

Jornal do Ave

Quinzenário 2 de novembro de 2023 N.º 262 Ano 8 | Diretor Hermano Martins | 0,80 €

JORGE
OCULISTA

A CUIDAR DA SUA VISÃO DESDE 1964

PUB.
NT

Restaurante Churrasqueira de Finzes

Uber
Eats

Glovo

TAKE AWAY
ENCOMENDAS

252 411 572
925 349 940

TROFA
RUA ANTÓNIO ADÃO, 58

04 ATUALIDADE



POLÉMICA COM ILUMINAÇÃO DE NATAL

6 ACESSIBILIDADES

METRO E METROBUS
NA TROFA ESTIMADO
EM 160 MILHÕES DE EUROS

12 ATUALIDADE

CÂMARA DE FAMILIÇÃO
ENTRE AS MAIS
TRANSPARENTES DO PAÍS

20 SANTO TIRSO

MINISTRA DA JUSTIÇA
INAUGUROU JULGADO
DE PAZ

7 EMPRESAS

MARQUES MENDES FOI CONVIDADO DE HONRA NO ANIVERSÁRIO DA AEBA

Intermarché
TROFA

Agora já pode
abastecer
no nosso posto



Aberto 24 h

SANTO TIRSO



KANIMAMBO

CAFÉ • BAR • RESTAURANTE

POLÍCIA

GNR apreende haxixe e regista 12 infrações em ação de fiscalização a estabelecimentos

A GNR da Trofa levantou 12 autos de contraordenação e apreendeu 12 doses de haxixe, numa ação de fiscalização a estabelecimentos de restauração e bebidas, na cidade da Trofa, a 24 de outubro.

“Os militares da Guarda detetaram diversas infrações, que culminaram no levantamento de 12 autos de contraordenação, dos quais se destacam a falta do dístico do livro de reclamações no interior, horário não visível no exterior, falta de dístico de proibição de fumar no interior,

comando da máquina de tabaco em fácil acesso, falta de separação de resíduos e cinzeiros sem tampa basculante no exterior e venda e consumo de álcool ilegal”, fez saber a Guarda, em comunicado.

As proprietárias e exploradoras dos estabelecimentos, duas mulheres com idades entre os 50 e os 70 anos, foram identificadas e os autos de contraordenação foram enviados à Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE) e à Autoridade para as Condições do Tra-



LEVANTADOS DOIS AUTOS POR POSSE DE PRODUTO ESTUPEFACIENTE

balho (ACT).

No decorrer da ação, foram identificadas duas mulheres, com 28 e 46 anos, por posse 12 doses de haxixe, que foram de imediato apreendidas, originando o levantamento de dois autos de contraordenação por consumo de produto estupefaciente.

A ação policial contou com o reforço do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Santo Tirso, do Destacamento de Intervenção do Porto e do Destacamento de Ação Fiscal do Porto da Unidade de Ação Fiscal (UAF).

Grande apreensão de tabaco passou pela Trofa

A Guarda Nacional Republicana, através da Unidade de Acção Fiscal (UAF), levou a cabo uma grande ação de fiscalização, de 19 a 23 de outubro, que resultou na apreensão de 33.480 cigarros e 28 litros de bebidas alcoólicas, nos concelhos do Porto, Matosi-

nhos e Trofa.

As “ações de prevenção e combate à evasão e fraude tributárias” decorreram “em estabelecimentos comerciais” e o valor dos bens apreendidos corresponde a cerca de “7785 euros, correspondentes a uma prestação tributá-

ria em falta, que pode ascender a 5813 euros”.

“Estas ações contaram com o reforço de binómios cinotécnicos de deteção de tabaco do Grupo de Intervenção Cinotécnico da Unidade de Intervenção (GIC/UI)”, declarou a Guarda, em comuni-

cado. “No âmbito da sua missão específica, a GNR continuará a desenvolver a sua missão no âmbito da prevenção, descoberta e repressão dos ilícitos tributários, por forma a contribuir para a afirmação de uma economia justa e equitativa”, acrescentou.

GNR apreende arma de fogo ilegal

● O Núcleo de Investigação Criminal (NIC) da GNR de Santo Tirso apreendeu uma arma de fogo ilegal, em Vila das Aves.

A apreensão decorreu a 19 de outubro, resultando de “uma investigação” cujas diligências policiais culminaram com “o cumprimento de um mandado de busca domiciliária”, que confirmou a existência de “uma arma de fogo ilegal e 388 cartuchos”. O material foi apreendido por “medida cautelar” e “os factos comunicados ao Tribunal Judicial de Santo Tirso”, detalhou a Guarda, em comunicado.

A GNR relembra que, “de acordo com o Regime Jurídico das Armas e Munições, quem detiver arma não registada ou manifestada, quando obrigatório, constitui um crime de posse ilegal de arma”.

Homem morreu atropelado por comboio

Um homem, com 36 anos, morreu atropelado pelo comboio, na estação de S. Romão do Coronado, na noite de 22 de outubro.

Ao que o NT apurou, Fábio Vila, natural de S. Romão do Coronado, estaria na estação quando foi colhido cerca das 22h45m, pelo comboio que seguia no sentido Braga-Porto.

O óbito foi declarado pela



equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação de Vila Nova de Famalicão e o corpo foi levantado pelos Bombeiros Voluntários da Trofa, que o transportaram para o Gabinete Médico Legal e Forense do Ave, em Guimarães.

A linha de comboio esteve condicionada, com os comboios a utilizarem apenas uma das vias.

GNR e PSP na estrada para “Taxa Zero ao Volante”

Decorre até 6 de novembro a campanha “Taxa Zero ao Volante”. A iniciativa, levada a cabo pela Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR), Guarda Nacional Republicana (GNR) e Polícia de Segurança Pública (PSP) está inserida no Plano Nacional de Fiscalização

e tem como objetivo alertar os condutores para os riscos da condução sob a influência do álcool.

Um em cada três condutores mortos em acidentes de viação apresenta uma taxa de álcool no sangue igual ou superior a 0,5 gramas por litro (g/l) e três

em cada quatro destes condutores apresentam uma taxa igual ou superior a 1,2 g/l.

Durante a campanha, as forças de segurança vão reforçar as ações de sensibilização e as operações de fiscalização, com especial incidência em vias e acessos com elevado fluxo rodoviário



ALARME

ALARMES DA TROFA[®]

Sistemas Electrónicos

Sistemas de Segurança

Sem manutenção e sem mensalidades

Deteção de Roubo e Incêndio

Câmara de vigilância (C.C.T.V)

Controle de Acessos

Sistemas Anti Shoplifting

Desde 1975 - 4 Alvarás de Segurança

Rua João Paulo II, Nº 503 (Junto à Igreja Nova) 4785 Trofa

Tel.: 252 413 672 (Chamada rede fixa nacional)

Tel.: 917 630 374 (Chamada rede móvel nacional)

alarmesdatrofa@gmail.com



Compre
& volte!



Na sua loja Minipreço da Trofa
Rua D. Pedro V, 4785-307 Trofa

*20€ de desconto direto numa compra superior a 80€ **20€ de desconto em cartão Clube Minipreço numa compra mínima de 35€ até 31.12.23

Campanha reservada às lojas aderentes. Para mais informações, consulte o regulamento.

ATUALIDADE

Polémica com concurso público para iluminação de Natal

Empresa colocou iluminação de Natal antes de saber se ganhava concurso público. Imbróglio terminou com o levantamento das estruturas, que deviam estar prontas para serem ligadas, como tradição, no dia 19 de novembro, feriado municipal.

A 4 de outubro, a Câmara Municipal da Trofa lançou um concurso público, no valor de 214 mil euros, para a iluminação natalícia. As empresas tinham até 10 de outubro para submeter as propostas.

Dois dias depois, e ainda a faltarem três para o fim do prazo para a submissão de propostas, a empresa espinhense Castros Iluminações Festivas foi vista, e fotografada, a instalar iluminação de Natal, em Santiago de Bougado, junto à Casa da Cultura.

Mas o trabalho não se limitou àquela zona. Por várias freguesias, a empresa foi lesta a colocar as iluminações, como no Souto de Bairros, junto à casa do vereador da Cultura, Renato Pinto Ribeiro, onde as árvores fo-



ILUMINAÇÃO DE NATAL COLOCADA ANTES DE TERMINAR CONCURSO

ram apetrechadas com grinaldas de luzes brancas, ou na Capela e Parque Nossa Senhora das Dores. Aliás, a Castros Iluminações Festivas, somente dois dias depois (incluindo um feriado) do lançamento do concurso e respetivo caderno de encargos, já dispunha de material que o cumpria, escrupulosamente, como o laço gigante em leds brancos, “decorada com placa impressa com mensagens de boas festas” com o logotipo do município da Trofa.

O caso foi noticiado na passa-

da quinta-feira pela revista Sábado, que citou a Câmara Municipal da Trofa, entidade que respondeu que “não autorizou a instalação de qualquer equipamento alusivo à iluminação de Natal” e que tinha tomado conhecimento “através da revista”, tendo instado a Polícia Municipal a “notificar a empresa responsável pela ocupação indevida do espaço público”.

O concurso acabaria por cair e na ata da reunião do júri do concurso que deliberou pela não adjudicação, este refere que a Polícia Municipal e Proteção Civil detetaram as estruturas, três dias depois de terem sido colocadas, e que estas “não se encon-

travam licenciadas, motivo pelo qual a entidade Castros Iluminações Festivas, SA” foi “notificada” para “retirar imediatamente as estruturas publicitárias iluminadas”.

Através do mesmo documento sabe-se que a este concurso concorreram duas entidades: a Castros Iluminações Festivas e a Sociedade Ibérica de Construcciones Eléctricas, e que esta última, segundo o júri do concurso, não submeteu toda a documentação solicitada, pelo que a proposta “não” pôde “ser considerada”.

O NT contactou a Câmara Municipal, que não respondeu ao pedido de esclarecimentos.

Já a empresa Castros Iluminações Festivas, em resposta ao pedido de esclarecimentos do NT, referiu que, por “motivos organizacionais”, começou a colocar a iluminação nas várias freguesias, ainda com o concurso público e aberto e sem saber se iria ganhar.

Este ano, a fatura para iluminar o concelho no Natal ia ser bem mais cara que em 2022. O ano passado, a Câmara Municipal da Trofa adjudicou um contrato com a Incidências de Luz – Iluminações Festivas, Lda, no valor de 44.500 euros.

MUNICÍPIO

Paços do Concelho distinguidos nos Prémios do Imobiliário

● O projeto arquitetónico dos paços do concelho da Trofa foi um dos distinguidos nos Prémios do Imobiliário Expresso/SIC Notícias, cuja cerimónia de atribuição das lãureas aconteceu a 19 de outubro, em Guimarães.

O edifício da Câmara Municipal da Trofa, inaugurado em novembro do ano passado, e cujo projeto foi desenhado pelo trofense José Carlos Nunes Oliveira foi premiada na categoria “Reabilitação e Reconstrução - Equipamento Público ou Património Cultural”.

Na 5.ª edição dos Prémios do Imobiliário Expresso/SIC Notícias foram avaliados 54 projetos, divididos em oito categorias.

IMOBILIÁRIO

Preço das casas abranda no outono

● Em outubro de 2022, o preço médio de uma casa no concelho da Trofa era de €257.709. Um ano depois, é de €294.091.

Os dados constam do barómetro divulgado pelo Imovirtual, que revela que houve uma descida dos valores imobiliários no concelho, uma vez que, em agosto de 2023, o preço médio de uma habitação superava os €304.000. Ainda assim, comparado com o mês homólogo do ano passado, houve uma subida de 14%. Porto (€484.774), Vila Nova de Gaia (€414.402), Matosinhos (€402.011), Vila do Conde (€351.182), Póvoa de Varzim (€346.804), Penafiel (€322.618) e Maia (€321.562) são os concelhos da Área Metropolitana do Porto com média de preços superiores aos da Trofa.

O concelho que registou um maior aumento no preço médio das casas, comparado com outubro de 2022, foi Felgueiras (+39%), onde os valores subiram para €287.908. Seguem-se Penafiel (+38%), Paços de Ferreira (+23%, para €265.264€) e Santo Tirso (+22%, para €277.688). Este último continua com uma tendência crescente, relativamente a agosto deste ano, em que o preço médio das casas era de €273.478.



Depilação a laser (Mulheres e Homens)
Soprano Titanium
Tecnologia de 3 ondas: Diodo, Alexandrite e Yag
Tratamento seguro, eficaz e sem dor
Remoção definitiva dos pelos no rosto e todo o corpo

Massagens:
SPA Cápsulas - Anti-celulite - Drenagem Linfática Manual
Massagem de relaxamento - Terapêutica
Esfoliação e hidratação corporal
Mesoterapia (remoção de gordura localizada e celulite)
Massagem com velas quentes

Reiki
Tratamentos de rosto
Tratamento Acne e Anti-rugas
Mesoterapia sem injeções
Microdermoabrasão
Limpeza de rosto com ultra-som
Jato de Plasma
- Rejuvenescimento - Remoção de pigmentação
- Remoção de verrugas e papilomas
Peling de carbono

Remoção de tatuagens e de maquilhagem definitiva
Tattsos

Micropigmentação/Microblading
Sobrancelhas - Olhos (Eyeliner) - Lábios
Design de sobrancelhas com Henna
Laminação de sobrancelhas
Lifting de Cílios

Oferecemos um desconto de 20% em todos os procedimentos realizados no salão, válido de 3/11 a 20/12 de 2023, após esta data continuará válido apenas na compra de um Vale-presente.

T. 910 809 293 | Rua Camilo Castelo Branco, n.168, Trofa

Cronologia

4 de outubro: Cerca das 16h30, o concurso público é publicado em Diário da República

5 de outubro: Feriado

6 de outubro: Empresa Castros Iluminações Festivas é vista a colocar iluminações, com as letras e logos da Trofa

7 e 8 de outubro: Fim de semana

9 de outubro: Cerca das 17h00, empresa Castros Iluminações Festivas é notificada para retirar as iluminações

10 de outubro: Pelas 23h59, encerra o concurso público

12 de outubro: Júri do concurso público considera que a empresa Castros Iluminações Festivas foi a única concorrente que entregou toda a documentação, mas não analisa a candidatura e decide pela não adjudicação

Famalicão e Trofa dividem despesas para construção de réplica da Ponte Pênsil

Os autarcas da Trofa e Vila Nova de Famalicão assinaram um protocolo que permitirá avançar com a elaboração do projeto para uma nova ponte ciclopedonal sobre o Rio Ave, que recriará a antiga Ponte Pênsil.

É mais um anúncio, a juntar-se a outros que se fizeram desde o verão de 2021, época de campanha eleitoral autárquica, que também ficou marcada pela promessa do atual presidente da Câmara Municipal da Trofa: construir uma réplica da Ponte Pênsil.

A obra está mais perto de se tornar real, agora que está assinado o protocolo entre os municípios da Trofa e de Vila Nova de Famalicão. O acordo foi firmado a 30 de outubro e visa fazer da cópia da ponte um acesso ciclopedonal sobre o Rio Ave, que ligará os dois concelhos.

Mário Passos e Sérgio Hum-

berto encontraram-se nos Paços do Concelho da Trofa, para a assinatura do acordo que juntará os dois municípios como entidades adjudicantes com vista ao lançamento dos procedimentos para a contratação dos serviços inerentes à caracterização do local de intervenção – estudos, ensaios, sondagens e levantamentos, como são disso exemplo os ensaios aerodinâmicos e dinâmicos e o estudo hidrológico e hidráulico – e à elaboração do projeto de execução da nova ponte.

“Este é mais um dia histórico para o concelho da Trofa. O entendimento entre as duas câmaras municipais permitirá reerguer a Ponte Pênsil, um dos monumentos mais acarinhados pelos trofenses e famalicenses”, referiu Sérgio Humberto, autarca da Trofa.

Já Mário Passos, edil de Famalicão, considera que esta nova ligação pedonal e ciclável entre



ACORDO VISA FAZER DA CÓPIA DA PONTE PENSIL UM ACESSO CICLOPEDONAL SOBRE O RIO AVE

Famalicão e Trofa vem reforçar “a relação socioeconómica existente entre os dois concelhos” e tornar-se num “grande atrativo para a promoção dos dois municípios”.

O primeiro sinal dado pelos dois concelhos na congregação de esforços para executar o projeto foi dado no verão de 2021, quando Sérgio Humberto e o en-

tão autarca de Famalicão, Paulo Cunha, anunciavam a reconstrução da ponte, como complemento à recuperação da bacia hidrográfica do Ave.

Inaugurada em 1858 e tida como uma das “mais elegantes do Reino”, como escreveu Alberto Pimental na sua obra “Santo Tirso de Riba d’Ave”, a Ponte Pênsil da Trofa foi uma das

infraestruturas mais importantes para resolver o problema da travessia sobre o rio Ave, entre Trofa e Ribeirão, feita, até então, com recurso a barcas.

Foi construída no âmbito da empreitada que também resultou na nova estrada de ligação entre o Porto e Braga, a Estrada Nacional 14 e acabou demolida em 1934.



PLASTIRSO
Fábrica de Plásticos, SA

FILMES POLIPROPILENO
CAST

MANGA TULULAR
PP E PR

EMBALAGENS PARA
DIFERENTES APLICAÇÕES

IMPRESSÃO FLEXOGRÁFICA

Travessa da Indústria, 15 e 16 Loteamento Industrial das Pateiras
Santiago de Bougado - Apartado 74, 4786-909 Trofa
Telefone: 252 40 30 90 F: 252 40 30 90 plastirso@plastirso.pt

Festas Antoninas distinguidas pela Direção-Geral do Património Cultural

A distinção veio das mãos da secretária de Estado da Cultura, Isabel Cordeiro, para as do vereador da Cultura da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Pedro Oliveira. As festas Antoninas foram uma das manifestações inscritas no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial (INPCI) laureadas a 22 de outubro, no Museu Nacional do Traje, em Lisboa, a propósito da comemoração dos 20 anos da Convenção para a Salvaguarda do Património Cultural Imaterial da UNESCO.

As Antoninas de Famalicão integram



uma lista com cerca de 50 manifestações culturais de âmbito imaterial.

CUPÃO DE ASSINATURA
SIM, DESEJO RECEBER O JORNAL DO AVE
* Assinatura Anual: 21,50 € (Portugal) Digital 15 €

NOME: _____
MORADA: _____
TELEFONE: _____ COD. POSTAL: _____
Nº CONTRIBUINTE: _____ E-MAIL: _____

POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA PARA O IBAN: PT50 0007 0000 0011 0719 2932 3

QUERO RECEBER O JORNAL EM PAPEL PDF ASSINATURA _____

Jornal do Ave

RECORTE ESTE CUPÃO E ENVIE PARA:
JORNAL DO AVE
Rua Aldeias de cima, 280
4785-699 Trofa
CONTACTO:
969 848 258
WWW.JORNALDOAVE.PT
geral@jornaldoave.pt

ATUALIDADE

Custo da linha de metro e metrobus na Trofa estimado em 160 milhões de euros



O Governo lançou o concurso público para a elaboração do projeto da nova fase de expansão do Metro do Porto, que inclui a linha de metro e metrobus entre o ISMAI, na Maia, e o interface rodoferroviário, na Trofa.

Segundo os documentos, a linha está avaliada em 160 milhões, com a construção de um troço de cerca de três quilómetros, em metro, e outro de 7,2 quilómetros em canal dedicado para o metrobus (autocarro movido a hidrogénio).

Ribela e Muro (metro) e Serra, Bougado, Pateiras, Trofa Sul e Paradela (metrobus) serão as estações, sendo que a antiga estação do Muro se transformará numa estação intermodal, com “zonas de espera, instalações sanitárias, áreas técnicas e áreas de apoio à exploração”. Para as estações da Ribela e Pateiras estão previstos parques de estacionamento, incluindo para bicicletas.

“O Muro servirá os dois sistemas de transporte, metro de um lado e ‘metrobus’ do outro, possibilitando assim o transbordo di-

reto entre modos”, com a transição de via dupla para simples a ser “realizada imediatamente antes da estação”.

“A informação ao público será dada em tempo real e com informação relativa a transbordos com outros modos de transporte”, refere a Metro do Porto.

Em Paradela, o metrobus chegará a “um interface com os diversos meios de transporte público, entre eles autocarro, comboio e táxis, bem como ter associado parque para bicicletas e

zona de suporte”.

A desejada Rotunda da Carriça – que chegou a ser bandeira eleitoral do atual presidente da Câmara Municipal da Trofa – está inserida no projeto da linha do metro. Segundo os documentos da Metro do Porto, o metro passará debaixo da nova rotunda, em túnel.

A empreitada tem uma duração prevista de dois anos e meio e deverá estar pronta em 2028, havendo já financiamento europeu assegurado para a obra.

Iniciativa Liberal e PCP contra opção do metrobus

“É impossível falar de “Metro 3.0”, quando boa parte desta expansão é feita por autocarro”. Foi desta forma que a Iniciativa Liberal (IL) criticou o projeto que vai incrementar quase 40 quilómetros de solução metro e metrobus à rede do Metro do Porto. Em comunicado, a IL refere que, no debate em torno da mobilidade “troca-se metro por ‘bus’” e em torno do ambiente “troca-se os carris e as catenárias, eficientes do ponto de vista energético, ambiental e económico, por equipamentos menos eficientes”.

Sobre a expansão da linha Verde, entre o ISMAI e Paradela, os liberais dizem que esta “não é uma extensão de metro até à Trofa”, mas “uma ligação realizada em combinação de metro e autocarro com transbordo na estação do Muro”.

“A população da Trofa não recupera a ferrovia do antigo ramal da Linha de Guimarães, perde a ligação direta ao Porto via Metro prometida há 20 anos e fica sujeita a um serviço de metrobus”, acrescentam.

Também o PCP se manifestou contra a opção de substituir o metro pelo metrobus entre o Muro e o interface rodoferroviário da Trofa, considerando que “não serve a população e prejudicará a mobilidade, condicionando a atractividade desta opção de transporte público”. “É igualmente necessário ter presente compromissos há muito assumidos com a região e as populações que não podem continuar a ser defraudados”, sublinham os comunistas.



Rua de acesso ao Centro Equestre ampliada

● O acesso ao recente Centro Equestre de Bougado, ou Parque da Samogueira, está a ser melhorado, com as obras de requalificação e ampliação da Rua do Agricultor. A obra, da responsabilidade da Junta de Freguesia de Bougado, custou cerca de 70 mil euros.

Há dias, aquela autarquia fez questão de dar conta do andamento da empreitada, com uma publicação nas redes sociais, onde o presidente Luís Paulo surge nas fotos a acompanhar os trabalhos.

Com a intervenção, melhora-se um dos acessos mais utilizados na Feira Anual, em março.

Câmara promove comércio local nas redes sociais

● “Quintas Empreendedoras” é o epíteto da “campanha virtual” que a Câmara Municipal da Trofa lançou para “promover o tecido empresarial e o comércio local”.

Segundo nota publicada online, a autarquia refere que a iniciativa serve de “complemento ao Roteiro do Empreendedorismo”, através de uma publicação nas redes sociais.

“Todas as quintas-feiras, a Câmara Municipal da Trofa promoverá, alternadamente, dois estabelecimentos de comércio e serviços locais e empresas, aproveitando assim para dar a conhecer a dinâmica económica e cultural do comércio local”, explicou a entidade.

Fotolegenda



Dezenas de antigos combatentes do Ultramar reuniram-se, como é tradição, num convívio que decorreu na Trofa, a 21 de outubro. O encontro começou com uma concentração junto à Rotunda do Ex-Combatente, em S. Martinho de Bougado, onde foi colocada uma coroa de flores, seguindo-se uma romagem ao cemitério, onde foi feito tributo aos camaradas falecidos, e o almoço.



TROFA HIDRÁULICA

- Acessórios para hidráulica e pneumática
- Tubos flexíveis para todos os fins, baixa e alta pressão



TROFINDUSTRIA
COMÉRCIO DE MÁQUINAS E FERRAMENTAS, LDA.
MÁQUINAS E FERRAMENTAS

Tel. 252 409 030 whatsapp: 919 319 665
Lantemil Edifício Lantenópolis 4785-628 Trofa
geral@trofahidraulica.com | geral@trofindustria.com

Empresários do Baixo Ave reunidos em gala

Marques Mendes foi convidado de honra de evento que juntou 500 pessoas

Depois de um longo período de interrupção, a Gala da Associação Empresarial do Baixo Ave foi retomada, não só para assinalar o 23.º aniversário da Associação Empresarial, mas também para homenagear a longevidade do elo com as empresas suas associadas.

A Quinta do Palácio Rauliana, em Ribeirão, Vila Nova de Famalicão foi o local escolhido para um jantar que juntou 500 pessoas e grande parte do fulgor económico da região do Baixo Ave.

Alexandre Teixeira, presidente da Direção da AEBA realçou a importância de uma participação massiva das “empresas nesta nossa gala o que demonstra que as empresas estão e querem estar e se identificam com a AEBA, pois estamos cá para apoiar as empresas”.

“O segredo da pujança económica é a resiliência dos nossos empresários, não baixamos os braços, estamos sempre preparados para lutar e reinventar de forma a



MARQUES MENDES ELOGIOU O EXEMPLO EMPREENDEDOR DA REGIÃO

conseguir ultrapassar os desafios que diariamente se nos colocam” realçou Alexandre Teixeira reconhecendo ainda o trabalho da equipa da AEBA e dos empresários.

Convidado de honra da gala o comentador político Luís Marques Mendes elogiou o exemplo empreendedor da região, que adverte, “deve ser sublinhado e multiplicado. Esta zona do Vale do Ave em geral foi uma região sempre com muitas dificuldades mas os empresários conseguiram sempre inovar, modernizar, virar as suas empresas para o exterior e são por isso pessoas

notáveis. Os empresários arriscaram, subiram a pulso e não há aqui lições a receber de ninguém. Esta é uma região que deve ser exemplo para outras no país”.

Num discurso onde esmiuçou os riscos e as oportunidades de uma economia global em rápida mutação, Marques Mendes aconselhou os empresários a adaptarem-se aos cenários de constante incerteza. “Vivemos num mundo marcado pelas guerras da Ucrânia e do Médio Oriente, as relações tensas entre China e EUA mas a solução não é ficar em casa, mas sim diversificar os mercados de exportações, profissionalizar as empresas e aprender a gerir na incerteza e diversificar os mercados, com confiança, com esperança e com ambição”.

Na ordem do dia os desafios para a sustentabilidade e a transição energética foi uma das áreas em que a AEBA se mostrou disponível para apoiar as empresas suas associadas, pois “é um caminho inevitável que a AEBA tem de seguir, estamos a desenvolver projetos para criar as cooperativas de energia, associando as empresas da região potenciando assim os recursos naturais do planeta.

Entre os empresários distinguidos estava Magda Araújo, proprietária da empresa We do com (empresa detentora do Jornal do Ave, O Notícias da Trofa e TrofaTV) pelos 15 anos de vida empresarial, ligada à Associação Empresarial do Baixo Ave.

50 ANOS
1968-2018

DEPÓSITO DE VALORES

Defender o meio ambiente, valorizando os resíduos industriais, é a nossa missão. Há cinquenta anos que o fazemos consigo e para si. A confiança será sempre um valor partilhado entre nós.

JMR
GESTÃO DE RESÍDUOS

JMR – José Machado Ribeiro & Filhos, Lda
Telf. 252 416 409 // www.jmresiduos.com



AEBA criada por 17 empresários da Trofa

Corria o ano 2000 quando um conjunto de 17 empresários decidiram colocar de pé um projeto arrojado e vencedor que viria a marcar de forma profunda a região do Baixo Ave. Através do associativismo empresarial os empresários José da Costa e Sá, Manuel Pontes, Tomé Carvalho, José Pereira Serra, José Manuel Fernandes, José Luís Moreira, Daniel Figueiredo, David Ferreira, Jorge Araújo, Júlio Maia, Adelino Silva, António Silva, Alfredo Gomes, Fernando Almeida, António Castro, Luís Portela, Aníbal da Costa Dias.

Empresas fundadoras da AEBA

Frezite - Ferramentas de Corte, S. A.;
Falual - Construções Metalomecânicas, Lda;
Vilhena & Cª, Limitada;
Gamor - Confeccões Têxteis, Lda;
Sível-Sociedade Industrial de Vestuário Lda;
David Monteiro da Costa

Ferreira;
Fernando Almeida - Fabricante de Acessórios para Máquinas de Costura Industriais, Lda;
Mecanarte - Metalúrgica da Lagoa, Lda;
Portela & Companhia, S. A.;
Armazéns de Tecidos Carriço, Lda;

Citrofa - indústria de Confeccões, Lda
Júlio Maia & Cª, Lda
José da Costa e Sá Irmãos Dias, Lda
Trofauto - Comércio e Indústria Automóvel, Lda
Máquinas Pinheiro, Lda
Irmãos Silvas, Lda



MECANARTE



RODAS
RODÍZIOS
ROLOS
COMPONENTES
PARA ATRELADOS



soluções de movimento

+351 252 430 050 geral@mecanarte.pt www.mecanarte.pt

RODAS PNEUMÁTICAS

JANTES METÁLICAS

RODAS MACIÇAS



MEBOL

METALURGIA E BORRACHA, LDA

+351 252 403 080
mebol@mebol.pt
www.mebol.pt



Grupo
TERRIS

*"Onde o todo é maior
que a soma das suas partes"*

ATUALIDADE



Lavadouros de Monte Córdova requalificados

Seis anos depois de ver o projeto vencer o Orçamento Participativo Jovem (OPJ) de Santo Tirso, Luís Ribeiro teve oportunidade de inaugurar a obra que deu uma nova cara aos lavadouros públicos de Monte Córdova.

A inauguração da requalificação de nove das 11 estruturas existentes na freguesia aconteceu a 24 de outubro, e coloca um ponto final no processo que implicou um investimento de 112 mil euros.

“É um património único com um grande valor simbólico para esta freguesia e para o concelho que, agora, não só é preservado, como ganha dignidade”, explicou Alberto Costa durante a inauguração, que teve lugar junto ao lavadouro da Fonte da Silva, um dos mais utilizados.

No mesmo sentido, Andreia Correia, presidente da Junta de Freguesia de Monte Córdova atestou que “a recuperação dos lavadouros salvaguarda uma tradição muito enraizada, com utilização até aos dias de hoje”.

Já Luís Ribeiro, proponente do projeto vencedor do OPJ de 2017, mostrou-se satisfeito com o resultado final e dis-

se estar “feliz por acreditar que o projeto pode acrescentar valor à freguesia funcionando, numa vertente lúdica, como ponto de paragem para percursos de caminhada, ou, numa outra vertente, como tanque de abastecimento para os bombeiros, em caso de necessidade”.

No total de 11 lavadouros foram recuperados nove, localizados em Morca, Cortegosa, Bouçainhas, Cabanas (dois), Espinheiros, Santa Luzia, Hortal e Fonte da Silva. O “elevado estado de deterioração de dois deles não permitiu intervenção”, explicou a autarquia.

Os trabalhos de beneficiação envolveram a recuperação integral da cobertura da estrutura de suporte, a melhoria do sistema de rede de drenagem de águas pluviais bem como a recuperação dos degraus de acesso e recuperação de muros.

O Orçamento Participativo Jovem foi lançado pela Câmara Municipal de Santo Tirso, em 2014, com o objetivo de reunir opiniões e contributos da população jovem do concelho, permitindo adequar as políticas públicas municipais às suas necessidades e perspetivas.

Santo Tirso promove magusto municipal a 12 de novembro

O cheiro das castanhas e o paladar do vinho ajudam a “pintar” o cenário do tradicional magusto municipal, que em Santo Tirso regressa ao Parque Dona Maria II, no domingo, dia 12 de novembro. A iniciativa, aberta a toda a população, conta com animação musical, bem como a oferta do fruto tão característico do dia de S. Martinho e do vinho.

A festa faz-se das 14h00 às 16h00, com a participação do Rancho Folclórico de S. Salvador de Monte Córdova e do Conjunto Musical Santo André.

Haverá ainda lugar a uma “Venda de S. Martinho”, através da qual algumas associações do concelho vão vender petiscos e produtos regionais.



João Mendes

O estranho caso do concurso público para a iluminação de natal

No passado dia 4 de Outubro, a Câmara Municipal da Trofa lançou um concurso público destinado à “aquisição de serviços para instalação e manutenção de iluminação ornamental e decorativa de Natal” para todo o município, no valor de 214 mil euros.

Começamos pelo custo suportado pelos contribuintes trofenses.

Em 2021, a iluminação de Natal custou aos cofres trofenses a quantia de 44.500,00€.

No ano seguinte, 2022, e sem que se tenha percebido muito bem porquê, o valor disparou para mais do dobro. Não porque a iluminação tenha ficado mais cara, até porque custou os exactos mesmos 44.500,00€, mas porque o executivo Sérgio Humberto decidiu gastar mais 65.420,00€ no “aluguer de equipamentos e decoração de Natal”. Factura total: 109.920,00€.

Para 2023, o valor quase voltou a duplicar. O objecto do contrato inscrito no anúncio do concurso público era exactamente o mesmo dos dois anos anteriores, mas o valor, esse, disparou para os 214.000,00€.

O que justificará este aumento tão significativo?

Adiante.

Falemos, agora, do conturbado concurso público, com direito a destaque na imprensa nacional.

Lançado às 16h10 de dia 4, véspera do feriado de 5 de Outubro, o concurso vigorava até dia 10 de Outubro.

Estranhamente, na manhã de 6 de Outubro, a empresa Castros encontrava-se já no terreno a instalar as estruturas e iluminações de Natal em vários pontos do concelho.

Pergunta nº1: como é que a Castros teve tempo de obter todos os materiais específicos exigidos no caderno de encargos e de preparar todas as estruturas, das 16h10 de 4 de Outubro até à manhã de 6 de Outubro, sendo que teve um feriado pelo meio?

Pergunta nº2: não é obrigatório aguardar até ao fim dos concursos públicos para executar os serviços contratualizados?

A verdade é que a Castros instalou as suas estruturas por todo o concelho e o caso fez-se assunto nas redes sociais vários dias antes de chegar às páginas da revista Sábado. E só quem não andava pela Trofa conseguiria não ver as estruturas, que estavam colocadas em vários pontos de referência do concelho. Até na Capela da Senhora das Dores!

Contudo, a poucos metros da icónica capela, nos Paços do Concelho, o topo da hierarquia camarária começou por declarar que “não sabia de nada”. Que de resto é a desculpa mais esfarrapada que a classe política portuguesa usa, sempre que confrontada com situações incómodas e difíceis de explicar às pessoas que as patrocinam com os seus impostos.

A assessoria do presidente afirmou também que teve conhecimento da situação pela Sábado – o que até poderá fazer algum sentido, visto que o edil é hoje visto mais vezes em acções do seu partido fora da Trofa do que na cidade que administra – e que solicitou à Polícia Municipal que notificasse a Castros para retirar as estruturas.

No entanto, quando o gabinete de Sérgio Humberto foi questionado sobre como se justifica que uma empresa tenha feito uso do espaço público e do mobiliário urbano para colocação de luzes de Natal sem qualquer autorização e conhecimento da autarquia, a resposta foi silêncio total.

E poucas respostas são tão esclarecedoras, pelo menos no panorama político nacional.

Dias depois, em declarações ao Porto Canal, Sérgio Humberto voltou a insistir na mesma narrativa e sublinhou que o concelho da Trofa foi prejudicado pela empresa Castros. Se assim o entende, até porque, acrescenta, a Trofa corre agora o risco de não ter iluminação de Natal, o que espera o edil para agir judicialmente contra a Castros?

Seria do maior interesse do esclarecimento público que Sérgio Humberto explicasse aos trofenses o porquê dos aumentos do custo das decorações de Natal a rondar os 100% ao ano, pelo menos nos últimos dois, bem como toda esta trapalhada mal explicada e a trespassar por todo o lado.

Mas já sabemos que não o fará.

Sérgio Humberto não perde tempo a justificar-se, muito menos quando estão em causa os casos de evidente despesismo. Prefere gastá-lo a acusar quem não concorda com ele de “ser do contra” ou de “não gostar da Trofa”, num estilo que o aproxima mais de André Ventura do que de Francisco Sá Carneiro.

Urgência do Hospital de Famalicão sem cirurgia

● A urgência do Hospital de Vila Nova de Famalicão, que faz parte do Centro Hospitalar do Médio Ave (CHMA), está novamente sem a especialidade de cirurgia.

Em comunicado, o CHMA deu conta de que o serviço esteve indisponível entre 30 de outubro e 31 de outubro, voltando a estar fechada das 08h00 de 3 de novembro (sexta-feira) até às 08h00 de 6 de novembro (segunda-feira).

“Os utentes que necessitem de cuidados urgentes desta especialidade, neste período temporal, devem contactar previamente a linha SNS24 (808 24 24 24) para serem orientados para outro hospital da região”, informou o CHMA, no primeiro comunicado enviado a 20 de outubro. Desde então, houve outra interrupção do funcionamento da cirurgia, entre 25 e 29 de outubro.

Centro Hospitalar assinalou Dia da Saúde Mental

● No dia 10 de outubro, o Serviço de Saúde Mental do Centro Hospitalar do Médio Ave (CHMA) assinalou o Dia Mundial da Saúde Mental, com um evento organizado no auditório do Fórum Trofa XXI.

“A Saúde Mental é um Direito Universal” foi o tema que norteou o programa deste ano, que contou com uma mesa-redonda que procurou dar a perspetiva dos profissionais que apoiam pessoas trans, grupos de migrantes e refugiados, bem como pessoas com deficiência mental. Durante o período da tarde, foi possível assistir à tertúlia “Ser Diferente também é Normal”, que contou com os testemunhos de uma pessoa trans, duas imigrantes e uma refugiada de guerra ucranianas.

O dia foi ainda enriquecido pela colaboração da APPACDM da Trofa e da Escolinha de Rugby da Trofa que protagonizaram dois momentos de animação plenos de emoção, num auditório que comprovou a necessidade de se encerrar as inscrições “duas semanas antes”.

Segundo a Comissão Organizadora, esta iniciativa teve como objetivos “sensibilizar a população geral para a importância de promover a inclusão de grupos de pessoas mais vulneráveis e para alertar os diversos intervenientes na organização dos cuidados de saúde para as necessidades específicas dessas pessoas no âmbito da saúde mental e do acesso a esses cuidados”.

CHMA promove encontro de Equipas de Intervenção da Violência em Adultos

● A Equipa de Prevenção da Violência em Adultos (EPVA) do Centro Hospitalar do Médio Ave promove, a 29 de novembro, um encontro de EPVA, subordinado ao tema “Intervir para Cuidar”.

A iniciativa decorre na Fábrica de Santo Thyrsos e contará com diversos painéis de debate, como “O papel da saúde no âmbito da violência em adultos”, “Principais desafios das EPVA”, “Intervenção da Justiça e autoridade judiciária no âmbito da violência” e “Estruturas de apoio: que papel?”.

É esperada a presença de várias EPVA, assim como da Coordenadora do Programa Nacional da Prevenção da Violência no Ciclo de Vida, Daniela Machado, dos procuradores da República Jorge Humberto Castro e Ricardo Jorge Tomás, do chefe Hélder Fernandes, do Comando Metropolitano do Porto da PSP, e de representantes da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género e da Associação para a Educação, Desenvolvimento e Intervenção nas Comunidades.

Centro de Saúde de Alvarelos promove rastreios e formação de suporte básico de vida

A Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) de Alvarelos promove, a 25 de novembro, um dia aberto a toda a população, com rastreios gratuitos e ações de formação de insulino-terapia e suporte básico de vida.

A atividade tem início às 09h00, com a receção à comunidade e encaminhamento para os rastreios à tensão arterial e pesquisa de glicemia capilar. As enfermeiras Filipa Tinoco e Daniela Costa vão ministrar uma ação de sensibilização sobre insulino-terapia e utilização de canetas de insulina.

Às 09h30, há uma formação teórica de primeiros socorros, sobre obstrução da via aérea e posição lateral de segurança, e manobras de suporte básico de vida, ministrada por João Maia. A vertente prática da formação acontece às 10h40, após o coffee break.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias, podendo ser feitas presencialmente, no balcão da secretaria da UCSP de Alvarelos, ou em formato digital, através de e-mail, para o contacto ucsp.alvarelos@arsnorte.min-saude.pt.



RASTREIOS REALIZAM-SE A 25 DE NOVEMBRO

Trofa acolhe Seminário sobre a Convenção dos Direitos da Criança

O Auditório do Fórum Trofa XXI, no Parque Nossa Senhora das Dores e Dr. Lima Carneiro, acolhe, a 20 de novembro, o Seminário sobre a Convenção dos Direitos da Criança, organizado pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens da Trofa (CPCJ) e pela ASAS - Associação de Solidariedade e Ação Social, com o apoio do Município.

A entrada é livre.

Durante a manhã, será abordado o tema “A Multidisciplinariedade na promoção dos direitos das crianças”, com a participação de Bárbara Alves, procuradora da República e representante da SEIVD - Secção Especializada em Violência doméstica do Ministério Público, e Álvaro Sousa, pediatra da Clínica CERMA - Serviços médicos de Reabilitação. São também esperados um representante da GNR - Guarda Nacional

Republicana e outro do RAP - Resposta de Apoio Psicológico a Crianças Vítimas de Violência Doméstica.

O seminário ficará ainda marcado pela inauguração da exposição “Estendal dos Pequenos Incríveis”, que compila trabalhos realizados no âmbito do projeto “Pequenos Incríveis”, da ASAS em parceria com a CPCJ, realizada durante o ano letivo anterior junto das creches do concelho da Trofa.

Serão ainda apresentados exemplos de “Boas Práticas na promoção dos direitos das crianças”, com a apresentação dos projetos concelhios “Pequenos Incríveis”, “Transformer’s”, “Projeto 12 - Justiça para Crianças”, “Ubuntu” e “Escolinha de Rugby da Trofa”.

A participação no Seminário é gratuita, mas sujeita a inscrição. Os interessados podem contactar os serviços da Ação Social da Câmara Municipal da Trofa.

Asas Weekend em “dose dupla” no Porto e em Santo Tirso

A associação ASAS promove, mais uma vez, em “dose dupla”, o mercado solidário “ASAS Weekend”, que decorre a 18 e 19 de novembro, no Mercado Ferreira Borges, no Porto, e de 8 a 13 de dezembro, no Club Thyrsense, em Santo Tirso.

Esta iniciativa caracteriza-se por se apresentar como uma feira de artigos de marcas de renome a preços mais baixos que outlet. À semelhança dos anos anteriores, a ASAS conta com o apoio de diversas marcas têxteis e

de decoração, que doam artigos, permitindo que todo o valor angariado pela associação se converta em fundos para garantir a atividade junto de crianças e jovens em risco.

No Mercado Ferreira Borges, o mercado está aberto das 11h00 às 20h00, no dia 18 de novembro, e das 11h00 às 17h00, no dia 19.

Já entre 8 e 13 de dezembro, no Club Thyrsense, o mercado funciona das 10h00 às 19h00.

ATUALIDADE

Câmara de Famalicão entre as mais transparentes do país

Vila Nova de Famalicão é um dos municípios do país com melhores índices de transparência, de acordo com a plataforma Dyntra.

O ranking, que avalia a informação que as autarquias partilham para os cidadãos nos respetivos sites, coloca o município famalicense na 4.ª posição entre as 50 grandes cidades de Portugal e o 7.º do quadro global de avaliação.

Vila Nova de Famalicão respondeu a 67,63% dos parâmetros avaliados, preenchendo 94 dos 139 indicadores que compõem a avaliação, com destaque para a área da Transparência Económico-Financeira, que se situa nos 95,65%, sendo que o índice de contratos, convenções e subvenções só chega aos 37,5%. O índice de participação cívica fixa-se nos 75% e a atenção dada ao cidadão ronda os 95%. A transparência no urbanismo e obras públicas ultrapassa os 53% e o índice de transparência no ordenamento territorial situa-se nos 66,67%.

Santo Tirso surge na posição 30 do ranking, em igualdade com Palmela e Sabrosa, com índice de transparência de 40,29%. A participação cívica ronda os 31% e

a atenção dada ao cidadão chega aos 61%. O índice de transparência económico-financeira situa-se nos 65,22%, enquanto o de contratos, convenções e subvenções fixa-se nos 25%. A transparência do ordenamento territorial é de 83,33% e o índice de transparência no urbanismo e obras públicas chega aos 40%.

A Trofa está bem menos cotada no ranking. Surge no lugar 110, em conjunto com Castelo Branco, Alijó, Vila Pouca de Aguiar e Alcobça, com um índice de transparência de 25,9%. A transparência económico-financeira não chega aos 40% (39,13%) e a atenção dada ao cidadão fixa-se nos 44,44%, enquanto a participação cívica não vai além dos 25%. No urbanismo e obras públicas, o índice de transparência é de 33,33%, e no ordenamento territorial ronda os 67%.

Lidera o ranking o Município de Matosinhos, com 86,33% de transparência, seguido de Murça e Lousada, ambos com 85,61%.

O ranking completa-se com Leiria (78,42%), Bragança (75,54%), Braga (70,5%), Famalicão (67,63%), Maia (66,91%), Lisboa (62,59%) e Cascais (59,71%).

Sérgio Humberto quer medidas urgentes para evitar “pesadelo ambiental” com o lixo

Numa sessão dedicada ao tema “Ambiente e Energia, os desafios do século”, promovida pela distrital do PSD do Porto, Sérgio Humberto reclamou financiamento para resolver o que diz ser o “pesadelo ambiental” que se avizinha na área do “depósito, tratamento e reciclagem do lixo urbano”.

“O PSD vai na Assembleia da República questionar o Governo, nomeadamente o ministro do Ambiente, a razão que o impediu de colocar no PRR, as verbas necessárias para resolver o pesadelo ambiental que se avizinha. Para evitar uma situação inimaginável na coleta dos resíduos urbanos é urgente investir cerca 2,7 mil milhões de euros”, disse o presidente da estrutura social-democrata, que acredita que, “caso o Governo não tome medidas urgentes, e imediatas, a população terá que conviver com o lixo à sua porta”.

Sérgio Humberto diz que “é necessária e urgente uma terceira linha de execução de reciclagem na Lipor e uma



RECLAMADO FINANCIAMENTO PARA RESOLVER “PESADELO AMBIENTAL”

quarta na Valorsul, para que estas estruturas possam dar resolução ao tratamento dos resíduos urbanos”, assim como “a instalação de duas incineradoras, uma no centro do país e outra para servir o Algarve e o Alentejo”.

Bloco quer shuttle doméstico em Vila das Aves

● Ainda sem “garantia” de que a proposta está incluída no orçamento municipal de 2024, o Bloco de Esquerda emitiu um comunicado em que reitera a proposta de criar, em Vila das Aves, um “shuttle doméstico”, que contribua para “alargar a rede de transportes públicos coletivos de todas as freguesias”.

“Este serviço é algo que o Bloco acredita ser uma mais-valia para a mobilidade no concelho”, refere o partido, que até sugeriu um percurso que “começa na Estação Ferroviária da Vila das Aves até à Tojela (ligação com autocarros) – e vice-versa”.

“O shuttle em Vila das Aves, bem como a aquisição do veículo e as respetivas despesas de manutenção e com o pessoal, ficariam ao abrigo de uma proposta final da Câmara”, acrescentam os bloquistas.

PSD sugere paragens de autocarro com abrigos

● O PSD de Santo Tirso propôs ao executivo municipal a colocação de abrigos nas paragens de autocarro. Em comunicado, os sociais-democratas argumentam que a sugestão surge do facto de “diversos munícipes” terem “reportado situações de aflição e desconforto”, que derivam “das fortes chuvas”.

“Foi sugerida a realização de um levantamento de todas as paragens (sem abrigos ou com abrigos deficitários) para a colocação posterior de novos equipamentos”, acrescentou o partido.

Diogo Almeida e Silva recandidata-se à JS tirsense

● Diogo Almeida e Silva, de 26 anos, recandidata-se à presidência da Juventude Socialista de Santo Tirso para cumprir o terceiro mandato na estrutura. As eleições estão marcadas para sábado, 4 de novembro.

O também secretário da Assembleia Municipal de Santo Tirso estabelece como prioridades para o biénio a emergência climática, a habitação, os salários, a educação e o trabalho, a saúde mental, a igualdade e a Europa. Para Santo Tirso, atentar nos “desafios quotidianos e nas estratégias de futuro”, já com olhos no projeto autárquico de 2025.

CDS celebra 25 de Novembro em Famalicão

● O CDS-PP celebra anualmente o 25 de Novembro de 1975, como data histórica marcante para a consagração da democracia em Portugal. Este ano e no mesmo dia, as comemorações nacionais terão lugar em Vila Nova de Famalicão, onde o CDS-PP realizou por seu lado o primeiro comício enquanto partido.

“Para nós é momento marcante da história da democracia portuguesa, e vamos fazê-lo mais uma vez, não desvalorizando o 25 de abril, que determinou a mudança de regime, antes sim reafirmando o 25 de abril, que a 25 de novembro viu confirmados os valores que lhe deram origem” aponta Nuno Melo, líder do partido.

ANDRADE & ANDRADE, LDA

Concessionário:  **REPSOL GAS**

- Aquecimento central
- Pichelaria
- Redes de gás
- Ar condicionado
- Aspiração central
- Assistência técnica

Rua Dr. José Cardoso Miranda, 280
Santa Cristina do Couto
4780-197 Santo Tirso
www.andrade-andrade.com

Tm. 939 376 250/2
Tel. 252 850 341
Fax. 252 852 751
e-mail: andrade_andrade@iol.pt

Faça a sua assinatura
anual
e esteja a par
das notícias do Ave



Seniores são valiosos para a comunidade

O Dia Internacional do Idoso assinala-se a 1 de outubro e o Dia Mundial da Terceira Idade celebra-se a 28 de outubro. Perante os novos fenómenos demográficos, faz cada vez mais sentido olhar para esta faixa etária com atenção e redirecionar estratégias para que a população mais velha consiga viver com qualidade de vida.

Em Portugal, o envelhecimento da população é uma tendência demográfica significativa. O país tem uma população envelhecida, com uma esperança média de vida que tem vindo a aumentar nas últimas décadas. O índice de envelhecimento, segundo dados de 2022, é de 185,6 idosos (mais de 65 anos) por cada 100 jovens. Um ano antes, de acordo com os Censos, o índice era de 181,3/100.

Já a esperança de vida à nascença, devido ao aumento do número de óbitos no contexto do Covid-19, foi estimada em 80,96 anos para o total da população, o que correspondeu a uma redução de 0,01 anos (0,12 meses) relativamente ao triénio anterior (80,97 anos). Ainda assim, numa década, a esperança média de vida aumentou 14,2 meses.

O envelhecimento da população traz desafios sociais, como a necessidade de sistemas de saúde e de segurança social mais robustos, para lidar com as necessidades crescentes da população idosa, além de políticas que mitiguem o impacto económico.

Mas estas consequências não retiram a importância que os idosos desempenham na sociedade e, concretamente, em várias áreas, já que a riqueza de experiência e conhecimento acumulado ao longo das suas vidas serve de combustível para ajudar as gerações mais jovens a promoverem um desenvolvimento mais sustentado sociedade.

São os idosos que, muitas vezes, e face à ausência de respostas estatais, continuam a ser o suporte familiar dos descendentes, cuidando dos netos, levando-os à escola e alimentando-os, quase sempre partilhando responsabilidades financeiras.

Na comunidade, os seniores são muito importantes como agentes ativos no voluntariado e como guardiões da memória coletiva, preservando a cultura, história e tradições de um determinado território.

Face a esta realidade, o Jornal do Ave dedica as próximas páginas a esta franja da população, que é um recurso valioso para a sociedade, que se mantém apto para o enriquecimento cultural, económico e social da comunidade.

Dê anos à vida

À medida que envelhecemos, é essencial adotar um estilo de vida que promova o bem-estar e a qualidade de vida. O envelhecimento ativo é a chave para alcançar isso e envolve uma série de estratégias para manter-se fisicamente e mentalmente saudável.

O exercício físico regular é uma parte fundamental do envelhecimento ativo. Incorporar atividades como caminhadas, natação ou ioga é uma opção. Adote um programa que inclua aeróbica, treino de força e flexibilidade.

Mantenha uma alimentação saudável, com uma dieta basea-

da em frutas, vegetais, grãos integrais, proteínas magras e gorduras saudáveis. Por outro lado, é de evitar o consumo excessivo de alimentos processados, açúcar e gorduras saturadas, principalmente se já sofrer de alguma doença associada, como hipertensão e diabetes tipo 2.

Além disso, a hidratação adequada é essencial, uma vez que à medida que idade avança a sensação de sede pode diminuir.

Priorizar um sono de qualidade contribui para o bem-estar geral. Estabeleça uma rotina de sono regular e crie um ambiente propício para o descanso.

Nas horas em que estiver acordado, a estratégia é manter a mente ativa, desafiando o cérebro com quebra-cabeças, jogos de memória, leitura e aprendizagem contínua. Mantenha-se aberto a aprender coisas novas, seja um novo idioma, habilidade artística ou apostando num novo hobby.

E por que não ter uma vida social ativa? Mantenha conexões, participando em grupos, fazendo novos amigos e mantendo contacto com a família. Aposte no voluntariado para ocupar os tempos livres e sentindo-se útil na sociedade.

Aprender a gerir o stress é fundamental. Aprenda técnicas de gestão do stress, como meditação, respiração profunda e ioga, para manter a saúde mental. Além disso, os exames de saúde regulares são vitais. Agende exames médicos de rotina e siga as recomendações do médico para identificar problemas de saúde precocemente.

Mantenha a segurança em casa para evitar quedas e outros acidentes, o que é especialmente importante à medida que envelhece.

Elabore um plano financeiro, para o ajudar a garantir a segu-

rança à medida que envelhece.

Cultivar um envelhecimento ativo requer comprometimento e esforço contínuo, mas pode contribuir significativamente para a qualidade de vida à medida que envelhecemos. Lembre-se de que cada pessoa é única e o que funciona para uma pode não ser o mesmo para outra. Portanto, é importante adaptar essas estratégias ao seu estilo de vida e preferências pessoais. Consultar um profissional de saúde também pode ser benéfico para orientações específicas com base nas suas necessidades de saúde.

ATUALIDADE

E quando o cancro bate à porta?

Apesar de poder surgir em todas as idades, é conhecida como a doença do envelhecimento, já que apresenta uma grande incidência entre os idosos. O cancro é um dos maiores problemas da atualidade na nossa sociedade a sua incidência aumenta com a idade e devido ao envelhecimento da população, fruto do aumento da esperança média de vida, tende a crescer cada vez mais.

Lidar com o cancro na família pode ser extremamente desafiante, e cuidar de um doente sénior com esta condição requer paciência, compaixão e um planeamento cuidadoso.

Se é familiar ou cuidador de uma pessoa que sofre de cancro, privilegie uma comunicação aberta e honesta, encorajando-a

a expressar os seus sentimentos, medos e preocupações.

Não descure a procura de informação sobre o tipo de cancro, o estágio da doença e as opções de tratamento disponíveis, para conseguir estar ciente do melhor caminho a trilhar.

O apoio emocional é crucial num momento como este, uma vez que o diagnóstico de cancro traz consigo um desgaste físico e mental muito grande. É importante pedir ajuda não só para o doente, mas também para quem cuida, através de grupos de apoio ou terapia.

Lembre-se que o idoso, agora necessitado de apoio, foi a bengala de muitos familiares em diversos momentos das suas vidas, por isso, merece que os seus entes queridos se organizem para con-



seguirem estar disponíveis para os cuidados médicos e transporte para as consultas e tratamentos. Também se pode ajudar nas tarefas diárias, mediante o esta-

do de saúde do doente. Pode ser necessário dar apoio na higiene pessoal e na preparação das refeições, assim como na gestão da medicação e sua toma conforme

prescrito pelo médico.

A alimentação é um ponto a ter em conta no tratamento, pelo que deverá ser tido em conta se o doente está a ser devidamente nutrido com o que precisa para recuperar da doença. O recurso a um nutricionista é, até, aconselhado.

Lidar com o cancro na família é desafiante, mas com apoio, educação e uma abordagem cuidadosa, é possível proporcionar um ambiente de apoio para o doente sénior. É bom saber que há recursos disponíveis para ajudar nesse percurso, incluindo organizações de apoio ao cancro e profissionais de saúde especializados. Mas é premente não esquecer de respeitar as decisões do doente em relação ao tratamento e cuidados paliativos.



SERVIÇOS DISPONÍVEIS NA FARMÁCIA BARRETO

Medição Glicémia
Medição Colesterol
Medição Triglicéridos
Administração de Injetáveis
Preparação Individualizada de Medicação

Consulta de Psicologia
Consulta de Podologia
Consulta de Osteopatia
Consulta de Nutrição



Contactos
Morada: Rua Cónego Araújo, 267
4785-578 Trofa
Telefone: 252412321
Email: farmaciabarreto2016@gmail.com
Facebook: @FarmaciaBarretoTrofa
Instagram: @farmaciabarreto.trofa



SERVIÇOS DISPONÍVEIS NA FARMÁCIA SANCHES

Preparação Individualizada de Medicação
Administração de Injetáveis
Medição de Colesterol
Medição de Glicemia
Medição de Ácido Úrico

Consulta de Nutrição
Consulta de Podologia
Produtos de Ortopedia e Geriatria



Contactos
Morada: Rua José Moura Coutinho, 3255
4745-329 Trofa
Telefone: 229 810 878
E-mail: farmaciasanchesmuro@gmail.com
Facebook: @FarmaciaSanchesTrofa
Instagram: @farmaciasanchestrofa

Horário
Segunda a Sábado: 9h às 22h
Domingo e Feriados: 9h às 20h

Centro Social e Paroquial de S. Mamede comemorou uma década

Uma década passou desde que uma das obras mais icônicas da vila do Coronado foi inaugurada. Após a polémica de um processo marcado pelos obstáculos financeiros, hoje, a opinião é unânime: está mais do que justificado o investimento no Centro Social e Paroquial de S. Mamede do Coronado. Hoje, assume-se um equipamento essencial para garantir a qualidade de vida de muitos seniores que usufruem das valências de lar, apoio domiciliário ou centro de dia.

A 28 de outubro, a instituição celebrou o 10.º aniversário, com uma festa onde não faltaram os funcionários, utentes, famílias e entidades que, diariamente, apoiam o Centro no serviço

social que presta.

“Temos utentes e funcionários que estão cá desde a inauguração, isso é sinal que a casa vai cumprindo os seus objetivos e estimulando quer os utentes, quer as famílias”, referiu o padre Micael Silva, presidente da direção da instituição.

A festa fez-se com a celebração da eucaristia, a que se seguiu um convívio, que reuniu todos aqueles que quiseram festejar os dez anos de funcionamento do Centro.

O balanço de uma década de atividade é, segundo Micael Silva, “positivo”. “Como se sabe, estruturas como esta vivem muito do apoio do Estado e das ajudas da comunidade, mas graças a Deus,



CENTRO FOI INAUGURADO A 26 DE OUTUBRO DE 2013



CENTRO CONTA COM 36 PESSOAS EM REGIME DE RESIDÊNCIA, 40 NO CENTRO DE DIA E 35 NO APOIO DOMICILIÁRIO

estamos a passar por uma fase relativamente boa, após a pandemia. Temos a casa cheia e uma lista de espera com muita gente. Celebrar os dez anos da instituição é importante, porque percebemos que as pessoas continuam a contar com ela e a demonstrar estima e consideração pelo que é feito”, revelou.

Atualmente com 36 pessoas em regime de residência, 40 no centro de dia e 35 no apoio domi-

ciliário, o Centro Social e Paroquial de S. Mamede do Coronado “mais teria” se não tivesse de cumprir com os limites impostos pela Segurança Social.

Atualmente, os desafios passam por continuar a assegurar a estabilidade financeira do equipamento e concluir os projetos candidatados a fundos comunitários, como a aquisição de uma carrinha elétrica e as obras para tornar o edifício mais sustentá-

vel do ponto de vista ambiental e energético. “ Fizemos uma candidatura ao PRR e foi aprovada”, adiantou Micael Silva, que estima que o projeto ronde os cem mil euros e inclua a instalação de painéis fotovoltaicos. O Centro Social e Paroquial de S. Mamede do Coronado foi inaugurado oficialmente a 26 de outubro de 2013. As instalações estão situadas na Rua D. Serafim Ferreira e Silva, em S. Mamede Coronado.

Religião e espiritualidade: um apoio fundamental para uma vida significativa

À medida que as pessoas envelhecem, a religião e espiritualidade frequentemente desempenham um papel vital na promoção de bem-estar emocional e qualidade de vida. Estas dimensões oferecem uma série de benefícios significativos para os idosos, contribuindo para o seu bem-estar global.

Uma das principais razões pelas quais a religião e espiritualidade são importantes no envelhecimento é proporcionar conforto e esperança. Em face de desafios, como a perda de entes queridos ou problemas de saúde, muitos idosos encontram consolo e otimismo nas suas crenças espirituais, o que ajuda a lidar com momen-

tos difíceis.

Além disso, a participação em grupos religiosos oferece uma sensação de comunidade e pertença. Este aspecto social é fundamental para combater o isolamento que pode afetar os idosos. A interação com membros da comunidade religiosa não apenas proporciona apoio emocional, mas também promove a participação ativa na sociedade.

A espiritualidade também desempenha um papel na promoção da resiliência emocional e no desenvolvimento de habilidades de confrontação. À medida que enfrentam desafios associados ao envelhecimento, as crenças espirituais muitas vezes capacitam os idosos a en-

contrar força interior e paz de espírito.

É importante reconhecer que a religião e a espiritualidade são experiências individuais e o que é significativo para uma pessoa pode não ser o mesmo para outra. No entanto, para muitos idosos, essas dimensões desempenham um papel central na promoção de uma vida significativa e enriquecedora.

Portanto, à medida que a população envelhece, é crucial valorizar e apoiar a expressão religiosa e espiritual, reconhecendo o impacto positivo que podem ter na vida dos idosos. Isso ajuda a criar uma sociedade que promove o bem-estar de todos, independentemente da idade.



ATUALIDADE

Lançada primeira pedra da Residência Sénior de Alvarelhos

Está dado o primeiro passo e lançada a primeira pedra para a concretização de um anseio antigo dos trofenses, principalmente dos que vivem em Alvarelhos e arredores. Foi lançada a obra de construção da Residência Sénior, que vai nascer entre o Centro de Saúde e a Junta de Freguesia de Alvarelhos, sob a chancela da Santa Casa da Misericórdia da Trofa.

A estrutura vai nascer no terreno doado pelo Centro Comunitário de Alvarelhos, que há mais de dez anos viu as obras para a construção da estrutura interrompidas por falta de liquidez e desistência da Mundos de Vida, instituição parceira no primeiro projeto idealizado para o local.

Capacitado para acolher 50 utentes, a nova residência sénior responde às especificidades do envelhecimento atual, com grande incidência nas demências. O edifício, virado para a zona florestal existente no lado oposto da

Rua Santa Isabel, privilegia esse contacto com a Natureza, estando dotado de uma rua interior, que liga todo o edifício, e de uma grande varanda. Os quartos são, maioritariamente, duplos, mas divididos a meio por uma barreira que dá privacidade aos utentes.

Financiada com fundos do PRR, a obra, inicialmente projetada para 2,5 milhões, está agora avaliada em cinco milhões de euros, devido à alteração conjuntural da economia, fortemente afetada pela inflação. Cerca de dois milhões de euros estão garantidos pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e outros dois milhões serão suportados pela Câmara Municipal da Trofa, segundo anunciou o presidente da edilidade, Sérgio Humberto, na cerimónia da manhã de sábado, 28 de outubro. Falta “um milhão”, que Alfredo Gomes espera angariar com “a ajuda dos trofenses”. “Esta é uma obra de todos e para todos, por isso apelo a todos os trofenses que nos ajudem”.



PROVEDOR DA MISERICÓRDIA AFIRMOU QUE LANÇAMENTO DA OBRA É “MARCO HISTÓRICO” PARA O CONCELHO

Sem conter a emoção no discurso, o provedor da Santa Casa da Misericórdia sublinhou que a Residência Sénior é “um marco” na história da instituição, que se encontra a comemorar os 25

anos de atividade, e do próprio concelho. Com prazo de execução de 540 dias, a empreitada terá de estar pronta em 2025.

Em 2025 também deverá estar concluída a creche da insti-

tuição, que vai nascer num terreno junto às atuais instalações da Misericórdia, em S. Martinho de Bougado. “Contamos lançar a primeira pedra em janeiro ou fevereiro”, anunciou.

Farmacia Moreira Padrão

365 DIAS

08.00 às 24.00



R. Dom Pedro V, 856
São Martinho do Bougado . Trofa

252 416 141

936 166 294

CHAMADA P/ REDE FIXA NACIONAL
CHAMADA P/ REDE MÓVEL NACIONAL

farmaciamoreirapadrao@gmail.com
farmaciapadraotrofa.pt



Cuide do seu familiar e de si próprio com a ajuda da EPMED - Apoio Domiciliário

Numa era em que a esperança média de vida tem vindo a aumentar, as necessidades de acompanhamento aos nossos idosos são cada vez mais necessárias.

Apesar de o nosso país já reconhecer o Cuidador Informal, através da formulação do estatuto, sabemos que, ainda, não é suficiente.

Os cuidadores informais são, na sua maioria, familiares com alguns conhecimentos, mas não os suficientes para garantir a máxima qualidade de vida aos doentes e a si próprios. Sabemos que existem serviços públicos que já ajudam a população cuidadora nas áreas da psicologia, do relaxamento e de formação, no entanto, o cuidador necessita de descanso. A EPMED - APOIO DOMICILIÁRIO dispõe de uma diversidade de serviços de saúde ao domicílio.

Conseguimos colmatar lacunas na área da enfermagem, podendo assim, orientar o familiar com sugestões de melhoria e

evitar complicações, que possam originar idas ao serviço de urgência.

A nossa equipa de apoio domiciliário, poderá substituir o cuidador informal, de forma que este possa ter o seu merecido descanso. Todos necessitamos de descansar. Não podemos cuidar do “outro” se não estivermos a 100%. Temos de cuidar de nós próprios.

A Reabilitação da pessoa acamada, ou com pouca mobilidade, é muito importante, uma vez que evita que a pessoa venha a ficar “presa” dos músculos, a que chamamos, anquilose. As pessoas anquilosadas demonstram dor aos posicionamentos, até numa simples troca de fralda.

A vida é um ciclo. Nascemos, crescemos, aprendemos uns com os outros e morremos. Vamos todos aprender uns com os outros, para que ajudemos a prestar melhores cuidados de saúde aos nossos familiares.

ENF. PAULO MARTINS



pub



EPMED
APOIO DOMICILIÁRIO
 CUIDAMOS DOS SEUS, TODO O ANO!

Serviços de saúde ao domicílio



Cuidados de higiene todos os dias do ano
 Enfermagem
 Reabilitação / Fisioterapia
 Análises clínicas com P1 (acordo SNS)



ATUALIDADE

Famalicão homenageou professores aposentados



HOMENAGEADOS 74 PROFESSORES QUE SE APOSENTARAM ENTRE 2020 E 2023

“Trata-se de uma homenagem a cidadãos que deram um importante contributo em prol do desenvolvimento educativo da comunidade famalicense”. Foi desta forma que Mário Passos relevou a cerimónia realizada pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão para homenagear 74 professores que se aposentaram entre 2020 e 2023.

“Os professores merecem e devem ser valorizados todos os dias”, continuou o presidente do município, sem deixar de mostrar que o concelho continuará a contar com os docentes “nas dinâmicas” da comunidade, na “divulgação e pro-

moção” da cultura e na “valorização do processo educativo” do concelho.

Entre os homenageados era evidente a emoção. Foi o caso de Adelino Silva que encara este gesto da autarquia como “um reconhecimento pelo trabalho desenvolvido ao longo de muitos anos”, mas também do docente Abel Magalhães que vê esta homenagem com um “significado muito especial”, e da professora Carolina Silva que confessou “ficar um pouco sem jeito com este reconhecimento”, até porque, explicou, “aquilo que faço, faço-o com muito prazer”.



Sandra Maia

sandramaia.psicologa@linhadoequilibrio.pt

LINHA DO EQUILÍBRIO

Memória in(falível)!

Às vezes, sentimos que a nossa memória prega-nos algumas “partidas e sustos”, dignos do Halloween. Nestas alturas, fruto desses esquecimentos, refletimos na importância deste processo cognitivo ou pensamos se estaremos com algum “problema”.

Ao longo dos anos, muitos são os estudos que procuram explicar como funciona a memória, nomeadamente como temos a capacidade para formar, reter, aceder e usar este processo cognitivo.

Memorizar é uma das funções exclusivas do cérebro, sendo essencial para a sobrevivência do ser humano. Assim, a memória poderá ser descrita como uma sequência de processos, sendo a primeira fase a aquisição. Esta fase consiste na “entrada” no cérebro de um evento, situação, som, objeto, emoção, pensamento, etc, durante o qual se faz uma triagem para formar, através dos aspetos mais relevantes, uma memória. Posteriormente, esta memória será armazenada, por um período de tempo variável. Este processo de armazenamento/retenção da memória permite que o evento esteja disponível para ser lembrado. A retenção não é um processo permanente, depende da utilização que fazemos de cada memória, ou seja, com o passar do tempo, alguma informação do evento ou o evento poderá ser esquecido, desaparecendo da memória.

Portanto, conseguimos lembrar uma informação simples, como lavar os dentes, e complexas, como uma matéria aprendida na escola. Em contrapartida, esquecemos outras coisas e, até, conseguimos criar “falsas” memórias. Então, como esquecemos algumas memórias e conseguimos reter outras?

Esquecer é um procedimento fisiológico normativo, pois evita a sobrecarga do cérebro, bem como facilita a seleção do que é mais importante de cada evento. Assim, reter informação depende da atenção que damos a um evento e também da ordem que a informação é transmitida, pois tendemos a reter a informação quando não há elementos distratores e quando a informação é dada no início.

Após o processo de retenção e se o

evento é memorizado, passa a estar consolidado, podendo as memórias permanecerem toda a vida, sendo este outro dos processos da memória. Há um ditado popular que “valida” esta informação quando queremos dizer que uma memória armazenada é difícil de esquecer: “é como andar de bicicleta”. Por fim, o processo final da sequência de memorização é a evocação (recordação), que nos permite aceder e usar a informação consolidada.

Esta é uma explicação simples da criação de memórias, na qual verificamos que os esquecimentos são comuns e normais. Contudo, há esquecimentos patológicos, que não advêm apenas de pequenas falhas na nossa memória, mas de falhas em todo o processo, nomeadamente na retenção de informação. Há doenças, tal como a demência; algumas perturbações, como a depressão; algumas fases da vida, como o envelhecimento; entre outros, que comprometem a memória, sendo fundamental estar atentos aos pequenos sinais para que cedo se possa intervir. Os sinais mais visíveis são a repetição das mesmas perguntas, o esquecimento de como se fazem tarefas simples, esquecer os nomes de familiares próximos ou de palavras, incapacidade para seguir indicações verbais ou escritas, mudança na expressão e comportamentos, entre outros.

Algumas das estratégias para manter a nossa memória saudável são utilizar mnemónicas, fazer repetições para consolidar a informação e, ainda, manter uma alimentação equilibrada, beber água, respeitar a rotina de sono, diminuir as horas de exposição aos ecrãs, evitar o sedentarismo, evitar o isolamento social e praticar técnicas de relaxamento. Simultaneamente, manter o cérebro ativo, com atividades de estimulação cognitiva, em todas as fases da vida, em especial na fase sénior, e ter redobrada atenção aos rastreios anuais de saúde.

Cabe-nos estar atentos e perceber como está a nossa memória, identificando possíveis perturbações de memória, quer as nossas, quer daqueles que nos estão próximos. Prevenir continua a ser o “melhor remédio”!

Design de Interiores

RUA JOÃO PAULO II, 615
4785-141 TROFA
T. 252 416 358 F. 252 414 118
bloft@bloft.com

B.LOFT

Interiores Clássicos

RUA CESÁRIO VERDE, 7
4785-252 TROFA
T. 252 418 429 F. 252 414 118
obibelot@obibelot.com
www.obibelot.com

O Bibelot

Charters de Almeida encerra capítulo da arte em espaço público em Famalicão

João Charters de Almeida encerrou o capítulo da arte em espaço público com a escultura “Jardim Suspenso”, que agora mora na Praça D. Maria II, bem perto da Fundação Cupertino de Miranda e do painel de azulejos que criou para aquele edifício.

Na inauguração da escultura, a 30 de outubro, o artista referiu que a última obra de arte em espaço público “só podia” ser colocada “em Vila Nova de Famalicão”, cidade de quem se diz “eternamente grato”.

Com cinco metros de altura e construída em aço “corten”, o Jardim Suspenso explica-se como “um pensamento de introjeção”, estando caracterizada pelo recortes que ajudam a projetar sombras com o formato de flores, enquanto a luz assim o permitir, remetendo, de forma simbólica, para a esperança, o conceito de tempo e a constante transformação do homem.

“É uma peça que prestigia e valoriza o centro da nossa cidade”, referiu, por sua vez, o presiden-



ESCALURA É A ÚLTIMA OBRA PÚBLICA DE CHARTERS DE ALMEIDA EM ESPAÇO PÚBLICO

te da Câmara Municipal, Mário Passos, vendo com bons olhos o património artístico que está a desabrochar no centro urbano de Famalicão.

“A arte valoriza um território, capacita-o e torna-o mais apra-

zível e moderno. E o centro da nossa cidade está a seguir esta trajetória”.

João Charters de Almeida nasceu em Lisboa, a 12 de julho de 1935, está representado em museus, fundações e coleções par-

ticulares em Portugal e noutros países da Europa, nos Estados Unidos da América, Brasil, Canadá e Japão. Tem trabalhos de grande escala em espaços públicos em Portugal, Bélgica, USA, Canadá e China.

De acordo com o portal dos contratos públicos, o “Jardim Suspenso” custou à Câmara Municipal de Famalicão 40 mil euros, acrescidos de 12.350 euros de trabalhos paralelos para a instalação da escultura.

PS critica ausência de explicações da Câmara

Em comunicado, o PS de Famalicão criticou o facto de “o custo da escultura e o facto de a aquisição da obra de arte não ter sido discutida e aprovada pelo executivo municipal em reunião camarária”. “Mário Passos age como se fosse dono disto tudo e toma decisões sem o conhecimento da Câmara Municipal”, referiu o vereador Eduardo Oliveira.

O socialista sublinhou que em causa não está a obra de arte, mas “a falta de transparência” do presidente da Câmara, a quem acusa de “agir nas costas dos famalicenses”.

Escola de Futebol Gaspar Azevedo

CONVOCATÓRIA

Nos termos dos Estatutos da Associação Escola Futebol Gaspar Azevedo, convoco para o próximo dia 18 de Novembro de 2023, pelas 16:00 horas, uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar na sede da Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto Único: Eleição dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2023/2027 (a votação decorrerá entre as 16:00 horas e as 17:30 horas).

As listas concorrentes deverão conter os nomes completos dos sócios propostos e respetivos cargos e terão que ser entregues ao Presidente da Assembleia Geral, por carta registada, por mão própria ou através do endereço miguelssilvaazevedo@gmail.com com um mínimo de 15 (quinze) dias de antecedência relativamente à data das eleições.

Se à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos sócios, a Assembleia reunirá decorrida meia hora com qualquer número de associados.

Trofa, 16 de Outubro de 2023.

O Presidente da Assembleia Geral,
José Miguel Silva Azevedo

Famalicão reconheceu mérito empresarial na sustentabilidade e inovação

Foram nove as empresas famalicenses que ontem receberam o “Prémio Sustentabilidade & Inovação | Created IN”, galardão entregue na noite desta quinta-feira, 19 de outubro, na Gala Created IN, promovida pelo Município de Famalicão para reconhecer as empresas do concelho que se destacaram nas áreas da sustentabilidade económica, social e ambiental e inovação.

Cimenteira do Louro, Continental, Ecoibéria, Grupo ACA, Grupo Primor, Grupo TMG, Leica Portugal, Riopelle e Vishay Electrónica Portugal foram as empresas que receberam o galardão de reconhecimento pelo desempenho de excelência nas quatro áreas de avaliação e nos critérios definidos pelo júri do “Prémio Sustentabilidade & Inovação | Created IN”.

As distinções foram entregues na Gala Created IN, promovida pelo Município de Vila Nova de



MUNICÍPIO LAUREOU QUASE 280 EMPRESAS

Famalicão, a 19 de outubro, no Palácio da Igreja Velha.

Foram também entregues Diplomas de Reconhecimento Empresarial a 277 outras empresas pelo desempenho em pelo menos uma das quatro áreas em avaliação.

“Evidenciamos um Famalicão fazedor, procurando mobilizar a estrutura económica e industrial do concelho para os novos desafios e para a transição de ‘produção de valor’ para a ‘criação de valor’”, referiu o presidente de Câ-

mara, Mário Passos.

A gala foi também o momento de ignição do título de “Famalicão Região Empreendedora Europeia”, atribuído em julho pelo Comité das Regiões Europeu.

“É o melhor testemunho da vitalidade económica do nosso território e o reconhecimento europeu do mérito das nossas políticas públicas, nomeadamente de estímulo ao empreendedorismo, inovação e emprego”, adiantou o presidente da autarquia.

ATUALIDADE

Ministra da Justiça inaugurou Julgado de Paz de Santo Tirso

Há mais uma estrutura judicial no concelho de Santo Tirso, que vai permitir “libertar e potenciar os outros tribunais”. O Julgado de Paz, situado no edifício da Central de Transportes foi inaugurado pela ministra da Justiça, Catarina Sarmento e Castro, e as palavras são, precisamente, da governante, que realçou a forma como o Município colaborou com a tutela para a instalação da valência.

“O presidente Alberto Costa esteve, desde a primeira hora, à altura do repto que lhe foi lançado e da defesa do interesse dos munícipes”, sublinhou, durante a cerimónia que decorreu na manhã de 30 de outubro.

Por sua vez, o edil tirsense destacou que “a instalação do Julgado de Paz em Santo Tirso significa a concretização de mais um compromisso político” que assumiu com os munícipes, que está “baseado numa estratégia mais ampla de alargamen-

to das respostas do serviço público no concelho”, acrescentou.

Para viabilizar a instalação do Julgado de Paz, “a Câmara Municipal de Santo Tirso investiu cerca de 300 mil euros na adaptação das instalações às necessidades”, revelou Alberto Costa, adiantando estar previsto, além desse valor, “um investimento anual de cem mil euros, destinado a garantir o seu funcionamento, designadamente ao nível das despesas correntes e de dois recursos humanos: um jurista e um administrativo”.

Os julgados de paz visam dar uma resposta mais célere e económica para a resolução dos litígios dos cidadãos e das empresas. A partir de agora, os munícipes podem instaurar todas as ações declarativas civis no Julgado de Paz – com exceção das que envolvam matérias do direito da família, direito das sucessões e direito do trabalho – cujo valor não ultrapasse os 15



JULGADO DE PAZ ESTÁ INSTALADO NO EDIFÍCIO DA CENTRAL DE TRANSPORTES

mil euros.

“Mais do que uma aspiração nossa, a abertura deste Julgado de Paz concretiza o reconhecimento de que a nossa estratégia de diálogo com o Governo está no caminho certo, com ganhos diretos para os nossos munícipes”, disse Alberto Costa.

O autarca garantiu, por isso,

que esta cooperação terá continuidade, designadamente na colaboração do Município de Santo Tirso com o Ministério da Justiça para a ampliação das instalações do Tribunal do Comércio. O objetivo é “a transferência dos dois juízos que faltam para as instalações da antiga conservatória, contíguas ao

atual edifício”.

“Para que tal seja possível, e sendo a primeira fase do processo, posso aqui anunciar que, no próximo dia 6 de novembro, arrancam as obras de adaptação para a instalação de uma secretaria e a criação de um balcão de atendimento ao público”, anunciou Alberto Costa.

pub

www.saner.pt

Bacalhau da Noruega
O autêntico
Origin matters

No Natal tem
sabor especial!

...o autêntico em lascas perfeitas!

TROFA – BRAGA – FELGUEIRAS – AVEIRO



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto nas alíneas c) e j) do nº 2 do artigo 24.º e da alínea c) do nº 2 do artigo 29.º dos Estatutos da ASAS, convocam-se os associados da Associação de Solidariedade e Acção Social de Santo Tirso para reunirem em Assembleia Geral Ordinária no próximo dia 23 de novembro de 2023, pelas 17h00m, na sede social, sita na Rua Prof. Sampaio de Carvalho nº 25, 4780-533 Santo Tirso, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto Um: Apreciação e votação do Plano de Atividades e Orçamento para 2024.

Ponto Dois: Atribuição, sob proposta da Direção, da qualidade de Associada Benemérita à Exma. Senhora Helena Maria de Oliveira e Silva.

Se à hora referida não existir “quórum”, (presença de mais de metade dos associados com direito de voto) a Assembleia Geral iniciar-se-á às 17h30m, com qualquer número de associados presentes, no mesmo local e com a mesma ordem de trabalhos.

Os documentos que serão discutidos na presente reunião estão disponibilizados na Sede da Associação e no sítio institucional – www.asassts.com.

Santo Tirso, 20 de outubro de 2023

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Paulo Jorge Antunes Ferreira)

Rede de saneamento reforçada em Burgães e Sequeirô

Está concluída a obra de instalação de rede de saneamento e águas residuais, executada pela empresa Águas do Norte em Burgães e Sequeirô, no concelho de Santo Tirso. A intervenção envolveu um investimento de cerca de 1,7 milhões de euros, participado em 54,5% pela Câmara Municipal de Santo Tirso e o restante por fundos comunitários.

Em Burgães, foi instalada a extensão da rede que chega quase aos cinco quilómetros, abrangendo 295 ramais domiciliários, enquanto em Sequeirô, 7,5 quilómetros de rede servem 409 ramais domiciliários.

Segundo o presidente da autarquia, Alberto Costa, “está assim cumprido mais um compromisso assumido pelo atual

executivo camarário, que representa não só um investimento na preservação do meio ambiente, como também uma significativa melhoria na qualidade de vida das populações”.

Encontrando-se todas as infraestruturas concluídas e em condições técnicas para entrarem em funcionamento, irá arrancar em breve o período para os proprietários servidos pela nova rede de saneamento procederem à ligação das suas habitações aos respetivos ramais.

Esta ligação é obrigatória por lei e gratuita para todos os ramais domiciliários que não ultrapassem os 20 metros de extensão entre a rede pública de saneamento e o limite de cada propriedade. Para a sua concretização, os proprietários devem entrar em contacto com a

Águas do Norte, através da sua Loja de Atendimento a Clientes, em Santo Tirso, ou pelos meios digitais ou telefónicos disponíveis para esse efeito. Além do financiamento em 54,5% da Câmara Municipal de Santo Tirso, a instalação das redes de saneamento de águas residuais em Burgães e Sequeirô contou com a participação do POSEUR – Programa Operacional de Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos. Atualmente, está em curso a empreitada de instalação da rede de saneamento de águas residuais no loteamento da Guarda, na freguesia da Reguenga. Um investimento de cerca de 143 mil euros, que envolve a construção de 28 ramais, numa extensão de um quilómetro.

Famalicão quer arrendar para subarrendar

O Município de Vila Nova de Famalicão vai avançar com uma consulta pública para o arrendamento de dez habitações destinadas ao subarrendamento a preços acessíveis para as famílias do concelho com dificuldades no acesso à habitação.

A medida, aprovada na reunião do executivo municipal de quinta-feira, decorre no âmbito do Programa Municipal de Apoio ao Arrendamento “Viver Famalicão” e é mais uma resposta que o município liderado por Mário Passos coloca no terreno para fazer frente à crise nacional na área da habitação.

As propostas para o arrendamento de imóveis podem ser feitas a partir desta quinta-feira, 2 de novembro, e o valor base que o município se dispõe a pagar varia consoante a tipologia da habitação. Devem ser formalizadas por via eletrónica, através do balcão virtual do Município, ou presencialmente, nos serviços do Balcão Único de Atendimento.

O autarca Mário Passos explica que esta proposta vem na sequência da “crescente dificuldade que as famílias com rendimentos médios enfrentam para encontrar habitação no mercado habitacional que não esgote o orçamento familiar”.

O edil acrescentou que “são sobretudo os mais jovens e aqueles que procuram a primeira habitação que se confrontam com a inexistência no mercado habitacional de uma habitação que vá de encontro às suas necessidades e expectativas” e que o programa agora lançado pela autarquia procura, precisamente, dar resposta a esta questão, com uma oferta alargada de habitação para arrendamento a preços reduzidos, compatíveis com os rendimentos dos agregados familiares, de acordo com a taxa de esforço e tipologia, de modo a colmatar as necessidades habitacionais destas famílias, que apesar de terem um rendimento médio não conseguem aceder ao mercado

de arrendamento.

Mário Passos salienta ainda a mais valia de quem tem imóveis para arrendar, que neste procedimento poderá usufruir de benefícios fiscais – isenção de IMI e de IRS/IRC - num contrato que tem como prazo mínimo os cinco anos.

Relembre-se que a aposta da autarquia famalicense na habitação desenvolve-se em várias frentes, com respostas que procuram resolver os problemas habitacionais dos famalicenses. É o caso das duas Ofertas Públicas de Aquisição (OPA) lançadas pela Câmara Municipal de Famalicão para adquirir um total de mais de 300 habitações, num esforço financeiro de cerca de 50 milhões, e do programa municipal Casa Feliz – vertente de apoio à renda e obras – que nesta última Reunião de Câmara viu aprovado o apoio à realização de obras em mais 10 casas do concelho, num montante global de cerca de 47 mil euros.



EDITAL

ALTERAÇÃO DE OPERAÇÃO DE LOTEAMENTO DISCUSSÃO PÚBLICA

Alberto Manuel Martins Costa, Presidente da Câmara Municipal de Santo Tirso:

Torna público que, em cumprimento do disposto no nº 3 do artigo 21º do Regulamento Municipal da Urbanização e Edificação de Santo Tirso, decorrerá um período de discussão pública sobre o pedido de alteração da licença da operação de loteamento (lote 29), titulada pelo alvará 5/2002, localizado em Rua dos Pastorinhos de Fátima, na freguesia de Rebordões, com a duração de 15 dias e início 8 dias após a data da afixação do presente edital no edifício dos Paços do Concelho.

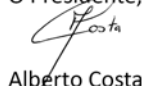
O projeto de alteração da operação de loteamento, poderá ser consultado no Espaço do Múncipe da Câmara Municipal, bem como no edital publicitado na página eletrónica do município.

Os interessados devem apresentar as suas reclamações, observações ou sugestões, por escrito.

E para constar e devidos efeitos, vai o presente edital ser afixado e publicado nos termos legais.

Santo Tirso e Paços do concelho,

O Presidente,


Alberto Costa

pub

CULTURA

Câmara cria cheque-cultura e oferece 80 bilhetes por mês aos alunos

Todos os meses, os alunos do concelho de Vila Nova de Famalicão, inscritos no ensino público ou privado, poderão solicitar um dos 80 bilhetes que a Câmara Municipal distribuirá pelos agrupamentos de escolas para espetáculos a decorrerem na Casa das Artes e no Teatro Narciso Ferreira.

O objetivo do “Cheque-Cultura” é “facilitar o acesso à oferta cultural dos teatros municipais” e está acessível aos estudantes que estejam em escolas

envolvidas no projeto educativo e cultural “De Famalicão para o Mundo”.

“Os alunos interessados poderão solicitar os bilhetes junto dos professores ligados ao referido projeto. Os bilhetes poderão ser levantados, pelo aluno ou pelo encarregado de educação, nos dias que antecedem o espetáculo, na bilheteira do teatro municipal e mediante a apresentação do documento de identificação do estudante”, explicou a autarquia, em nota informativa.

“De Famalicão para o Mundo” é um programa enquadrado no conceito de Cidade Educadora e da legislação vigente e apresenta um conjunto de propostas e sugestões pedagógicas, dirigido a professores, tratando-se de um facilitador do desenvolvimento de ações destinadas aos alunos do 1.º ciclo do ensino básico ao ensino secundário, que poderão ser aplicadas de forma autónoma ou enquadradas em equipas multidisciplinares.

Casa do Artista Amador anuncia eventos do início do mês

A Casa do Artista Amador dá as boas-vindas a novembro com um cartaz cultural recheado. Esta sexta-feira, 3 de novembro, há uma demonstração de Xamanismo, com a participação de Chakradeluz, que apresenta

rá tambores e música xamânica, às 21h30. A entrada tem o custo de três euros.

Já no sábado, dia 4, o symphonic/folk metal far-se-á ouvir através dos Malignea, que vêm acompanhados pelos Hyubris. O con-

certo está marcado para as 21h30 e a entrada custa seis euros.

A 8 de novembro, Fernando Ribeiro, dos Moonspell, é o orador do “Café Filosófico”, alusivo ao tema “Literatura e Heavy Metal”. A entrada é gratuita.

Casa do Território acolhe 1.ª Conferência Ambientar-se

“Repensar o Consumo” é o tema da primeira conferência “Ambientar-se”, que se realiza na Casa do Território do Parque da Devesa, em Vila Nova de Famalicão, entre as 14h00 e as 18h00. A iniciativa, organizada em conjunto por várias associações daquele concelho ligadas ao ambiente, vai explorar as problemáticas do desperdício alimentar e do fast fashion, realizando-se no mês em que decorre a

Black Friday, conhecida pela sexta-feira com grandes descontos nos estabelecimentos comerciais.

Esta é a primeira vez que as sessões Ambientar-se, que já contam com oito anos de existência, tomam o formato de conferência; no entanto, mantém-se a sua génese, de exibição de filme ambiental e debate.

“Sustento - realidade insaciável” (2022), da associação Reboot, será um dos filmes pro-

jetados, servindo de ponto de partida para a conversa em torno do desperdício alimentar. Segue-se “The Story of Stuff” e “Unravel”, que introduzirão o tema do fast fashion. Esta conferência, creditada ACD para professores, obriga a inscrição (<https://www.cfaevnf.pt/course/1612> para os docentes e <https://tinyurl.com/Ambientarse> para público em geral).

Associação de Dadores de Sangue oferece prendas

A exemplo dos anos anteriores, a Associação de Dadores de Sangue de Vila Nova de Famalicão promove a sua festa de Natal, dedicada aos filhos dos dadores. O evento deste ano realiza-se na Casa das

Artes, a 10 de dezembro, e ficará marcada pela tradicional entrega de presentes às crianças até aos dez anos de idade. Para tal, os filhos dos dadores devem ser inscritos até 1 de dezembro, através de mensa-

gem de telemóvel, para o contacto 960 360 770 (Hugo Silva). Deve ser mencionado o nome completo do dador, o nome e idade da criança. Serão presenteadas as primeiras 200 crianças inscritas.



EDITAL

Consulta Pública da proposta de Projeto de Regulamento Municipal do Concurso literário denominado “Escritores Nova Geração”

DR. ALBERTO MANUEL MARTINS DA COSTA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

Torna público, em cumprimento do disposto artigo 101.º do Código do Procedimento Administrativo, que a Câmara municipal, em reunião de ordinária de 19 de outubro do corrente ano (item 3 da respetiva ata), deliberou aprovar a proposta de projeto de “Regulamento Municipal do Concurso Literário “Escritores Nova Geração”, que a seguir se publicita, e submete-lo a consulta pública, pelo período de 30 dias, a contar da data da publicação do presente edital na Internet, sítio institucional do município.

As observações e eventuais sugestões dos interessados deverão ser apresentadas, no escrito, no Balcão Único desta câmara municipal, ou por carta, endereçada à Divisão da Educação, onde se encontra todo o processo, por correio eletrónico, para o endereço santotirso@cm-stirso.pt.

Santo Tirso, 25 de outubro de 2023

O Presidente,


Alberto Costa



EDITAL

Despacho de subdelegação e delegação de competências no Chefe da Divisão de Gestão Urbanística


ALBERTO MANUEL MARTINS DA COSTA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO:

Torna público, para efeitos do disposto no n.º 2 do artigo 47.º e artigo 159.º do Código do Procedimento Administrativo, e artigo 56.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que por seu despacho de 2 de outubro de 2023, proferido ao abrigo das disposições conjugadas do artigo 38.º do Regime Jurídico das Autarquias Locais, e n.º 2 do artigo 8.º, n.º 10 do artigo 11.º e n.º 2 do artigo 117.º, todos do Decreto-lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, e da deliberação da câmara municipal 14 de outubro de 2021 (item 5), foram subdelegadas e delegadas no Chefe da Divisão de Gestão Urbanística, Eng.º Rui Nuno Ferreira de Matos, as competências que constam do respetivo despacho, e que se encontram disponíveis, para consulta, no Edital n.º 183, de 17 de outubro do corrente ano, disponibilizado em plataforma eletrónica no Espaço do Município e na Internet, no sítio institucional desta autarquia em www.cm-stirso.pt, e na sede das juntas de freguesia do concelho de Santo Tirso.

Mais se publicita que foram ratificados pelo despacho que ora se publicita, todos os atos eventualmente praticados pelo Chefe da Divisão de Gestão Urbanística, cuja regularidade dependa da sua conformidade com o referido despacho.

Santo Tirso, 19 de outubro de 2023.

O Presidente,


Alberto Costa

pub



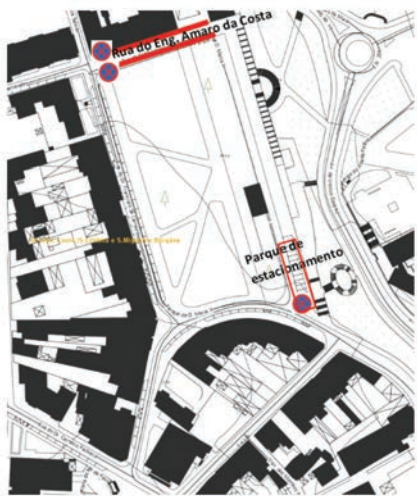
AVISO

Estacionamento proibido

Torna-se público, que para a realização do Magusto Municipal, que terá lugar no próximo dia 12 de novembro de 2023, será necessário implementar as seguintes restrições ao estacionamento:

Estacionamento proibido, dia 12 de novembro, das 00h00 às 21h00:

- Rua Eng. Amaro da Costa
- Parque de estacionamento, junto à Casa de Chá



Apela-se à compreensão e colaboração de todos.
Santo Tirso, Paços do Concelho, 30 de outubro de 2023.

O Vereador,

Tiago Araújo

Tiago Araújo



Sinções ganha Skate Parque em 2024

Foi pensado para incluir tanto iniciantes, como competidores, e respeita as “especificidades” do Parque de Sinções, onde está inserido. Na primavera, o Skate Parque deverá ser uma realidade na cidade de Vila Nova de Famalicão, graças a um investimento de cerca de 300 mil euros da Câmara Municipal.

O projeto foi apresentado a 21

de outubro, nos Paços do Concelho, e segundo Mário Passos, presidente da edilidade, trata-se de um “equipamento desportivo de excelência”.

O futuro equipamento, com um total de mil metros quadrados, dispõe de duas plataformas e de um conjunto de 11 obstáculos (rampas, escadas, corrimãos e curbs) em betão-armado, e foi

idealizado não só para a prática competitiva, como também para a prática iniciante.

Esta estrutura é uma das “várias intervenções” que a autarquia vai fazer no âmbito da requalificação e extensão do Parque de Sinções, como também o ginásio ao ar livre, a nova zona de street workout e o melhoramento da área pedonal.

Inscrições abertas para a S. Silvestre de Santo Tirso

Nove de dezembro é a data para a 26.ª edição da S. Silvestre de Santo Tirso. A emblemática prova concelhia é promovida pela Câmara Municipal e pelo Centro de Atletismo de Santo Tirso (CAST) e envolve atletas de todas as idades, propondo uma corrida com partida e chegada na Rua do Picoto, junto ao Pavilhão Desportivo Municipal. Os prémios chegam aos 400 euros.

As inscrições já estão abertas e podem ser feitas no site www.desportave.pt e até 20 de novembro, a participação

na corrida de dez quilómetros tem o custo de dez euros, subindo para 12,50 euros, até 4 de dezembro. As inscrições feitas nos dias de levantamento dos dorsais (6 e 7 de dezembro) custam 15 euros.

A inscrição é gratuita para os atletas dos escalões jovens, das corridas entre os 600 e os 2600 metros, se feitas até 4 de dezembro.

O kit de participação nas corridas jovens inclui boné, dorsal e uma medalha. Já na corrida dos dez quilómetros, além do dorsal e da medalha,

os participantes vão poder contar ainda com uma t-shirt e uma garrafa de vinho verde. O levantamento pode ser feito a 6 e 7 de dezembro, das 15h00 às 21h00, ou a 9 de dezembro, das 15h00 às 19h30, no Pavilhão Municipal.

A São Silvestre conta ainda com uma classificação coletiva na geral dos escalões jovens de Benjamim a Juvenis, da primeira à quinta equipa. Já na prova de 10.000 metros – corrida, haverá coletivo para os três primeiros clubes, atribuído na geral de todos atletas.

NORTIREPOWER

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA
PNEUS JANTES
CALIBRAGEM ALINHAMENTO



P. C. AUTO
Reparações Auto
Mecânica Geral

964 253 101

Chamada para rede móvel nacional

220 194 625

Chamada para rede fixa nacional

919 902 898

Chamada para rede móvel nacional

Rua José Moura Coutinho, 1720
4745-330 Muro Trofa

ALUGUER DE VIATURAS LIGEIRAS E COMERCIAIS

TROFA Rua D. Pedro V, 1149 Edf. Bruxelas lj 2 T. 252 494 630	V.N. FAMALICÃO Rua Luís Barroso Edifício Álvares Cabral, lj 2 T. 252 317 596	SANTO TIRSO Rua Francisco Moreira, 39 T. 252 833 223	PÓVOA DE VARZIM Av. Vasco da Gama loja 1 T. 252 617 917
---	---	---	--

ENTREGAS E RECOLHAS NO AEROPORTO SÁ CARNEIRO

www.cruise-car.pt

CRÓNICA



José Pedro Reis

MEMÓRIAS E HISTÓRIAS DA TROFA

Os arranjos urbanísticos dos anos 20 em S. Martinho de Bougado

A freguesia de S. Martinho de Bougado até à chegada do comboio cinquenta anos antes da data anunciada no título deste artigo, iria sofrer profundas mudanças na sua área urbana, rapidamente os verdes campos iam ser substituídos pelo cinzento das construções.

Na leitura das várias atas das assembleias de freguesia na década de 1920 assistimos à preocupação em realizar várias obras, algumas delas bastantes minimalistas, mas, fundamentais para a vivência da sua comunidade.

O simples alinhamento de construções é uma constante, tentava-se evitar o caos e trazer alguma “paz” arquitetónica à sua população.

Algumas das obras eram realizadas pelo executivo da freguesia em suas propriedades como a construção de um muro num dos seus vários terrenos que ficava junto da estrada que ligava a Trofa até Covelas, sempre respeitando o espaço público.

Novas habitações também iam surgindo, sobretudo no centro da localidade, nas proximidades do Bairro da Capela que eram aprovadas por unanimidade as suas construções, estamos possivelmente perante umas das consequências do crescimento populacional em vir-

tude da industrialização.

Na prática se analisarmos os vários pedidos de autorização de construção, rapidamente é perceptível que a maioria desses pedidos acontecia no referido centro urbano, fundamentalmente no Castelo, Bairro da Capela, extensível também aos acessos até Covelas, tornando claro as dinâmicas urbanas deste concelho.

Os terrenos com projetos industriais também iam surgindo, afirmando-se que a Trofa já era conhecida por todo o país e até mesmo no estrangeiro,

Um deles era na conhecida fábrica de chapéus, segundo unidade industrial a fixar-se neste território que o seu proprietário, esperando que o seu exemplo seguisse outros daquela área a cederem partes do seu terreno para a construção de novos arruamentos a servir o lugar de Paradela.

Estamos possivelmente a referir o nascimento de arruamentos importantes como o Avenida de Paradela, numa área fortemente pressionada pela pressão imobiliária, em que a população tal como fora referido anteriormente não parava de aumentar e havia, escrevia o escrivão, falta de habitações para tanta gente.

Discutia-se a mobilidade dessa pressão para próximo do terreno da Senhora das Do-

res, que eram terrenos que estavam quase incultos e poderiam ser vendidos em hasta pública,

Por fim, praticamente 100 anos passaram e os grandes problemas da Trofa se mantêm no que respeita à falta de habitações, fundamentalmente em períodos de grande crescimento populacional e também de desenvolvimento económico.



José Calheiros

ESCRITA COM NORTE

Sou melhor que o macaco



Sempre que o tempo permite, quando não está a chover, apesar de preferir os dias luminosos, e não está muito frio nem vento, apesar de preferir temperaturas amenas e uma brisa refrescante, abdicando do carro para fazer uso da capacidade que nos distingue dos macacos, o bipedismo, quando os passeios, na ida e volta, não ultrapassam os cinco quilómetros num horizonte temporal de seis horas.

Durante o passeio tenho tempo para apreciar a paisagem, que me escapa no dia-a-dia, e perceber o sítio a que pertenço, aproveitando tempo só para mim, perdendo-me nos meus pensamentos, isto, quando inadvertidamente acaba a bateria do telemóvel, que me desliga do Facebook, e não me permite continuar a utilizar outra capacidade que nos distingue dos outros animais, o uso do polegar, para teclear e fazer “posts”.

Nestas caminhadas, por vezes (muitas vezes) a caminho de nada, gosto de passar pelo café. Numas ocasiões, como sinal de humildade da nossa espécie, paro num em especial, geralmente cheio e ruidoso. Cadeiras a serem arrastadas, máquina de café sempre a trabalhar, as pessoas despreocupadas, desatentas ao volume da voz, fazendo ouvir a sua vida, empregados atarefados, alguns sem tempo para um sorriso...recordando-me a algazarra do recreio da Escola Primária, fal-

tando apenas uma bola a correr por entre as mesas, fazendo-nos parecer com todos os outros animais, deixando unicamente para a formiga a capacidade de viver numa sociedade organizada e complexa.

Noutras ocasiões, prefiro um outro café, mais sossegado, que me permite dar uso à inteligência, que me põe a anos-luz à frente dos outros (animais) e saber o que se passa no mundo, lendo os jornais...isto, enquanto as poucas pessoas que o frequentam, não libertam a “Caras”, a “TV guia”, que me coloca a par da grelha televisiva, e a “Hola” espanhola.

Geralmente, nestes passeios, cruzo-me com gente, alguma de quem realmente gosto e me permito conversar, para dar uso à suprema característica que nos distingue do restante reino animal, o raciocínio...isto se não falarmos de futebol, nem de política, nem de algum reality show e afins, fazendo-nos ser mais irracionais do que um ser unicelular...apesar de fugir do tema “Futebol”, quando encontro um amigo específico de adolescência, cuja capacidade de raciocínio equivale à de uma pedra...não desço tão baixo!

O trajecto da caminhada é o mais rural possível dentro de uma cidade, para escapar à confusão do trânsito e ao roncar dos carros, prova da capacidade inventiva do Homem, que lhe permitiu viver nos meios mais hostis, enquanto o resto da bicharada teve que se adaptar...ainda só estranho os rasgos de primitivismo na comunicação, com buzínadas, insultos e expressões amacacadas!

Mas se dúvidas houver desta superioridade, elas dissipam-se no regresso a casa, quando passo por miúdos, ainda em estado ligeiramente primitivo. Brincam na rua, andam de bicicleta, jogam à bola, em vez de estarem enfiados num quarto a provocar um holocausto num jogo de computador, e, em vez disso, andam à fígada à passarada, mostrando a supremacia do Homem sobre o resto dos animais. Entusiasmado, quando o Pantufa, um cão simpático de rua, se aproxima de mim a dar ao rabo, afasto-o com um pontapé – Sou o maior! – penso.

Cheguei a casa, feliz, por ter um cérebro maior do que o do Pantufa e o da passarada, que permite que o Ser Humano seja o mais inteligente...e o mais Asinino, também, sem desprimor para a raça!



EDITAL

ALTERAÇÃO DE OPERAÇÃO DE LOTEAMENTO DISCUSSÃO PÚBLICA

Alberto Manuel Martins da Costa, Presidente da Câmara Municipal de Santo Tirso:

Torna público, para efeitos do disposto no artigo 174.º do Código de Procedimento Administrativo, que, por ter saído com inexistência, retifica-se o Edital relativo à Publicitação “alteração de operação de loteamento discussão pública”, publicado no Jornal do Ave, no dia 17 de outubro de 2023, na página 23, no sentido que: Onde se lê: “... localizado em Rua dos Pastorinhos de Fátima, na freguesia de Rebordões”, deve ler-se: “localizado em Rua dos Pastorinhos de Fátima, na freguesia de Vila das Aves”.

Santo Tirso e Paços do concelho,

O Presidente,

Alberto Costa



Luís Filipe Moreira

Descentralizar Educação e Saúde: JÁ?

“A cura está ligada ao tempo e às circunstâncias!”
Hipócrates

Não sou militante partidário. Expresso a minha opinião, livre, sendo que falo por mim e por mais ninguém. Sou Independente! Expresso o que penso e livre de pressões! #cidadania

Nota prévia: Metro do Porto até ao Muro. Para a Trofa temos o “metrobus”! A futura ligação a Paradela (Trofa) que contempla as estações Ribela, Muro, Serra, Bougado, Pateiras, Trofa Sul e Paradela, num total de 10 quilómetros, dos quais cerca de três quilómetros em metro (até Muro) e 7 em “metrobus”, um autocarro a hidrogénio. Sim, será feita em BRT (Bus Rapid Transit, vulgo metrobus) até Paradela, o novo centro da Trofa, será?

Deixe lá, o que interessa é o metro (desculpe “metrobus”) venha para cá! Venha para a Trofa (desculpe “Paradela”)!

Caro leitor, 2023 tem sido quente ao nível da contestação social na Educação e Saúde. Este cenário irá piorar no próximo trimestre: greves! Estou certo de que num contexto de competitividade europeia, um país pequeno como Portugal, que não assegura o funcionamento pleno, eficiente e eficaz, destes setores em todos os quadrantes geográficos no país, não enfrentará os desafios atuais e não fugirá, mais uma vez, à cauda da Europa!

Caro leitor, greves: observa escolas encerradas, contacta com hospitais em serviços mínimos, quanto tempo esperou pela última consulta? Isto não mudará! Os próximos meses serão de protestos e paralisações.

Mas, em paralelo com as dificuldades várias e sérias que você experimenta todos os dias, como concilia isso com o facto de Portugal ter um excedente orçamental? À custa de quem? À sua custa, caro leitor! Greves para a Educação e para a Saúde. 2023 faz lembrar 2013 - Portugal vivia uma forte recessão, submetido a um programa de ajustamento com a Comissão Europeia, o Banco Central Europeu e o Fundo Monetário Internacional.

Caro leitor, sabia que a Associação Nacional de Municípios Portugueses (ANMP) e o Governo assinaram um acordo de descentralização em 2022 sobre as

áreas da Educação e Saúde? Como estamos um ano depois? As verbas acordadas foram pagas? A sustentabilidade financeira dos municípios está de “boa saúde”? Quantos municípios querem devolver ao Governo de Portugal as competências recebidas nas áreas da Educação e da Saúde?

Caro leitor, concretizo o que digo: como estão as verbas para refeições escolares? Para o transporte dos alunos? Tudo atualizado de acordo com a atual inflação e escalada de preços, certo? As verbas para Seguros de acidentes de trabalho? Para despesas com higiene, segurança e medicina no trabalho? E as verbas para o financiamento de recuperação e reabilitação de escolas transferidas para os municípios? E como anda a sua Saúde, caro leitor?

Caro leitor, não se preocupe, ainda bem que temos um excedente orçamental para gastar em 2026! Mas, ainda estamos em 2023, certo?

Como está o programa de financiamento para obras de requalificação de edifícios dos Centros de saúde e das unidades de saúde em mau estado? Quais os critérios e rácios de trabalhadores e de viaturas por Centro de saúde? E os pagamentos para seguros, higiene e medicina dos trabalhadores? Já agora, e o PRR destinado à requalificação dos edifícios dos Centros de saúde? Como está a ser executado? Para quando a otimização de procedimentos para manutenção das vias rodoviárias?

A Trofa aqui é exemplar, quantos buracos tem perto de sua casa? Cuidado, não tropece! #cidadania



Diamantino Costa

diamantino.costa@hotmail.com

FOLHA LIBERAL

Luzes... Câmara... distração!

A Trofa tem estado nas notícias nas últimas semanas.

Uma das últimas notícias tem a ver com a chegada do Metro à Trofa. Ao fim de mais de 20 anos de promessas, há notícias que, finalmente, o metro estará a chegar à Trofa.

Do pouco que já se sabe, podemos dizer que essas notícias são manifestamente exageradas. É verdade que o metro chegará brevemente à Trofa, já que o Muro faz parte do concelho da Trofa, mas o metro só chega ao Muro e não chegará à cidade da Trofa.

Aquilo que chegará à cidade da Trofa, de metro só terá parte do nome, já que lhe chamam “metrobus”. É um nome bastante imaginativo e pomposo para um simples autocarro, que na verdade, é o que é este “metrobus”. É 90% autocarro, 10% metro e 0% solução...

Autocarro a fazer de metro, já a Trofa tem desde o início deste processo! Não me parece que seja esta a solução que a população da Trofa esperava, ansiava e precisava. É que assim, continuará sem ter ligação direta ao Porto via metro (o que foi prometido desde o início), continuará a ser preciso fazer transbordo para se apanhar o metro e continuará a não ter paragens no centro da cidade.

A única verdadeira vantagem deste autocarro em relação ao que já temos, é que este circulará numa via que lhe está exclusivamente destinada, reduzindo um pouco o tempo que demorará até chegar à estação de metro, que passa a ser no Muro e não no ISMAI.

Na verdade, não será grande surpresa que o metro não passe no centro da Trofa, já que desde as obras na Alameda da Estação, nos parques de Nossa Senhora das Dores e Dr. Lima Carneiro e, mais recentemente, na praça do Município, que se previa não haver qualquer intenção de ter o metro a passar por aquelas paragens.

Pelo menos, a partir de agora, é assunto encerrado. O metro para a Trofa, termina no Muro e não se fala mais nisso!

Outra notícia da Trofa, foi a insólita decisão de uma empresa começar a instalar as iluminações de Natal nas ruas do concelho da Trofa, enquanto ainda decorria o concurso público para a instalação dessas iluminações.

Parece que a empresa de iluminações, sem mais nem menos, sem saber se seria ou não a escolhida para instalar as ilu-



minações de Natal, começou a fazer essa instalação, sem qualquer autorização ou indicação da Câmara Municipal.

A ouvir o Sr. Presidente da Câmara, ficamos a saber que terá sido por uma questão de organização interna da empresa, o que não deixa de ser irónico... Ao querer agir de forma organizada, esqueceram-se que era preciso primeiro ganhar o concurso e só depois fazer o serviço. Não parece muito organizado agir assim!

Aliás, na visão do Sr. Presidente, a Trofa foi uma vítima e os trofenses os prejudicados. Esta última parte não tenho grandes dúvidas, e até acredito que não terá sido esta a primeira vez que os trofenses ficaram prejudicados pela inação, ou falta de atenção da Câmara...

Claro que não se pode acusar a Câmara diretamente, nesta situação. Mas, também não me parece que a empresa tomasse a iniciativa de fazer o que fez, sem ter uma expectativa muito razoável de que este serviço lhe seria atribuído.

Finalmente, é estranho que a Câmara só tenha tido conhecimento deste facto pela revista Sábado.

Então, instalam-se baixadas elétricas, instalam-se iluminações de Natal (grandes e em locais bem visíveis) e os serviços da Câmara não se apercebem? Não sabem se estão a agir por conta própria ou com autorização? E até consta, que algumas das iluminações instaladas ilegalmente, e sem autorização da Câmara, estavam junto à casa de um dos vereadores.

Se a Câmara diz que foi assim, resta-nos acreditar, mas que é estranho... lá isso é, e muito!

ATUALIDADE

Festa de todos os santos ou festa da Igreja triunfante

No dia 1 de Novembro a Igreja Católica comemora a Festa de Todos-os-Santos. Segundo a tradição, a festa foi colocada neste dia logo após o 31 de outubro porque os Celtas ingleses (pagãos) celebravam as bruxas e os espíritos que vinham alimentar-se e assustavam as pessoas nesta noite (Halloween).

Neste primeiro dia do penúltimo mês do ano, a Igreja militante (que luta na Terra) honra a Igreja triunfante do Céu, “celebrando numa única solenidade, todos os santos” - como reza o sacerdote na oração da Missa para render homenagem àquela multidão de santos que povoam o Reino dos Céus, que S. João Evangelista “viu” no Apocalipse: “Ouvi, então, o número de assinalados: 144 mil assinalados de toda a tribo dos filhos de Israel. Depois disso vi uma grande multidão que ninguém podia contar, de todas as nações, tribos, povos e línguas: conser-

vavam-se de pé diante do trono do Cordeiro, de vestes brancas e palmas na mão. Esses são os sobreviventes da grande tribulação; lavaram as suas vestes e as alvejaram no sangue do Cordeiro” (Ap.7,4-14).

A Constituição Dogmática “Lumen Gentium” do Concílio Vaticano II, lembra: “Pelo facto de os habitantes do Céu estarem mais unidos intimamente com Cristo, consolidam com mais firmeza na santidade toda a Igreja. Eles não deixam de interceder por nós junto do Pai, apresentando os méritos que alcançaram na terra pelo único mediador de Deus e dos homens, Cristo Jesus. Por conseguinte, pela fraterna solicitude deles, a nossa fraqueza recebe o mais valioso auxílio (LG. 49 parágrafo.956)

O que é um Santo e o que significa

A palavra “Santo”, vem do la-

tim “Sanctus” que quer dizer “estabelecido segundo a lei”, “que se tornou sagrado, ou seja “que está conforme os preceitos religiosos e a divindade”

Para o Cristianismo Católico, “santo” é todo aquele que já está no Céu, junto de Deus, aguardando a Parúsia (que é a segunda vinda de Cristo). Aqueles que a Igreja reconhece como santos, através da canonização, são as pessoas que desempenharam uma obra admirável, ou cuja vida serviu de testemunho aos demais católicos.

Durante os primeiros séculos da Igreja (primitiva) foi dado esse título (de santo) gratuitamente a todos aqueles que eram conhecidos publicamente pela sua santidade. Em 1588, a Congregação para a Causa dos Santos do Vaticano foi oficialmente (“e propositadamente”) criada para ajudar a regulamentar este título e ser mais selectiva em relação ao processo de canonização formal.



É POSSÍVEL SABER QUANTOS SANTOS EXISTEM ?

Afinal de contas é possível saber quantos santos existem ? Não há nenhum número exacto de santos “canonizados” ao longo de mais de 2.000 anos de história da Igreja Católica. Há, no entanto especialistas que apontam para mais de 20.000 ao longo da história do Cristianismo. Mas os números estão sempre a aumentar, de ano para ano, principalmente nestas duas últimas décadas. Por exemplo, João Paulo II terá canonizado 482 santos durante o seu longo pontificado, mas Bento XVI ficou-se por 45, enquanto que o Papa Francisco terá canonizado cerca de 900 até à data. Por outro lado, a maioria das pessoas concorda que o número de “santos” é impossível de calcular, pois o termo “santo” se pode referir “a todas as pessoas que estão no céu” há vários milhares de anos e que não passaram pelos processos de canonização.

NECROLOGIA

Guidões - Trofa



Albina da Silva Carvalho. Faleceu dia 18 de outubro, com 71 anos. Casada com Boaventura da Hora Carvalho

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

S. Martinho Bougado - Trofa



Maria Odete Loureiro Faleceu dia 28 de outubro, com 67 anos

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

Fontiscos - Santo Tirso



Alexandre da Silva Ferreira Faleceu dia 18 de outubro, com 75 anos

AGÊNCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

S. Pedro Avioso - Maia



Bernardino Azenha de Barros. Faleceu dia 19 de outubro, com 79 anos. Viúvo de Maria de Fátima Moreira Amorim Barros

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

Alvarelos - Trofa



Manuel de Araújo Santos. Faleceu dia 31 de outubro, com 80 anos.

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

Santiago de Bougado - Trofa



Amaro Rodrigues Oliveira. Faleceu dia 23 de outubro, com 96 anos.

AGÊNCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

S. Pedro Avioso - Maia



Fernanda de Jesus Araújo Faleceu dia 23 de outubro, com 80 anos. Casada com Bernardino Mendes David

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

Ribeirão - V. N. Famalicão



David Cruz Reis Faleceu dia 30 de outubro, com 90 anos Casado com Maria Rosa Campos Maia

FUNERÁRIA RIBEIRENSE - PAIVA & IRMÃOS, LDA

S. Martinho de Bougado - Trofa



Fernanda Maria Carvalho Guimarães da Costa. Faleceu dia 26 de outubro, com 58 anos.

AGÊNCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

Guilhabreu - Vila do Conde



Otília Ramos da Silva Faleceu dia 26 de outubro, com 92 anos

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

S. Romão Coronado - Trofa



Maria Emília Ramos da Silva Lagoa. Faleceu dia 17 de outubro, com 94 anos. Mãe do padre Luciano Lagoa

AGÊNCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

S. Martinho de Bougado - Trofa



Prazeres Gonçalves. Faleceu dia 28 de outubro, com 90 anos. Viúva de António Torres Azevedo

AGÊNCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

www.jornaldoave.pt

Agência Funerária Trofense, Lda
Gerência de João Silva

Serviços fúnebres
Cremações
Embalsamamentos
Conservação de corpos
Tratamento de documentação para a Seg. Social
Caixa Geral de Aposentações e Ass. Socorros Mútuos
Funerais e Trasladações para todo o país e estrangeiro

Praceta Monge Pedro 256-F, 4785-334 TROFA
T. 252 411 381* - 917 552 595** - 912 128 052** - 912 272 920**
email: aftrofenselda@gmail.com
* Chamada para rede fixa nacional ** Chamada para rede móvel nacional

Sudoku

	2		8					5
	7			3				4
		6		7		8		
3			4	5		9		1
	8			6			5	
1		4		9				3
		7		1		3		
6				8				1
8					7			9

3					1			4
	8	7				3	5	
9					3			
		6	4		8			
			6	2	9			
			1		5	7		
			2					8
	1	9				6	2	
2			5					7

Caça Palavras

A	L	C	N	M	T	U	B	A	A	O	R	B	S
E	A	A	R	R	A	O	T	T	F	A	U	O	V
M	N	S	P	A	T	I	X	S	F	L	T	R	T
F	A	P	O	A	S	Ú	I	O	N	A	E	E	S
S	A	R	E	A	C	A	D	É	N	U	G	O	R
A	Z	S	I	P	O	I	O	O	L	T	P	O	E
D	U	J	R	M	O	N	N	R	F	I	R	A	T
V	M	U	A	U	B	S	Í	A	A	M	G	O	E
I	B	S	U	O	R	A	T	C	R	M	O	E	T
O	I	T	T	E	S	C	R	A	V	I	D	Í	A
L	C	I	Ã	S	P	V	I	A	N	D	I	J	P
I	A	Ç	S	A	A	M	C	D	S	I	Ã	O	A
N	D	A	O	T	P	R	O	P	A	N	O	Ô	B
O	G	Ó	Ó	A	H	E	R	A	N	Ç	A	A	D
A	T	R	I	S	P	A	O	X	I	G	Ê	N	I

BUTANO	PROPANO	CAPOEIRA	JUSTIÇA	FAGOTE	PRATO
NÉON	OXIDÓNTRICO	ESCRAVIDÃO	ZUMBI	FLAUTIM	TUBA
OXIGÉNIO		HERANÇA		MARIMBA	VIOLINO

Enigma

Existe um número de cinco dígitos no qual o quinto dígito é a metade do quarto e um quarto do terceiro dígito. O terceiro dígito é a metade do primeiro e o dobro do quarto. O segundo dígito é três vezes o quarto e tem cinco unidades a mais que o quinto. Qual é esse número?

Soluções da edição anterior

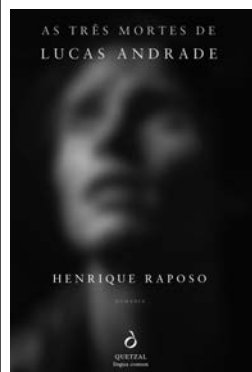
7	4	3	6	9	2	5	8	1
1	2	9	5	8	3	4	6	7
5	6	8	1	7	4	3	2	9
8	1	4	9	5	7	6	3	2
9	5	2	3	4	6	1	7	8
3	7	6	8	2	1	9	5	4
2	3	7	4	1	5	8	9	6
6	8	1	2	3	9	7	4	5
4	9	5	7	6	8	2	1	3

1	7	6	3	2	4	5	8	9
9	5	3	8	1	7	4	2	6
4	2	8	5	9	6	1	3	7
3	8	9	2	7	1	6	4	5
5	4	1	6	3	8	9	7	2
7	6	2	9	4	5	8	1	3
6	1	7	4	5	3	2	9	8
8	9	4	7	6	2	3	5	1
2	3	5	1	8	9	7	6	4

Enigma

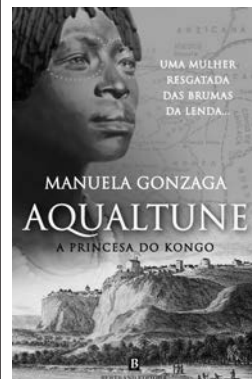
A sequência 0, 5, 8, 17, 24, 37 segue o padrão: 1²-1, 2²+1, 3²-1, 4²+1, 5²-1, 6²+1, ... Portanto, o próximo termo é: 7²-1 = 49 -1 = 48

Na estante...



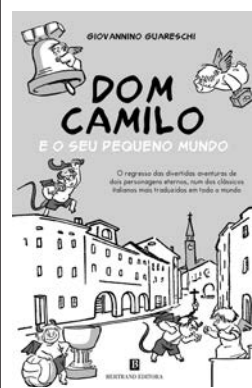
AS TRÊS MORTES DE LUCAS ANDRADE (QUETZAL)
HENRIQUE RAPOSO

Visto de um lugar onde pode estar Deus, este romance é a saga de um suicida. Sabemos, desde o início, que Lucas Andrade vai matar-se – é a anatomia de um suicídio. Os leitores irão dividir-se no julgamento deste anti-herói. Uns hão de considerá-lo um vilão; outros, um herói. Para terminar, talvez uma minoria espere que ele continue vivo ou volte numa futura encarnação.



AQUALTUNE - A PRINCESA DO KONGO (BERTRAND EDIT.)
MANUELA GONZAGA

Uma viagem épica que atravessa as geografias do grande reino do Kongo e do reino de Portugal, passando por Castela, tocando no Brasil, mas também no Vaticano, somos transportados a uma era em que a cobiça dos reinos europeus faz disparar o crescimento avassalador do tráfico humano. Uma história de paixões proibidas, presságios e jogos de poder, marcada pelos sonhos de uma mulher e a perseverança com que os persegue e concretiza.



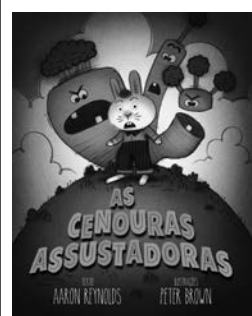
DOM CAMILO E O SEU PEQUENO MUNDO (BERTRAND EDIT.)
GIOVANNINO GUARESCHI

Publicado pela primeira vez há 75 anos, este livro é um «pequeno mundo» como um conjunto de episódios maravilhosos, lições sábias e não menos comovedoras, nos quais Dom Camilo e Peppone encarnam dois seres humanos de alma pura, que apenas desejam a salvação e o bem-estar dos seus concidadãos. Porque o respeito, a empatia e a amizade nada têm que ver com a cor da bandeira ou da batina.



A MESA DE DEUS. OS ALIMENTOS DA BÍBLIA (QUETZAL)
MARIA LETICIA MONTEIRO CAVALCANTI

Livro que anota todas as referências sobre os alimentos, a cozinha, a refeição, o prazer e a dádiva da comida, estudando os hábitos alimentares no Antigo e no Novo Testamento – o que se comia e como se comia, como se preparavam os alimentos e que regras e interditos foram aceites ao longo do tempo.



AS CENOURAS ASSUSTADORAS
AARON REYNOLDS | PETER BROWN

O Coelho Jasper adora cenouras, em especial as cenouras da colina dos Gafanhotos Loucos. Ele come-as a caminho da escola. Ele come-as a caminho do treino. Ele come-as a caminho de casa. Até que chega o dia em que as cenouras assustadoras começam a segui-lo... ou será impressão sua? Público: até aos 6 anos.

Agenda

TROFA
Jornadas do Cuidador Informal
2 e 3 de novembro | Auditório do Fórum Trofa XXI | Entrada livre

Magusto
11 de novembro | 16h00 | Parque da Samogueira (junto à Feira e Mercado da Trofa) | Entrada livre

SANTO TIRSO
Caminhada S. Martinho
11 de novembro | Início: Câmara Municipal de Santo Tirso | Participação gratuita, mas sujeita a inscrição (https://shorturl.at/rASZ5)

Magusto Municipal
12 de novembro | 14h00 | Parque D. Maria II | Entrada livre

Teatro
“Desumanização”
18 de novembro | 21h30 | Centro Cultural Municipal de Vila das Aves | Entrada gratuita. Levantamento dos bilhetes no local, antes do espetáculo | Contacto telefónico 252 870 020 e e-mail: centrocultural@cm-stirso.pt | Classificação: M/14

VN FAMALICÃO
Arte Circense
O fio das palavras (estreia)
4 de novembro | 21h30 | Teatro Narciso Ferreira | Entrada: 2 euros. Estudantes, Cartão Quadrilátero Cultural e Seniores (a partir de 65 anos): 1 euro | Classificação: M/6 | Duração: 45 min

Colóquio
De Famalicão para o Mundo: O 25 de Abril de 1974 – Significado de uma data histórica em Vila Nova de Famalicão
10 e 11 de novembro | Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco (Auditório) | Entrada gratuita, mas sujeita a inscrição: https://bit.ly/3QAa3fU

Teatro
“O Meu Amigo H.”
10 e 11 de novembro | 21h30 | Casa das Artes (Grande Auditório) | Entrada: 6 euros. Estudantes, Cartão Quadrilátero Cultural e Seniores (a partir de 65 anos): 3 euros | Classificação: M/16 | Duração: 120 min

Música
Orquestra Sinfónica do Ave
11 de novembro | 21h30 | Teatro Narciso Ferreira | Entrada: 2 euros. Estudantes, Cartão Quadrilátero Cultural e Seniores (a partir de 65 anos): 1 euro | Com maestro Eliseu Correia | Classificação: M/6 | Duração: 60min

Exposição
“A Linha de Guimarães: de Trofa a Fafe”
Até 31 de dezembro | Museu Nacional Ferroviário – Núcleo de Lousado | Entrada gratuita | Horários: Terça a sexta das 10h00 às 17h30; Fim de semana: das 10h00 às 12h30 e das 14h30 às 17h30

MAIA
Teatro
“Hilda Hist - Afundando os Dedos na Matéria do Mundo”
7 a 14 novembro | Segunda a sábado: 21h30; Domingo: 16h00 | Bilhete: 5 euros. Estudantes, Crianças menos de 6 anos, M/65, Profissionais das Artes Cénicas, Desempregados e sócios do Sindicato dos Bancários do Norte: 3 euros. Horário: 60min antes do início de cada espetáculo | Classificação: M/14 | Duração: 60min

Música
XEQUE-MATE
11 de novembro | 21h30 | Grande Auditório do Fórum da Maia | Bilhete: 5 euros | Bilheteira: https://bol.pt/Comprar/Bilhetes/130624-concerto_xeque_mate-forum_da_maia | Fórum da Maia; Biblioteca Municipal da Maia; Posto de Turismo

VILA DO CONDE
Música
“Sextas às Sete”, com Isabel Pereira
3 de novembro | 19h00 | Centro Municipal de Juventude | Bilhetes: Secretaria do Conservatório de Música, Teatro e Dança de Vila do Conde

Montra - Mostra de Arte Contemporânea em Montas do Comércio Tradicional
3 a 19 de novembro | Itinerário traçado pelas lojas do comércio tradicional da cidade | Acesso livre e gratuito.

Correio do Leitor

Comemoração dos 125 anos da Farmácia Barreto (1898-2023)

Está a decorrer a comemoração dos 125 anos da Farmácia Barreto, situada no lugar da Lagoa em Santiago de Bougado - Trofa. Foi nos finais de outubro de 1898 que surgiu esta primeira Farmácia, num belo edifício arquitetónico. Este estabelecimento é um belo museu que liga memórias e história do passado ao presente! Era a única nestas terras de aquém e além rio Ave, que muito contribuiu com remédios e, compostos de ervas aromáticas e outros condimentos relacionados com a medicina popular. Os tratamentos das pessoas estavam sujeitos a uma medicina muito limitada, porque os avanços na medicina eram morosos e a falta de médicos era imensa. O fundador da Farmácia foi o Sr. Barreto. Era uma pessoa muito prezada na terra e versado na farmacêutica daquele período longínquo em que a miséria e pobreza do povo eram preocupantes.

Além da farmácia, surge o primeiro e distinto médico da terra, o Dr. Avelino Moreira Padrão, que nasceu no lugar de Bairros, em 1887. Era o único médico destas terras circunvizinhas e grande amigo do Sr. Barreto. O seu meio de transporte era o cavalo e medicava os mais pobres gratuitamente.

Antes de surgirem as farmácias existentes as casas Boticárias, já seculares, que estavam registadas na Sociedade Farmacêutica de Lisboa, entidade que efetuava as devidas vistorias e licenças, em parceria com as Câmaras Municipais. A recordar: a mais próxima situava-se no lugar do Padrão, em Santiago de Bougado, datada de 1834, junto à

Via Romana, que ligava Lisboa a Braga, com passagem no Vau. Esta Boticária foi rampa de lançamento para o nascimento da Farmácia Barreto. Após anos de serviço o Sr. Barreto delegou o funcionamento da farmácia ao seu genro Sr. Sarmiento, pessoa também muito estimada pelos clientes e após o seu falecimento os préstimos foram sempre assegurados por filhos e neto.

A Farmácia Barreto teve um grande colaborador durante muitos anos, o Sr. Humberto. Era um homem sábio na preparação de muitos componentes medicinais como: pomadas, xaropes, chás, “destravava” a língua às crianças com dificuldade de falar, assim como a aves falantes. Administrava injetáveis, fazia curativos e era muito solicitado a dar opiniões sobre maleitas de que padeciam os doentes. Era um homem muito admirado, falante e com muito bom humor. Adorava contar pequenas anedotas.

Recentemente a Farmácia Barreto & sucessores, Lda., foi adquirida pela Farmácia Sanches do Muro, com direção da Dr^a Sandra Isabel Carneiro O. Sanches. Como as instalações originais eram antigas e não apresentavam as características desejadas, a nova gerência construiu muito próximo uma moderna unidade, inaugurada em março de 2018, com bom parque de estacionamento. Tem um serviço de atendimento personalizado, composto por dinâmicos colaboradores, especializados, respondendo assim ao bem-estar e saúde dos clientes. Parabéns pelos 125 anos de vida da Farmácia Barreto.

Firmino Santos

Farmácias de serviço

TROFA

Dia 2

F. Moreira Padrão

Dia 3

F. S. Romão e de Ribeirão

Dia 4

F. Trofense

Dia 5

F. Barreto

Dia 6

F. Nova

Dia 7

F. Moreira Padrão

Dia 8

F. S. Romão e de Ribeirão

Dia 9

F. Trofense

Dia 10

F. Barreto

Dia 11

F. Nova

Dia 12

F. Moreira Padrão

Dia 13

F. S. Romão e de Ribeirão

Dia 14

F. Trofense

Dia 15

F. Barreto

Dia 16

F. Nova

Cantinho da Saúde

Quentes e boas



Uma vez que estamos quase a chegar ao Dia de S. Martinho e elas já vão invadindo os lares, a crónica deste edição é dedicada às castanhas e benefícios que trazem para a saúde.

Trata-se de um fruto altamente nutritivo, com pouca gordura e muita fibra – cerca de dez castanhas assadas fornecem dois gramas de gordura e

17% da quantidade de fibra necessária diariamente –, e estão isentas de glúten, apresentando-se como um excelente alimento para celíacos, por exemplo.

Entre os nutrientes essenciais presentes, destaca-se a vitamina C, vitamina B6 e ácido fólico. Quanto aos minerais, a castanha fornece cálcio, ferro, magnésio, potássio, fósforo, zinco, cobre, manganésio e selénio.

Este fruto é maioritariamente constituído por hidratos de carbono, benéficos para a saúde digestiva, ajudando a regular o trânsito intestinal. A fibra estimula a presença de bactérias probióticas benéficas no intestino, contribuindo também para a regulação dos níveis de colesterol e da resposta de insulina.

CARTOON



PROVÉRBIO

No dia de S. Martinho mata o porquinho, abre o pipinho, põe-te mal com o teu vizinho.

METEOROLOGIA

Quinta, 2	Sexta, 3	Sáb., 4	Dom., 5	Seg., 6	Terça, 7	Quarta, 8	Quinta, 9
11° 18°	12° 16°	14° 19°	10° 16°	8° 15°	7° 16°	7° 16°	7° 16°
W	NW	W	W	W	SW	N	SW
100%	100%	100%	100%	92%	61%	35%	50%

Ficha Técnica

Proprietário e Editor: We do com unipessoal, Lda | Sede: Rua de Freitas 387 r/c esq. 4795-205 Santo Tirso | Redação: Rua Aldeias de Cima, 280 Trofa | NIF. 506529002 Detentor 100 % capital: Magda Araújo | ERC: 126524 | ISSN 2183-4601 | Depósito Legal: 469158/20 | Diretor: Hermano Martins | Subdiretora: Cátia Veloso | site: www.jornaldoave.pt | e-mail: geral@jornaldoave.pt; publicidade@jornaldoave.pt | Redação: Magda Araújo, Cátia Veloso e Hermano Martins | Colaboração: António Costa, José Manuel Cunha, José Pedro Reis, José Calheiros, Diamantino Costa, Amadeu Dias, Sandra Maia | Fotografia: A. Costa, Miguel Trofa Pereira, Manuel Veloso | Composição: Magda Araújo | Impressão: Gráfica do Diário do Minho, Rua de S. Brás, n.º1 Gualtar Braga | Assinatura Anual: Continente 21,5 €; Europa: 39 €; Extra europa: 45€; PDF 15 € (IVA Incluído) | Avulso: 0,80 € Tiragem 7000 exemplares | IBAN: PT50 0007 0605 0039952000684 | Telefone: 252 414 714 | Publicidade 969848258 | Redação 925 496 905 | Nota de redação: Os artigos publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus subscritores. É totalmente proibida a cópia e reprodução de fotografias, textos e demais conteúdos, sem autorização escrita. Estatuto editorial em <http://jornaldoave.pt/index.php/estatuto-editorial>

Famalicão “surpreendido” por não ter sido escolhido para Cidade Europeia do Desporto

“Surpreendido”. Foi desta forma que Mário Passos, presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão se pronunciou quanto à não designação do concelho como Cidade Europeia do Desporto 2025.

Em reação ao anúncio de que será Matosinhos a assumir o estatuto, o autarca reagiu com fair-play, mas reconheceu a desilusão, “depois dos rasgados elogios tecidos à dinâmica desportiva concelhia e à inovação dos programas municipais por parte do comité de avaliação aquando da sua visita ao terreno, entre os dias 2 e 4 de outubro”.

“Frases como ‘Famalicão está ao nível do melhor que se faz na Europa’, ‘Famalicão está perfeito e nada existe a apontar’, ‘Famalicão mais não podia fazer, fez o máximo e o que vimos aqui foram só coisas boas’ e ‘grande dinâmica, foi tudo perfeito’, proferidas aquando da observação no terreno de ‘um conjunto de políticas e dinâmicas desportivas absolutamente avassaladoras, inovadoras e integradoras’, criaram a legítima



FAMILIÇÃO CONTINUARÁ A INVESTIR NO DESPORTO

expectativa da escolha de Vila Nova de Famalicão para Cidade Europeia do Desporto 2025”, admite a edilidade, que agora espera “o envio por parte da ACES Europa e do ACES Portugal de um relatório que esclareça os critérios que levaram a este resultado”.

“O desporto em Famalicão vai continuar a ser uma prioridade para o executivo municipal”, assegurou o edil, comprometendo-se desde já a canalizar mais investimento para esta área nos próximos dois

anos, depois de, em 2023, o orçamento municipal disponibilizar cerca de oito milhões de euros na área.

Mário Passos aproveitou ainda para agradecer, mais uma vez, o envolvimento de toda a comunidade nesta candidatura e a toda a equipa envolvida no processo.

“Sou um presidente de Câmara orgulhoso da nossa comunidade. Famalicão não terá este título, mas já é e continuará a ser uma verdadeira Cidade Europeia do Desporto”, rematou.



Joaquim Figueiredo quebra recorde mundial da meia-maratona

O lousadense Joaquim Figueiredo bateu o recorde do mundo na meia maratona, em M55, em Valência, Espanha, a 22 de outubro.

O atleta estabeleceu o novo tempo de 01.10.06 horas, terminando a época da melhor maneira e depois de ter anunciado o fim de ligação com a equipa

do CD S. Salvador do Campo.

Com este feito, Joaquim Figueiredo quebra um recorde que durava há 36 anos, retirando 17 segundos ao tempo conseguido pelo norte-americano Norman Green, que o havia estabelecido a 20 de setembro de 1987, em Philadelphia.

SANTO TIRSO

Retomados treinos gratuitos da Escola de Guarda-Redes Silvino Morais

A Escola Municipal de Guarda-Redes Silvino Morais retomou a atividade a 27 de outubro, no Complexo Desportivo do Parque Urbano Sara Moreira, em Santo Tirso.

Lançado há um ano, este projeto resulta de uma parceria entre a Câmara de Santo Tirso, a

Fenomenus e o antigo guardião, que defendeu as balizas de vários clubes portugueses, entre os quais o FC Porto, Gil Vicente FC, FC Famalicão e Desportivo de Chaves.

Na nova época desportiva, a escola voltará a funcionar em regime gratuito, com treinos

todas as sextas-feiras, no Complexo Desportivo do Parque Urbano Sara Moreira, das 18h00 às 19h00. Os interessados deverão fazer a sua inscrição através do preenchimento do respetivo formulário disponível no site da Câmara Municipal de Santo Tirso, em www.cm-stirso.pt.



Serviço Funerário
para todo o país e estrangeiro

Conservação de Corpos
Cremações | Florista Privativa
Campas, jazigos e todo o serviço
em granito ou mármore

Manuel Rocha - 939 827 031
Vítor Rocha - 939 556 059

Chamada rede móvel nacional

Telef: 22 982 70 31 Chamada rede fixa nacional www.rochafunerarias.com
agencia@rochafunerarias.com | agencia@rochafunerarias.pt



Funerária RibeireNSE
Paiva & Irmão, Lda.



Rua da Corga Nº 14 A - Ribeirão
 Tel: 252 491 433 - 252 491 711 | Tlm: 917 265 912 - 917 508 266
 e-mail: geral@funerariaribeireNSE.pt - [funeraria.paiva](https://www.facebook.com/funeraria.paiva)
www.funerariaribeireNSE.pt

DESPORTO

LIGA PORTUGAL betclic

Arouca 0-1 Moreirense
Portimonense 1-0 Estoril Praia
Vitória SC 5-0 Chaves
Benfica 1-1 Casa Pia
Gil Vicente 3-3 SC Braga
Rio Ave 3-4 Farense
Est. Amadora 1-0 FC Famalicão
FC Vizela 0-2 FC Porto
Boavista 0-2 Sporting

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Sporting	25	9	8	1	0	19-7
SL Benfica	22	9	7	1	1	19-8
FC Porto	22	9	7	1	1	13-6
Vitória	19	9	6	1	2	17-10
Braga	17	9	5	2	2	23-17
Boavista	15	9	4	3	2	18-15
Moreirense	14	9	4	2	3	12-10
Famalicão	12	9	3	3	3	8-9
Est. Amadora	11	9	3	2	4	9-12
Portimonense	11	9	3	2	4	10-18
Gil Vicente	10	9	3	1	5	21-18
Casa Pia	10	9	2	4	3	8-8
Farense	10	9	3	1	5	15-14
GD Chaves	07	9	2	1	6	12-26
FC Arouca	06	9	1	3	5	9-14
FC Vizela	06	9	1	3	5	10-16
Rio Ave	05	9	1	2	6	9-18
Estoril	04	9	1	1	7	14-20

PRÓXIMA JORNADA

FC Porto - Estoril
GD Chaves-Benfica
Famalicão-Gil Vicente
Braga-Portimonense
Moreirense-Vitória
Casa Pia-Vizela
Rio Ave-Boavista
Sporting-Est. Amadora
Farense-Arouca

LIGA PORTUGAL 2 subseg

Penafiel 1-0 Mafra
Torreense 1-2 Paços Ferreira
Leixões 1-0 Belenenses
Marítimo 2-2 Tondela
Académico Viseu 1-1 Nacional
Feirense 1-2 AVS
Santa Clara 1-1 Benfica B
UD Oliveirense 1-4 UD Leiria
Länk Vilaverdense 0-5 Porto B

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
AVS	22	8	7	1	0	11-3
Marítimo	16	8	5	1	2	12-7
Santa Clara	16	8	4	4	0	10-2
Nacional	16	8	5	1	2	17-9
CD Mafra	13	8	4	1	3	13-10
Torreense	12	8	3	3	2	13-9
FC Porto B	12	8	3	3	2	15-10
UD Leiria	11	8	3	2	3	16-11
Oliveirense	11	8	3	2	3	13-18
Paços Ferreira	10	8	3	1	4	11-9
Tondela	10	8	2	4	2	14-16
Feirense	09	8	3	0	5	8-12
Penafiel	08	8	2	2	4	6-10
Benfica B	08	8	2	2	4	12-14
Aca. Viseu	08	8	1	5	2	9-10
Leixões	08	8	2	2	4	8-15
Belenenses	06	8	1	3	4	6-13
L. Vilaverdense	01	8	0	1	7	4-20

PRÓXIMA JORNADA

Mafra-Leixões
Belenenses-Länk Vilaverdense
FC Porto B-Feirense
Nacional-Santa Clara
Benfica B-Penafiel
AVS-Oliveirense (05/11 11h)
UD Leiria-Marítimo
Tondela-Torreense
Paços Ferreira-Académico Viseu

LIGA 3 - Série A

Canelas 3-1 Fafe
Sanjoanense 1-1 Lusit. Lourosa
Braga B 0-3 Vianense
Anadia FC 3-3 Trofense
Felgueiras 2-0 Varzim

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Felgueiras	22	9	7	1	1	20-4
Lus. Lourosa	18	9	5	3	1	14-6
Varzim	15	9	4	3	2	9-8
Canelas	14	9	4	2	3	12-17
Anadia	13	9	4	1	4	17-17
Braga B	10	9	3	1	5	8-10
Fafe	09	9	2	3	4	5-10
Sanjoanense	08	9	2	2	5	8-16
Trofense	07	9	2	4	3	8-10
Vianense	06	9	2	0	7	10-13

PRÓXIMA JORNADA

Braga B-Varzim
Vianense-Fafe
Sanjoanense-Trofense
Anadia-Canelas
Felgueiras-Lus. Lourosa

Campeonato Portugal SA

Marítimo 2-0 Limianos
Pevidém 2-1 Dumiense
Mirandela 0-2 Os Sandinenses
Vilar Perdizes 2-2 Vila Real
Portosantense 3-1 Tirsense
Camacha 3-1 Ribeirão
Brito 0-0 Montalegre

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Camacha	15	7	5	0	2	12-8
Pevidém	15	7	4	3	0	10-6
Tirsense	13	7	4	1	2	13-9
Portosantense	11	7	3	2	2	9-8
Marítimo B	10	7	3	1	3	10-8
Sandinenses	10	7	2	4	1	11-10
Vilar Perdizes	09	7	2	3	2	11-11
Mirandela	09	7	2	3	2	11-10
Montalegre	09	7	2	3	2	7-6
Limianos	07	7	1	4	2	9-10
Dumiense/CJP	06	7	1	3	3	8-10
Brito	06	7	1	3	3	4-9
Ribeirão	05	7	1	2	4	7-13
Vila Real	04	7	0	4	3	6-10

PRÓXIMA JORNADA

Os Sandinenses-Vilar Perdizes
Dumiense/CJP II-Mirandela
Tirsense-Brito (01/11 15h)
Montalegre-Pevidém
Limianos-Portosantense
Ribeirão-Marítimo B (19/11 15h)
Vila Real-Camacha

Campeonato Feminino bpi

Sporting 3-0 Torreense
Länk Vilaverdense 2-4 SC Braga
Clube Albergaria 1-3 Marítimo
Racing Power 2-0 Ouriense
Valadares Gaia 0-1 Damaiense
Famalicão 0-5 Benfica

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
SL Benfica	15	5	5	0	0	20-1
SC Braga	13	5	4	1	0	15-3
Damaiense	12	5	4	0	1	10-6
Sporting	10	5	3	1	1	14-4
Valadares Gaia	09	5	3	0	2	6-3
Torreense	07	5	2	1	2	6-8
Marítimo	07	5	2	1	2	7-11
Racing Power	06	5	2	0	3	7-7
Famalicão	03	5	1	0	4	5-11
Ouriense	03	5	1	0	4	2-11
Cl. Albergaria	03	5	1	0	4	4-16
Länk Vilaverdense	00	5	0	0	5	2-17

PRÓXIMA JORNADA

Racing Power-Länk Vilaverdense
Benfica-Damaiense
Famalicão-Braga (11/11 15h)
Valadares Gaia-Torreense
Marítimo-Ouriense
Clube Albergaria-Sporting



2.ª Divisão Feminino S. Norte

Tirsense 0-4 Gil Vicente
Vitória 0-1 Cadima
Boavista 0-4 Braga B
Romariz Lousada 9-0 Lus. Lourosa

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Gil Vicente	15	5	5	0	0	20-2
Vitória SC	10	5	3	1	1	12-4
Cadima	09	5	3	0	2	7-4
Romariz L.	08	5	2	2	1	16-5
Braga B	08	5	2	2	1	7-4
Tirsense	06	5	2	0	3	10-12
Boavista	01	5	0	1	4	4-15
Lusitânia L.	00	5	0	0	5	4-34

PRÓXIMA JORNADA

Cadima-Romariz Lousada
Lusitânia Lourosa-Boavista
Tirsense-Braga B (04/01 15h)
Gil Vicente-Vitória SC

FUTSAL



2.ª DIVISÃO SÉRIE A

Nogueiró e Tenões 4-4 Rio Ave
CD Póvoa 5-4 Paços Ferreira/Redifogo
Dinamo Sanjoanense 2-2 Marítimo
Arsenal Maia 2-6 Nun'Álvares
Amigos Cerva 5-5 Macedense
Modicus Bruval 2-4 SCC/Famalicão

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
D. Sanjoanense	16	6	5	1	0	30-17
SCC/Famalicão	15	5	5	0	0	21-12
Marítimo	13	6	4	1	1	18-13
Nun'Álvares	12	6	4	0	2	33-20
Rio Ave	10	6	3	1	2	29-24
Nogueiró Ten.	08	6	2	2	2	26-24
Amigos Cerva	06	6	1	3	2	17-18
Modicus Bruv.	06	6	2	0	4	23-25
Arsenal Maia	05	6	1	2	3	15-23
Paços Ferreira	04	6	1	1	4	16-27
CD Póvoa	03	5	1	0	4	13-26
Macedense	01	6	0	1	5	22-34

PRÓXIMA JORNADA

Marítimo-Amigos Cerva
Famalicão-Nun'Álvares (04/11 17h30)
Macedense-Nogueiró e Tenões
Modicus Bruval-Dinamo Sanjoanense
Rio Ave-CD Póvoa
Paços Ferreira/Redifogo-Arsenal Maia

HÓQUEI EM PATINS



1.ª DIVISÃO NACIONAL

AD Valongo 6-3 Riba d'Ave HC
Famalicense AC 9-4 HC Turquel
FC Porto 5-3 Sporting
OC Barcelos 3-5 SC Tomar
Juv. Pacense 5-1 CH Carvalhos
HC Braga 3-5 UD Oliveirense
SL Benfica 4-2 GRF Murches

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
SC Tomar	15	5	5	0	0	28-10
US Oliveirense	15	5	5	0	0	24-9
FC Porto	12	5	4	0	1	28-12
Sporting	12	5	4	0	1	19-10
Benfica	10	5	3	1	1	19-11
OC Barcelos	09	5	3	0	2	28-11
HC Turquel	06	5	2	0	3	16-22
Juv. Pacense	06	5	2	0	3	16-23
AD Valongo	06	5	2	0	3	16-21
GRF Murches	06	5	2	0	3	12-26
Riba d'Ave	03	5	1	0	4	17-21
Famalicense	03	5	1	0	4	17-25
HC Braga	01	5	0	1	4	8-20
CH Carvalhos	00	5	0	0	5	8-35

PRÓXIMA JORNADA

GRF Murches-FC Porto
Sporting-AD Valongo
UD Oliveirense-SL Benfica
CH Carvalhos-Famalicense AC
SC Tomar-Juv. Pacense
Riba d'Ave HC-OC Barcelos
HC Turquel-HC Braga

ANDEBOL



DIVISÃO HONRA FEMININO

SC Madeira 29-21 Santa Joana
AA Didáxis 31-32 Assomada
Cister SA 14-31 CA Leça
EA Beira Douro 22-33 Maiastars
ACD Monte 21-30 Alvarium

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
CA Leça	12	4	4	0	0	115-87
Assomada	11	5	3	0	2	154-143
CS Madeira	10	4	3	0	1	113-94
Alvarium	09	4	2	1	1	115-95
Maiastars	09	4	2	1	1	105-99
Beira Douro	09	5	2	0	3	105-128
AA Didáxis	07	4	1	1	2	104-103
Santa Joana	06	4	1	0	3	95-102
Cister SA	06	4	1	0	3	98-133
ACD Monte	05	4	0	1	3	89-109

PRÓXIMA JORNADA

Assomada 27-17 EA Beira Douro
Maiastars-CS Madeira
Santa Joana-Cister SA
CA Leça-ACD Monte
Alvarium-AA Didáxis



VOLEIBOL

CAMP. NACIONAL 1.ª FASE

VC Viana 1-3 Fonte do Bastardo
Vitória SC 3-1 SC Espinho
GC Santo Tirso 3-2 CV Oeiras
Leixões 3-0 AA Espinho
Benfica 3-0 Esmoriz
Ala Nun'Álvares 3-2 AA S. Mamede
Castelo Maia 0-3 Sporting

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	D	SM-SS
Benfica	18	6	6	0	18-1
Sporting	15	5	5	0	15-2
Vitória SC	15	5	5	0	15-2
Fonte Bastardo	13	6	4	2	14-8
Leixões	09	6	3	3	12-9
SC Espinho	08	6	3	3	11-12
GC Santo Tirso	08	6	3	3	11-13
Castelo Maia	08	6	3	3	9-12
Ala Nun'Álvares	07	6	2	4	11-14
AA Espinho	06</				



EDITAL

EXUMAÇÕES
JOSÉ PEDRO DOS SANTOS FERREIRA MACHADO,
VEREADOR EM REGIME DE PERMANÊNCIA DA CÂMARA MUNICIPAL
DE SANTO TIRSO

Torna público, para efeitos do disposto nos n.º 2, 3 e 4 do artigo 38.º do Regulamento dos Cemitérios Municipais de Santo Tirso e S. Bartolomeu de Fontiscos, aprovado pela Assembleia Municipal de 26 de dezembro de 2002, que os interessados deverão requerer, em condições a acordar com os Serviços Urbanos, sitos no Edifício da Central de Transportes e no prazo de 30 dias a contar da data de afixação do presente edital em plataforma eletrónica no Espaço do Múncipe e no sítio institucional do município, a exumação das ossadas dos cadáveres sepultados nas sepulturas temporárias do Cemitério Municipal de Santo Tirso, a seguir identificadas:

Albertina Oliveira Barbosa, falecida a 23/03/2002
 Sepultura n.º 18 da 23.ª secção

António Alves Duarte, falecido a 02/02/2015
 Sepultura n.º 26 da 20.ª secção

António Monteiro, falecido a 16/07/2013
 Sepultura n.º 18 da 20.ª secção

Augusto Barbosa, falecido a 31/01/2012
 Sepultura n.º 59 da 23.ª secção

Augusto Carlos Neto Machado, falecido a 31/10/2001
 Sepultura n.º 30 da 20.ª secção

Isabel Ferreira Leite, falecida a 20/06/2015
 Sepultura n.º 40 da 18.ª secção

Joaquim Alberto Pereira de Sousa Festa, falecido a 10/04/2014
 Sepultura n.º 67 da 24.ª secção

Júlia Barbosa, falecida a 30/01/2002
 Sepultura n.º 27 da 17.ª secção

Manuel de Jesus de Sá Nogueira, falecido a 08/04/2014
 Sepultura n.º 4 da 19.ª secção

Maria Perfeita Rosa Soares, falecida a 24/03/2015
 Sepultura n.º 12 da 24.ª secção

Rosa Augusta da Silva Andrade, falecida a 25/11/2014
 Sepultura n.º 60 da 22.ª secção

Rosa Maria Alves Soares, falecida a 13/04/2014
 Sepultura n.º 7 da 19.ª secção

Ventura Neto Rocha, falecido a 06/02/2013
 Sepultura n.º 43 da 19.ª secção

Notificam-se ainda os interessados que caso não venham no prazo fixado promover qualquer diligência no sentido de exumação dos cadáveres, consideram-se as ossadas existentes e a ornamentação, caso exista, abandonadas, podendo os serviços camarários dar-lhes o destino adequado.

E para constar e devidos efeitos, vai o presente edital ser afixado e publicado nos termos legais.

Santo Tirso, 17 de outubro de 2023

O Vereador

José Pedro Machado

pub

Escolinha de Rugby estreia-se com equipa sénior

Uma década depois de iniciar um “intenso trabalho” de formação desportiva e social de atletas através da prática de uma modalidade pouco explorada na região, a Escolinha de Rugby da Trofa iniciou a época 2023/2024 com dois projetos novos. Um deles foi a criação de uma equipa sénior, que vai competir no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão. Os primeiros testes foram no Torneio das Regiões, através do qual fez duas partidas.

“A equipa estreou-se frente ao Braga Rugby, do Campeonato Nacional 1, uma equipa com jogadores mais maduros de uma divisão superior, e viria a perder por 19-0, tendo deixado uma boa réplica aos bracarense e excelentes notas sobre a evolução desta equipa, onde a garra dos atletas da Trofa foi uma



EQUIPA DE SUB-18 JÁ INICIOU COMPETIÇÃO

imagem marcante ao longo de todo o jogo. Já no segundo jogo frente a uma equipa do seu campeonato e sem a pressão de um jogo de estreia, a equipa venceu o Sport Rugby do Porto, do Campeonato Nacional 2, por 24-23, praticando um rugby de boa qualidade contra um dos favoritos a subir de divisão na presente época”, deu conta o clube, em comunicado.

A formação é composta por jogadores jovens oriundos, maioritariamente, do concelho trofense e provenientes da formação do clube.

Já a 14 e 15 de outubro, foi a vez da equipa sub-18 entrar em campo, para se estrear no Campeonato Interregional, com uma vitória e pontos bônus, por 24-5, frente ao Clube de Rugby de Arcos de Valdevez.

Armindo Araújo no pódio do CPTT e ainda espera confirmação do título nacional



Armindo Araújo e Luís Raimalho realizaram uma excelente exibição na Baja de Portalegre e após terem vencido em termos absolutos o derradeiro Setor Seletivo de domingo, 29 de outubro, terminaram a prova organizada pelo Automóvel Clube de Portugal na 4.ª posição da geral, garantindo ainda o 3.º lugar entre os concorrentes do CPTT e 2.º na Categoria T3.

Numa etapa marcada pelas condições difíceis do terreno, a dupla do Can Am T3 Plus da Santag Racing rodou sempre entre os pilotos mais rápidos da geral, conseguindo finalizar a prova pontuável para a Taça do Mundo FIA de Bajas, com o melhor registo no SS4.

“As condições do piso eram muito traiçoeiras, mas consegui-

mos durante toda a prova imprimir um ritmo que nos permitiu andar sempre na discussão dos primeiros lugares, quer da geral, quer da nossa categoria. Hoje (domingo), atacamos forte no último setor seletivo e conseguimos vencê-lo e garantir mais um excelente resultado no nosso ano de estreia no Campeonato de Portugal de Todo o Terreno. Estamos muito satisfeitos com a nossa prestação em Portalegre e temos de dar os parabéns ao João Dias e ao João Miranda pela vitória nos T3 aqui em Portalegre e à Santag Racing que fez um excelente trabalho na preparação do nosso carro”, disse, no final, o piloto tirsense.

Fica por saber se é o tirsense a sagrar-se campeão ou não, já que este tem um entendimento diferente dos regulamentos do que João Dias, que também reclama vitória, e a própria Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK).

Devido ao acidente que sofreu no Rali Serras de Fafe (Campeonato de Portugal de Ralis), que o obrigou a parar de competir por um período de tempo, Araújo não alinhou na Prova da Extre-

madura (TT). Ora, o piloto considera que é esse o “pior resultado” e, por conseguinte, o que tem de “atirar fora” para efeitos de classificação, tornando-se campeão, mas João Dias – e, ao que tudo indica, a FPAK – alega que a ausência na Prova de Extremadura é uma “não participação”, pelo que não pode ser considerada resultado. Neste sentido, Armindo Araújo teria de atirar fora outro resultado, o que daria a vitória a João Dias.

A confirmação só chegará com a publicação dos resultados oficiais da FPAK.

João Vale vence nas quads e campeão Tiago Reis obrigado a desistir no TT

Também a representar Santo Tirso, João Vale destacou-se na competição quad, ao vencer a competição, mesmo com problemas na moto4, que ficou sem travões dianteiros.

Já o famalicense Tiago Reis, já consagrado campeão nacional de todo o terreno, queria divertir-se e dar espetáculo na Baja de Portalegre, mas foi obrigado a desistir, por problemas elétricos no Toyota Hilux.



DESPORTO

10k do Coronado introduz atletismo de estrada na Vila

Era uma prova que “fazia falta ao Coronado” e cumprida que está a primeira edição, “tem tudo para ter uma grande visibilidade”. Quem o vaticina é Nuno Lopes, vencedor da corrida 10K do Coronado, promovida pela associação Coronado Runners, na manhã de 29 de outubro.

O corredor do Feirense foi o mais rápido, superando o padrinho do evento e atleta trofense Rui Pedro Silva, que, sem a responsabilidade de fazer valer o estatuto de profissional, encara estas iniciativas como forma de “servir de exemplo” para outras pessoas.

“É bom ver que as pessoas têm respeito por aquilo que fizemos e continuamos a fazer, que é levar o nome da nossa cidade a vários pontos do País”, revelou o atleta, que corre pelo CD S. Salvador do Campo.

Quem também não poupou elogios à corrida foi Andreia Santos, primeira atleta a cruzar a meta. “O percurso era rápido, com sobe e desce, como eu gosto, e havia muitas pessoas nas varandas a aplaudir. Foi muito giro. A organização foi mil estrelas, está de parabéns”.



PROVA FOI PROMOVIDA PELA CORONADO RUNNERS

Ainda assim, Nuno Silva, presidente da Coronado Runners, quer “mais”. “An-dávamos a pensar em criar algo para os atletas de estrada e aproveitamos o novo mandato da direção para avançar com

a prova. Tivemos cerca de 320 pessoas, entre corrida e caminhada, e espero que esta primeira edição sirva de postal para a próxima e consiga atrair mais participantes”, revelou.



Obras na EM 501-1 em Sequeirô

Já estão no terreno as obras de beneficiação da Estrada Municipal (EM) 501-1, em Sequeirô, no concelho de Santo Tirso. A empreitada, que abrange o troço entre o limite do concelho e o entroncamento com a Avenida do Jardim, tem como principal objetivo garantir melhores condições de conforto e segurança rodoviária, através da “beneficiação das infraestruturas de drenagem de águas pluviais, a colocação de um novo pavimento em betão betuminoso” e “a instalação de nova sinalização vertical e horizontal”.

Com prazo de execução de três meses, o projeto envolve um investimento municipal de “159 mil euros” e está integrado na “estratégia de requalificação e manutenção da rede viária municipal”, revelou a autarquia, em comunicado.

WWW.LIGUESEANOS.PT

ÁGUAS DO NORTE
Grupo Águas de Portugal

ÁGUAS DO NORTE
**Ligue-se
a nós!**

Adira já à rede pública de saneamento de águas residuais.
Contacte-nos agora!
☎ 253 520 779 (chamada para a rede fixa nacional)

f m in @

POSUR 2020 CIMPETE 2020



700 ciclistas no Raid BTT da Trofa

Quem pedala por gosto não cansa e por isso mesmo, apesar das oito edições, a organização do Raid BTT da Trofa ainda conseguiu surpreender os participantes da prova, que se realizou a 23 de outubro. Os elogios dos vencedores da prova dão eco à opinião geral de que, em 2023, a iniciativa superou-se em termos de percurso e de outros aspetos ligados à logística.

“O percurso estava um bocadinho melhor que o ano passado, havia single tracks muito divertidos e nada difíceis nem perigosos. Acho que conseguiram conciliar tudo”, revelou José Oliveira, do Bombos S. Sebastião/Lusoprint/MonçãoBike, vencedor do raid de 55km.

Também Fábio Abreu (Proteu/Casa

do Povo de Retorta) foi o mais rápido no miniraid (40km) e também relevou a “prova espetacular, com trilhos muito bem feitos”.

A este propósito, Xavier Costa, da organização, fez questão de sublinhar o trabalho feito, semanas antes, pelos voluntários da prova, um dos quais acabou ferido com gravidade, tendo sido homenageado antes do arranque da prova. Emocionado, o mentor referiu que “sem a colaboração destas pessoas, não era possível termos um evento desportivo desta qualidade, com 700 pessoas a participar”.

Entre as ciclistas, Joana Monteiro, a título individual, e Marlene Seara, da Team Dias Alumínios, foram as vencedoras dos 55km e 40 km, respetivamente.