo em família e com as pessoas que ama. Elas serão importantes para reforçar a sua autoconfiança e a sua coragem. **Saúde:** Pode ter problemas de insónias e dificuldade em adormecer. **Dinheiro:** Seja metódico e não descure as suas tarefas. Pouco a pouco irá ficando cada vez mais perto das suas metas.

**Números da Sorte:** 7, 22, 29, 33, 45, 48

**Pensamento positivo:** Agradeço a Deus a graça da Vida que se renova a cada dia. (carta n. 43)

**ESCORPIÃO**

**Carta Dominante:** A Torre, que significa convicções erradas, colapso. **Amor:**

Tendência para discussões e conflitos. Evite exaltar-se sem motivo, não perca a razão. **Saúde:** Seja mais equilibrado nas suas rotinas e poupe a sua energia, pois está mais cansado. **Dinheiro:** Reformule as suas estratégias, aborde as situações de outras formas para conseguir obter melhores resultados.

**Números da Sorte:** 3, 7, 11, 18, 22, 25

**Pensamento positivo:** Tenho o poder de corrigir os meus erros, porque sei que tudo tem solução. (carta n. 16)

**SAGITÁRIO**

**Carta Dominante:** Ás de Ouros, que significa harmonia e prosperidade. **Amor:** A união com o seu par está favorecida e vai dar-lhe alento para enfrentar as situações menos favoráveis noutras áreas da sua vida. O seu papel de liderança na família será também posto em evidência. **Saúde:** Pode ter problemas relacionados com os intestinos, coma alimentos ricos em probióticos, como iogurte natural. **Dinheiro:** O seu poder de negociação vai ajudá-lo a ter vitórias a este nível.

**Números da Sorte:** 1, 8, 42, 46, 47, 49

**Pensamento positivo:** sei usar a minha inteligência para alcançar os meus objetivos. (carta n. 65)

**CAPRICÓRNIO**

**Carta Dominante:** Carta Dominante: O Eremita, que significa procura, solidão. **Amor:** Não se feche tanto, abra o coração com as pessoas que o amam, não se isole. **Saúde:** Poderá sentir um maior cansaço. Tome um suplemento vitamínico e repouse mais. **Dinheiro:** Aproveite este período para investir no estudo, aprenda mais sobre a

sua área de trabalho ou sobre outras matérias que podem ser úteis para progredir na sua carreira.

**Números da Sorte:** 7, 13, 17, 29, 34, 36

**Pensamento positivo:** Procuo criar harmonia na minha vida todos os dias. (carta n. 9)

**AQUÁRIO**

**Carta Dominante:** 4 de Espadas, que significa inquietação, agitação. **Amor:** Embora haja muitas novidades na sua vida a este nível, será difícil conseguir parar para perceber aquilo que realmente quer. **Saúde:** Mantenha o equilíbrio mental, invista em atividades como meditação ou faça todos os dias uma caminhada ao ar livre. **Dinheiro:** Evite que os contratemplos lhe tirem o equilíbrio. Mantenha a calma e procure resolver o que está ao seu alcance. Peça ajuda.

**Números da Sorte:** 6, 14, 36, 41, 45, 48

**Pensamento positivo:** eu sei que o momento mais importante da minha vida é o "agora". (carta n. 54)

**PEIXES**

**Carta Dominante:** 8 de Paus, que significa rapidez. **Amor:** Avance sem ter medo, resolva os assuntos que o incomodam. Se não abrir o coração os outros não saberão o que sente e as situações só vão complicar-se ainda mais. **Saúde:** Pode ter problemas relacionados com os ouvidos. Faça prevenção. **Dinheiro:** Esteja alerta ao que se passa no seu trabalho para conseguir dar uma resposta rápida àquilo que lhe é pedido. **Números da Sorte:** 4, 6, 7, 18, 19, 33

**Pensamento positivo:** procuro ser tolerante para com todas as pessoas que me rodeiam. (carta n. 30)

**Farmácias de serviço**

**TROFA**

**Dia 22**  
F. Trofense

**Dia 23**  
F. Barreto

**Dia 24**  
F. Nova

**Dia 25**  
F. Moreira Padrão

**Dia 26**  
F. S. Romão e Ribeirão

**Dia 27**  
F. Trofense

**Dia 28**  
F. Barreto

**Dia 29**  
F. Nova

**Dia 30**  
F. Moreira Padrão

**Dia 31**  
F. S. Romão e Ribeirão

**Dia 1**  
F. Trofense

**Dia 2**  
F. Barreto

**Dia 3**  
F. Nova

**Dia 4**  
F. Moreira Padrão

**Dia 5**  
F. S. Romão e Ribeirão

**PROVÉRBIO (britânico)**

**“O pássaro madrugador apanha a minhoca”**

## DESPORTO

## AVS garante o play-off de manutenção na 1.ª Liga

A última jornada da 1.ª Liga de futebol ficou marcada por emoções fortes, tanto na luta pelo título — conquistado pelo Sporting — como na batalha pela permanência. Quatro equipas entraram em campo com o objetivo de evitar a descida direta ou o play-off: Estrela da Amadora, AVS, Farense e Boavista.

O desfecho foi amargo para Boavista e Farense, que acabaram por ser despromovidos ao segundo escalão. Os axadrezados foram goleados pelo Arouca (1-4) e o Farense perdeu com o Santa Clara (1-2), equipa que garantiu o apuramento para a Liga Conferência, ultrapassando o Vitória SC.

Já o AVS, apesar de ter perdido em casa com o Moreirense (0-3), beneficiou do confronto direto com o Fa-

rense — venceu tanto em Vila das Aves, como no São Luís — e assegurou o acesso ao play-off de manutenção, onde defrontará o Vizela, que terminou em 3.º lugar na Liga 2. Recorde-se que Tondela e Alverca garantiram as duas subidas diretas.

O Estrela da Amadora, mesmo tendo sido derrotado pelo Estoril (4-0), salvou-se da descida, mantendo-se entre os grandes do futebol português.

O destino do AVS será agora decidido no tudo ou nada frente ao Vizela, num duelo que promete emoções fortes. O primeiro jogo é já este sábado, 24 de maio, às 19h45, em Vila das Aves. Segue-se, a 1 de junho, às 19h45, o encontro da segunda mão, em Vizela.

## Famalicão recebe Rio Ave na 1.ª mão do play-off de manutenção da Liga BPI

A equipa de futebol feminino do FC Famalicão entra este domingo, 25 de maio, na fase decisiva da temporada, ao receber o Rio Ave no primeiro jogo do play-off de manutenção na Liga BPI. O encontro está agendado para as 14h00, no Campo n.º 2 do Estádio Municipal.

Depois de uma fase final em que conseguiu ultrapassar o Estoril e garantir a permanência fora dos lugares de despromoção direta, o conjunto famalicense procura agora assegurar a última vaga na principal competição do futebol feminino nacional.

“Vamos continuar a dar tudo para conquistar o nosso objetivo”, garante o grupo de trabalho, que parte para esta eliminatória com confiança renovada.

A entrada para o jogo é gratuita para os sócios do FC Famalicão, numa aposta do clube em mobilizar apoio para um momento crucial da época.

A segunda mão do play-off será disputada em Vila do Conde, em data ainda a confirmar.

## Futsal do Famalicão empata e adia decisão da subida



EQUIPA PODE GARANTIR SUBIDA ESTE SÁBADO

A equipa de futsal do Futebol Clube Famalicão adiou a decisão da subida à 1.ª Liga após empatar, por 2-2, frente ao Portimonense, na antepenúltima jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão. Apesar do desfecho, a formação famalicense mantém-se em posição privilegiada para alcançar não só a promoção, como também o título nacional.

Com duas jornadas por disputar, a equipa orientada por Paulo Roxo entra na reta final da competição com todas as possibilidades em aberto. Um empate ou vitória no próximo jogo, frente ao UPVN, na Amadora, será suficiente para garantir desde já a subida. Em caso de triunfo, o Famalicão poderá mesmo sagrar-se campeão da 2.ª Divisão.

O encontro com o UPVN está marcado para sábado, 24 de maio, às 17h00.

## Renato Coimbra renova contrato com o CD Trofense

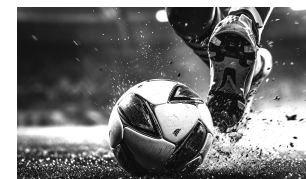
O Clube Desportivo Trofense anunciou a renovação do contrato com o treinador Renato Coimbra até 2027, consolidando a aposta na estabilidade técnica após uma época marcada pela manutenção na Liga 3.

Renato Coimbra, de 48 anos, assumiu o comando técnico do Trofense em outubro de 2024, substituindo Nuno Manta Santos, numa altura em que a equipa ocupava a sétima posição da Série A da Liga 3, com apenas duas vitórias em oito jogos e já eliminada da Taça de Portugal pelo Belenenses.

Sob a liderança de Coimbra, o Trofense registou uma melhoria significativa no desempenho, acabando por garantir a continuidade neste escalão e atingindo o 3.º lugar da Fase de Manutenção, com 21 pontos, graças a quatro vitórias, um empate e cinco derrotas (aos quais se somam os pontos que transitaram da primeira fase).

A renovação de contrato até 2027 reflete a confiança da direção do Trofense no trabalho de Renato Coimbra, que anteriormente levou o Amarante FC à conquista do Campeonato de Portugal na época 2023/2024.

## FUTEBOL



## LIGA PORTUGAL betclix

## 34.ª JORNADA

<b>FC Porto 3-0 Nacional</b>
Rio Ave 1-1 Gil Vicente
<b>Famalicão 2-1 Casa Pia AC</b>
AFS 0-3 Moreirense
Arouca 4-1 Boavista
Farense 1-2 Santa Clara
Sporting 2-0 Vitória SC
Estoril Praia 4-0 Est. Amadora
SC Braga 1-1 Benfica

## CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Sporting	82	34	25	7	2	88-27
Benfica	80	34	25	5	4	84-28
FC Porto	71	34	22	5	7	65-30
SC Braga	66	34	19	9	6	55-30
Santa Clara	57	34	17	6	11	36-32
Vitória SC	54	34	14	12	8	47-37
Famalicão	47	34	12	11	11	44-39
Estoril Praia	46	34	12	10	11	48-53
Casa Pia AC	45	34	12	9	13	39-44
Moreirense	40	34	10	10	14	42-50
Rio Ave	38	34	9	11	14	39-55
Arouca	38	34	9	11	14	35-49
Gil Vicente	34	34	8	10	16	34-47
Nacional	34	34	9	7	18	32-50
Est. Amadora	29	34	7	8	19	24-50
AFS	27	34	5	12	17	25-60
Farense	27	34	6	9	19	25-46
Boavista	24	34	6	6	22	24-59

## LIGA 3 - Manutenção Série 1

## 10.ª JORNADA

Vilaverdense 0-1 S. João Ver
Anadia 0-1 Sanjoanense
<b>Trofense 0-2 SC Braga B</b>

## CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
SC Braga B	27	10	5	3	2	13-09
Sanjoanense	23	10	6	3	1	18-11
Trofense	21	10	4	1	5	10-10
S. João Ver	18	10	3	3	4	11-16
Anadia	16	10	3	3	4	07-08
Vilaverdense	07	10	2	1	7	08-13

## CAMPEONATO FEMININO BPI

## 22.ª JORNADA

SC Braga 1-2 Benfica
<b>Racing Power 0-2 Famalicão</b>
Marítimo 0-3 Sporting
Clube de Albergaria 0-2 Torreense
Valadares Gaia 6-2 Estoril Praia
Damaiense 2-0 Vilaverdense

## CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Benfica	62	22	20	2	0	65-10
Sporting	54	22	17	3	2	66-09
SC Braga	42	22	13	3	6	51-17
Torreense	41	22	13	2	7	46-22
Valadares	38	22	12	2	8	44-24
Racing Power	34	22	9	7	6	35-23
Marítimo	30	22	9	3	10	28-26
Damaiense	26	22	8	2	12	22-29
Famalicão	23	22	7	2	13	32-54
Estoril Praia	19	22	5	4	13	28-49
Cl. Albergaria	11	22	3	2	17	13-60
Vilaverdense	00	22	0	0	22	04-111

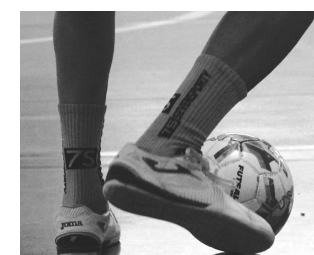
## 2.ª DIVISÃO SÉRIE NORTE MANUTENÇÃO

## 14.ª JORNADA

Cadima 1-3 Guia
<b>Tirsense 2-4 Atl.Ouriense</b>
Romariz 3-1 Boavista
AD Pastéis 1-4 Rio Tinto

## CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Tirsense	27	14	8	3	3	32-22
Guia	27	14	8	3	3	36-18
Atl. Ouriense	25	14	7	4	3	34-15
Rio Tinto	23	14	6	5	3	28-10
Romariz	21	14	5	6	3	20-14
AD Pastéis	20	14	5	5	4	25-24
Cadima	09	14	2	3	9	13-28
Boavista	01	14	0	1	13	05-62



## FUTSAL

## 2.ª DIVISÃO NACIONAL AP. CAMPEÃO

## 12.ª JORNADA

CS São João 7-4 Modicus
<b>Famalicão 2-2 Portimonense</b>
Belenenses 4-3 Rio Ave
Nogueiró Tenões 5-2 UPVN

## CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Famalicão	24	12	7	3	2	42-29
Belenenses	20	12	6	2	4	49-39
Rio Ave	19	12	6	1	5	54-44
Portimonense	18	12	4	6	2	46-38
CSS.João	16	12	5	1	6	31-50
Nogueiró Tenões	15	12	4	3	5	40-46
UPVN	12	12	3	3	6	41-47
Modicus	09	12	2	3	7	44-54

## PRÓXIMA JORNADA

Modicus-Nogueiró Tenões
<b>UPVN-Famalicão (24/5 17H)</b>
Belenenses-CS São João
Rio Ave-Portimonense

## ANDEBOL

## DIVISÃO HONRA MASCULINO

## 7.ª JORNADA

<b>Sto. Tirso 36-31 Sporting B</b>
FC Gaia - FC Porto B
Arsenal Devesa 34-32 Almada AC

## CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
FC Gaia	45	6	4	0	2	156-143
Santo Tirso	42	7	5	1	1	198-187
Arsenal Devesa	42	7	4	0	3	197-187
Almada AC	39	7	5	0	2	201-183
Sporting B	31	7	0	1	6	175-224
FC Porto B	30	6	1	0	5	170-173

## PRÓXIMA JORNADA

<b>Almada AC-Sto. Tirso(24/5 18H)</b>
FC Porto B-Arsenal Devesa
Sporting B-FC Gaia

# Sebastien Ogier vence o Vodafone Rally de Portugal

**Prova a contar para o mundial de ralis (WRC) e também para o campeonato de Portugal de ralis (CPR), Vodafone Rally de Portugal voltou a atrair multidões, de 15 a 18 de maio, nos troços de terra do Norte e Centro do país.** MARCO MONTEIRO/ARIANA AZEVEDO

O piloto francês Sébastien Ogier venceu e conquistou a sua sétima vitória no Rally de Portugal. Ogier, que pilotava o Toyota GR Yaris Rally1, aproveitou uma avaria do líder Ott Tänak para assumir a liderança e garantir a sua vitória na prova. Ott Tänak foi o líder até à 17 etapa, mas sofreu uma avaria na direção assistida de seu Hyundai, permitindo que Ogier assumisse a liderança.

O pódio foi completado por Kalle Rovanperä, também da Toyota, que terminou em 3.º. Thierry Neuville e Takamoto

Katsuta fecharam o top 5, enquanto Elfyn Evans, líder do campeonato, terminou em 6.º, perdendo parte da sua vantagem na classificação geral.

Na categoria WRC2, Oliver Solberg dominou a competição, seguido por Yohan Rossel e Gus Greensmith.

Já na categoria WRC3, o 1.º lugar foi para o australiano Taylor Gill seguido por Mille Johansson e o turco Kerem Kazaz terminou em 3.º. Gill venceu também na categoria WRC3.

No CPR, a vitória sorriu para o piloto de Famalicão Pedro Almeida, ao volante de um Škoda Fabia RS Rally2. A vitória foi assegurada na última classificativa, Sever/Albergaria, quando o líder destacado, Kris Meeke, enfrentou graves problemas na suspensão traseira do seu Toyota GR Yaris Rally2, impedindo-o de concluir a prova.



RALI VOLTOU A ATRAIR MULTIDÕES

O tirsense Armindo Araújo foi 2.º classificado e o pódio acabou por ser totalmente preenchido por pilotos que tripulam os Skoda Fábria RS Rally2, já que Pedro Meireles, ficou no 3.º lugar, a menos de um minuto do vencedor.

Apenas quatro pilotos nacionais concluíram o Rally de Portugal. Armindo Araújo (Skoda

foi o melhor português ao terminar na 26.ª posição. “É um orgulho enorme conseguir, pela décima quarta vez, terminar o Rali de Portugal como o melhor piloto nacional e voltar a subir ao pódio do que considero ser o melhor rali do mundo. Foram quatro dias muito exigentes, mas conseguimos sempre impor um ritmo seguro que nos permi-

tiu gerir a prova sem qualquer problema mecânico. Apenas um furo na sexta-feira impediu que pudéssemos juntar a vitória no CPR a este excelente resultado, mas estamos muito satisfeitos com o desfecho deste rali”, sublinhou o piloto de Santo Tirso.

Pedro Meireles concluiu a prova no 28.º lugar e venceu a Masters Cup, competição destinada a pilotos com mais de 50 anos, enquanto Diogo Salvi o único português a correr num carro de última geração (Ford Puma Rally 1) foi 29.º na geral.

Diogo Marujo acompanhado pelo trofense Jorge Carvalho (Jet) foi o quarto melhor português, terminando o rali na 33.ª posição.

A próxima prova do WRC será o Rally da Sardenha, de 5 a 8 de junho, e para o CPR, de 13 a 14 junho, o Rali Castelo Branco e Vila Velha Rodão.

# Marco Oliveira vence Rali de Santo Tirso

**O Rali de Santo Tirso 2025 decorreu a 9 e 10 de maio, integrando a terceira prova do Campeonato Norte de Ralis.**

MARCO MONTEIRO/MANUEL BESSA CARVALHO

A prova teve início com a tradicional e espetacular super-especial noturna entre o Parque D. Maria II e a Igreja Matriz, atraindo centenas de adeptos. No sábado, os concorrentes enfrentaram troços como “Guimarei / Serra”, “Mourinha / Hortal”, “Serra de Agrela” e “Refojos / Assunção”, totalizando cerca de 60,95 km cronometrados em piso de asfalto.

Para muitos o Rali de Santo Tirso é considerado a me-

lhor prova do CNR muito graças ao excelente trabalho feito pelo Clube Automóvel de Santo Tirso (CAST).

Armindo Araújo, navegado pelo seu filho Tomás Araújo com um Skoda Fabia N5, deu espetáculo como “carro 0”.

Filipe Teixeira / António Campos Citroën DS3 R5 venceram a primeira passagem por “Guimarei / Serra” e a Super-especial. No segundo dia da prova o carro de Teixeira cedeu e Marco Oliveira/ Ricardo Sousa, em Volkswagen Polo N5, assumiram o comando até ao fim, ficando assim com o lugar mais alto do pódio.

Gaspar Pinto / Bernardo Gus-

mão, no Mitsubishi Lancer Evo VIII, tiveram uma boa luta pelo 2.º lugar a pressionarem Tiago Silva/ Pedro Alves em Ford Fiesta R5, acabando por assumir a posição após a sexta especial, relegando o oponente para o 3.º posto.

O Renault Clio R3T de Mário Castro e Ricardo Cunha garantiram o 4.º lugar da geral final, apesar de um início de prova menos bem conseguido.

A assistir a estas lutas estavam o tirsense José Gil / Luis Silva no Ford Escort RS MKI, foi o melhor dos pilotos do concelho no 7.º posto da geral e na frente do seu conterrâneo Rui Marçal Lima navegado por Edgar Nó-



MARCO OLIVEIRA DOMINOU NO SEGUNDO DIA DO RALI

voa, no Opel Adam, que venceu a classe 11. No primeiro lugar fora do “Top10” ficou a dupla tirsense Adélio Araújo / João Oliveira que na estreia com o Peugeot 208 R2

venceu a Classe 2.

A próxima prova do CRN é o Rali de Famalicão, a 30 e 31 de maio.

# Deolinda Oliveira e Júlia Sousa no pódio do Nacional de Corrida de Montanha

As atletas Deolinda Oliveira e Júlia Sousa, da Escola de Atletismo da Trofa, estiveram em grande destaque no Campeonato Nacional de Corrida de Montanha – variante Uphill, realizado a 9 de maio, em Manteigas, na Serra da Estrela.

Num percurso exigente, total-

mente em subida, Deolinda Oliveira sagrou-se campeã nacional na categoria Veteranas F55, logo seguida da colega de equipa, Júlia Sousa.

Este duplo pódio representa um feito notável para a Escola de Atletismo da Trofa, que continua a afirmar-se como uma re-

ferência nesta competição, organizada pela Federação Portuguesa de Atletismo e que reuniu atletas de todo o país num dos cenários mais desafiantes e emblemáticos da modalidade — a Serra da Estrela.



DEOLINDA OLIVEIRA E JÚLIA SOUSA EM BOM PLANO NA SERRA DA ESTRELA



# Cantinho da Saúde por Enfermeiro Hugo Sousa

## As epidemias silenciosas e o despertar da primavera

Maio chegou e com ele a promessa de dias mais longos, temperaturas amenas e uma certa leveza no ar. É nesta altura do ano que muitos começam a olhar com mais atenção para o corpo — não apenas por vaidade, mas também por um sinal do que ele nos tem vindo a dizer em silêncio: o sedentarismo, a obesidade e a diabetes estão a tornar-se companheiros constantes, mas indesejados, do nosso quotidiano.

Em Portugal, estima-se que mais de metade da população adulta tenha excesso de peso, e a diabetes tipo 2 atinge cerca de 13% dos portugueses. São números preocupantes, mas frequentemente encarados com normalidade. Talvez porque estas doenças não gritam — apenas sussurram, lentamente, os seus efeitos até ser tarde demais.

A boa notícia é que a prevenção é possível e, mais importante ainda, está ao nosso alcance. E que melhor altura para recomeçar do que a primavera?

Mexa-se: o movimento é o melhor remédio

Não é preciso uma inscrição no ginásio ou um plano de treinos rigoroso.

Caminhar 30 minutos por dia, de forma moderada, pode fazer uma diferença substancial. Aproveite o bom tempo para deixar o carro em casa, subir escadas em vez de usar o elevador, ou dar um passeio ao final da tarde. O exercício físico regular ajuda a controlar o peso, melhora os níveis de glicemia, reduz a tensão arterial e melhora o humor — tudo de forma natural.

Comer bem não precisa ser complicado

Não falamos de dietas radicais ou de modas passageiras. Falamos de voltar ao essencial: legumes frescos, frutas da época (maio é mês de morangos, cerejas, favas), peixe, azeite, leguminosas. Evitar os produtos processados e os açúcares escondidos nos refrigerantes e sna-



cks. Comer devagar, com atenção. A nossa saúde intestinal agradece — e o corpo também.

Literacia em saúde: saber para poder escolher

Ainda existe uma grande lacuna entre o que a ciência nos diz e o que realmente fazemos. Muitos não sabem reconhecer os sinais precoces de uma diabetes, ou que a gordura abdominal é um fator de risco maior do que o peso em si. É urgente aproximar o conhecimento das pessoas. A saúde não pode ser um tema técnico e distante: precisa de ser traduzida em ações simples, consistentes e aplicáveis no dia a dia.

Maio é o mês da renovação — das flores, da energia e, por que não, dos hábitos. As chamadas epidemias silenciosas podem ser travadas com escolhas conscientes e pequenos gestos diários. Não se trata de mudar tudo de um dia para o outro, mas de começar. E, por vezes, começar é simplesmente dar o primeiro passo... literalmente.

### Sudoku

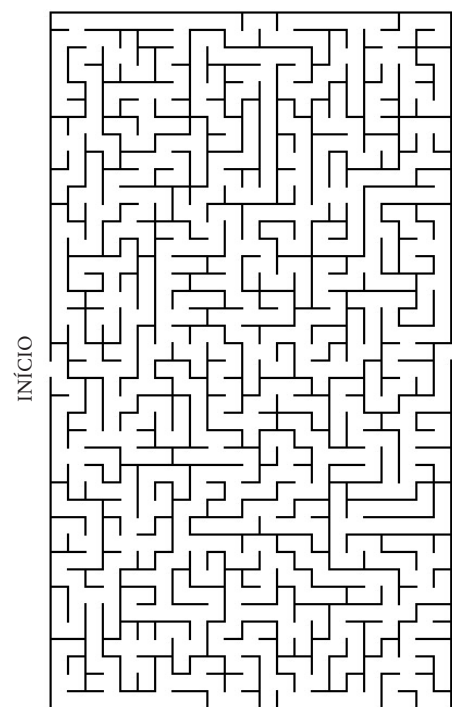
\*\*

	1		9				8	
	3			8		1		
	2			4	5			3
6			3					2
	8	2		9		6	1	
4								9
2			6	1			5	
		9		5			2	
	4				3		7	

\*\*\*

1				2				
	2	9			3			
			8	4		3		9
3	9					8		
	4						3	
		7					9	5
8		1		7	2			
			9			6	8	
				6				7

### Labirinto



## Par da Gindança conquista 4.º lugar em prova internacional

O par português Rodrigo Vieira & Gabriela Teixeira, da escola Gindança, voltou a destacar-se no panorama internacional, ao alcançar um notável 4.º lugar na final do Campeonato WDSF Under21 Latinas, que teve lugar a 17 de maio, em Valência, Espanha.

Num evento que reuniu 15 pares oriundos de vários países, os jovens dançarinos demonstraram consistência e qualidade artística ao longo de três rondas, garantindo um lugar na final e terminando entre os melhores da competição.

Com este desempenho, o par reforça a sua posição no cenário mundial, ocupando atualmente o 17.º lugar no ranking WDSF da categoria Under21 Latinas.



GABRIELA E RODRIGO EM 17.º LUGAR DO RANKING MUNDIAL DA CATEGORIA

### Soluções da edição anterior

5	9	2	8	3	1	6	4	7
4	7	8	2	6	9	5	3	1
1	3	6	7	4	5	8	2	9
8	4	9	5	1	6	2	7	3
7	2	5	3	8	4	1	9	6
6	1	3	9	2	7	4	8	5
2	5	4	6	9	3	7	1	8
9	8	7	1	5	2	3	6	4
3	6	1	4	7	8	9	5	2

2	7	8	4	9	6	3	5	1
3	6	5	8	2	1	4	7	9
1	4	9	5	3	7	8	6	2
9	5	4	3	7	8	2	1	6
8	1	7	2	6	4	9	3	5
6	3	2	1	5	9	7	4	8
4	9	3	6	8	5	1	2	7
7	2	6	9	1	3	5	8	4
5	8	1	7	4	2	6	9	3

#### Ficha Técnica

Proprietário e Editor: We do com unipessoal, Lda | Gerência: Magda Araújo | Sede: Rua de Freitas 387 r/c esq. Santo Tirso | Redação: Rua Aldeias de Cima, 280 Trofa | NIF. 506529002 Detentor 100 % capital: Magda Araújo | ERC: 126524 | ISSN 2183-4601 | Depósito Legal: 469158/20 | Diretor: Hermano Martins | Subdiretora: Cátia Veloso | site: www.jornaldoave.pt | e-mail: geral@jornaldoave.pt; | Redação: Cátia Veloso e Hermano Martins | Colaboração: António Costa, José Manuel Cunha, José Pedro Reis, José Calheiros, Diamantino Costa, Amadeu Dias, Sandra Maia, Luís Filipe Moreira, João Mendes, Hugo Sousa, Sara Sousa **Fotografia:** A. Costa, Miguel Trofa Pereira, Manuel Veloso | Composição: Magda Araújo | Impressão: Gráfica do Diário do Minho, Rua de S. Brás, n.º1 Gualtar Braga | Assinatura Anual: Continente 23 €; Europa: 42 €; Extra europa: 47€; PDF 16 € (IVA Incluído) | Avulso: 1 € Tiragem 3500 exemplares | IBAN: PT50 0007 0605 0039952000684 | Telefone: 252 414 714 | Publicidade: 969848258 | Redação 925 496 905 | Nota de redação: Os artigos publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus subscritores. É totalmente proibida a cópia e reprodução de fotografias, textos e demais conteúdos, sem autorização escrita. Estatuto editorial em <http://jornaldoave.pt/index.php/estatuto-editorial>



## DESPORTO

# AEBA promoveu torneio de padel

Sob o som das raquetes e a descontração de quem trocou o fato de trabalho pelo equipamento desportivo, a AEBA – Associação Empresarial do Baixo Ave – promoveu um torneio de padel, em Ribeirão, que se transformou num ponto de encontro entre o mundo empresarial e o desporto, de 15 a 18 de maio.

Depois da conferência realizada a 11 de abril, esta foi a primeira ação associada às comemorações dos 25 anos da associação, com um registo mais descontraído, tendo como objetivo reforçar a proximidade entre os associados da AEBA e a comunidade envolvente. A escolha do padel – uma modalidade em crescimento – procurou refletir o dinamismo e a vitalidade



TORNEIO DECORREU VILA DE RIBEIRÃO

das empresas do Baixo Ave, promovendo o convívio num ambiente competitivo e saudável.

“Estamos muito felizes pela forma como decorreu este fim de semana”, afirmou José António Azevedo, presidente da AEBA. “As empresas são feitas de pessoas e há também interesses comuns fora do contexto profissional. O desporto, neste caso o padel, permite criar pontes e chegar a um público muito diversificado”, acrescentou.

O torneio decorreu num ambiente que visava refletir a energia e vitalidade das empresas da região, onde o padel, foi o elo entre profissionais de diferentes setores. Motivo que mereceu elogios do vereador do Desporto da Câmara Municipal de Vila Nova de Famali-

cão. “É um motivo de orgulho receber este torneio, que cruza a pujança económica da região com a vitalidade desportiva que caracteriza o nosso concelho. Uma felicitação também pela forma como estão a comemorar o aniversário, com inúmeras iniciativas, muitas delas desportivas, aproveitando este aniversário para juntar aqui os municípios, as empresas parceiras e outras pessoas ligadas ao trabalho destes 25 anos”, destacou Pedro Oliveira.

As comemorações dos 25 anos da AEBA vão continuar ao longo do ano com diversas iniciativas. A próxima está agendada para 14 de junho, com a realização de uma corrida e caminhada em Vila do Conde.

# Bailarinas da Trofa angariam fundos para competir no All Dance Europe

Depois de conquistarem três prémios no All Dance Portugal, as bailarinas da MTV4Dance Trofa lançaram uma campanha de crowdfunding com o objetivo de garantir presença na final europeia da competição, que vai decorrer em Tarragona, Espanha.

Ao todo, são nove jovens bailarinas que conquistaram o apuramento para o All Dance Europe, um dos maiores palcos de dança a nível continental. A participação na fase nacional resultou num saldo extremamente positivo: quatro coreografias apresentadas e três delas premiadas com o 2.º lugar.

“É um enorme orgulho ver o trabalho e dedicação das nossas alunas reconhecidos desta forma”,

refere Diana Santos, responsável pela escola de dança. O momento é de celebração, mas também de mobilização, já que os custos da deslocação e participação na prova internacional representam um desafio financeiro significativo.

Com o lema “Nove Sonhos, Um Palco”, o grupo está a dinamizar diversas ações de angariação de fundos, incluindo rifas e uma campanha online de crowdfunding, através das quais a comunidade trofense é chamada a contribuir para ajudar a levar o talento local além-fronteiras. Os donativos podem ser feitos através do link <https://gofund.me/b2045737>.

“Esta é uma oportunidade única para estas jovens mostrarem o que valem num palco euro-



JOVENS APURARAM-SE PARA COMPETIÇÃO INTERNACIONAL

peu. Queremos representar bem a Trofa e Portugal”, acrescenta Diana Santos.

A participação no All Dance

Europe está agendada para 18, 19 e 20 de julho, em Tarragona. Até lá, a MTV4Dance continua a ensinar e a sonhar... mais alto.

## SAÚDE

## Rastreios gratuitos no Mercado da Trofa

● A população da Trofa vai poder realizar rastreios gratuitos no dia 24 de maio, sábado, entre as 09h00 e as 11h00, no Mercado da Feira da cidade. A iniciativa é promovida pela LUST – Liga dos Utentes de Saúde da Trofa.

Com o objetivo de promover hábitos de vida saudável e a vigilância da saúde, os rastreios incluem medições de glicemia, tensão arterial, índice de massa corporal, entre outros parâmetros essenciais para a prevenção de doenças.

## TEMPO

Sexta, 23	Sáb., 24	Dom., 25	Seg., 26	Terça, 27	Quarta, 28	Quinta, 29
11° 24°	11° 23°	11° 22°	11° 21°	10° 23°	12° 26°	13° 27°
NW	NW	NW	NW	NW	W	NW
0%	0%	4%	4%	8%	2%	6%

## CARTOON

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1770  
Coisas estranhas ... tornados, furacões, ... Sporting se passam em Portugal... apagões... bicampeão!!!

