

pub

# NT

WWW.ONOTICIASDATROFA.PT

Quinzenário | 13 março 2025 | N.º 296 | Ano 10  
 Diretor: Hermano Martins | LE

# Jornal do Ave

JORGE OCULISTA

A CUIDAR DA SUA VISÃO DESDE 1964



## Restaurante Churrasqueira de Finzes

Uber Eats

Glovo

TAKE AWAY  
ENCOMENDAS

252 411 572  
925 349 940

TROFA  
RUA ANTÓNIO ADÃO, 58

5 SINISTRALIDADE

## MOTOCICLISTA MORRE EM COLISÃO

3 SAÚDE

## POPULAÇÃO MANIFESTA-SE PELO HOSPITAL PÚBLICO



**Cruise Car**  
 RENT-A-CAR

ALUGUER DE VIATURAS LIGEIRAS E COMERCIAIS

**TROFA**  
 Rua D. Pedro V, 1149 Edf. Bruxelas loja 2  
 T. 252 494 630\*

**V.N. FAMILIÇÃO**  
 Rua Luís Barroso Edifício Alvares Cabral, lj 2  
 T. 252 317 596\*

**SANTO TIRSO**  
 Rua Francisco Moreira, 39  
 T. 252 833 223\*

**PÓVOA DE VARZIM**  
 Av. Vasco da Gama C. C. Chavão loja 1  
 T. 252 617 917\*

ENTREGAS E RECOLHAS NO AEROPORTO SÁ CARNEIRO  
[www.cruisecar.pt](http://www.cruisecar.pt)

\* Chamada para rede fixa nacional

06 FAMILIÇÃO

IL ANUNCIA CANDIDATO À CÂMARA MUNICIPAL

04 ATUALIDADE

FEIRA ANUAL EXPÕE DESAFIOS NO SETOR AGRÍCOLA

05 CRIMINALIDADE

ASSALTAM SUPERMERCADO E LEVAM MILHARES DE EUROS E RASPADINHAS

13-14 ATUALIDADE



# KANIMAMBO

CAFÉ • BAR • RESTAURANTE

## ATUALIDADE

## Rotary Club da Trofa homenageou José Carlos Oliveira

O Rotary Club da Trofa realizou distinguiu o arquiteto trofense José Carlos Oliveira, no jantar festivo de homenagem ao profissional, a 25 de fevereiro. A distinção, atribuída anualmente, reconhece profissionais que se destacam pela excelência na sua área e pelo contributo significativo para a comunidade.

José Carlos Oliveira foi homenageado pelo seu percurso notável na arquitetura, deixando uma marca incontornável no desenvolvimento urbano da Trofa. Entre os seus projetos de referência está o dos Paços do Concelho da Trofa, mas também a Ponte Ferreirinha, ou Ponte Dona An-



JOSÉ CARLOS NUNES OLIVEIRA DISTINGUIDO PELO PERCURSO NA ARQUITETURA

tónia Ferreira, a ponte sobre o Rio Douro, de cariz ferroviário, ciclável e pedonal, que vai unir Campo Alegre, no Porto, à Arrábida, em Vila Nova de Gaia, integrado na Linha Rubi do Metro do Porto. O arquiteto está também envolvido em projetos premiados internacionalmente, como o “Halo”, o elevador-miradouro construído em Vigo.

Com esta iniciativa, o Rotary Club da Trofa mantém viva a tradição de valorizar o mérito e a ética profissional, reconhecendo aqueles que, com o seu trabalho, contribuem para o crescimento e bem-estar da comunidade.

## Escuteiros promovem Feira das Sopas em Bougado

● O mercado da Feira da Trofa é palco da 3.ª edição da Feira das Sopas, no próximo sábado, 15 de março, a partir das 19h30.

O evento visa apoiar as atividades do Agrupamento de Escuteiros 447, que celebra o 50.º aniversário.

Por sete euros, os participantes poderão degustar uma malga de sopa, pão e bebida, enquanto desfrutam de animação musical protagonizada pelos acordeonistas Rodrigo Serra e Diogo Esteves.

O evento surge também como uma oportunidade de apoiar o Agrupamento de Escuteiros na sua atividade internacional, que inclui viagens a Londres e Bronsea.

## Liga de Utentes promoveu atividade para grávidas

A Liga dos Utentes de Saúde da Trofa (LUST) promoveu, no dia 8 de março, uma sessão dedicada ao cuidado do pavimento pélvico durante a gravidez e no pós-parto, que contou com a orientação da fisioterapeuta Cátia Mota. O evento decorreu no Auditório Tomé Carvalho, na Cruz Vermelha da Trofa.

Com o objetivo de sensibilizar e informar sobre a importância do pavimento pélvico na saúde das grávidas e puérperas, a sessão abordou técnicas de prevenção, fortalecimento e recuperação desta estrutura muscular, essencial para o bem-estar feminino durante e

após a gestação.

As participantes foram apresentadas com uma oferta da Farmácia Trofense. A LUST, através destas ações, reforça o seu compromisso com a promoção da saúde na comunidade, disponibilizando momentos de aprendizagem e partilha sobre temas relevantes. Criada em dezembro de 2023, esta associação tem como outros objetivos representar e proteger os interesses e direitos dos utentes inscritos nas unidades de saúde do concelho da Trofa e promover a adequada utilização dos serviços e recursos de saúde.



A LUST REFORÇA O SEU COMPROMISSO COM A PROMOÇÃO DA SAÚDE

## Cruz Vermelha da Trofa lançou concurso de Páscoa

● A Cruz Vermelha da Trofa lançou um novo desafio à comunidade, convidando todos a participarem no concurso “Tirar o Coelho da Sacola”, destinado a promover a criatividade e o apreço pelas tradições da Páscoa. Este concurso tem como objetivo incentivar a criação da Sacola de Páscoa mais bonita e original.

As inscrições estão abertas até 14 de março e podem ser feitas através do formulário, que pode ser solicitado por e-mail, para o endereço dtrofa.coordenadora@cruzvermelha.org.pt.

As sacolas são oferecidas pela Cruz Vermelha.

Os participantes devem entregar os trabalhos até 1 de abril, na sede da Delegação da Cruz Vermelha da Trofa, para que fiquem inscritos no concurso.

O 1.º prémio coletivo receberá 100€, e o 2.º prémio coletivo será contemplado com 75€. Já o 1.º prémio individual receberá 75€, enquanto o 2.º será premiado com 50€.

## Candidaturas abertas para Orçamento Participativo Jovem da Trofa

A 15.ª edição do Orçamento Participativo Jovem (OPJ) da Trofa arranca já a 1 de março, abrindo a possibilidade aos jovens do concelho de apresentarem propostas para melhorar a comunidade. Com um orçamento total de 27.500 euros, este programa continua a ser uma referência nacional pela quantidade e qualidade dos projetos aprovados desde a sua criação, em 2011.

As candidaturas podem ser

submetidas até 31 de março, por jovens entre os dez e os 35 anos, residentes, estudantes na Trofa ou membros de associações locais. Estas podem ser feitas a título individual ou coletivo, promovendo a participação ativa da juventude na construção de políticas locais.

Após o encerramento das candidaturas, entre 1 de abril e 7 de maio, o GATOP — Grupo de Apoio Técnico ao Orçamento Participativo Jovem da Tro-

fa — analisará todos os projetos apresentados, encaminhando depois as propostas validadas para o Conselho Municipal da Juventude (CMJ), que se reunirá a 10 de maio.

As ideias aprovadas avançam para a 15.ª Assembleia Municipal Jovem, agendada para 24 de maio, onde serão votadas. Antes disso, entre 11 e 14 de maio, os autores dos projetos selecionados devem entregar os vídeos de apresentação, que serão di-

vulgados a partir de 17 de maio.

O OPJ da Trofa disponibiliza 20 mil euros para projetos de âmbito concelhio e 7500 euros para iniciativas de âmbito escolar. Este modelo visa não só promover o desenvolvimento pessoal e social dos jovens, mas também incentivar o diálogo com os eleitos municipais, reforçando a qualidade da democracia local através de processos participativos, transparentes e responsáveis.

# Vigília pressiona ministra da Saúde e garante reunião sobre Hospital de Santo Tirso

A vigília “Pelo Direito à Verdade” reuniu várias centenas de pessoas junto ao Hospital de Santo Tirso, a 8 de março, numa manifestação promovida pela Câmara Municipal para exigir respostas da ministra da Saúde sobre a decisão de retirar a gestão do hospital da esfera pública. Sob chuva e vento, profissionais de saúde, utentes e autarcas juntaram-se no Largo Domingos Moreira, em frente à unidade hospitalar integrante da Unidade Local de Saúde do Médio Ave (ULSMave), demonstrando o seu descontentamento e preocupação com a falta de esclarecimentos.

O presidente da Câmara, Alberto Costa, anunciou durante o protesto que a ministra da Saúde, Ana Paula Martins, ao tomar conhecimento da manifestação, agendou uma audiência para a próxima sexta-feira, 14 de março. O autarca revelou ainda que o diretor-executivo do Serviço Nacional de Saúde também se disponibilizou para uma reunião e, inclusivamente, enviou um e-mail. “Respondemos, passados cinco minutos, utilizando a carta aberta enviada à senhora ministra, para que nos pudesse responder às questões levantadas, mas até ao início da vigília, não recebi resposta”, referiu Alberto Costa,

numa reação à oposição que o acusou de utilizar a atividade como “comício político”.

“Acho que está bom de ver que não foi, porque tivemos aqui diversas forças políticas, da esquerda, mas também de pessoas à direita, como o senhor presidente da Câmara Municipal da Trofa, que não podendo estar presente, nos disse que se iria fazer representar, porque está connosco nesta luta”, acrescentou o autarca tirsense.

Durante a vigília, o presidente da Câmara partilhou que, no telefonema que teve com a ministra, Ana Paula Martins garantiu que a transição da gestão do Hospital de Santo Tirso não ocorrerá antes de estar concluído o estudo da Comissão de Acompanhamento, ou seja, não será possível concretizar a transferência da gestão do Hospital até 31 de março. “Há muita confusão nesta decisão. É preciso calma e que se pense no superior interesse das pessoas, sejam eles utentes, ou profissionais de saúde”, sublinhou.

## Profissionais de saúde entregam abaixo-assinado

Durante a vigília, um grupo de profissionais do hospital entregou um abaixo-assinado a Alberto Costa para que este



320 TRABALHADORES ASSINARAM ABAIXO-ASSINADO PARA ENTREGAR À MINISTRA DA SAÚDE

o leve à reunião com a Ministra da Saúde.

O documento conta com “320 assinaturas” num universo de “380 trabalhadores” e reúne representantes “de todas as categorias profissionais do hospital”, revelou Sílvia Fernandes, técnica auxiliar de saúde no hospital. Esta iniciativa surgiu da preocupação generalizada dos funcionários face à falta de informação sobre a transferência da gestão da unidade hospita-

lar para a Misericórdia. Entre as principais inquietações estão “os direitos adquiridos” e de “como se manterão” após a eventual mudança, a forma como será feita “a avaliação de desempenho e quem a conduzirá”, bem como a possível redução orçamental de 25%, cujo impacto ainda não foi esclarecido. “Não sabemos se vai implicar haver despedimentos, não sabemos se vai implicar haver algum corte de exames com-

plementares para os utentes, porque nós estamos a falar enquanto profissionais, mas nós também somos utentes deste hospital”, sublinhou.

Com a reunião agendada, as expectativas estão voltadas para a obtenção de respostas concretas. Enquanto isso, a mobilização continua, com nova manifestação marcada para dia 15 de março, organizada pelo Movimento de Utentes do Hospital.

## Mais de 500 doentes atendidos na hospitalização domiciliária da ULSMAve

A Unidade de Hospitalização Domiciliária (UHD) da Unidade Local de Saúde do Médio Ave (ULSMave) comemorou, a 14 de fevereiro, o quinto ano de atividade, destacando-se como uma solução para a prestação de cuidados hospitalares fora do ambiente convencional. Desde a sua implementação, a UHD já internou cerca de 500 doentes, oferecendo-lhe a possibilidade de receber cuidados médicos no conforto do seu domicílio.

Os números foram dados a co-

nhecer pela ULSMAve, numa nota informativa, que dá conta de que a valência é composta por uma enfermeira gestora, um médico coordenador e três enfermeiras.

“Inicialmente, a nossa missão foi proporcionar uma alternativa segura ao internamento hospitalar tradicional. Cinco anos depois, podemos afirmar que conseguimos não só cumprir esse objetivo, como também trazer benefícios tanto aos utentes quanto ao sistema de saúde”,

afirmou Inês Ribeiro, enfermeira gestora da UHD. Manuel Rodrigues, coordenador da unidade, acrescentou que “este modelo de internamento permite que os utentes beneficiem de cuidados diferenciados, mantendo-se num ambiente familiar e confortável, o que contribui para uma recuperação mais rápida e eficaz”.

A UHD da ULSMAve tem capacidade para cinco camas, um número que a unidade pretende duplicar em breve. Além disso, a equipa percorre, mensal-

mente, cerca de 2000 quilómetros para prestar cuidados aos doentes, o que, desde 2020, já totalizou mais de 110 mil quilómetros. “Este esforço é fundamental para garantir que os nossos utentes recebam os cuidados necessários onde mais necessitam, nas suas casas”, explicou Inês Ribeiro.

O modelo de hospitalização domiciliária da ULSMAve segue rigorosos critérios de admissão, conforme definido pela Direção-Geral da Saúde, e ofe-

rece diversas vantagens. Além de garantir maior conforto aos doentes, este sistema contribui para a redução do risco de infeções hospitalares, a diminuição de episódios de confusão mental em idosos e a promoção de uma recuperação mais autónoma. “Este modelo não só melhora a experiência do utente, como também reduz os custos unitários por doente tratado e otimiza a gestão de camas hospitalares”, concluiu Inês Ribeiro.

## ATUALIDADE

## Feira Anual da Trofa regressa com sol, tradições e desafios para o setor agrícola

Longe das enchentes dos outros anos, a Feira Anual da Trofa regressou ao recinto da feira e mercado, de 28 de fevereiro a 2 de março, com a bênção de S. Pedro e um programa que, sem grandes novidades, continua a exaltar o que melhor se faz no setor primário.

As empresas aproveitam a montra para reforçarem contactos e fazerem crescer o negócio, como é o caso da MJ Araújo, que reconhecendo a menor afluência que noutros anos, sublinha o interesse que continua a haver pelo público-alvo do evento.

“Temos a nossa panóplia de máquinas que os clientes procuram, temos tido vendas e bons contactos para fazer entregas, por isso acho que não está mal, ainda por cima S. Pedro ajudou-nos e deu-nos bom tempo”, confiou Manuel Araújo, responsável

pela empresa.

Por outro lado, mais do que uma exposição de máquinas agrícolas e palco de concursos das raças bovinas e equinas, o certame serve, igualmente, para que os produtores façam um balanço da atividade e aproveitem para elevar a voz junto das entidades públicas na busca por mais apoios.

Presente na cerimónia de abertura, Paulo Ramalho, vice-presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte, sublinhou que a Feira Anual “não é só importante para os trofenses, mas para toda a região Norte”. “É uma prova de que é perfeitamente possível conviver de forma muito positiva e que acrescente valor a todos, ao mundo rural e ao mundo mais urbano, à indústria, ao comércio e aos serviços. Esta fei-

ra transmite esta mensagem fortíssima para a sociedade civil e para todos os atores da Região e do País, numa altura em que a agricultura passa por desafios enormes”, frisou.

Se as alterações climáticas são um problema real para os produtores, não são menos o envelhecimento do setor e a necessidade de investimento constante face à falta de mão de obra. Esta foi a percepção deixada por Jorge Oliveira, presidente da Cooperativa dos Agricultores de Santo Tirso e Trofa, que espera que as candidaturas a incentivos, atualmente abertas para os jovens produtores, acabem por chegar também para os que já estão no setor há mais tempo. “Hoje em dia, os investimentos estão muito caros e faz-nos falta alguma ajuda para podermos renovar tudo o que temos dentro de portas, que



“CERTAME SERVE PARA QUE OS PRODUTORES FAÇAM UM BALANÇO DA ATIVIDADE” nos faz muita falta para trabalhar hoje em dia, em que a mão de obra é muito escassa, o que nos obriga a recorrer a máquinas e à robotização”, sublinhou.

No picadeiro do Parque da Samogueira, os concursos equestres e a gala de sábado à noite atraíram muitos curiosos à Feira Anual, tal como aconteceu na

tenda onde decorreram as competições relacionadas com as raças bovinas autóctones e Holstein Frísia.

Na animação cultural, o palco esteve a cargo de figuras bem conhecidas, como Toy, Emanuel Moura, Cláudia Martins e Minhotos Marotos.

## Movimento por Santiago de Bougado promove ação de esclarecimento

O Movimento por Santiago de Bougado vai promover uma ação de esclarecimento no próximo sábado, 15 de março, pelas 21h00, no Salão Paroquial de Santiago de Bougado. A iniciativa tem como objetivo abordar o processo iniciado para a desagregação das freguesias de Santiago e S. Martinho de Bougado, unidas desde a reforma administrativa de 2013, e todos os acontecimentos decorridos des-

de então, com destaque para as últimas tentativas frustradas de ver o assunto discutido na Assembleia de Freguesia, depois de uma primeira votação contra, em outubro de 2022.

A desagregação tem sido uma reivindicação constante por parte de vários setores da população, que defendem a recuperação da autonomia administrativa da freguesia de Santiago de Bougado.



## Bombeiros, militar da GNR e enfermeira salvam homem em paragem cardiorrespiratória

Um homem foi resgatado em estado de paragem cardiorrespiratória, a 2 de março, ao início da tarde, na Rua Cónegos de Landim, perto do recinto onde decorria a Feira Anual da Trofa.

A vítima foi encontrada inanimada à beira da estrada por um casal que se dirigia ao evento. De imediato, os dois alerta-

ram a GNR, que se encontrava no local, e foram acionados os bombeiros presentes na feira.

As primeiras manobras de reanimação terão sido mesmo efetuadas por um militar da GNR e por uma enfermeira, até a chegada dos bombeiros e posteriormente até à chegada da equipa médica da Viatura

Médica de Emergência e Reanimação (VMER) de Famalicão.

Após estabilização, o homem, que não tinha identificação, mas ao que o JA conseguiu apurar imigrante asiático, foi transportado para o Hospital de Braga com acompanhamento médico.

### ANDRADE & ANDRADE, LDA

Concessionário:  REPSOL GAS

- Aquecimento central
- Ar condicionado
- Pichelaria
- Aspiração central
- Redes de gás
- Assistência técnica

Rua Dr. José Cardoso Miranda, 280  
Santa Cristina do Couto  
4780-197 Santo Tirso  
www.andrade-andrade.com

Tm. 939 376 250/2  
Tel. 252 850 341  
Fax. 252 852 751  
e-mail. andrade\_andrade@iol.pt



## Incêndio destrói três habitações e provoca um ferido

Um incêndio destruiu três habitações e provocou um ferido, na noite de 2 de março, na Rua Alexandre Lima Carneiro, em Santo Tirso.

O alerta foi dado pelas 19h55 e segundo o comandante dos Bombeiros Voluntários Tirsenses, Vítor Pinto, as chamas acabaram por “destruir totalmente uma habitação, tendo-se projetado para outras duas”. Todas as casas ficaram “sem condi-

ções de habitabilidade” e os desalojados foram apoiados pela Proteção Civil Municipal.

Um morador acabou ferido por inalação de fumos e foi transportado para o Hospital de Santo Tirso.

No local estiveram 19 operacionais dos Bombeiros Voluntários Tirsenses e Bombeiros Voluntários de Santo Tirso, apoiados por seis viaturas, e a PSP.



## Grupo assalta supermercado em Vila das Aves e leva milhares de euros e raspadinhas

Um grupo de homens assaltou, na madrugada de 27 de fevereiro, a área comercial de um supermercado na Vila das Aves, no concelho de Santo Tirso, e terá levado cerca de 50 mil euros em dinheiro e um montante não apurado em raspadinhas.

O alerta foi dado à GNR da Vila das Aves, reportando um assalto a uma das lojas exter-

nas do supermercado, localizado na Rua Narciso José Machado Guimarães.

Para conseguirem aceder ao espaço, os suspeitos fizeram um buraco numa parede e destruíram chapas metálicas que protegiam o local.

As autoridades estão a investigar o caso.

## Motociclista morre em colisão na EN 204



JOÃO MACHADO NÃO RESISTIU AOS FERIMENTOS

Um motociclista, com 43 anos, de Santo Tirso, faleceu numa colisão com um veículo ligeiro de passageiros. O sinistro aconteceu na manhã de 2 de março, na EN 204, em Areias, naquele concelho.

O óbito de João Machado foi

declarado no local pelos médicos da Viatura Médica de Emergência e Reanimação de Guimarães e o corpo foi transportado para o Gabinete Médico-Legal e Forense do Ave.

Nas operações de socorro es-

tiveram também os Bombeiros Voluntários Tirsenses, com duas viaturas e quatro elementos, além da PSP. A equipa de psicólogos do INEM foi também acionada para prestar apoio aos familiares da vítima.

## Colisão em Requião causa uma vítima mortal e dois feridos

Uma mulher de 73 anos perdeu a vida, na manhã de 6 de março, após um acidente de viação ocorrido na Avenida S. Silvestre, na EN 206, em Requião, concelho de Famalicão. O acidente envolveu a colisão de dois veículos e resultou ainda em dois feridos, um deles em estado grave.

O ferido grave, também de 73

anos, era passageiro na viatura da vítima mortal e foi transportado para o Hospital de Vila Nova de Famalicão. O outro ferido, um homem de 44 anos, seguia na outra viatura e sofreu ferimentos ligeiros. Também foi levado para o hospital para receber cuidados médicos.

A ocorrência mobilizou os Bombeiros Famalicenses, a Via-

tura Médica de Emergência e Reanimação de Famalicão e uma viatura de Suporte Imediato de Vida de Santo Tirso.

A GNR esteve no local a coordenar as operações e a garantir o fluxo de trânsito, que esteve temporariamente condicionado enquanto se realizava o trabalho de socorro e investigação do acidente.

## Acidente aparatoso na variante à EN 105 provoca 3 feridos

Um acidente aparatoso na Variante à EN 105, em Santa Cristina do Couto, Santo Tirso, provocou três feridos e mobilizou dezenas de meios de socorro, na noite de 28 de fevereiro.

Um choque entre duas viaturas ligeiras ocorreu cerca das 20h00. De acordo com o comandante dos Bombeiros Voluntários de Santo Tirso, Pedro Si-

mão Santos, do acidente resultaram “três feridos ligeiros, que foram transportados a unidade de Vila Nova de Famalicão da Unidade Local de Saúde do Médio Ave (ULSMave)”.

Tratam-se de “um homem com cerca de 40 anos” e de “um homem e mulher, com cerca de 30”, acrescentou.

No socorro estiveram “cerca

de 30 operacionais e 11 viaturas”, dos Bombeiros Voluntários de Santo Tirso, Bombeiros Voluntários Tirsenses, equipas da Viatura Médica de Emergência e Reanimação e Suporte Imediato de Vida da ULSMAve e PSP.

A via no sentido Porto-Guimarães esteve cortada durante várias horas.

## ATUALIDADE

## Paulo Ricardo Lopes é o candidato da IL à Câmara de Famalicão

A Iniciativa Liberal (IL) de Famalicão já definiu quem irá liderar a corrida às eleições autárquicas de 2025: Paulo Ricardo Lopes será o candidato à Câmara Municipal, enquanto Miguel Fidalgo encabeçará a lista à Assembleia Municipal. A decisão foi tomada por unanimidade no plenário que decorreu a 6 de março, na Casa de Esmeriz.

Paulo Ricardo Lopes, profissional liberal nas áreas de gestão, estratégia e mercados financeiros, é licenciado em Economia pela Faculdade de Economia do Porto (FEP) e autor do livro “Legislativas 2024 – Os Factos Só Visíveis à Lupa”.

No plenário, desafiou os famalicenses a juntarem-se à IL, defendendo “uma Vila Nova de oportunidades, com melhor gestão municipal, menos impostos e uma verdadeira referência nacional na educação e qualidade de vida”. Afirmou ainda que “Famalicão merece um presidente que se orgulha de gastar bem e não de gastar muito”.

Entre as principais prioridades da candidatura liberal estão a descida de impostos através de uma gestão eficiente da câmara, o foco na educação desde a primeira infância e a valorização do espaço público e da qualidade de vida.

Miguel Fidalgo, estudante de dupla licenciatura em Gestão de Negócios e Marketing no IPAM – Marketing Business School, é também coordenador local da região norte na Students for Liberty, a maior ONG estudantil pró-liberdade a nível mundial, e autor do e-book “Impostos Municipais V.N. Famalicão”. Durante a sessão, destacou a importância de criar uma “Vila Nova de oportunidades”, sublinhando a necessidade de travar a emigração jovem, apontando um estudo recente que revela que 70% dos estudantes da Universidade do Porto consideram emigrar no futuro.



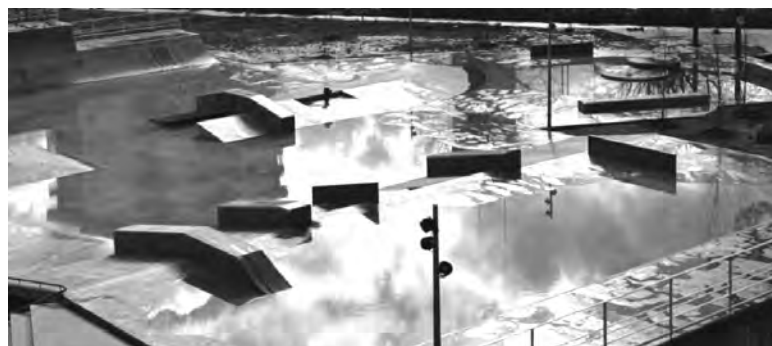
LÍDER DA CONCELHIA DA IL AVANÇA COM CANDIDATURA

## Skate Park de Sinções inundado gera críticas do BE e PAN

Os partidos Bloco de Esquerda (BE) e PAN manifestaram preocupação com os problemas estruturais do novo Skate Park do Parque de Sinções, em Famalicão, que ficou inundado durante o passado fim de semana, após um período de chuva.

A infraestrutura representou um investimento superior a 300 mil euros e ocupa uma área de mil metros quadrados, equipada com duas plataformas e 11 obstáculos em betão-armado. Contudo, a situação de alagamento gerou críticas e pedidos de esclarecimento por parte dos dois partidos.

O BE reconhece o valor da



SKATE PARK AINDA NÃO FOI INAUGURADO

obra, considerando que “o skate park no Parque de Sinções representa um grande avanço para a cidade, trazendo benefícios tanto para os praticantes de skate quanto para a comunidade em geral”, mas alerta para os proble-

mas estruturais já evidenciados. Nesse sentido, o partido quer saber quais os investimentos realizados na rede de drenagem, se já foi identificada a causa do problema de escoamento de água e se a segurança dos utilizadores está comprometida.

Já o PAN, através da presidente da Comissão Política Concelhia, Sandra Pimenta, levanta preocupações ambientais, sublinhando a localização do skate park junto ao leito da ribeira de Talvai. O partido quer saber se a autarquia consultou a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) sobre eventuais incompatibilidades da obra com a salvaguarda do domínio hídrico. Sandra Pimenta critica ainda a falta de estudos hidrológicos prévios, afirmando que “está à vista mais uma obra que cortou a torto e a direito árvores, que não teve em consideração o impacto ambiental e paisagístico, e os resultados estão à vista”.



## EDITAL

## Consulta Pública ao projeto da 1.ª alteração do Regulamento Municipal de Tarifa Social e Tarifa Família Numerosa do Abastecimento de Água

ALBERTO MANUEL MARTINS COSTA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO:

Torna público, em cumprimento do disposto nos números 1 e 2 do artigo 101.º do Código do Procedimento Administrativo e artigo 56.º do Anexo I da Lei 75/2013, de 12 de setembro, que a câmara municipal, em reunião ordinária de 20 de fevereiro do corrente ano (item 9 da respetiva ata), deliberou aprovar o projeto da 1.ª alteração do Regulamento Municipal de Tarifa Social e Tarifa Família Numerosa do Abastecimento de Água, e submetê-lo a consulta pública, pelo período de 30 dias, a contar da data da sua publicação no Diário da República, a qual consiste na alteração da redação do n.º 4 do artigo do 4.º daquele regulamento nos seguintes termos: “Artigo 4.º

(...)

1- (...)

2- (...)

3- (...)

4 – Para efeitos de aplicação da tarifa social ao serviço de abastecimento de água, o rendimento de referência, com vista a apurar as situações de carência económica dos agregados familiares, será o que resultar da aplicação da tarifa social de energia elétrica, de harmonia com o disposto nos números 3 e 5 do artigo 2.º do Decreto-Lei n.º 147/2017, de 5 de dezembro, e no artigo 196.º do Decreto-Lei n.º 15/2022, de 14 de janeiro, na sua redação atual.”

As observações e eventuais sugestões dos interessados deverão ser apresentadas, por escrito, no Espaço do Múncipe desta câmara municipal, ou, por carta, endereçada à Divisão de Ambiente e Sustentabilidade, onde se encontra todo o processo, ou por correio eletrónico, para o endereço [santotirso@cm-stirso.pt](mailto:santotirso@cm-stirso.pt).

Mais se publicita que o referido projeto de alteração encontra-se disponível, para consulta, no Edital n.º 19/2025, de 25 de fevereiro, disponibilizado em plataforma eletrónica no Espaço do Múncipe, na Internet, no sítio institucional do município e na sede das juntas de freguesia do concelho de Santo Tirso.

Santo Tirso, 3 de março de 2025

O Presidente,

  
Alberto Costa

## Design de Interiores

RUA JOÃO PAULO II, 615  
4785-141 TROFA  
T. 252 416 358 F. 252 414 118  
[bloft@bloft.com](mailto:bloft@bloft.com)

**B.LOFT**

## Interiores Clássicos

RUA CESÁRIO VERDE, 7  
4785-252 TROFA  
T. 252 418 429 F. 252 414 118  
[obibelot@obibelot.com](mailto:obibelot@obibelot.com)  
[www.obibelot.com](http://www.obibelot.com)

**O Bibelot**

## Alberto Costa visita as obras de reabilitação do Rio Leça

Ao longo de cerca de 45 quilómetros, desde o Monte de Santa Luzia, em Monte Córdova, Santo Tirso, até à foz, junto ao Porto de Leixões, em Matosinhos, o Rio Leça banha um território com uma população de 500 mil pessoas. Durante várias décadas considerado um dos rios mais poluídos da Europa, o curso de água conseguiu uma nova oportunidade de vida saudável com o projeto de uma Associação de Municípios, criada pelas autarquias de Santo Tirso, Valongo, Maia, e Matosinhos.

Este organismo, fundado em 2021, foi o sinal dado da intenção de, não só despoluir, mas também reabilitar ecologicamente e valorizar a paisagem, a cultura e a identidade social de todo o território banhado por aquele corredor verde.

Este ano sob a presidência da Câmara Municipal de Santo Tirso, faz-se já contas ao trabalho

realizado no âmbito do projeto financiado pelo programa REACT-EU, em quatro milhões de euros, que permitiu fazer intervenções nas margens, sem quaisquer custos para os proprietários, com vista à recolha de resíduos e vegetação exótica invasora, intervenção nas margens recorrendo a engenharia natural com o objetivo de protegê-las da erosão e das cheias, melhoria da paisagem e biodiversidade e aumento da qualidade da água e da sua abundância nos períodos mais secos.

Numa altura em que se preparam novos programas – a Associação de Municípios Corredor do Rio Leça é uma das finalistas da primeira edição dos “Prémios Mais a Norte” –, o presidente da Câmara Municipal de Santo Tirso, Alberto Costa, fez uma visita pelas margens do rio, para atestar o progresso do restauro ecológico, que naquele território se materializou num investimento de

“quase 700 mil euros”, explicou a autarquia, em nota informativa.

Acompanhado do diretor-executivo da Associação de Municípios, Artur Branco, da vereadora do Ambiente do município tirsense, Ana Maria Ferreira, e dos presidentes das juntas de freguesia de Água Longa, Agrela, Monte Córdova e Carreira e Refojos, Alberto Costa quis perceber o impacto do projeto, que permitiu a remoção de “cem toneladas de resíduos do rio, com corte e limpeza seletiva em mais de 155 mil metros quadrados de terreno e contenção de espécies exóticas em quase 150 mil metros quadrados”. Foi ainda feito o “reperfilamento de leito e margens do Rio em quase 4500 metros cúbicos” e “plantadas quase 10 mil árvores e quase 4300 arbustos, tendo sido intervencionados dois anfiteatros (num total de 250 metros cúbicos), duas rampas de peixes e cinco açudes”.



EM SANTO TIRSO INVESTIRAM-SE 700 MIL EUROS

“Atualmente, estão também a recolher dados no leito do Rio Leça uma sonda de nível hidrométrico e duas de qualidade de água”, num monitoramento feito pelos guarda-rios que integram a Associação de Municípios do Corredor do Rio Leça.

A visita contemplou uma pas-

sagem pela Ponte da Rosinha, em Água Longa, seguindo para o açude com escada de peixe e para a Ribeira do Pisão, a ponte entre Água Longa e a Agrela, o açude da Ponte do Pau, a Ponte Velha da Reguenga e a Ponte das Cabras em Refojos, terminando no lugar de Pereiras, em Monte Córdova.

## Autarquia avalia evolução das obras em Vila das Aves

O presidente da Câmara Municipal de Santo Tirso, Alberto Costa, esteve em Vila das Aves, onde acompanhou o progresso de diversas obras realizadas pela Junta de Freguesia, com o apoio financeiro do Município. A visita permitiu observar a concretização de investimentos nas infraestruturas locais, com destaque para a melhoria da rede viária e a criação de condições mais seguras e confortáveis para os moradores.

“Durante o ano de 2024, a Câmara Municipal de Santo Tirso atribuiu à Junta de Freguesia um valor total de 415 mil

euros, entre verbas respeitantes à recuperação da rede viária e a reforço de capital. Em 2025, já foram atribuídos mais 215 mil euros”, referiu a edilidade, em nota informativa. Incluído no “envelope financeiro” estava o financiamento das intervenções na Rua do Engenho, Rua da Fábrica, Rua das Flores e outras, incluindo a pavimentação da Travessa do Caramulo, que eliminou ruas em terra na freguesia.

O presidente da Câmara também visitou as obras em curso na Rua Monsenhor José Ferreira e a manutenção dos cruzei-



AUTARQUIA TRANSFERIU 630 MIL EUROS PARA A JUNTA DE FREGUESIA

ros locais, além do Largo Bra-

gosa da Cruz, onde em breve terá início a beneficiação dos passeios. “Essas intervenções estão

alinhadas com a nossa estratégia global de requalificação das infraestruturas do concelho e a revisão do Plano de Mobilidade Urbana e Sustentável, que agora inclui Vila das Aves”, afirmou Alberto Costa.

O autarca reiterou o compromisso do Município em investir na qualidade de vida das suas freguesias, destacando que as obras garantem mais conforto e segurança para os cidadãos. Além das infraestruturas rodoviárias, os investimentos abrangem áreas como mobilidade, segurança, lazer, educação e habitação.

## Moção sobre estacionamento pago chumbada na Assembleia Municipal de Santo Tirso

A moção apresentada pelo PCP na Assembleia Municipal de Santo Tirso, que recomendava a revisão do estacionamento pago na cidade, foi rejeitada com os votos contra do PS, PSD e Chega.

O documento defendia o redimensionamento das zonas de estacionamento pago, a extinção de

parquímetros em áreas essencialmente residenciais e a suspensão da cobrança de estacionamento na zona envolvente ao recinto da Feira enquanto decorrem as obras de requalificação. Entre as áreas destacadas estavam a Rua Luís de Camões, a Rua do Pico e o Largo Domingos Moreira,

este último situado em frente ao hospital, onde a cobrança de estacionamento foi considerada uma penalização para quem se desloca por necessidade, como consultas ou visitas a familiares internados.

Na moção, o PCP criticava ainda a solução provisória encontrada para substituir o estaciona-

mento gratuito no Largo da Feira, apontando a falta de condições do terreno alternativo na Avenida Sousa Cruz, que foi classificado como irregular, instável e sem iluminação adequada.

O PCP apresentou mais três moções, duas delas aprovadas por unanimidade, relacionadas com

o Dia da Mulher e com o centenário do nascimento do músico Carlos Paredes. A outra, que manifestava oposição à transferência de gestão do Hospital de Santo Tirso para a Santa Casa da Misericórdia foi aprovada com votos a favor de PS, BE e CDU. PSD e Chega votaram contra.

## ATUALIDADE

## Inaugurada requalificação do Conjunto Habitacional de S. Mamede de Negrelos

A Câmara Municipal de Santo Tirso e a Junta de Freguesia de Vila Nova do Campo inauguraram, a 1 de março, a requalificação do Conjunto Habitacional de S. Mamede de Negrelos, uma intervenção que visou melhorar a eficiência energética das habitações e proporcionar condições de vida mais dignas aos moradores. O investimento de cerca de 360 mil euros incidiu sobre 18 habitações, com a entrega de chaves a cinco novas famílias.

“A todos os que começam nestas habitações uma nova etapa das suas vidas espero, sinceramente, que encontrem aqui um lar, e que este apoio vos ajude a trilhar um futuro mais risonho.

A habitação é um direito fundamental e um lar digno é o primeiro passo para o bem-estar e a realização de cada cidadão”, defendeu Alberto Costa, presidente da autarquia tirsense, durante a cerimónia de inauguração.

A requalificação abrangeu um total de 24 frações, incluindo a renovação de três edifícios do complexo habitacional. A melhoria incluiu a aplicação de isolamento térmico nas paredes exteriores, a substituição de caixilharias por novas equipadas com rutura térmica e vidro duplo, e a instalação de bombas de calor para a preparação de água quente. A iniciativa foi financiada pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e está alinhada com a Estratégia Local de Habitação do Município de Santo Tirso.

Alberto Costa destacou a importância do projeto para proporcionar “habitação digna e acessível” e anunciou que, até 2026, está prevista a requalificação de mais conjuntos habitacionais no concelho, com um investimento total de 8,5 milhões de euros, e o realojamento de mais “73 famílias”.

“Durante o primeiro semestre de 2025”, deverão ser entregues “mais 34 habitações, das reabilitações atualmente em fase de conclusão”, anunciou.



REQUALIFICAÇÃO PERMITIU DAR CASA A CINCO NOVAS FAMÍLIAS

## BL Motor apresentou novo Audi A6 completamente elétrico

O Centro Audi da BL Motor de Famalicão foi palco da apresentação do novo Audi A6 Avant e-tron, o primeiro modelo 100% elétrico da icónica gama A6, que celebra 30 anos de história. Este topo de gama destaca-se pela autonomia impressionante de mais de 700 km e pelo tempo de carregamento rápido, atingindo 80% da bateria em apenas 20 minutos. Com um design sofisticado e tecnologia de ponta, o A6 Avant e-tron já está disponível na BL Motor, representante oficial da Audi nos concelhos de

Vila Nova de Famalicão, Santo Tirso e Trofa.

“A Audi tem um ciclo de produto completamente novo, diferente. Não se tratam de pequenos ajustes de design, mas estamos a falar de uma nova carrinha, construída de raiz a pensar na eletrificação, para ter uma otimização quer das baterias, quer do processo de carregamento e autonomia”, explicou Carlos Vergueiro, responsável pela marca Audi na AutoSoluções, à margem da apresentação oficial do novo carro.

Para além da inovação automó-



AUDI A6 É A O PRIMEIRO MODELO 100% ELÉTRICO

vel, o evento serviu também para apresentar a equipa S-Energy, composta por alunos do Agrupamento de Escolas Benjamim Salgado e do Instituto Nun'Álvares, que participam na competição internacional F1 in Schools e que contam com o apoio da BL Motor. Este concurso desafia estudantes a desenvolver um projeto completo de criação de uma equipa de Fórmula 1, envolvendo não só a construção de um protótipo, mas também a vertente organizacional, de marketing e gestão de patrocinadores.

## Rebordões já tem caixa multibanco

A população de Rebordões já pode contar com uma nova caixa multibanco, instalada no parque de estacionamento do cemitério novo. Este novo serviço permite a realização de todas as operações disponibilizadas pela rede SIBS e vem colmatar uma carência há muito sentida na vila.

A instalação contou com o apoio da Caixa de Crédito Agrícola do Médio Ave, reforçando o compromisso de proximidade e serviço à comunidade, e concretiza mais um objetivo da Junta de Freguesia de Rebordões.



SERVIÇO INSTALADO NO PARQUE DE ESTACIONAMENTO DO CEMITÉRIO



**TROFA HIDRÁULICA**

- Acessórios para hidráulica e pneumática
- Tubos flexíveis para todos os fins, baixa e alta pressão



**TROFINDUSTRIA**  
COMÉRCIO DE MÁQUINAS E FERRAMENTAS, LDA.  
**MÁQUINAS E FERRAMENTAS**

Tel. 252 409 030 whatsapp: 919 319 665  
Lantemil Edifício Lantenópolis 4785-628 Trofa  
geral@trofahidraulica.com | geral@trofindustria.com



### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto na alínea c) do nº 2 do artigo 24.º e da alínea b) do nº 2 do artigo 29.º dos Estatutos da ASAS, convocam-se os associados da Associação de Solidariedade e Ação Social de Santo Tirso para reunirem em Assembleia Geral Ordinária no próximo dia 27 de março de 2025, pelas 17h30m, na sede social, sita na Rua Prof. Sampaio de Carvalho nº 25, 4780-533 Santo Tirso, com a seguinte

#### ORDEM DE TRABALHOS

Ponto Um: Apreciação e votação do Relatório e Contas de Exercício relativo ao ano de 2024.

Se à hora referida não existir “quórum”, (presença de mais de metade dos associados com direito de voto) a Assembleia Geral iniciar-se-á às 18h00m, com qualquer número de associados presentes, no mesmo local e com a mesma ordem de trabalhos.

Os documentos que serão discutidos na presente reunião estão disponibilizados na Sede da Associação.

Santo Tirso, 24 de fevereiro de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Paulo Jorge Antunes Ferreira



### Publicitação do início do procedimento e participação procedimental para elaboração do Regulamento Municipal do/a Embaixador/a do Desporto do Município de Santo Tirso

ALBERTO MANUEL MARTINS DA COSTA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO:

Torna público, para efeitos do disposto no n.º 1 do artigo 98.º do Código do Procedimento Administrativo, e artigo 56.º do Anexo I da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, que a câmara municipal, em reunião de 20 de fevereiro do corrente ano (item 10 da respetiva ata), deliberou dar início, naquela data, ao procedimento de elaboração do Regulamento Municipal do/a Embaixador/a do Desporto do Município de Santo Tirso, que tem por objeto institucionalizar a figura do/a Embaixador/a do Desporto do Município de Santo Tirso e regulamentar as suas funções, cujo envolvimento vai além da simples promoção de eventos desportivos, abrangendo a defesa de valores éticos, a inclusão social, a igualdade de género, a sustentabilidade ambiental e a educação através do desporto, tendo sido designado como responsável pela direção do respetivo procedimento o técnico superior e coordenador da Divisão de Desporto, em quem ficou delegado, nos termos do n.º 2 do artigo 55.º do Código do Procedimento Administrativo, o poder de direção do procedimento.

Mais se publicita que, nos termos do mesmo artigo 98.º do Código de Procedimento Administrativo, os interessados poderão, querendo, constituir-se como tal no procedimento e apresentar, por escrito, no prazo máximo de 10 dias úteis, a contar da data de publicitação do presente edital na Internet, no sítio institucional do município, os seus contributos ou sugestões de alteração do referido regulamento, podendo fazê-lo por carta, endereçada ao responsável pela direção do procedimento, ou por correio eletrónico, para o endereço [santotirso@cm-stirso.pt](mailto:santotirso@cm-stirso.pt).

Podem constituir-se como interessados no presente procedimento, todos aqueles que, nos termos do artigo 68.º do Código do Procedimento Administrativo, sejam titulares de direitos, interesses legalmente protegidos, deveres, encargos, ónus ou sujeições no âmbito de decisões que nele forem ou possam ser tomadas, bem como as associações, para defender interesses coletivos ou proceder à defesa coletiva de interesses individuais dos seus associados que caibam no âmbito dos respetivos fins.

E para constar e devidos efeitos, vai o presente edital ser publicado nos termos legais.

Santo Tirso, 25 de fevereiro de 2025

O Presidente,

  
Alberto Costa

## Feira do Ensino Secundário ajuda mais de mil alunos em Famalicão

De 18 a 20 de março, mais de 1300 alunos do 9.º ano de Vila Nova de Famalicão terão a oportunidade de explorar as diversas opções formativas disponíveis nas instituições educativas locais. A Câmara Municipal de Famalicão organiza a Feira do Ensino Secundário 2025 – Escolhe o Teu Futuro!, com o objetivo de apoiar os jovens na escolha da área de estudo para o próximo ciclo de formação e na tomada de decisões vocacionais. O evento, que decorre no Famalicão IN Hub, em Vale S. Cosme, promete ser uma experiência interativa e envolvente, com atividades, espaços de exploração, e contacto com profissionais de várias áreas.

A feira destaca as diversas opções de ensino disponíveis no concelho, desde o ensino regular até à formação profissional, permitindo aos alunos conhecer de forma prática e dinâmica a ofer-



INICIATIVA DECORRE NO FAMILIÇÃO IN HUB

ta do Ensino Secundário, abordando áreas como Artes, Design, Comunicação, Ciências e Saúde, Tecnologias de Informação, Eletrónica, Metalomecânica, entre outras. Serão ainda apresentados os cursos e planos curriculares, com a oportunidade de interagir com profissionais e de participar em jogos e desafios. A proposta é estimular uma reflexão sobre interesses e aptidões, aju-

dando os estudantes a fazerem escolhas mais alinhadas com os seus objetivos de vida.

O presidente da Câmara Municipal de Famalicão, Mário Passos, sublinha que a iniciativa visa proporcionar uma tomada de decisão consciente e informada. “Queremos que a oferta formativa e a escolha dos alunos para o seu futuro sejam uma decisão bem fundamentada”, refere.

## Nine vai ganhar novo parque de lazer

A freguesia de Nine será, em breve, beneficiada com a construção de um novo parque de lazer, que visa criar um espaço de convívio e promover a prática de exercício físico. O projeto, que ocupará uma área de cerca de seis mil metros quadrados no centro da freguesia, foi anunciado durante a visita do presidente da Câmara Municipal de Famalicão, Mário Passos, no âmbito do programa “Presidência de Proximidade”.

O novo espaço de lazer será complementado pela ampliação dos serviços da Casa do Povo, com o objetivo de melhorar as infraestruturas e oferecer mais comodidade à população. Segundo o presidente da Junta, Paulo Oliveira, o projeto foi desenvolvido para apoiar o crescimento da freguesia, que já conta com a construção de cerca de 200 novos fogos habitacionais. “Estamos a trabalhar para que este crescimento seja sustentável e harmonioso, criando equipamentos de qualidade que respondam às necessidades da comunidade”, destacou.



NOVO PARQUE TERÁ 6000 METROS QUADRADOS

Além do parque de lazer, a freguesia de Nine está a receber diversos investimentos, como a construção de uma nova Unidade de Saúde Familiar, com um orçamento de 1,4 milhões de euros, financiada pelo Plano de Recuperação e Resiliência. Também está em fase de conclusão a construção de um novo espaço multiusos e a reabilitação do parque infantil de Coura, que será acompanhado pela renovação do polidesportivo.

Mário Passos também destacou outros investimentos já realizados, como a pavimentação da estrada municipal 562, entre a Ave-

nida da Estação e a Rua dos Caçadores, e a intervenção prevista na Rua dos Quintórios e a construção de um novo parque de estacionamento junto à estação.

Durante a visita, o autarca aproveitou para conhecer as obras de reabilitação da igreja paroquial, que contou com o apoio de 50 mil euros do município, e reunir com vários movimentos locais. A sua passagem por Nine incluiu ainda visitas ao jardim de infância da freguesia e à empresa Caparosa, produtora de meias, que emprega cerca de 30 trabalhadores e exporta para marcas internacionais.

## ATUALIDADE

## Santo Tirso promove sessões de esclarecimento sobre a nova rede de transportes Mobiave

A Mobiave, nova rede de transportes públicos que vai ligar Santo Tirso, Famalicão e Trofa, entra, oficialmente, em funcionamento a 1 de abril, trazendo uma profunda transformação na mobilidade destes concelhos. Para preparar a população para esta mudança, a Câmara Municipal de Santo Tirso está a realizar várias sessões de esclarecimento durante o mês de março, distribuídas por diferentes freguesias do concelho.

Com 91 linhas, mais de 110 autocarros e cerca de 2700 paragens, a Mobiave pretende reforçar a oferta de transportes, criando novas ligações, nomeadamente para zonas industriais, e assegurando mais opções de deslocação. A rede será operada pela Transdev e disponibilizará passes mensais ajustados às necessidades dos utilizadores. O passe municipal Mobiave, por 30

euros, permitirá viagens dentro do concelho, enquanto o passe geral Mobiave, por 40 euros, permitirá circular entre os três municípios.

Em Santo Tirso, a Mobiave continuará também a integrar o sistema Andante.

As sessões de esclarecimento têm como objetivo apresentar em detalhe esta nova rede, informar sobre os percursos, horários e tipos de passes disponíveis, além de responder às dúvidas da população.

O calendário das sessões de esclarecimento já começou, tendo sido realizadas em Roriz, em Vilarinho, em Burgães e em S. Miguel do Couto. Esta quinta-feira, a sessão realiza-se na Escola de S. Tomé de Negrelos, seguindo-se, a 14 de março, no Centro Cultural de Vila das Aves; na Junta de Freguesia de Vila Nova do

Campo, a 17 de março, na antiga Junta de Freguesia de S. Mamede de Negrelos, a 18 de março, na Loja da Cultura, em Santa Cristina do Couto, a 19 de março, e em Fontiscos, a 20 de março, no Salão Paroquial. O Salão Paroquial de Monte Córdova (21 de março), a antiga Junta de Freguesia de Sequeirô (24 de março), a Junta de Freguesia de Areias (25 de março) e a Junta de Freguesia de Carreira (26 de março) recebem as restantes sessões, que começam sempre às 21h00.

A autarquia apela à participação ativa dos munícipes nestas sessões, sublinhando a importância de esclarecer todas as dúvidas para que a transição para a nova rede de transportes decorra da melhor forma.

O presidente da Câmara Municipal de Santo Tirso, Alberto Costa, destaca que a Mobiave representa um



ESTÃO A DECORRER SESSÕES DE ESCLARECIMENTO SOBRE A NOVA REDE DE TRANSPORTES

salto significativo na mobilidade local, reforçando a ligação entre freguesias e municípios vizinhos e contribuindo para melhorar a qualidade de vida

dos cidadãos.

Além das sessões presenciais, informações detalhadas sobre a rede Mobiave, horários, mapas interativos, localização de

paragens e acompanhamento dos autocarros em tempo real estarão disponíveis no website e na aplicação móvel dedicados à nova rede de transportes.

## Mural artístico criado por jovens de Santo Tirso vai percorrer escolas

O mural coletivo “Be Happy”, desenvolvido por jovens do concelho de Santo Tirso, vai percorrer as escolas, como parte do legado do 2.º Fórum da Juventude. A produção artística surgiu da colaboração entre a Câmara Municipal e diversas instituições de ensino locais, sendo o resultado de um processo criativo iniciado em janeiro. O mural reflete a visão dos jovens sobre a felicidade e será exibido em diferentes escolas, envolvendo a comunidade educativa.

O projeto “Be Happy” foi desenvolvido durante o 2.º Fórum da Juventude, que decorreu a 13 e 14 de fevereiro, com o foco na

saúde emocional e mental. A produção artística surgiu a partir de um inquérito, onde quase dois mil jovens, com idades entre os oito e os 20 anos, partilharam a sua definição de felicidade. Com base nesses dados, os jovens do Conselho Municipal da Juventude colaboraram com um designer, que, em 13 sessões presenciais, criou imagens específicas para cada escola, com a contribuição ativa de cerca de 300 estudantes.

O mural final é uma espécie de puzzle, composto por imagens criadas com as escolas envolvidas, incluindo o Agrupamento de Escolas S. Martinho, a

Escola Profissional de Serviços de Cidenai, o Agrupamento de Escolas D. Dinis, entre outras. A exposição do mural nas escolas do concelho visa sensibilizar a comunidade escolar para a importância da saúde emocional e mental, temas centrais do Fórum. No futuro, está também prevista a integração do mural na decoração da Casa da Juventude de Santo Tirso.

Este projeto faz parte das iniciativas promovidas pela Câmara Municipal de Santo Tirso, que visa proporcionar aos jovens um espaço de reflexão e expressão criativa sobre temas relevantes para a sua realidade.



## Câmara da Trofa leva 900 crianças ao Quartel dos Bombeiros

Até 3 de abril, a Câmara Municipal da Trofa vai levar cerca de 900 crianças a conhecer o Quartel dos Bombeiros Voluntários da Trofa, no âmbito das comemorações do Dia

Internacional da Proteção Civil. A iniciativa envolve alunos do pré-escolar e do 2.º ano do 1.º Ciclo do Agrupamento de Escolas de Coronado e Castro

colas da Trofa.

Segundo a autarquia, esta atividade pretende sensibilizar os mais novos para a importância da prevenção e para o trabalho diário dos soldados da paz.



## Prova internacional de slotcar na Trofa

O Braga GT Team e Clube Slotcar da Trofa voltaram a unir esforços para pôr de pé mais uma prova de 24 horas de Slotcar, integradas no campeonato que é organizado em conjunto com congéneres de Espanha e Itália.

Trinta equipas, metade estrangeiras, reuniram-se na Trofa para uma competição que coloca à prova a destreza na condução de carros de pequena escala, a 1 e 2 de março.

“A cidade da Trofa acolhe, novamente, em coorganização com o Braga GT Team, uma grande prova de slotcar. Fazemos em

conjunto dada a envergadura do evento e pela nossa grande experiência na organização deste tipo de eventos”, explicou Rúben Almeida, elemento do Clube Slotcar da Trofa.

A Trofa continua a ser uma referência da modalidade, depois de anos de ouro em que se destacou, também do ponto de vista competitivo. “A Trofa continua a ser a capital do slotcar”, destacou.

Num pódio sem portugueses, a vitória sorriu aos espanhóis CricCrac Dreamslot, seguidos dos conterrâneos Slot Club Porriño e dos italianos Zoo Slot.

## 1500 crianças e jovens esperados no Encontro Eco-Escolas em Famalicão



DESTAQUE DA JORNADA SERÁ A APRESENTAÇÃO DO HINO ECO-ESCOLAS DE FAMALICÃO

Mais de 1500 crianças e jovens de Vila Nova de Famalicão são esperados no terceiro Encontro Concelhio Eco-Escolas, que terá lugar na Quinta Pedagógica de Bairro, em Famalicão, a 21 de março. Este evento, dedicado à promoção de práticas sustentáveis e ao desenvolvimento do sentido crítico e criativo, contará com várias atividades educativas e culturais ao longo do dia.

O destaque da jornada será a apresentação do Hino Eco-Escolas de Famalicão, resultado de um desafio lançado aos alunos do

concelho para promover a criação literária. A turma vencedora, da Escola Secundária Padre Benjamim Salgado, subirá ao palco ao lado da cantora Maria Gil para apresentar este hino que passará a representar as futuras gerações no movimento Eco-Escolas.

Durante o evento, os participantes terão acesso a uma série de workshops, animações e atividades interativas, com o objetivo de sensibilizar as crianças para questões ambientais e de cidadania. O encontro contará ainda com as presenças de Francis-

FAMALICÃO  
co Teixeira, diretor de comunicação e cidadania ambiental da Agência Portuguesa do Ambiente; José Archer, presidente da Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação; e Margarida Gomes, coordenadora nacional do Programa Eco-Escolas.

Vila Nova de Famalicão orgulha-se de ser o município com o maior número de Eco-Escolas do país, com 79 instituições educativas galardoadas, consolidando o seu compromisso com a educação ambiental e o desenvolvimento sustentável.



## Movimento por Santiago de Bougado

Sessão de esclarecimento sobre desagregação da Freguesia de Bougado  
dia **15 de março**, às **21 horas**, no **salão Paroquial de Santiago de Bougado**

## ATUALIDADE

## Paranho é a escola com mais vitórias no Carnaval da Trofa

O Carnaval da Trofa de 2025, que aconteceu no dia 4 de março na Avenida 19 de Novembro, ficou marcado pela criatividade e crescente qualidade do trabalho apresentado pelas escolas do concelho. O tema deste ano, “Profissões”, foi uma verdadeira celebração do trabalho e dedicação das diversas áreas profissionais e na representação destacou-se a Escola do Paranho, que conquistou o 1.º lugar, com o tema “Pescador”.

A escola impressionou o júri com o seu carro alegórico, que incluía um barco, as típicas casas de pescadores de Aveiro e até uma lata de sardinha “andante”. Uma performance que permitiu tornar-se a escola com mais vitórias no Carnaval da Trofa, com um total de quatro, desempatando com a tricampeã Escola de Bairros.

A Escola de Feira Nova de S. Mamede do Coronado, obteve o 2.º lugar com o tema “Militares”, homenageando as várias entidades da Defesa Nacional. O tema abordou a importância das forças armadas, não apenas em tempos de guerra, mas também no trabalho constante de garantir a segurança do País. O pódio ficou completo com a Escola de Paradelas, que surpreendeu com “Meteorologistas”, representando as emoções através do clima, como

a tristeza associada à chuva, a alegria ao sol, a raiva à trovoada e a calma à neve.

O top 5 ficou completo com a Escola de Bairros e a Escola da Lagoa. A Escola de Bairros, com o seu carro alegórico que se transformou numa impressionante réplica do Navio-Escola Sagres, surpreendeu o público com figuras como o Almirante Gouveia e Melo (figura importante no combate à pandemia de covid-19), Luís de Camões (cujos 500 anos do nascimento se assinalaram em 2024), Vasco da Gama e até o o Popeye. Já a Escola da Lagoa fez uma homenagem aos artistas circenses, com um carro alegórico que trazia à vida os vários ofícios do circo, como o acrobata, o palhaço e o mágico.

O Carnaval da Trofa não foi apenas uma competição entre as escolas, mas também um evento que envolveu toda a comunidade. Muitos foliões juntaram-se ao desfile, competindo por um prémio. O grande vencedor foi o grupo “Vale as ajudas”, que apresentou uma sátira à fuga da prisão de Vale de Judeus. Em 2.º lugar ficou o grupo “Mamála do Pipy” e em 3.º o grupo “Motomecânica Rodas da Trofa”. O top 5 da categoria de foliões foi completado com o grupo “Santa Misericórdia Nesta Casa” e a matrafo-



“PESCADORES” DO PARANHO CONQUISTARAM O JÚRI na “Marilu”.

Duarte Araújo, da Federação das Associações de Pais da Trofa (FAPTrofa), destacou o sucesso do evento e o aumento na participação, com mais de 1600 pessoas envolvidas este ano. “As associações de pais e as crianças trabalharam arduamente para que tivéssemos um carnaval de excelência. As associações de pais têm contribuído muito para a realização deste evento, que já se tornou uma tradição importante para a comunidade trofense”, afirmou, sem deixar de salientar o grande apoio da Câmara Municipal.

Apesar de defender que “as clas-

sificações são o menos importante”, o dirigente mostrou-se satisfeito com os elogios do júri e a dificuldade em escolher os melhores, tendo em conta os quatro critérios de avaliação: carro alegórico, coreografia, indumentária e originalidade.

António Azevedo, presidente da Câmara Municipal da Trofa, também expressou satisfação com o evento e com a parceria entre a autarquia e a FAPTrofa. “Este Carnaval é fruto de um trabalho em rede, que começou há anos, quando ainda era vereador da Educação. A FAPTrofa tem sido uma parceira funda-

mental, e estamos felizes em ver o crescimento e o sucesso desta festa, que é uma das maiores do município”, disse o autarca.

O presidente também abordou a necessidade de repensar a localização do evento, dados os desafios que surgem com a futura abertura da ponte sobre o Rio Ave, última fase de ligação da nova variante à EN14.

“Estamos a analisar a possibilidade de mudar a localização para um espaço que garanta a acomodação de muito público, e a FAPTrofa está a trabalhar na melhor solução para isso”, concluiu António Azevedo.



ESCOLA DE FEIRA NOVA CONQUISTOU O 2.º LUGAR



PÓDIO FICOU COMPLETO COM “METEOROLOGISTAS” DE PARADELA



“MARINHEIROS” DE BAIROS ALCANÇARAM 4.º LUGAR



LAGOA APRESENTOU-SE COM A ARTE CIRCENSE E FICOU EM 5.º

## Encontro de gerações ao ritmo do Carnaval

O Carnaval voltou a animar Santo Tirso, reunindo milhares de pessoas para assistir ao desfile que percorreu as principais ruas da cidade. Com mais de 1800 participantes, entre crianças, jovens e idosos, o evento promoveu a tradição carnavalesca e reforçou o espírito comunitário do concelho.

O cortejo teve início no Complexo Desportivo Municipal e seguiu até à Praça 25 de Abril, onde os participantes foram recebidos com um espetáculo musical e um lanche especial.

Ao todo, estiveram representa-

das 17 escolas e 13 Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) e associações do concelho, numa celebração intergeracional marcada pelo entusiasmo e criatividade das fantasias.

Para o presidente da Câmara Municipal de Santo Tirso, Alberto Costa, o regresso do desfile foi um sucesso. “Quisemos continuar com a tradição e S. Pedro ajudou. Um dia maravilhoso a brindar estas crianças, jovens e idosos, está a ser fantástico, e quando assim é vale a pena fazer os eventos, não só por aqueles que usufruem e vieram mas-

carados, mas também para os familiares, os amigos e todas as pessoas da cidade e do concelho que quiseram assistir ao cortejo”, afirmou.

O autarca destacou ainda a importância da iniciativa para incluir e unir gerações: “Isto é transversal a todas as idades. É claro que promovemos muito pelos mais pequenos, para manter viva a tradição, mas também pelos idosos, neste encontro intergeracional. O que se faz aqui é extraordinário, está à vista de todos, e quando assim é vale a pena investir”.



CORTEJO VOLTOU ÀS RUAS DA CIDADE

## Grupo de samba Andorinha animou Carnaval de Loulé

O Grupo Recreativo Escola de Samba Andorinha (GRES Andorinha) marcou presença, pelo terceiro ano consecutivo, no Carnaval de Loulé, o mais antigo do país. O grupo tirsense desfilou a 2, 3 e 4 de março, integrando o curso carnavalesco que animou a cidade algarvia.

Este ano, o evento teve como tema “O Carnaval não é uma seca”, inspirado nos problemas de escassez de água que afetam a região do Algarve. “Seremos novamente convidados para desfilarmos em Loulé deixa-nos com o

sentimento de dever cumprido, pois sabemos que esta renovação de confiança no nosso trabalho apenas acontece porque nos entregamos de corpo e alma à magia do samba e, neste caso, ao Carnaval”, afirmou Joana Campos, presidente da escola.

O tema escolhido pelo grupo para este ano foi “Jogos de Casino” e a performance foi acompanhada pela música “Casino da Andorinha”, criada especialmente para a ocasião e interpretada por Joana Campos e Mário Tito.



GRUPO TIRSENSE DESFILOU NO CARNAVAL MAIS ANTIGO DO PAÍS

## Famalicão celebrou Carnaval com festa e espontaneidade

As ruas de Vila Nova de Famalicão fizeram “A Casa do Carnaval”, enchendo-se de vida, cor e folia numa das noites mais aguardadas do ano. Milhares de pessoas invadiram as ruas da cidade, num espetáculo espontâneo e vibrante, onde reinou a criatividade e a diversão.

Desde super-heróis a sátiras políticas e personagens icónicas, os foliões deram largas à imaginação, transformando a cidade num verdadeiro palco de fantasia. A música ecoava em cada esquina, vinda dos quatro palcos espalhados pelo centro — Rua Luís Barroso, Praça 9 de Abril, Praça D. Maria II e Praça do Mercado Municipal —, criando uma atmosfera de festa que contagiou todos os presentes.

A animação não ficou apenas

nas ruas. Os bares, restaurantes e praças de alimentação instalados na Praceta Cupertino de Miranda e na Rua Padre Benjamim Salgado estiveram cheios, refletindo o espírito festivo que tomou conta de Famalicão. O tradicional desfile e concurso de mascarados na Rua Luís Barroso foi um dos momentos altos da noite, com prémios para as fantasias mais criativas.

Para o presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, esta festa é já uma marca incontornável da cidade e a prova foi a presença de “dezenas de milhares de pessoas” na cidade, anunciou.

A segurança e a mobilidade também foram prioridades da organização, feita pela autarquia em parceria com a ACIF — Associação Comercial e Industrial de Fa-

malicão. “Temos mais de 200 elementos de bombeiros, GNR, PSP, Polícia Municipal e pessoal médico no hospital de campanha que montamos para esta noite”, detalhou o edil.

O transporte rodoviário gratuito dentro do concelho e a parceria com a CP — Comboios de Portugal, que disponibilizou bilhetes promocionais, garantiram o acesso cómodo à festa e da estação ferroviária contabilizaram-se “duas mil pessoas”, referiu Mário Passos.

Mas a festa não se resumiu apenas à noite de 3 para 4 de março. Durante vários dias, Famalicão viveu o Carnaval em diferentes momentos, desde o desfile infantil que coloriu a cidade no dia 28 de fevereiro, à exposição de Máscaras e Caretos inaugurada



CARNAVAL ENCHEU AS RUAS DE FAMILIÇÃO

em S. Miguel de Seide, passando pelo desfile de Caretos em bicicleta e pela energia contagiante do Desfile de Carnaval Sénior.

A despedida ficou marcada pela

tradicional “Queima dos Galheiro” em Fradelos, encerrando as festividades com um espetáculo simbólico que anunciou o início da Quaresma.

## CULTURA

## Associação Famalicão em Transição organiza visita guiada ao Alto das Eiras

A Associação Famalicão em Transição está a preparar uma viagem no tempo e pela natureza, através de uma visita guiada ao Alto das Eiras, marcada para domingo, 16 de março. Esta iniciativa insere-se na nova edição das Conversas TeT – Território em Transição, convidando todos os interessados a explorar um dos mais importantes patrimónios arqueológicos de Vila Nova de Famalicão.

A visita decorrerá durante a manhã, entre as 09h15 e as 13h00, com ponto de encontro na antiga Capela de Nossa Senhora da Carreira, em Joane. O percurso, de cerca de sete quilómetros, será maioritariamente em trilhos florestais, permitindo aos participantes uma imersão na beleza natural da região.

A arqueóloga Felisbela Lei-

te, especialista em património arqueológico local e regional, acompanhará a visita, partilhando conhecimento sobre o Conjunto Arqueológico das Eiras. Esta área destaca-se pela sua importância histórica, cultural e ecológica, abrangendo um território delimitado por duas linhas de água que convergem para o Rio Ave.

O Conjunto Arqueológico das Eiras é um testemunho singular da ocupação humana desde o final do Neolítico até à Idade Média. Entre os seus elementos mais notáveis estão o Castro das Eiras, um dos maiores povoados da Idade do Ferro no Norte de Portugal, com um balneário decorado com pedras graníticas; o Castro de Vermoim, com vestígios defensivos medievais do antigo castelo local; e a Necrópole



VISITA ACONTECE NO PRÓXIMO DOMINGO

de Vermoim, composta por quatro mamoaas.

Esta visita também abrirá espaço para debater a proposta da Associação Famalicão em Tran-

sição para a criação de uma Área Florestal Municipal Protegida naquela zona, com o objetivo de preservar e regenerar o património florestal e cultural.

Os interessados podem obter mais informações através do email famalicaom@gmail.com, ou das redes sociais da associação.

## Ala da Frente recebe nova exposição de Pedro Tropa até junho

A Galeria Municipal Ala da Frente, em Vila Nova de Famalicão, inaugurou, a 1 de março, a exposição “Fragments of conversations and everyday situations” do artista plástico Pedro Tropa. A mostra, que estará aberta ao público até 14 de junho, oferece uma imersão no universo criativo do artista, que explora sensações e memórias por meio de desenhos e fotografias. A entrada é livre, permitindo que todos possam conhecer o trabalho de Pedro Tropa, reconhecido pela sua abordagem única da paisagem e do quotidiano. A exposição é composta por 23 desenhos e dois registos fotográficos que capturam a es-

sência do dia a dia, das conversas e das observações da natureza. Segundo o curador da Ala da Frente, António Gonçalves, o trabalho de Tropa é uma mistura de sensações e impressões derivadas das suas deambulações pela natureza, além de incluir reflexões e registos das suas leituras e do ambiente que o rodeia.

Pedro Tropa, que iniciou a sua carreira artística nos anos 90, descreve o desenho como um espaço ilimitado para a exploração criativa, complementando a objetividade da fotografia com a subjetividade do desenho. Para ele, a paisagem é sempre o ponto de partida, seja por meio do desenho

ou da fotografia. A exposição oferece uma oportunidade única de compreender a evolução do seu trabalho e a forma como ele interage com os elementos naturais ao seu redor.

O vereador da Cultura da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Pedro Oliveira, sublinha a relevância desta exposição, que também marca o décimo aniversário da Ala da Frente, e a importância de divulgar o trabalho de artistas como Pedro Tropa. O público poderá visitar a galeria de terça a sexta-feira, das 10h00 às 17h30, e aos fins de semana, das 14h30 às 17h30, no Palacete Barão da Trovisqueira.



MOSTRA ESTÁ PATENTE ATÉ 14 DE JUNHO

## Prémio Januário Godinho com candidaturas abertas até junho

As candidaturas para a quinta edição do Prémio Januário Godinho já estão abertas, com prazo até 11 de junho. Promovido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, este prémio tem como objetivo incentivar a salvaguarda e valorização do património edificado do concelho.

Podem candidatar-se todas as entidades privadas responsáveis por intervenções de reabilitação realizadas em 2023 e 2024 em edifícios localizados nas áreas de reabilitação urbana do município ou, fora dessas zonas, em imóveis com 30 ou mais anos. O prémio, atribuído de forma biele, tem um valor total de sete

mil euros: dois mil para o promotor da obra e cinco mil para a equipa projetista.

As candidaturas devem ser submetidas presencialmente no Balcão Único de Atendimento do Município, após preenchimento da ficha de inscrição disponível em [www.famalicao.pt](http://www.famalicao.pt), onde também é possível con-

sultar o regulamento.

Criado em 2017, o prémio já destacou projetos emblemáticos como a reabilitação da Quinta de Delães, obra vencedora em 2024, promovida pela empresa Courtesywizard. A intervenção foi elogiada pelo júri pela manutenção da traça original do edifício, projetado pelo arquiteto

Mário Abreu em 1958.

O prémio homenageia Januário Godinho, um dos grandes nomes da arquitetura moderna portuguesa, autor dos Paços do Concelho de Famalicão, edifício que continua a ser uma referência no património arquitetónico do município.

## Trofense João Marques lançou primeiro álbum

O trofense João Marques lançou o primeiro disco musical de originais, "Asas", disponível em todas as plataformas digitais. Aos 42 anos, o médico e artista apresenta-se como compositor e intérprete num trabalho que reúne dez canções assinadas por si, tanto na letra como na música.

O álbum, com uma sonoridade pop marcada por melodias suaves e baladas envolventes, já começou a conquistar espaço no panorama da música ligeira portuguesa. Antes do lançamento, dois temas deram a conhecer este novo projeto: "Asas", a faixa-título, que teve destaque na Rádio Comercial, e "Amor Telenovela", um dueto com a atriz e cantora Gabriela Barros, que reforça a vertente emocional do disco. Para celebrar este lançamento, João Marques apresenta hoje o single "Dona Madalena", uma homenagem à libertação feminina, lançada estrategicamente em sintonia com o Dia Internacional da Mulher.

"Asas" foi gravado em estúdio



ARTISTA LANÇOU ÁLBUM COM DEZ CANÇÕES

com uma equipa de músicos de renome, incluindo André No (bateria), David Estêvão (contrabaixo), João Salcedo (piano e teclados) e Zé Nuno (guitarra). A produção ficou a cargo de André Indiana, garantindo uma sonoridade envolvente e autêntica, fiel à essência do artista.

"Descobri a minha paixão pela música aos 12 ou 13 anos, quando os meus pais me ofereceram a minha primeira guitarra. É desse

tempo que vem o sonho que acalento e trago dentro de mim. Um sonho, por vezes, difícil de entender e ainda mais difícil de explicar. Um sonho feito de alegrias e desilusões, de encontros e desencontros... de impossíveis que se tornaram possíveis, graças a todos (e são muitos) os que me apoiaram e me trouxeram até aqui", escreveu o artista no Facebook, numa publicação a anunciar o lançamento do álbum.

## Biblioteca Municipal da Trofa adere à Plataforma Digital BiblioLED

Os utilizadores da Biblioteca Municipal Prof. Doutor António Cruz, na Trofa, passam a ter acesso gratuito à plataforma digital BiblioLED, que disponibiliza uma vasta coleção de livros digitais e audiolivros. Este novo serviço arrancou no final de fevereiro e pretende promover os hábitos de leitura e fortalecer a literacia digital.

A BiblioLED integra a Rede Nacional de Bibliotecas Públicas

(RNBP) e permite aos leitores aceder a conteúdos em formato digital de forma prática, através da página web ou da aplicação móvel disponível para dispositivos iOS e Android. A plataforma possibilita ainda a leitura e audição de livros tanto online como offline.

Para usufruir deste serviço, os utilizadores devem estar inscritos numa das bibliotecas da RNBP, efetuar o registo na BiblioLED e

utilizar programas compatíveis, como o Thorium Reader, para leitura em computador ou dispositivos móveis.

As inscrições para aderir à plataforma podem ser feitas diretamente na Biblioteca Municipal Prof. Doutor António Cruz, ou através do e-mail biblioteca@mun-trofa.pt, onde também podem ser solicitadas mais informações sobre este novo serviço.

## Passos de Dança angaria fundos para competição internacional

A Escola Passos de Dança está a ultimar os preparativos para uma apresentação especial que terá lugar no Auditório Jaime Dias, em Guidões, concelho da Trofa, no domingo, 16 de março, às 16h30. Este espetáculo servi-

rará de angariação de fundos e antevision às coreografias que a escola levará a Amsterdão, onde irá competir no Concurso Internacional AmsterDans, marcado para os dias 29 e 30 de março.

Os bilhetes para este evento

já estão disponíveis na secretaria da escola, pelo valor de quatro euros. A secretaria está aberta de segunda a sexta-feira, das 15h30 às 19h00, e aos sábados, entre as 10h00 e as 13h00.

## Na estante...



**MORRAMOS AO MENOS NO PORTO**  
DE FRANCISCO MOTA SARAIVA

Uma parteira recebe meninas para fazer abortos, um sargento que se acha coronel persegue macaquinhos no parque, um passador leva meninos a salto para lá da fronteira; a meio caminho, um desastre na berma duma estrada; um rapaz em movimento que não sai do mesmo lugar; e há ainda uma nau catrineta que se afundou além-mar. Entretanto, noutra dimensão, a história acompanha Silvina: um corpo defunto numa cadeira de baloiço, cujos odores se misturam nos sumidouros da cidade, entre flores e balões, confundindo dois cães. Passaram vinte e cinco anos do seu casamento com António, o narrador e protagonista que embala a tristeza da viuvez enquanto cuida as feridas de um corpo morto - ele é uma voz sumida, perdendo-se num labirinto de palavras. Mas é também a voz dos mortos que murmuram debaixo do chão da sua casa.



**O MENINO QUE PERDEU A GUERRA**  
DE JULIA NAVARRO

Madrid, inverno de 1938. Clotilde, uma artista gráfica que desenha caricaturas para os jornais republicanos, é testemunha em Madrid dos últimos meses da Guerra Civil de Espanha. A queda da República está iminente, e o seu marido, um militante comunista que trabalha para os russos, decide enviar o filho Pablo, de apenas cinco anos, para Moscovo contra a sua vontade. Clotilde opõe-se com todas as suas forças, mas não consegue impedir que o comandante Boris Petrov empreenda a viagem arriscada através de uma Espanha a ferro e fogo para fazer cumprir o desejo do seu camarada de levar Pablo para a União Soviética, onde Estaline está a erguer um novo país sobre as ruínas do antigo regime.



**SEM REMORSOS**  
DE MARY KUBICA

Meghan Michaels está à procura de um equilíbrio complicado: ser mãe solteira e trabalhar a tempo inteiro como enfermeira nos cuidados intensivos. É então que Caitlin dá entrada na sua enfermaria com uma lesão cerebral — dizem que saltou de uma ponte para os carris abaixo. No entanto, quando surge uma testemunha com novos detalhes sobre a queda, tudo o que se pensava saber é colocado em causa. Foi cometido um crime? Será que alguém empurrou Caitlin? E, se assim foi, quem... e porquê?



**AS PEGADAS DO PAI**  
DE MICHELLE ROBINSON

O bebé dinossauro gostava de ser grande e forte como o pai, mas, quando o perde de vista numa aventura com os amigos e o mundo parece selvagem e perigoso, será que se vai lembrar do que o pai lhe ensinou?

## CRÓNICAS



Filipe Moreira

## VOZES DA PSICOLOGIA

## Afinal, é stress ou ansiedade?

Antes de mais, importa clarificar que os dois podem estar associados à saúde psicológica, e que podem ser adaptativos ao nosso bem-estar. Numa sociedade orientada para a produtividade, os dois conceitos tornaram-se palavras comuns no nosso léxico e, muitas vezes, misturam-se naquilo que pode ser a sua definição.

Todavia, importa entender que, apesar de serem frequentemente confundidos, estes dois conceitos apresentam características distintas. O stress é uma resposta natural do corpo a situações desafiadoras, e visa promover o foco e concentração na tarefa. Pode ser desencadeado por fatores externos ou internos, como prazos no trabalho, trânsito, problemas familiares, entre outros fatores. Em pequenas doses, o stress pode ser motivador e até mesmo benéfico, impulsionando-nos a alcançar os objetivos e a superar desafios. Contudo, quando se torna crónico, pode ter efeitos muito prejudiciais sobre a saúde física e mental, contribuindo para doenças cardiovasculares, distúrbios do sono e outros problemas de saúde mental.

Já a ansiedade, é uma resposta psicofisiológica normativa a uma situação perigosa, que provoca medo e, por isso, nos mantém em alerta. Note-se que, a ansiedade pode persistir mesmo na ausência da ameaça real imediata, o que pode levar à persistência da sintomatologia durante muito tempo, principalmente antes do fator que desencadeia a resposta ansiosa. Relativamente os sintomas podem ser várias as manifestações da ansiedade, nomeadamente através de reações físicas, cognitivas e comportamentais, podendo variar de pessoa para pessoa e de situação para situação. Embora a ansiedade assuma uma extrema importância no nosso funcionamento, outras vezes, pode tornar-se bastante perturbadora.

Devido a um conjunto de fatores, como a situação causadora, as características do contexto e a conjugação de traços da personalidade, aquilo que era uma ansiedade “positiva” e adaptativa pode tornar-se uma ansiedade patológica, originando uma perturbação de ansiedade. Este tipo de perturbação surge quando a pessoa sente que a reação ansiosa é desproporcional em relação ao verdadeiro nível de perigosidade

da situação desencadeadora, quer na sua intensidade, quer na frequência. A pessoa passa a desviar o foco da fonte de perigo e passa a direcionar para as sensações internas percecionadas.

Desta forma, enquanto o stress é uma reação a uma situação específica, a ansiedade pode manifestar-se como um sentimento de apreensão ou preocupação constante, mesmo quando não há uma causa aparente ou imediata. Pode-se dizer, que a ansiedade assenta em dois grandes pilares: o da incerteza e o da catastrofização. Enquanto o primeiro surge pelo desconhecido, pela preocupação excessiva de algo futuro, o segundo vem tornar toda essa situação desastrosa e negativa. Num grau exagerado, a ansiedade pode paralisar a pessoa, levando-a a evitar as situações, e interferir significativamente na qualidade de vida. É importante salientar que, embora o stress e a ansiedade possam coexistir, a forma como cada um deles se manifesta e se pode resolver podem ser bastante diferentes. Enquanto o stress pode ser aliviado com a resolução do problema ou a redução de exigências, a ansiedade requer uma abordagem mais profunda, que pode incluir terapia, medicação e/ou mudanças de estilo de vida.

A crescente prevalência de ambos os fenómenos na nossa sociedade deve ser uma chamada à ação. Precisamos de promover uma maior compreensão sobre a saúde psicológica e de desestigmatizar a procura de ajuda. Devido ao seu carácter subjetivo, é fundamental que cada um de nós aprenda a reconhecer os sinais e sintomas do stress e da ansiedade nas nossas vidas, de modo a potenciar contextos mais saudáveis, funcionais e adaptativos. Algumas práticas como a meditação, o exercício físico, uma alimentação saudável e uma melhor gestão no (ab)uso das redes sociais podem ser ferramentas valiosas para gerirmos melhor o nosso bem-estar emocional.

Em suma, o stress e a ansiedade são realidades que afetam todos nós, e compreendê-los e abordá-los de forma adequada pode fazer toda a diferença. Relembro que a saúde psicológica deve ser uma prioridade, e a nossa capacidade de enfrentar os desafios da vida depende da maneira como lidamos com estes dois fenómenos.



José Pedro Reis

MEMÓRIAS E HISTÓRIAS  
DA TROFACastro de Alvarelhos - o eterno adiamento  
do reconhecimento

Seguramente que o leitor estará um pouco confuso, isto se mantiver uma atenção minimamente participativa no que respeita à imprensa local, ou então até a circular na A3 próximo à Trofa, não compreendendo a razão deste tipo de afirmações.

Faço referência a um acontecimento que poderá contribuir para o adiar do reconhecimento deste equipamento, nomeadamente os painéis informativos recentemente localizados e colocados na berma da autoestrada que pomposamente indicam a existência de um castro na Trofa, naquela freguesia, todavia, neste concelho, gostamos de construir a casa pelo telhado.

Primeiro, promovemos um sítio ou um elemento cultural e depois é que vamos tentar desenvolvê-lo. Ora vejamos, não esquecendo a arte sacra de S. Mamede do Coronado em que primeiro fizemos um investimento desmedido na sua promoção e posteriormente é que começamos a investir em maneiras de dinamizar aquele património.

Agora temos um investimento na promoção do Castro de Alvarelhos, quando no passado pouco ampliamos à área escavada, sendo que posteriormente preferimos adotar estratégias de proteção daquele espaço que implicava cobrir o que foi descoberto, quando com um pouco mais de investimento poderia e deveria ter ficado exposto, para “delícia” dos seus visitantes, com uma melhor compreensão da importância daquele espaço.

Os seus acessos para quem “vem do lado” do centro de Alvarelhos, mal se consegue transitar senão rebater os es-

pelhos da viatura, ficando sem alternativa se não andar largas dezenas de metros em marcha – atrás isto se encontrar um carro a circular de regresso a Alvarelhos, porque não, ao invés de pomposamente colocar painéis identificados na autoestrada, como foi referido, não foram criados primeiramente melhores acessos? Sei que é uma zona sensível onde o facto de ser área arqueológica é uma área difícil de construção, mas, porque não?

A sua importância geográfica, estando a meio caminho de Braga e Porto, sendo um importante centro económico, seguramente faz com que muito ainda esteja por descobrir através da escavação, fora aquilo que por inércia das autoridades foi se perdendo, todavia, relativamente ao passado não o podemos alterar, apenas, evitar os mesmos erros.

Para quando uma escavação profunda? Sobretudo para acompanhar a vertente também da Idade Média que foi um importante elemento neste período da história, recordando que ali terá sido o berço de Alvarelhos que se irá traduzir numa valorização ainda maior deste equipamento cultural.

Foram centenas de anos de vivência humana naquele espaço, não se compreendendo como não é concretizado por exemplo na freguesia de Alvarelhos, a construção de um museu que seguramente iria obter espólio para ocupar as suas várias mesas de exposição, falhamos nestas coisas elementares, mas, temos um projeto milionário da construção de um centro cultural que não consegue valorizar e perpetuar estas marcas de identidade.



Luís Filipe Moreira

## Eu sou Trofa!

Eu sou Trofa. Sou concelho erguido ao longo dos anos, cresci e evolui com o tempo. Sou feita de histórias, pessoas, sonhos e desafios. Cada rua, cada edifício, cada espaço verde conta um pedaço da minha história. Sou reflexo dos meus habitantes e de quem me governa. Sou reflexo daqueles que me chamam de lar e que, dia após dia, constroem aqui o meu futuro!

Tenho história, desde os tempos antigos, fui ponto de encontro, fui passagem, lugar onde culturas se cruzam e onde o progresso criou raízes. As minhas tradições e património são testemunhos vivos de um passado que moldou o meu presente. Honro a minha história, do campo à indústria, quero olhar para o futuro com compromisso renovado, ambição e esperança! Os meus vestígios arqueológicos e monumentos históricos são marcos que lembram as gerações que por aqui passaram e inspiram as atuais e próximas.

Os meus habitantes são a minha força! Eles, com o seu trabalho árduo, fazem de mim um concelho vibrante e cheio de vida. Cada pessoa que aqui vive contribui para o meu crescimento e identidade. Sou concelho acolhedor, quem vem gosta, quem ama acaba por ficar! As festas populares, os eventos culturais e tradições locais são reflexos da riqueza humana que me compõe. Cada sorriso, cada gesto e cada conquista individual e coletiva fortalece o meu espírito comunitário.

Tenho desafios: crescimento populacional, necessidade de novas infraestruturas, sustentabilidade e promoção de uma economia robusta são alguns dos obstáculos que preciso superar, quero as pessoas certas para me ajudar!

Eu, Trofa, quero soluções inovadoras. Não temo desafios, quero oportunidades para me (re)inventar e imaginar. Caro leitor, estou sob grande pressão: insuficientes serviços públicos, habitação pouco acessível, caos automóvel, degradação de vias urbanas, meio ambiente em perigo.

O meu futuro é promissor, quero ser

uma Nova Trofa, (re)imaginada, (re)inventada, refundada!

Quero planeamento urbano sustentável, investimentos em Educação e Cultura. Eu, Trofa, quero ser um concelho que valoriza quem cá mora!

A Educação é um pilar fundamental para o desenvolvimento de uma sociedade. Eu, Trofa, quero ter escolas modernas, com infraestrutura adequada e metodologias de ensino inovadoras. Quero um teatro, uma biblioteca, um centro cultural. Não sou de palácios, sou da terra, sou simples, sou eu, Trofa!

Para garantir um futuro próspero, é essencial que eu, Trofa, veja mais investimento na Educação, em novas creches, em novas redes partilhadas de apoio social e associativo. Quero que a minha juventude e os meus seniores tenham acesso pleno a programas educacionais, acedendo às novas tecnologias.

Eu, Trofa, quero novos eventos culturais, festivais e exposições pode fortalecer o senso de comunidade, quero mais visitantes, quero mais economia local, quero coisas diferentes. Estou um pouco cansada de ter sempre a mesma oferta!

Eu, Trofa, já atingi a maioria, quero parcerias com Universidades e Centros de Investigação. Quero ser polo de conhecimento, impulsionando o desenvolvimento sustentável e a qualidade de vida dos meus habitantes.

Eu, Trofa, quero mais saúde para quem habita em mim, sim, mais apoio psicológico e social, especialmente para os mais vulneráveis, garantindo uma rede integrada de suporte abrangente. Eu, Trofa, quero mais cuidado com a saúde mental, quero mais espaços para a prática de atividades desportivas!

Eu sou Trofa. Orgulho-me do meu passado, valorizo o meu presente e olho para o futuro com ambição!



Diamantino Costa

diamantino.costa@hotmail.com

## FOLHA LIBERAL

## Buracos e Cartazes!

Nas últimas semanas, a Câmara Municipal da Trofa inundou as ruas do município com cartazes de propaganda à recuperação de diversas estradas municipais. Nas diversas freguesias, vemos estes cartazes com o nome das ruas que, beneficiando da "bondade" da Câmara, irão ser recuperadas.

Os buracos nas estradas são uma realidade com a qual muitos condutores trofenses se deparam diariamente. Mais do que um mero incómodo, representam um perigo real, podendo causar danos nos veículos, aumentar o risco de acidentes e, em casos extremos, levar a lesões graves.

Sabemos que as causas para o aparecimento destes buracos são variadas, desde o desgaste natural do pavimento, passando pelas condições meteorológicas adversas, até ao tráfego intenso. Por outro lado, também verificamos muitas vezes que pouco depois de se fazerem obras, as estradas já estão todas esburacadas.

Os buracos nas estradas aumentam o risco de acidentes, especialmente para motociclistas e ciclistas, podem causar danos nos pneus, suspensão e outros componentes dos veículos, resultando em custos de reparação avultados para os condutores, além de que, estradas em mau estado dificultam o transporte de mercadorias, aumentam os custos de transporte e prejudicam a economia local.

O que custa mais perceber é como se deixa as ruas do município chegarem a este ponto! Como é possível que, durante anos, a Câmara Municipal conviva tão bem com este estado de coisas, deixando as estradas municipais chegar ao estado lastimável, em muitos casos mesmo crítico, em que se encontram?

A reparação atempada dos buracos nas estradas não é apenas uma questão de conveniência, mas sim uma questão de segurança pública e responsabilidade.

É, por isso, uma agradável surpresa verificar que, finalmente, a Câmara Municipal percebeu que existe o problema. Percebeu que o problema é de tal forma grave que vai lançar uma "megaoperação" de arranjo das estradas! A primeira parte dessa "megaoperação" já começou, com a campanha de propaganda, que já

está "em todo o lado" a divulgar esse desejo e essa intenção.

Tanta propaganda a essa "megaoperação" pode levar os munícipes a pensar que vai ser feito algo de extraordinário, e algo "nunca visto"! Aqui começa o problema...

Era fundamental que a Câmara Municipal adotasse uma abordagem proativa na manutenção das estradas, priorizando a reparação de buracos e garantindo a segurança dos condutores, alocando os recursos adequados para a manutenção das mesmas, implementando processos eficientes para a notificação e reparação de buracos, garantindo a transparência na gestão da manutenção das estradas e aumentando a fiscalização e a rapidez de resposta. Mas, durante anos, a Câmara não quis saber.

A reparação atempada das estradas é um direito das pessoas e uma obrigação das Câmaras. Para alguma coisa não-de servir os muitos impostos, também municipais, que pagamos.

Na verdade, nem tenho a certeza de que esta "megaoperação" seja motivada pelo interesse da Câmara em manter as estradas municipais em bom estado. Acredito que o estado das estradas pouco importa à Câmara, visto que, sendo um problema conhecido há muito tempo, nada foi feito para o resolver.

O seu interesse parece ser algo que acontece ciclicamente, e que eu e o caro leitor sabemos bem. O que interessa é que este ano há eleições autárquicas e esta Câmara está, obviamente, a aproveitar para fazer agora esta "megaoperação", para "mostrar obra", confiante de que o caro leitor, e eleitor, vai apreciar a recuperação das estradas há tanto tempo esperada.

A Câmara não parece ter nenhum problema em adiar a resolução dos problemas dos munícipes e dos utentes, como as estradas, para a época das eleições por pura conveniência eleitoral. Mas os portugueses e, em particular os trofenses, já estão a ficar cansados destes truques e podem muito bem mostrar isso mesmo nas urnas.

É tempo de os políticos perceberem isso.

## OPINIÃO



João Mendes

## Avenças, ajustes directos e a importância do escrutínio

Durante vários anos, primeiro no blogue ...e a Trofa é minha, depois nas páginas deste jornal, denunciei inúmeros ajustes directos e avenças atribuídas pelo executivo camarário da Trofa que, no meu entender, configuravam conflitos de interesse e favorecimentos inaceitáveis numa democracia digna do nome.

Das nomeações de elementos da JSD, sem qualquer tipo de experiência relevante, até às diversas avenças com militantes e familiares de dirigentes do PSD Trofa, passando pelo jornal de campanha da coligação Unidos pela Trofa, o Correio da Trofa (financiado pelos elevadíssimos impostos imputados aos trofenses), ou por ajustes directos suspeitos na Trofáguas, incluindo um assinado com uma empresa que não existia à data da celebração do contrato, viu-se de tudo no nosso concelho.

À falta de respostas para a opacidade gritante destes casos, e de muitos outros para os quais não tenho espaço nesta crónica, a reacção do poder foi sempre a mesma: mentiras, insultos, argumento infantil como “és do contra” ou “tens inveja” e, claro, o suprassumo dos argumentos patéticos: “este executivo tem obra”, como se alguma vez o tivesse negado ou, pior, como se ter obra fosse carta branca para viciar concursos públicos ou pagar favores de campanha com o dinheiro de todos os trofenses.

Azar de Luís Montenegro, não é Trofa que governa. É o país. E se os ajustes directos celebrados com a autarquia laranja de Vagos passaram pelos pingos da chuva aquando da campanha para as últimas Legislativas, cujo autarca, à data, foi recentemente promovido a secretário de Estado pelo primeiro-ministro, a recente avalanche de factos que foram tornados públicos acabarão, muito provavelmente (à data que escrevo estas linhas, a moção de confiança ainda não foi votada), por derrubar o governo PSD/CDS/PPM.

E que factos são esses?

Imagino que não sejam novidade para nenhum de vós, mas, em todo o caso, aqui fica um resumo: tudo começa na

Spinumviva, empresa totalmente dependente dos contactos e influências de Montenegro, com avenças de várias empresas com interesses directos no Estado, com a Solverde à cabeça. A seguir descobrimos que Montenegro governou em violação da lei da exclusividade. Depois vieram os constitucionalistas, da esquerda à direita radical, unânimes em torno da ideia de que não restava outra alternativa que não fosse a demissão do primeiro-ministro.

Segue-se uma moção de confiança, morta à nascença como as moções de censura apresentadas por PCP e Ventura, e a queda do governo. E eleições em Maio, fazendo de 2025 o mais intenso ano eleitoral de que há memória. Os portugueses vão a votos três vezes: Madeira, Legislativas e Autárquicas. Para não falar nas presidenciais no início do ano seguinte.

E porquê?

Porque o escrutínio fez o seu trabalho. E fê-lo sem ser manietado, sem intimidação de familiares, sem ameaças (consumadas) de despedimento sem justa causa ou pressões de outra natureza, capazes de o parar. Fazia falta mais escrutínio nas autarquias. Todos saíamos a ganhar. Todos menos as clientelas locais dos partidos que se comportam como pequenos aristocratas. E que um dia, sem darmos por ela, estão sentados no parlamento ou no conselho de ministros, para nosso grande espanto.

- Como é que este boy inútil e sem currículo chegou ali?

Fácil: chegou à boleia do caciquismo e da falta de escrutínio. Na Trofa como em Lisboa.

É preciso escrutinar mais. Cada vez mais.

Escrutinemos.

Porque se não escrutinarmos, somos cúmplices do estado a que isto chegou.



Luís Ferreira

Solicitador CP N.º 8469

## LEGALMENTE FALANDO

### Como vender uma Casa de Herança em Portugal?

Recebeu um imóvel em herança?

O processo de transmissão e venda de um bem herdado envolve várias formalidades legais e burocráticas. É importante compreender cada etapa, desde a documentação necessária, passando pelos impostos, até à conclusão da venda.

**1. Habilitação de Herdeiros:** O primeiro passo é a habilitação de herdeiros, um processo legal que comprova a sua legitimidade dos herdeiros para receber a herança. Este processo pode ser realizado de duas formas:

Notarialmente: Através de escritura pública lavrada em Cartório Notarial.

Judicialmente: Através de processo judicial no Tribunal.

Para a habilitação, são necessários os seguintes documentos:

- Certidão de óbito do falecido;
- Documentos de identificação dos herdeiros (Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão);
- Certidão de casamento (se aplicável);
- Certidão de nascimento de cada um dos herdeiros;
- Relação de bens (lista dos bens que integram a herança);

Caso existam vários herdeiros, a venda do imóvel requer consenso de todos. Se houver discordâncias, será necessário proceder à partilha do património ou, em casos extremos, recorrer a vias judiciais para resolver o impasse.

**2. Impostos e Encargos:** A transmissão ou venda de um imóvel herdado está sujeita à tributação. O valor e impostos em causa, dependente se o imóvel fica para algum dos herdeiros ou se será vendido a um terceiro.

**2.1. Imposto de Selo:** Os herdeiros directos (cônjuge, filhos e pais) estão isentos de Imposto do Selo (10%). No entanto, se o imóvel for herdado por familiares mais afastados (como tios, sobrinhos ou primos) ou terceiros, este imposto será devido.

**2.2. IMT:** O IMT é um imposto que incide sobre a venda de imóveis. O comprador do imóvel é o sujeito passivo deste imposto. A taxa de IMT varia consoante o tipo de imóvel (urbano ou rústico) e a sua finalidade (habitação própria e permanente ou secundária).

**2.3. Imposto sobre Mais-Valias:** A venda de uma casa herdada pode gerar mais-valias, que correspondem à diferença entre o valor de venda e o valor de aquisição (valor pelo qual o imóvel foi avaliado para efeitos de Imposto do Selo na herança). Estas mais-valias estão sujeitas a IRS, sendo tributadas

em 50% do seu valor.

É importante referir que existem algumas situações de isenção ou exclusão de tributação das mais-valias, como imóveis adquiridos antes de 1989 ou se o montante da venda for reinvestido na aquisição de nova habitação.

**3. Documentação Necessária para a Venda:** Para concretizar a venda do imóvel, é necessário reunir a seguinte documentação:

- Certidão de óbito – Comprova o falecimento do titular.
- Habilitação de herdeiros – Documento que identifica os herdeiros legais.
- Caderneta predial urbana – Documento fiscal com informação sobre o imóvel.
- Certidão de registo predial – Confirma a titularidade do imóvel e eventuais ónus ou encargos.
- Licença de utilização – Necessária para imóveis construídos após 1951.

- Certificado energético – Documento obrigatório para a transação imobiliária.

**4. Etapas da Venda do Imóvel Herdado**

**4.1 Avaliação do Imóvel:** É importante que os herdeiros consigam acordar um valor adequado de venda, de forma a evitar litígios posteriores. O melhor será solicitar a uma avaliação a um profissional independente e qualificado.

**4.2 Contrato de Promessa de Compra e Venda (CPCV):** Antes da escritura final, é comum celebrar um CPCV (Contrato de Promessa de Compra e Venda), documento que formaliza o compromisso entre compradores e vendedores. Nele, são estabelecidas as condições de pagamento, os prazos para a concretização da venda e as penalidades em caso de incumprimento, garantindo maior segurança jurídica para ambas as partes. Este contrato deve ser formalizado por Solicitador ou Advogado.

**4.3 Escritura de Compra e Venda:** Por fim, a concretização da venda acontece com a assinatura da Escritura/DPA perante um Solicitador/Advogado/Notário. O pagamento do preço acordado é efetuado e a propriedade é transferida oficialmente para os compradores. Após a assinatura, o Solicitador procede ao registo do imóvel na Conservatória do Registo Predial para garantir a sua titularidade legal.

Vender um imóvel herdado é um processo complexo, mas com o devido planeamento e apoio especializado, torna-se mais simples e seguro. Consultar um Solicitador para tratar de todo o processo poderá ser uma ótima ideia.

## Ana Marinho campeã sub-23 dos 5km

Ana Marinho fez história nos Campeonatos Nacionais de 5 km, realizados a 9 de março, em Braga, ao sagrar-se Campeã Nacional Sub-23 e alcançar o 4.º lugar na classificação geral absoluta. A atleta do CD S. Salvador do Campo conseguiu bater o recorde nacional da distância de 5 km (14:17 minutos), numa prova integrada na Meia Maratona Cidade de Braga.

A coletividade tirsense do CD S. Salvador do Campo também esteve em destaque, conquistando a medalha de bronze por equipas.

Na mesma prova, Maria Rodrigues, do Liberdade FC, de Vila Nova de Famalicão, alcançou o 3.º lugar no escalão de sub-18.

Já a Escola de Atletismo Rosa Oliveira, de Joane, Vila Nova de Famalicão, também esteve representada, tendo conseguido chegar ao pódio, com João Azevedo, 3.º em Sub-23, e por equipas sub-18 femininas e masculinas, com Luísa Pereira, Ana Oliveira, Maria Machado e Ana Silva e Francisco Barros, Tiago Silva, Tomás Campos e Gonçalo Moura, respetivamente.

Nas classificações por equipas absolutas, o clube garantiu o 9.º lugar masculino e o 13.º lugar feminino.

A 1 e 2 de março, no Fórum Braga, Ana Marinho também se destacou nos Campeonatos Nacionais de Sub-23, ao conquistar a medalha de prata nos 3000 me-



ANA MARINHO BATEU O RECORDE NACIONAL

tros e o 3.º lugar nos 1500 metros. No Campeonato Nacional de Pista Curta de Masters, disputa-

do em Pombal, a 2 e 3 de março, o CD S. Salvador do Campo viu Gil Ferreira sagrar-se campeão

nacional M50 nos 3000m, revolidando o título que alcançou na época passada.

## Alexandre Couto prepara-se para primeira competição internacional

O nadador tirsense Alexandre Couto, de 23 anos, prepara-se para representar Portugal na Para Swimming World Series Fuji-Shizuoka, uma das principais competições do circuito mundial de natação adaptada, que terá lugar no Japão, entre os dias 10 e 12 de abril. Este evento marcará a estreia internacional de Alexandre, um momento crucial na carreira desportiva.

Com um palmarés já impressionante, incluindo seis títulos de campeão nacional e o recorde nacional nos 400m estilos, o nadador iniciou a sua jornada na natação devido a uma recomendação médica, após ser diagnosticado com uma síndrome rara. O que começou

como uma terapia infantil evoluiu para uma paixão que o impulsionou até ao topo da natação adaptada. Passou pelos clubes locais e chegou ao Sporting Clube de Portugal, onde consolidou a carreira.

Na estreia no circuito internacional, o atleta competirá em várias provas, como os 100 metros bruços, 100 metros livres, 50 metros livres e 100 metros costas, na moderna Shizuoka Prefectural Fuji Swimming Pools. Além disso, realizará a classificação desportiva internacional, um passo fundamental para continuar a sua ascensão no mundo da natação paralímpica. Com o apoio do seu treinador Rui Gama, que tem vasta experiên-



ALEXANDRE COUTO VAI COMPETIR NO JAPÃO

cia em competições internacionais, Alexandre Couto almeja

um futuro brilhante, com vista para os Mundiais, Europeus

e, quem sabe, os Jogos Paralímpicos.

## 3.ª Clássica de Santo Thyrso no dia 16 de março

A 3.ª edição da Clássica de Santo Thyrso, prova de ciclismo integrada na Taça de Portugal de Elite, realiza-se no próximo domingo, 16 de março. Com a participação das melhores equipas profissionais portuguesas, a competição foi criada para homenagear José Pacheco, falecido em 2005 e reconhecido como o

mais notável ciclista natural de Santo Tirso, tendo vencido a Volta a Portugal de 1962 com a camisola do FC Porto.

Este ano, a partida será dada na freguesia de Areias, no Jardim Pinto Leite, com a apresentação das equipas entre as 11h00 e as 12h15. O arranque da prova está marcado para as 12h30,

e a chegada será por volta das 15h30, na Praça 25 de Abril, em Santo Tirso.

O percurso, com um total de 127,6 km, sofreu uma ligeira redução na distância, mas conta com um nível de dificuldade acrescido. A grande novidade desta edição é a dupla passagem pelo Prémio de Montanha

de Roriz, na Rua Santa Maria de Negrelos, o que promete aumentar o desafio para os ciclistas.

A Clássica de Santo Thyrso é a segunda prova pontuável para a Taça de Portugal de Ciclismo de Estrada em Elites e Sub-23. A primeira aconteceu a 9 de março, na Clássica da Póvoa de Varzim, vencida por Emanuel Duar-

te, da LAA Credibom / LA Aluminios / Marcos Car, ao sprint, superiorizando-se ao ciclista da Trofa Joaquim Silva, da Efapel. O trofense Fábio Costa, da ATI – Anicolor/Tien 21, classificou-se no 10.º posto.

# DESPORTO

## FUTEBOL



### LIGA PORTUGAL betclíc

#### 25.ª JORNADA

Est. Amadora 1-1 Gil Vicente
AFS 0-1 FC Arouca
Estoril Praia 2-2 Farense
SL Benfica 3-0 Nacional
SC Braga 1-0 FC Porto
Santa Clara 1-1 Moreirense
Casa Pia 1-3 Sporting
Boavista 1-2 Vitória SC
FC Famalicão 1-0 Rio Ave

#### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Sporting	59	25	18	5	2	67-22
Benfica	56	24	18	2	4	56-18
FC Porto	50	25	15	5	5	49-20
SC Braga	50	25	15	5	5	41-22
Santa Clara	40	25	12	4	9	26-25
Vitória SC	38	25	9	11	5	34-27
Casa Pia	36	25	10	6	9	31-32
Estoril Praia	35	25	9	8	8	33-40
Famalicão	34	25	8	10	7	28-26
Rio Ave	29	25	7	8	10	27-40
Moreirense	28	25	7	7	11	30-37
Arouca	28	25	7	7	11	24-38
Nacional	26	25	7	5	13	23-35
Gil Vicente	23	24	5	8	11	24-36
AFS	23	25	4	11	10	20-35
Est. Amadora	23	25	5	8	12	21-36
Farense	17	25	3	8	14	17-36
Boavista	15	25	3	6	16	16-42

#### PRÓXIMA JORNADA

Farense-SC Braga
Gil Vicente-Santa Clara
<b>FC Porto-AFS (15/3 18H)</b>
<b>Sporting-Famalicão (15/3 20h30)</b>
FC Arouca-Estoril Praia
Nacional-Casa Pia
Rio Ave-SL Benfica
Vitória SC-Est. Amadora
Moreirense-Boavista

### LIGA 3 - Série A

#### 4.ª JORNADA

Anadia 2-0 Vilaverdense
Sanjoanense 1-1 SC Braga B
<b>Trofense 3-0 S. João Ver</b>

#### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
SC Braga B	17	04	2	2	0	03-01
Trofense	14	04	2	0	2	05-02
S. João Ver	11	04	1	2	1	04-06
Anadia	09	04	1	2	1	03-02
Sanjoanense	05	04	0	3	1	04-06
Vilaverdense	04	04	1	1	2	02-04

#### PRÓXIMA JORNADA

Sanjoanense-Vilaverdense
S. João Ver-SC Braga B
<b>Anadia-Trofense (15/3 17H)</b>

### CAMPEONATO PORTUGAL

#### 22.ª JORNADA

<b>Os Sandinenses 0-0 GD Joane</b>
Vitória SC B 3-1 Brito
Rebordosa AC 0-0 Bragança
USC Paredes 1-0 Vila Real
Dumiense 0-0 Pevidém
Limianos 1-1 Vianense
<b>Atl. Arcos 0-2 Tirsense</b>

#### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Vitória SC B	49	22	15	4	3	38-15
Paredes	42	22	13	3	6	37-17
Bragança	37	22	10	7	5	30-25
Vianense	36	22	11	3	8	28-26
Rebordosa	33	22	9	6	7	30-22
Brito	31	22	9	4	9	31-35
Vila Real	29	22	8	5	9	25-23
Tirsense	28	22	8	4	10	27-25
Limianos	28	22	7	7	8	29-30
GD Joane	25	22	6	7	9	21-29
Pevidém	24	22	6	6	10	19-27
Sandinenses	22	22	5	7	10	22-33
Atl. Arcos	22	22	6	4	12	19-28
Dumiense	19	22	5	5	12	18-39

#### PRÓXIMA JORNADA

Pevidém-Limianos
Bragança-Vitória SC B
<b>GD Joane-Rebordosa (15/3 15H)</b>
Vila Real-Os Sandinenses
<b>Tirsense-Dumiense (16/3 15H)</b>
Vianense-USC Paredes
Brito-Atl Arcos

### LIGA REVELAÇÃO

#### Ap. Campeão

#### 9.ª JORNADA

Gil Vicente 1-2 SL Benfica
Est. Amadora 4-2 Estoril Praia
Sporting 1-1 Torreense
<b>Famalicão - Vizela</b>

#### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Est. Amadora	17	9	5	2	2	13-12
Torreense	14	7	4	2	1	11-07
Famalicão	13	8	3	4	1	11-06
Vizela	10	6	3	1	2	17-10
Gil Vicente	09	8	2	3	3	09-11
Benfica	08	8	2	2	4	08-13
Sporting	05	7	0	5	2	07-10
Estoril Praia	03	7	0	3	4	09-16

#### PRÓXIMA JORNADA

<b>Famalicão-Gil Vicente (1/4 11H)</b>
Estoril Praia-Vizela
Torreense-Est. Amadora
SL Benfica-Sporting

### CAMPEONATO FEMININO BPI

#### 17.ª JORNADA

Marítimo 3-1 Estoril Praia
Sporting 2-0 Damaiense
Clube Albergaria 0-4 Valadares Gaia
Benfica 6-0 Vilaverdense
<b>Torreense 1-2 Famalicão</b>
SC Braga 2-0 Racing Power

#### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Benfica	47	17	15	2	0	49-08
Sporting	41	17	13	2	2	53-08
SC Braga	35	17	11	2	3	42-12
Valadares	32	17	10	2	5	35-14
Racing Power	31	17	9	4	4	33-16
Torreense	28	17	9	1	7	31-20
Marítimo	26	17	8	2	7	23-20
Damaiense	20	17	6	2	9	18-21
Estoril Praia	14	17	4	2	11	21-39
Famalicão	10	17	3	2	13	18-52
Cl. Albergaria	08	17	2	2	13	11-43
Vilaverdense	00	17	0	0	16	04-85

#### PRÓXIMA JORNADA

Clube Albergaria - Marítimo
<b>Famalicão-Estoril Praia (16/3 15H)</b>
Valadares Gaia - SC Braga
Damaiense - Benfica
Vilaverdense - Torreense
Racing Power - Sporting



### 2.ª DIVISÃO SÉRIE NORTE MANUTENÇÃO

#### 9.ª JORNADA

Romariz 2-0 AD Pastéis
Atl. Ouriense 5-0 Boavista
<b>Tirsense 4-3 Guia</b>
Cadima - SC Rio Tinto (30/3)

#### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Tirsense	20	9	6	2	1	23-10
Guia	17	9	5	2	2	26-13
Atl. Ouriense	16	9	4	4	1	23-07
Romariz	13	9	3	4	2	13-09
Rio Tinto	10	8	2	4	2	07-06
AD Pastéis	10	9	2	4	3	12-16
Cadima	07	8	2	1	5	10-17
Boavista	01	9	0	1	8	02-38

#### PRÓXIMA JORNADA

SC Rio Tinto - Atl. Ouriense
<b>Romariz-Tirsense (15/3 15H)</b>
AD Pastéis - Cadima
Boavista - Guia



### FUTSAL

### 2.ª DIVISÃO NACIONAL AP. CAMPEÃO

#### 4.ª JORNADA

Nogueiró Tenões 3-3 Portimonense
Belenenses 6-5 Modicus
<b>Famalicão 5-1 Rio Ave</b>
CS São João 3-6 UPVN

#### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Famalicão	10	4	3	1	0	18-08
Rio Ave	06	4	2	0	2	10-11
CS S. João	06	4	2	0	2	12-16
Belenenses	05	4	1	2	1	15-15
Nogueiró Tenões	05	4	1	2	1	12-12
Modicus	04	4	1	1	2	12-12
UPVN	04	4	1	1	2	10-12
Portimonense	03	4	0	3	1	13-16

#### PRÓXIMA JORNADA

Rio Ave-Belenenses
<b>Portimonense-Famalicão (15/3 16H)</b>
UPVN-Nogueiró Tenões
Modicus-CS São João



### VOLEIBOL

### 2.ª DIVISÃO NACIONAL SÉRIE PRIMEIROS

#### 3.ª JORNADA

<b>GC Santo Tirso 3-1 CV Oeiras</b>
EBS Santa Cruz 0-3 CN Ginástica
Clube K 3-0 Sp. Caldas

#### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	D	PM-PS
CN Ginástica	07	03	2	1	08-04
Clube K	06	02	2	0	06-00
Santo Tirso	06	03	2	1	08-06
Sp. Caldas	05	03	2	1	06-05
CV Oeiras	00	02	0	2	02-06
EBS Sta Cruz	00	03	0	3	00-09

#### PRÓXIMA JORNADA

EBS Santa Cruz-CV Oeiras
<b>Clube K-GC Santo Tirso</b>
Sp. Caldas-CN Ginástica

### HÓQUEI EM PATINS



### 1.ª DIVISÃO NACIONAL

#### 18.ª JORNADA

Juv. Pacense 2-6 SC Tomar
HC Braga 2-5 Riba d'Ave
AD Valongo 2-5 Sporting
Juventude Viana 4-7 OC Barcelos
SL Benfica 2-3 UD Oliveirense
GRF Murches 1-8 FC Porto
Sanjoanense 3-3 Candelária

#### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Sporting	43	17	14	1	2	72-32
FC Porto	42	17	14	0	3	67-30
SL Benfica	42	18	13	3	2	101-49
OC Barcelos	36	18	11	3	4	74-49
Oliveirense	32	18	10	2	6	54-37
Juv. Pacense	24	18	7	3	8	69-88
Sanjoanense	22	18	6	4	8	62-67
HC Braga	20	18	5	5	8	55-67
AD Valongo	18	17	5	3	9	46-65
SC Tomar	17	17	5	2	10	49-49
Juv. Viana	17	16	5	2	9	54-72
Candelária	16	17	5	1	11	45-73
Riba d'Ave	16	17	4	4	9	50-60
GRF Murches	04	18	1	1	16	43-103

#### PRÓXIMA JORNADA

Sporting-Juventude Pacense
FC Porto-HC Braga
Candelária-AD Valongo
UD Oliveirense-Juventude Viana
SC Tomar-GRF Murches
Riba d'Ave-SL Benfica
OC Barcelos-Sanjoanense



### BASQUETEBOL

### 1.ª DIVISÃO MANUTENÇÃO NORTE

#### 4.ª JORNADA

Académico FC 88-75 Angra
<b>Gafanha 68-55 Famalicense</b>
FC Gaia 76-70 CB Viana
Olivais FC 80-83 GDAS

#### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	D	PM-PS
Académico FC	18	04	4	0	344-292
Gafanha	17	04	3	1	267-227
Olivais FC	16	04	2	2	310-290
Famalicense	16	04	2	2	278-278
GDAS	15	04	3	1	291-272
CB Viana	14	04	0	4	256-317
Angra	13	04	1	3	321-335
FC Gaia	11	04	1	3	281-337

#### PRÓXIMA JORNADA

Gafanha-CB Viana
FC Gaia-Angra
Académico FC-GDAS
<b>Olivais-Famalicense (16/3 18H30)</b>

### ANDEBOL



### DIVISÃO HONRA MASCULINO

#### 22.ª JORNADA

<b>GC Sto Tirso 24-24 Sanjoanense</b>
Almada AC 23-23 Acad. Funchal
FC Gaia 23-22 FC Porto B
Sporting B 25-27 Boa-Hora
S. Bernardo 34-43- Xico Andebol
Arsenal Devesa 27-23 Boavista

#### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM
--	---	---	---	---	---	----

## Cantinho da Saúde *por Enfermeiro Hugo Sousa*

### A Primavera e a Saúde: como cuidar do bem-estar nesta estação

Com a chegada da primavera, a natureza renasce, os dias tornam-se mais longos e as temperaturas começam a subir. No entanto, esta estação não traz apenas benefícios; também pode ser um período desafiante para a saúde, sobretudo para aqueles que sofrem de alergias, problemas respiratórios e alterações no bem-estar emocional.

#### Alergias Sazonais: um problema em crescimento

Um dos maiores desafios da primavera são as alergias sazonais. O aumento do pólen no ar desencadeia reações alérgicas como rinite, conjuntivite e asma. Sintomas como espirros constantes, congestão nasal, comichão nos olhos e dificuldades respiratórias tornam-se comuns entre a população.

Estudos indicam que o número de pessoas afetadas por alergias tem aumentado nos últimos anos, possivelmente devido às mudanças climáticas, que prolongam a estação do pólen e aumentam a sua concentração no ar. Para mini-

mizar o impacto, é aconselhável evitar atividades ao ar livre nas horas de maior concentração de pólen, manter as janelas fechadas em casa e no carro, e utilizar filtros de ar. Além disso, consultar um alergologista para tratamentos específicos pode melhorar significativamente a qualidade de vida dos afetados.

#### Impacto na saúde mental e bem-estar

Apesar dos desafios das alergias, a primavera também oferece benefícios significativos para a saúde mental. A exposição à luz solar aumenta a produção de serotonina, contribuindo para a melhoria do humor e a redução do risco de depressão sazonal. Além disso, as temperaturas mais amenas incentivam a prática de atividades ao ar livre, promovendo o bem-estar físico e emocional.

No entanto, a transição entre estações pode ser difícil para algumas pessoas, especialmente aquelas que sofrem de transtornos de ansiedade ou depressão. A mudança no horário com o fim do inverno pode afetar os ritmos circadianos, dificultando

o sono e influenciando o equilíbrio emocional. Manter uma rotina de sono regular e praticar exercício físico regularmente são formas eficazes de mitigar estes efeitos.

#### Cuidados com a pele e hidratação

Com o aumento da exposição ao sol, é essencial reforçar os cuidados com a pele. O uso de protetor solar torna-se indispensável para prevenir queimaduras solares e reduzir o risco de envelhecimento precoce e cancro da pele. Além disso, a hidratação deve ser uma prioridade, pois temperaturas mais elevadas aumentam a necessidade de ingestão de líquidos.

As alergias cutâneas também podem intensificar-se nesta altura do ano devido ao contacto com pólen, insetos e outros agentes irritantes. O uso de roupas leves, mas que protejam a pele, e a escolha de produtos de higiene hipoalergénicos são estratégias importantes para evitar reações adversas.

Para garantir uma primavera saudável e aproveitar todos os benefícios

da estação, é importante adotar algumas medidas preventivas:

- Evitar locais com elevada concentração de pólen: consultar previsões diárias sobre níveis de pólen pode ajudar a planejar atividades ao ar livre.
- Manter uma alimentação equilibrada: incluir frutas e legumes ricos em vitaminas e antioxidantes ajuda a fortalecer o sistema imunitário.
- Praticar atividade física ao ar livre: caminhadas e exercícios ao ar livre melhoram o humor e fortalecem o corpo.
- Cuidar da hidratação e proteção da pele: beber bastante água e utilizar protetor solar diariamente são essenciais para a saúde.
- Consultar um especia-

lista em caso de sintomas persistentes: se os sintomas alérgicos ou respiratórios forem intensos, procurar um profissional de saúde pode ser a melhor opção.

A primavera traz desafios e oportunidades para a saúde. Embora as alergias sazonais possam ser um incómodo, a estação também proporciona benefícios importantes, como a melhoria do humor, o incentivo à atividade física e uma alimentação mais saudável.

Com medidas preventivas adequadas, é possível desfrutar plenamente desta estação e aproveitar ao máximo os seus benefícios para o corpo e a mente.

#### Farmácias de serviço

##### TROFA

**Dia 13**

F. Trofense

**Dia 14**

F. Barreto

**Dia 15**

F. Nova

**Dia 16**

F. Moreira Padrão

**Dia 17**

F. S. Romão e de Ribeirão

**Dia 18**

F. Trofense

**Dia 19**

F. Barreto

**Dia 20**

F. Nova

**Dia 21**

F. Moreira Padrão

**Dia 22**

F. S. Romão e de Ribeirão

**Dia 23**

F. Trofense

**Dia 24**

F. Barreto

**Dia 25**

F. Nova

**Dia 26**

F. Moreira Padrão

**Dia 27**

F. S. Romão e de Ribeirão

#### CARTOON

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1760  
08 de março ... num ... de 365 dias  
é o único dia da mulher... universo... por ano????!!!!...



#### PROVÉRBIO (inglês)

**A beleza está no olho do observador.**

#### METEOROLOGIA

Quinta, 13	Sexta, 14	Sáb., 15	Dom., 16	Seg., 17	Terça, 18	Quarta, 19	Quinta, 20
6° 17°	3° 15°	1° 13°	3° 15°	5° 15°	8° 16°	8° 17°	9° 17°
N	N	W	E	S	S	SE	SW
55%	12%	41%	24%	65%	84%	82%	75%

fonte: IPMA

#### Ficha Técnica

Proprietário e Editor: We do com unipessoal, Lda | Gerência: Magda Araújo | Sede: Rua de Freitas 387 r/c esq. Santo Tirso | Redação: Rua Aldeias de Cima, 280 Trofa | NIF. 506529002 Detentor 100 % capital: Magda Araújo ERC: 126524 | ISSN 2183-4601 | Depósito Legal: 469158/20 | Diretor: Hermano Martins | Subdiretora: Cátia Veloso | site: [www.jornaldoave.pt](http://www.jornaldoave.pt) | e-mail: [geral@jornaldoave.pt](mailto:geral@jornaldoave.pt); | Redação: Cátia Veloso e Hermano Martins | Colaboração: António Costa, José Manuel Cunha, José Pedro Reis, José Calheiros, Diamantino Costa, Amadeu Dias, Sandra Maia, Luís Filipe Moreira, João Mendes, Hugo Sousa, Sara Sousa **Fotografia:** A. Costa, Miguel Trofa Pereira, Manuel Veloso | Composição: Magda Araújo | Impressão: Gráfica do Diário do Minho, Rua de S. Brás, n.º1 Gualtar Braga | Assinatura Anual: Continente 23 €; Europa: 42 €; Extra europa: 47€; PDF 16 € (IVA Incluído) | Avulso: 1 € Tiragem 3500 exemplares | IBAN: PT50 0007 0605 0039952000684 | Telefone: 252 414 714 | Publicidade 969848258 | Redação 925 496 905 | Nota de redação: Os artigos publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus subscritores. É totalmente proibida a cópia e reprodução de fotografias, textos e demais conteúdos, sem autorização escrita. Estatuto editorial em <http://jornaldoave.pt/index.php/estatuto-editorial>

## DESPORTO

## FC Tirsense recebe voto de saudação da Câmara Municipal

A Câmara Municipal de Santo Tirso aprovou, a 6 de março, um voto de saudação ao Futebol Clube Tirsense pela passagem às meias-finais da Taça de Portugal, um feito que não se repetia há 54 anos. A distinção reconhece o percurso vitorioso da equipa, que tem levado o nome do concelho a uma fase adiantada da "prova-rainha" do futebol português.

No dia 25 de fevereiro, no Estádio Patalino, em Elvas, o FC Tirsense venceu a equipa local por 0-2, com golos de Júnior Franco (45+2') e Daniel Rodrigues (53'), garan-

tindo um lugar nas meias-finais da competição. Este marco histórico só encontra paralelo na época 1970/1971, quando o clube atingiu pela primeira vez esta fase da Taça, sendo eliminado pelo Benfica, novamente o adversário que encontrará na próxima eliminatória. O Tirsense torna-se assim a primeira equipa do quarto escalão a alcançar as meias-finais da Taça de Portugal, fruto de um trajeto que incluiu vitórias frente ao Vieira (2-0), Caldas (1-2), Brito (1-0), Rebordosa (1-0) e O Elvas (0-2). A autarquia considera que este sucesso contri-

bui para a valorização da identidade do município e para a promoção da prática desportiva junto das camadas mais jovens. No voto de saudação, a Câmara de Santo Tirso expressa o seu reconhecimento público aos atletas, treinadores e dirigentes do FC Tirsense, enaltecendo o esforço e dedicação que permitiram alcançar esta fase histórica. Independentemente do que acontecer na próxima eliminatória, agenda para abril, o executivo municipal acredita que esta equipa já deixou uma marca na história do clube e do concelho.



VOTO EXPRESSA O RECONHECIMENTO AOS ATLETAS, TREINADORES E DIRIGENTES

## NECROLOGIA

## Santiago de Bougado - Trofa



Maria Arminda da Silva Ferreira.  
Faleceu dia 11 de Março com 91 anos. Mãe dos sócios da Drogaria Ferreira

AGÊNCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

## Santiago de Bougado - Trofa



Maria Teresa de Sousa Oliveira  
Faleceu dia 24 de fevereiro 80 anos.  
Viúva de Vítor Viana

AGÊNCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

## Santiago de Bougado - Trofa



Maria Amélia Gonçalves de Sá  
Faleceu dia 4 de março com 92 anos.  
Viúva de Mario da Silva Azevedo

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

## Santiago de Bougado - Trofa



Laura Ferreira Neves (Laura do Correio)  
Faleceu dia 10 de Março com 93 anos.

AGÊNCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

## Alvarelos - Trofa



Manuel Joaquim da Silva Azevedo  
Faleceu dia 5 de março com 87 anos.  
Viúvo de Maria Amélia Silva Matias de Sousa

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

## Ribeirão - V.N.Famalicão



Maria da Conceição Domingues Couto Azevedo.  
Faleceu dia 3 de março com 57 anos.  
Casada com Cândido Ferreira de Azevedo

FUNERÁRIA RIBEIRENSE - PAIVA &amp; IRMÃO, LDA

## Ribeirão - V.N.Famalicão



José Ataíde Tomé Simões  
Faleceu dia 5 de Março com 60 anos. Casado com Ermelinda Maia Azevedo

AGÊNCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

## Guidões - Trofa



Angelina Moreira de Azevedo  
Faleceu dia 5 de março com 93 anos.  
Viúva de José Alves de Sousa

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

## Ribeirão - V.N.Famalicão



José Gramilo de Campos  
Faleceu dia 5 de março com 84 anos.  
Viúvo de Maria Elisa Duarte Paiva

FUNERÁRIA RIBEIRENSE - PAIVA &amp; IRMÃO, LDA

## S. Martinho de Bougado - Trofa



Mário dos Santos Araújo (Mário Pias)  
Faleceu dia 5 de Março com 86 anos.  
Casado com Zulmira Moreira da Silva

AGÊNCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

## Muro - Trofa



Maria Augusta de Sousa Santos  
Faleceu dia 5 de março com 86 anos.  
Casada com Bertino da Silva Maia

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

## Ribeirão - V.N.Famalicão



António da Costa e Silva  
Faleceu dia 4 de março com 68 anos. Casado com Gracinda Moreira da Costa e Silva

FUNERÁRIA RIBEIRENSE - PAIVA &amp; IRMÃO, LDA

**NORTIREPOWER**

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

PNEUS JANTES  
CALIBRAGEM ALINHAMENTO

964 253 101  
Chamada para rede móvel nacional

220 194 625  
Chamada para rede fixa nacional

919 902 898  
Chamada para rede móvel nacional

**P. C. AUTO**

Reparações Auto  
Mecânica Geral

Rua José Moura Coutinho, 1720  
4745-330 Muro Trofa

**Agência Funerária Trofense, L. da**

Gerência de João Silva

Serviços fúnebres  
Cremações  
Embalsamamentos  
Conservação de corpos  
Tratamento de documentação para a Seg. Social  
Caixa Geral de Aposentações e Ass. Socorros Mútuos  
Funerais e Trasladações para todo o país e estrangeiro

Praceta Monge Pedro 256-F, 4785-334 TROFA  
T. 252 411 381\* - 917 552 595\*\* - 912 128 052\*\* - 912 272 920\*\*  
email: aftrofenselda@gmail.com  
\* Chamada para rede fixa nacional \*\* Chamada para rede móvel nacional

**ROCHA FUNERÁRIAS**  
FUNDADA EM 1938

Serviço Funerário para todo o país e estrangeiro  
Conservação de Corpos  
Cremações | Florista Privativa  
Campas, jazigos e todo o serviço em granito ou mármore

Manuel Rocha - 939 827 031  
Vítor Rocha - 939 556 059  
Chamada rede móvel nacional

Telef: 22 982 70 31 Chamada rede fixa nacional www.rochafunerarias.com  
agencia@rochafunerarias.com | agencia@rochafunerarias.pt

# Coletividades tirsenses destacam-se na Taça Nacional de Karatê

A Associação Recreativa de Rebordões participou na Taça Nacional do Centro Português de Karate, realizada a 9 de março, no Pavilhão Municipal de Paredes. Esta competição reuniu mais de 500 atletas de todo o país, e a secção de karatê de Rebordões viu Francisco Silva conquistar o 1.º lugar em kumite sénior -75kg.

Da mesma coletividade, José Miguel também brilhou, alcançando o 2.º lugar em kumite sénior +75kg, tal como Luís Rodrigues, que se sagrou vice-campeão em kumite iniciados -37kg. Daniel Carvalho do Carmo e Simão Correia asseguraram ambos o “bronze” com o 3.º lugar em kumite juvenil +55kg e kumite juvenil -50kg, respetivamente. A equipa tirsense foca-se agora no Campeonato Regional de Pré-infantis, Infantis, Iniciados e Juvenis, agendado para o dia 23 de março, em Santo Tirso.



KARATÊ DE REBORDÕES COM PRESTAÇÃO POSITIVA



COLETIVIDADE NEGRELENSE SUBIU AO PÓDIO

A Associação Negrelense também esteve presente e destacou-se com representação nos pódios, graças aos três ouros alcançados por Matilde Ribeiro (kata iniciado feminino), Talea Martins (kumite iniciado -37kg feminino) e Ana Monteiro (kata sénior feminino), à prata conquistada por Matilde Ribeiro (kumite iniciado -37kg feminino) e ao bronze de Santiago Oliveira (kata iniciado masculino).

A coletividade sublinha também “as exibições de todos os outros atletas, pois demonstraram garra, empenho e atitude em cada prova”.

# Do Porto para Milão: o trofense que ajuda a treinar Rafael Leão e João Félix

Fábio Moura, natural de S. Romão do Coronado, concelho da Trofa, integra a equipa técnica do AC Milan, onde trabalha lado a lado com estrelas do futebol como Rafael Leão e João Félix. O técnico adjunto de 38 anos foi escolhido por Sérgio Conceição, ex-treinador do FC Porto, para fazer parte do seu staff na histórica equipa italiana.

Com licença UEFA Pro e um percurso consolidado no futebol português, Fábio Moura tem acompanhado Sérgio Conceição desde a sua chegada ao Milan, a 30 de dezembro de 2024. A sua experiência como treinador adjunto já vinha de longa data, tendo trabalhado na equipa B do FC Porto entre 2021 e 2024, sob a orientação de António Folha, com quem também colaborou no Portimonense e em diferentes escalões de formação dos dragões.

Esta nova etapa no AC Milan representa um salto significativo na carreira do técnico trofense, que se junta a uma equipa repleta de talento internacional. E já teve oportunidade de levantar um troféu: a Supertaça italiana, conquistada poucos dias depois de chegar à equipa.



O TREINADOR ADJUNTO DO AC MILAN JÁ CONQUISTOU A SUPERTAÇA DE ITÁLIA

## Sudoku

	4			3				9
	5			4		7		3
		6		2			5	
		8	1		7			2
	7			9			6	
9				6		5		
	3			7		9		
6		2		1			4	
5				8			3	

				8		5		9
				6		7	3	
						4		1
3		6	4					1
		4				6		
	1				6	2		8
6			7					
		2	3		1			
5		9		4				

## Caça Palavras

E	E	I	D	O	M	A	M	Ã	O	A	H	E	T	O
C	T	T	O	S	J	A	M	B	O	G	A	Y	D	T
O	E	N	E	C	T	A	R	I	N	A	C	H	R	Y
C	G	A	E	N	C	A	J	U	T	A	F	I	G	O
O	E	C	B	N	E	E	A	T	L	O	M	K	E	O
A	L	E	E	A	J	E	N	I	P	A	P	O	N	I
C	I	A	N	R	C	G	P	C	M	Ç	A	T	R	J
E	C	M	M	O	E	A	O	I	E	A	S	L	A	A
R	H	A	E	E	Z	J	T	I	T	Í	V	C	U	S
O	I	Ç	C	L	I	S	A	E	A	A	E	H	O	
L	Ã	E	A	A	X	K	A	O	B	N	R	L	T	
A	T	A	H	S	C	N	A	D	U	V	A	G	S	Ã
T	Y	R	H	T	B	A	C	U	R	I	L	A	A	R
P	I	N	H	Ã	O	E	U	I	C	H	O	M	L	L
M	A	R	A	C	U	J	Ã	I	A	H	U	E	R	J

## Palavras - meses do ano

ABACATE	COCO	NOZ
AMEIXA	FIGO	PINHÃO
AMORA	LICHIA	PITANGA
AVELÃ	MAMÃO	GOIABA
AÇAI	MARACUJÁ	UVA
CACAU	MAÇÃ	
CAJU	MELANCIA	
CEREJA	NECTARINA	

## Soluções da edição anterior

2	8	6	4	9	5	7	1	3
1	5	7	8	3	6	9	4	2
4	3	9	1	7	2	6	8	5
5	1	8	7	4	9	2	3	6
6	7	4	2	1	3	8	5	9
3	9	2	6	5	8	1	7	4
9	6	3	5	8	1	4	2	7
8	4	5	9	2	7	3	6	1
7	2	1	3	6	4	5	9	8

3	1	4	8	5	6	7	9	2
5	2	7	3	1	9	8	4	6
8	6	9	2	7	4	3	1	5
1	4	5	7	3	8	2	6	9
6	7	3	5	9	2	1	8	4
9	8	2	6	4	1	5	7	3
4	3	6	1	8	5	9	2	7
2	5	8	9	6	7	4	3	1
7	9	1	4	2	3	6	5	8



## ATUALIDADE

# Rali Serras de Fafe bem molhado



ARMINDO ARAÚJO FOI O MELHOR PORTUGUÊS EM PROVA

Nos dias 7 e 8 de março, deu-se o início do CPR (Campeonato de Portugal de Ralis) nos míticos troços de Fafe, Felgueiras, Cabeceiras de Basto e Boticas. Este ano, a prova não contou para o Europeu de Ralis, mas mesmo assim teve uma excelente lista de inscritos, contando com alguns pilotos mundialistas.

As condições meteorológicas não ajudaram, a chuva deixou os troços com muita lama, dificultando a vida aos pilotos, mas graças ao bom trabalho da Demoporto feito na sua preparação, acabou por correr tudo bem.

Em termos desportivos, a discussão pela vitória esteve sempre nas mãos de pilotos estrangeiros. O campeão nacional Kris Meeke – coadjuvado por Stuart Loundon – agora piloto de Toyota Caetano Portugal, dominou a prova inaugural do CPR, apesar da intrusão de Martins Sesks/Ralfs Igavens em Ford Fiesta Rally 2, em que o piloto da Letónia até

chegou a passar pelo comando do rali. Do lado da Hyundai Portugal, a dupla espanhola Dani Sordo/Cândido Carreira começou a manhã de sábado com um toque e um furo que a fez perder cerca de um minuto e com isso toda a esperança de lutar pela vitória.

Contas feitas, depois do abandono de Martins Sesks com problemas na direção assistida do Ford e da gestão de Meeke e Sordo pelos dois primeiros lugares, o melhor piloto português foi sempre o tirsense Armindo Araújo, que apesar de ser difícil ir ao ritmo de quem tem a “escola” do WRC, esteve sempre em lugares de destaque, deixando Ricardo Teodósio, José Pedro Fontes e Pedro Meireles a uma considerável distância.

No CPR 2RM (duas rodas motrizes), o vimaranense Guilherme Meireles (Peugeot 208 Rally4) dominou em absoluto, terminando com 15,6 segun-

dos face a Hélder Miranda (Peugeot 208 Rally4), sendo de destacar ainda a exibição de Sérgio Dias (Peugeot 208 Rally4). Henrique Moniz e Rafael Carreira, também em Peugeot 208 Rally4, completaram o “top 5”.

No Campeonato Promo, foi ingloria a superioridade de Aduzilo Lopes (Mitsubishi Lancer Evo X), que liderou da primeira à última das 11 classificativas, para a qual entrou com uma vantagem de 30,1 segundos em relação a Miguel Carvalho (Hyundai i20 N5). Problemas mecânicos ditaram a desistência do piloto de Vizela e a subida do seu rival ao lugar mais alto do pódio.

O piloto de Famalicão Pedro Almeida teve de desistir logo na segunda classificativa, depois de um toque ligeiro ter provocado danos que se tornaram terminais.

A próxima prova do CPR disputa-se no Algarve, no último fim de semana de março.

MARCO MONTEIRO/ADRIANA AZEVEDO



### PRECISA-SE (M/F)

Empresa com posição de destaque no mercado nacional da Distribuição de Produtos Alimentares, seleciona profissional com experiência para trabalhar na sua sede na Trofa. Admissão via contrato de trabalho, para o exercício de funções nos Departamentos de Contabilidade, Financeiro e Auditoria Interna.

#### > Perfil do Candidato:

Licenciado nos Cursos de Economia, Gestão de Empresas ou Contabilidade;

- Capacidade de organização;
- Dinamismo, criatividade e ambição;
- Sentido de responsabilidade;
- Domínio das ferramentas do Microsoft Office;
- Domínio da língua inglesa;
- Vontade de integrar uma empresa em crescimento;
- Preferencialmente residente num raio de 20 kms;
- Carta de condução.

Guarda-se sigilo no caso de estar empregado

Os interessados deverão enviar «curriculum vitae» para:

SANER – Sociedade Alimentar do Norte, S.A.  
Rua Dona Goncinha, 1029 Ap.104 4786-909 Trofa  
Email: saner@saner.pt



### PRECISA-SE (M/F)

Empresa do ramo alimentar pretende recrutar para trabalhar na Região:

-Motorista c/carta de pesados para trabalhar a partir da Trofa nos distritos do Porto e Braga.

Guarda-se sigilo no caso de estar empregado

Os interessados deverão enviar «curriculum vitae» para:

SANER – Sociedade Alimentar do Norte, S.A.  
Rua Dona Goncinha, 1029 Ap.104 4786-909 Trofa  
Email: saner@saner.pt

gerir prioridades Licença - 5862 - AMI

## Trofa - centro

# Vendo

## Terreno para construção

### área de 1050 m<sup>2</sup>

António Cunha 914 768 020 | Alice Cunha 912 870 038 | T/F. 252 419 832  
Rua Afonso Albuquerque, 155 Trofa | gerirprioridades@gmail.com | www.gerirprioridades.com